



Waldheimfreizeit ohne Jürgen Möck

Der Diakon der evangelischen Kirchengemeinde Degerloch verabschiedet sich im März nach 24 Jahren in den Ruhestand

- » **Sport:** Der Eishockey-Oberligist Stuttgart Rebels wird wohl Letzter
- » **Spiel:** Der Schwäbische Albverein holt Matthias Flad in die Alte Scheuer in Degerloch
- » **Spannung:** Der Degerlocher Ulrich Weitz erlebte einen Kunst-Krimi bei seiner Forschung



Weltladen Degerloch
Der Verein Degerloch-fair sucht zum
1. April eine Nachfolge für
Geschäftsführerin
Brigitte Wagner



Häfner & Züfle
Bestattungen

Wir kümmern uns. Liebevoll.

In S-Möhringen, S-West, S-Wangen & überall.
Tag- & Nacht-Telefon 0711 - 23 181 20
www.bestattungen-haefner-zuefle.de



Russo
WÄSCHEREI & HEISSMANGEL

Große Falterstr. 42 · Degerloch
Tel. 0711 / 7 65 53 42
Inhaber: Dennis Yildiz

**Haushaltswäsche
Gastronomie
Hol- und Bringservice**

Mo.-Fr. durchgehend geöffnet
Sa. 9 -13 Uhr
info@waescherei-russo.de
www.waescherei-russo.de

PLATZIERUNGSWÜNSCHE
werden beachtet, aber können leider
nicht immer eingehalten werden.



SCHRADÉ
GEGRÜNDET 1902

**Leckere Berliner-Spezialitäten
laufend frisch!**



www.baeckerei-schrade.de

Jetzt gibt's bei uns Winter-Niedrigstpreise für Handwerks-Qualität. ❄️



**Winterpreise
MARKISEN**

Über 40 JAHRE zufriedene Kunden
GUT · SCHNELL · INDIVIDUELL
gsi
Das Sonnenschutz-Zentrum
Mo.- Fr. 7.30 - 17.00 Uhr
Sa. nach Vereinbarung

L.- Echterdingen · Heilbronner Str. 5 · Tel. 0711-9 02 88-0 · www.gsi-gmbh.de Kunden- **P** A8



**ROLLI TEAM
HEIJO**
IHR FAHRDIENST MIT HERZ

**07158
98 78 600**

**Sie haben eine vorübergehende oder
dauerhafte Invalidität und suchen einen
zuverlässigen Fahrdienst?**
Rufen Sie uns an!

Wir sind ein junges Familienunternehmen und haben es uns zum Ziel gesetzt, Menschen mit besonderen Bedürfnissen zu unterstützen. Unser Motto ist **"gemeinsam sind wir stark"** - das ZUSAMMEN wird bei uns großgeschrieben!

Als engagiertes Team sind wir täglich für Sie unterwegs, wir arbeiten zuverlässig und professionell.

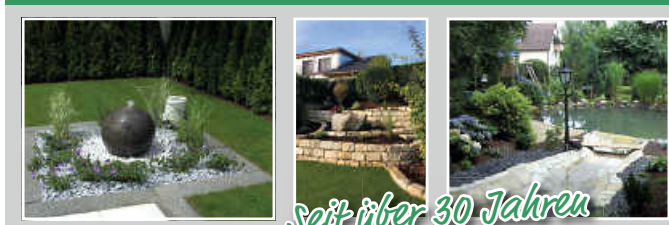
WWW.ROLLITEAM-HEIJO.DE

Sichere Baumfällung in jeder Lage und Größe
stufenweises Baumabtragen - Klettertechnik -,
Wurzelrodung, Baum- und Heckenrückschnitt
• Gartenarbeiten, etc. Abtransport Festpreise!
Kostenl. Beratung!

Festpreise!

J. Kälberer (staatl. gepr. Forstwirt) • ☎ (0711) 69 82 41

Wir kümmern uns um Ihren Garten.



Seit über 30 Jahren

- Gartengestaltung
- Rückschnitt und Baumfällarbeiten
- Erd- und Baggerarbeiten
- Gartenpflege
- Wege und Mauern
- Rollrasen



Garten- und Landschaftsbau
GERT FISCHER

Telefon 0711 9768960
www.fischergartenbau.de
anfrage@fischergartenbau.de

Kaufe von privat

Porzellan, Bleikristall, Sammeltassen, Hummelfiguren & Wandteller, alte Musikinstrumente, Orientteppiche, Möbel, Pelzmäntel, -jacken, -mützen & -stolen sowie hochwertige Abendgarderobe & Handtaschen.

Telefon 0162 4197355

Werbung bringt Erfolg!

Zuversicht zeigen



Petra Bail

Liebe Degerlocherinnen und Degerlocher,

was bietet Orientierung in einer immer komplexeren Welt? Woher die Zuversicht nehmen in unsicheren Zeiten, die von Klimawandel, Kriegen und Politdebakeln geprägt sind? Selbstermutigung ist ein gutes Mittel, um den Glauben an das Funktionierende im System nicht zu verlieren. **Gestaltungswillen und Engagement** im eigenen Quartier zählen auch dazu. Denn dort, wo Menschen positiv auf ihr Umfeld einwirken, Ideen haben und diese auch politisch vertreten, funktioniert die urbane Gemeinschaft.



Foto: Bail

Eine wichtige Möglichkeit ist der **Bürgerhaushalt**. „Nett hier. Aber was können wir besser machen?“ Unter diesem Slogan wirbt die Stadt für eine möglichst rege Beteiligung aller Stuttgarterinnen und Stuttgarter am Bürgerhaushalt, der 2025 zum achten Mal durchgeführt wird. Vorschläge zu „Wo soll Stuttgart sparen? Wofür Ausgaben sinn-

voll einsetzen? Wie die Einnahmen der Stadt verbessern?“ wurden im Januar auf dem Online-Portal gemacht, sortiert nach Stadtbezirken und gebündelt. Vom 6. bis 26. Februar können die eingereichten Ideen, speziell diejenigen für Degerloch, über die Beteiligungsplattform www.buergerhaushalt-stuttgart.de per Mausklick bewertet und kommentiert werden. Die Anregungen mit der größten Zustimmung kommen in die sogenannte Top-100-Liste. Diese Ideen werden von der Verwaltung fachlich geprüft und anschließend dem Gemeinderat zur Entscheidung vorgelegt. Für Degerloch stehen bereits zahlreiche Vorschläge verschiedener Personen auf dem Portal, etwa die Anregung, das Parkraummanagement in Degerloch zu erweitern, oder der Wunsch nach einem City-Bus und mehr Mülleimern.

Auch **Michael Köstler** hat Vorschläge gemacht, wie die Beleuchtung am Degerlocher Marktplatz durch modernere, energiesparende Lampen zu ersetzen. Der ehemalige Degerlocher Bezirksbeirat mit großem Geschichtsbewusstsein plädiert auch dafür, die Pflastersteine im alten Stadtkern von Degerloch wiederherzustellen und einen Trinkbrunnen am Albplatz vor dem Gasthof „Ritter“ zu bauen. Gestaltungswillen für sein Quartier hat der 59-Jährige acht Jahre lang im Bezirksbeirat bewiesen. Er war an der Umsetzung zahlreicher Projekte beteiligt, etwa bei der Suche nach einem geeigneten Standort für die **Geschichtswerkstatt**, deren Vorstandsmitglied er ist. Die Ideen, das Bewusstsein der Bewohnerinnen und Bewohner für ihren Stadtbezirk zu schärfen, gehen ihm so schnell nicht aus.

Eine gute Möglichkeit, das eigene Umfeld noch lebenswerter zu gestalten, ist die Aktion **„Little Pots“**. Oftmals fehlen engagierten Bewohnerinnen und Bewohnern oder kleinen Stadtteilinitiativen die nötigen finanziellen Mittel, um ihre Projekte für die Gemeinschaft umzusetzen. Hier bietet „Little Pots“ nicht nur eine einmalige Förderung von 500 Euro, sondern auch professionelle Begleitung. Das Kooperationsprojekt der FLÜWO Stiftung mit den Stadtteilnetzwerken Stuttgart und der Bürgerstiftung Stuttgart findet zum zweiten Mal statt. Bewerben kann man sich bis Samstag, 15. März. Mehr zu „Little Pots“ auf Seite 30.

AUS DEM INHALT

Liebe zum Stadtbezirk

Michael Köstler



Der ehemalige Bezirksbeirat ist hauptberuflich Astrogator im Planetarium. In Degerloch hat er mit sozialen Initiativen Spuren hinterlassen und ist in der Geschichtswerkstatt Degerloch aktiv.

Seite 4

„Die fünfte Gewalt“

Herbert Grammatikopoulos

Der Degerlocher Autor veröffentlichte ein umfangreiches Werk der aktuellen Kabarett-szene mit Prominenz von Bühne und TV in zwei Bänden.

Seite 6

Mitstreiter gesucht

ABC-Gruppe

Für die ABC-Gruppe des Freundeskreises Degerlocher Flüchtlinge wird Unterstützung gesucht.

Seite 10

Chefin auf dem Bau

Julia Ferreira Nikiel



Die internationale Schweißfachfrau ist Geschäftsführerin im Familienbetrieb, der Bauschlosserei Göller.

Seite 11

Experimentelle Fotos

Galerie Norbert Nieser

„Zwischen den Welten“ lautet der Titel der Ausstellung mit Fotoarbeiten von Birgitt Goerke – ein Spiel mit Farben.

Seite 14

Titel groß: privat

Titelfoto klein: Petra Bail



**Unser ganzes Team
für Ihre Immobilie**

0711 400 40 110 • giese-immobilien.de



LEUTE

Ganz schön bunt



Foto: Bail

Es wird wieder bunt im Kessel. Der begeisterte Wahl-Degerlocher **Eric Gauthier** bringt mit

dem „Colours“-Festival nach dreijähriger Pause Bewegung nach Stuttgart. Im winterlichen Grau kann man sich jetzt auf ein prallbuntes Programm mit 15 Produktionen zwischen Donnerstag, 26. Juni, und Sonntag, 13. Juli, im Theaterhaus freuen. Karten gibt's schon. Plätze sind begehrt.

Vor zehn Jahren konzipierte der gebürtige Kanadier und Chef von Gauthier Dance das Festival am Stuttgarter Theaterhaus, seiner tänzerischen Heimat. Mit den Colours Pop-Ups will er Tanzlaune zwischen Montag, 23. Juni, und Mittwoch, 25. Juni, auch hinein in die Stadtbezirke tragen. Dabei wird der „Botschafter des Tanzes“ höchstpersönlich als „Vortänzer“ agieren. Das Beste: Diesmal macht Gauthier mit dem zur Tanzfläche umgebauten Pick-up-Truck Station auf dem Agnes-Kneher-Platz. Der genaue Termin wird noch bekannt gegeben. (www.colours-dancefestival.com) (pb)

Siegerin



Foto: Pohle

Die 17-jährige Waldau-Spielerin **Vicky Pohle** feierte bei den Deutschen Hallen-Jugendmeisterschaften in Essen einen Doppelsieg. Zuerst gewann sie mit ihrer Doppelpartnerin Eva Bennemann (TC Deuten) das Finale im Doppel in zwei Sätzen gegen Valentina Steiner und Karl Bartel. Einen Tag später holte sie sich den Einzeltitel mit 6:4, 6:4 gegen ihre an Nummer eins gesetzte Doppelpartnerin Eva Bennemann ebenfalls in zwei Sätzen.

Im Verlauf des gesamten Turniers gab Vicky Pohle keinen einzigen Satz ab. Deutscher Vizemeister im Doppel wurde zudem der Waldauspieler Kent Müller an der Seite von Ben Strecker (Köln). (gd)

Bäume werden gefällt

»Stadtgebiet. In der anstehenden Fällperiode, die bis Freitag, 28. Februar, dauert, müssen in zahlreichen Stadtbezirken Bäume gefällt werden. Allein in Degerloch sind es 77 Bäume mit einem Stammdurchmesser von mehr als 25 Zentimetern, die aus Gründen der Verkehrssicherheit fallen werden.

Die Nachpflanzung erfolgt nach Möglichkeit am selben Standort oder, sofern nicht machbar, an einem alternativen Standort



AUFGESCHNAPPT

Degerloch ist ein Paradies für Familien

Bariton Björn Bürger von der Staatsoper Stuttgart über seinen Wohnort auf dem Haigt

in der näheren Umgebung, teilt die Stadt Stuttgart mit.

Über das gesamte Stadtgebiet von Stuttgart verteilt, müssen

während der Vegetationsruhe insgesamt mehr als 300 Bäume aus Sicherheitsgründen gefällt werden. (pb)

Astrogator aus Leidenschaft

Ob ehemals im Bezirksbeirat oder aktuell in der Geschichtswerkstatt – Michael Köstler hat im Stadtteil mit sozialen Initiativen und Umsetzungen Spuren hinterlassen.

Hier ein Einblick in seinen Berufsalltag als Astrogator und seine Sicht auf die Entwicklung Degerlochs. Planetarium Stuttgart: Noch ein paar Minuten, dann beginnt die Sternen-Show im Kuppelsaal. Routiniert prüft Köstler vor seinen acht Monitoren die Projektionstechnik und bereitet die Dateien für die Showelemente vor.

ter der Fraktion „Die FrAKTION LINKE SÖS PIRATEN Tier-schutzpartei“. Köstler blickt auf viele Projekte zurück, an denen er mitgewirkt hat. „Dazu gehört das Finden des Standortes für die



Michael Köstlers Arbeitsplatz

Fotos: Reschauer

Geschichtswerkstatt, die Initiativen, Infotafeln an Degerlocher Gebäuden für den historischen Innenstadtweg zu installieren, und mein Herzensprojekt, den Fairteiler zu realisieren“, zählt er stolz auf. Auch für den Erhalt der Gastronomie im „Ritter“ und die Holzsitzaufgaben im Ortskern setzte er sich erfolgreich ein. Doch nicht alle Anträge ließen sich während seiner Amtszeit realisieren. Anliegen zum Beispiel für die Verkehrsentwicklung mit getrennten Rad- und Fußwegen in der Jahnstraße oder der Anschluss an den ÖPNV in Teilen des Bezirks, die sich nicht in Nähe zum Altplatz

finden, würde er noch gern verwirklicht sehen. Kritisch sieht Köstler die Stadtteilentwicklung aus anderem Grund. „Degerloch verliert immer mehr von seiner Geschichte und seinem Flair“, sagt er nachdenklich. Er beobachte, wie andere Städte sorgsamer mit ihrer Historie umgehen, während in Stuttgart vieles verloren gehe. Umso wichtiger sei es, weiter für den Bezirk einzutreten und Bewusstsein für dessen Geschichte und Identität zu schaffen. Medienarbeit sei ihm dabei wichtig.

Gegenwärtig plane er als Vorstandsmitglied der Geschichtswerkstatt Veranstaltungen, und mit Degerloch TV bringe er den Degerlochern ihren Bezirk näher. Seine Zukunft sehe er weiter bei seiner Arbeit mit den Sternen im Planetarium, aber er vermisse seine Tätigkeit im Bezirksbeirat. „Denn dort konnte ich etwas für mein tolles Degerloch mit seinen liebenswerten Bewohnern bewirken“, schließt er mit Wehmut in der Stimme. (Gabriela Reschauer)

Seit mehr als 30 Jahren in Degerloch fest verwurzelt

Seit 2012 ist er im Planetarium als Astrogator tätig und nimmt die Besucher auf virtuelle Reisen zu den Sternen mit. Die Bezeichnung ist eine Wortkreation aus Astronomie und Navigation und wurde aus der Serie „Raumpatrouille Orion“ vom Planetarium entlehnt. Hier ist der 59-Jährige in seinem Element, hat ihn die Raumfahrt doch schon als Kind fasziniert. Ein Astrogator aus Leidenschaft. In Degerloch bekannt ist Köstler dagegen eher als geerdeter Mitbürger. Seit mehr als 30 Jahren ist der gebürtige Esslinger in Degerloch fest verwurzelt, war acht Jahre Mitglied im Bezirksbeirat. Bis 2024 saß er dort als Vertre-



Köstler mit Info-Tafel

WEGEN GESCHÄFTSSCHLISSUNG IN ECHTERDINGEN

BIS ZU
-60%
REDUZIERT

Betten, Matratzen, Lattenroste,
Bettwaren, Spannbetttücher,
Bettwäsche, Handtücher und Wohndecken

Alles Abholpreise solange Vorrat reicht. Die Angebotspreise
gelten nur in unserem Haus in Echterdingen.

**schwäbische
TRAUM-FABRIK**

Maiers Bettwarenfabrik GmbH & Co. KG
Heilbronner Str. 4/1-2 · 70771 Leinfelden-Echterdingen
Tel: 0711 / 65 69 25 0 www.traum-fabrik.de



Bettgestelle (Einzelstücke)
jetzt bis

-60%

z. B. Nackenstützkissen
Hochwertiger, extrasofter Formschaum,
höhenverstellbar durch eine zusätzliche
Einlage, atmungsaktiv, Bezug hochwertiges
Tencel-Doppeltuch, waschbar 60° C.

~~159.-~~
109.- €

Nur ein paar Beispiele
von vielen
Hammer-Angeboten!

~~449.-~~
299.- €

MUSTERBEISPIEL

Hochwertige Kamelhaardecke

Extra leicht für alle Jahreszeiten, Markenware,
Füllung 800 g exklusiver feinsten Kamelhaarflaum,
superentgrannt, Bezug Edelbatist, softfinish,
100% Baumwolle. 135 x 200 cm.

Z. B.: 7-Zonen-Tonnentaschenfederkern-Matratze

Stabil, mit 450 Federn und beidseitiger 2,5 cm
starker Komfortauflage, atmungsaktiv, Bezug
abnehmbar, teilbar und waschbar bei 60° C,
allergikergerecht. Gesamthöhe ca. 19 cm.
Extrafest. Ca. 90 x 200
oder 100 x 200 cm.

~~899.-~~
599.- €

Ca. 140 x 200 cm.
~~1319.-~~
879.- €

MUSTERBEISPIEL



Räumungs-Öffnungszeiten Montag - Freitag 10.00 - 18.00 Uhr, Samstag 10.00 - 15.00 Uhr

Genieße den Winter ohne Reue

alkoholfrei

Entdecke den
alkoholfreien
Glühwein von
Goodvines –
volles Aroma,
null Promille!

**10 %
RABATT**

für Abonnenten von
Nussbaum Medien



**Jetzt
entdecken!**

kaufinbw.net/gv-gv

kauf in BW

Sonnenlicht im Glas

Nachhaltigkeit
trifft auf
stilvolles
Design

10 % RABATT

für Abonnenten von
Nussbaum Medien

Jetzt entdecken!

nussbaumwelt.net/sonnenglas



kauf in BW

LEUTE

Kunst-Krimi

Foto: Ball

Der Degerlocher Kunstvermittler **Ulrich Weitz** spürte fünf Jahre lang im Auftrag der

Erben des Kunstsammlers Eduard Fuchs den von den Nazis 1933 beschlagnahmten und verschollenen Kunstwerken des Schriftstellers und leidenschaftlichen Sammlers nach, um die in alle Winde zerstreute Kollektion wissenschaftlich zu rekonstruieren. Fuchs wurde 1890 in Göppingen geboren und lebte lange Zeit in Stuttgart.

Finanzielle Unterstützung erhielt der Geschäftsführer der Degerlocher Agentur für Kunstvermittlung, Weitz, vom Deutschen Zentrum für Kulturgutverluste. Jetzt ist die Provenienzforschung abgeschlossen. Es war bundesweit das erste Projekt dieser Art, das Erben privat beantragen konnten. Von den insgesamt 20.000 Werken konnte Weitz 700 Arbeiten weltweit ausfindig machen. „Ein großartiger Erfolg“, so Weitz. Beim Auktionshaus Ketterer wurde das Triptychon „Der verlorene Sohn“ von Max Slevogt für 420.000 Euro versteigert. Der Schätzwert lag bei 150.000 Euro. Über den spannenden Kunst-Krimi wird Weitz ein Buch schreiben. (pb)

Omas gegen Rechts

» **Stuttgart.** Unter dem Slogan „Wir stehen für unsere Demokratie“ veranstaltet der Verein „Omas gegen Rechts“ am Samstag, 8. Februar, eine Lichterkette vom Stuttgarter Marktplatz zum Landtag. Um 17 Uhr ist Auftakt mit Begrüßung und Aufbau der Lichterkette. Um 17.45 Uhr wird am Endpunkt kurz innegehalten. Um 18 Uhr löst sich die Lichterkette auf. Die Teilnehmenden werden gebeten, Lampen und Laternen mitzubringen, um Stuttgart leuchten zu lassen. Eine Kooperationsveranstaltung von „Omas gegen Rechts Stuttgart“, Ortsgruppen und dem Bündnis für Demokratie und Menschenrechte. (pb)

Humor als Aufklärer

Mehr als zehn Jahre hinweg hat **Herbert Grammatikopoulos**, Autor von „Die fünfte Gewalt“, 56 deutschsprachige Kabarettgrößen bei rund 500 ihrer Auftritte begleitet. Dabei entstanden mehr als 3.000 Fotografien und überraschende Aussagen der Künstler.

Schwer liegen sie in den Händen: Mit den beiden Bänden „Die fünfte Gewalt“ veröffentlicht der Degerlocher ein umfangreiches Werk der aktuellen Kabarettszene mit Prominenz von Bühne und TV. Nach dem Journalismus als vierte Gewalt und Wächter der Demokratie ist für Grammatikopoulos die Kunstform Kabarett dessen humoristische Keule: „Dort findet politische Aufklärung mit Witz statt. Das Lachen bleibt einem zwar manchmal im Halse stecken, trotzdem geht man beschwingt nach Hause.“

Im Kabarett findet politische Aufklärung mit Witz statt

Sein Weg zur Literatur verlief über Umwege. Der studierte Kulturwissenschaftler, Ethnologe und autodidaktische Fotograf absolvierte nach dem Abitur zunächst eine Mechanikerlehre. Um sein Studium zu finanzieren, gründete er mit zwei Freunden 1983 in Degerloch eine Selbsthilfe-Werkstatt für Motorradreparaturen. Nachhaltigkeit war ihm schon damals ein Anliegen: Er ließ nicht mehr lieferbare Ersatzteile anstatt in Billiglöh-



Herbert Grammatikopoulos mit seinem Werk

ländern in der Region nachbauen. Auch seine Bücher wurden in der Nähe bei Offizin Scheufele in der Tränke gedruckt. Die Bildbände richten sich an Liebhaber des Kabarets und der Kleinkunst, stellen aber auch eine literarische Einladung dar, in die Theater zu gehen. Das klingt nach Widerspruch, hat er doch schon die Bühnenkünstler ausführlich und unzensuriert zu Wort kommen lassen. Doch durch die Methodik, allen Künstlern dieselben Interviewfragen zu stellen, beweist Grammatikopoulos, wie facettenreich die Live-Programme und Gedankenwelten der Kabarettisten mit ihren unterschiedlichen Darbietungskünsten durch

gesellschaftskritische Texte, Musik oder alltägliche Dialoge gestaltet sind. So wird beispielsweise ein und dieselbe Frage von dem einen mit einem kurzen „Nö“ beantwortet, bei der andere spontan in die Tastatur haut und mit vielen Tippfehlern und Halbsätzen reagiert. „Manches liest sich irritierend, aber man merkt, diese Person denkt nach“,

beschreibt Grammatikopoulos die Äußerungen. Zudem hat er den Wortkünstlern die Möglichkeit gelassen, selbst eine Frage zu formulieren, die ihnen noch nie gestellt wurde, aber deren Antwort sie unbedingt mal loswerden wollten.

Ergänzt werden die kurzweiligen Interviews durch Ausschnitte aus Programmen, wobei das Agieren der Künstler auf der Bühne durch Fotosequenzen in Bewegungsabläufen sichtbar gemacht wird.

Die „sprechenden Bildbände“ fordern auch jüngere Generationen auf, Künstler on stage zu entdecken. Er kritisiert gekürzte TV-, Streaming- oder Social-Media-Formate. „Durch kurze Schnittfassungen gehen Zusammenhänge verloren, schwierige Themen werden weggelassen.“ Grammatikopoulos' Appell: „Zuschauer sollen in kleine Theater gehen, ohne diese stirbt ganz viel.“ (Gabriela Reschauer)

• **Information:** „Die fünfte Gewalt“ (zwei Bände), 95 Euro; Direktvertrieb mit Vorkasse: Postfach 700156, 70571 Stuttgart, die-fuenfte-gewalt@grammatik.de



Die beiden gewichtigen Bände: „Die fünfte Gewalt“

Fotos: Reschauer

Schlosserei Kurt Beck

Beratung - Planung - Fertigung - Montage - Service

- ◆ Geländer/Treppen
- ◆ Gitter/Zäune
- ◆ Türen/Tore
- ◆ Kleiner Stahlbau
- ◆ Reparaturen
- ◆ Brandschutz/Feststellanlagen
- ◆ Automatisierung von Türen und Toren

- ◆ Überdachungen
- ◆ Glasanlagen
- ◆ Schließanlagen
- ◆ Sicherheitstechnik
- ◆ Rettungstechnik
- ◆ Kunststofffenster
- ◆ Aluminium-Elemente Fenster/Türen/Fassaden



**Schlosserei
Metallbau
Glasbau**

Schlosserei Kurt Beck
Leinenweberstraße 82A
Telefon 0711/71 19 65
Info@schlosserbeck.de

Inh. Bernd Bruchmann e.K.
70567 Stuttgart (Möhringen)
Telefax 0711/71 89 462
www.schlosserbeck.de

La Stella

ITALIENISCHE SPEZIALITÄTEN

Auf dem Haigst 46 • 70597 Degerloch
Telefon 0711-762181

Öffnungszeiten
Mo., Mi., Do., Fr.: 12:00 - 15:00 + 17:30 - 22:30
Dienstag Ruhetag
Sa.: 17:30 - 23:00 • So.: 11:30 - 21:30

Auch am Valentinstag
Essen à la carte



MARKETING MANAGEMENT

FÜR KLEINE & MITTELSTÄNDISCHE BETRIEBE

NEUJAHRS-ANGEBOT:
2 MONATE GRATIS

JETZT UNVERBINDLICH ANFRAGEN

☎ 0711 125 77383
✉ boyz-marketing.com
✉ info@boyz-marketing.com



Ron Schimpf
Geschäftsführer

Boyz Marketing

- ✓ Social Media Marketing
- ✓ Professionelle Fotos & Videos
- ✓ Google & Web-Management
- ✓ PR & Kommunikation

Ihr Schuhmacher

In Sillenbuch
Tuttlinger Straße 121
Telefon 0711 4790377
Mobil 015207156121



- preiswert
- schnell
- gut

Reparatur-Annahmestellen:
Schuhhaus Duffner, Kirchheimer Str. 55
Kleiderkiste, Kemnater Str. 10, Ruit

Mo. bis Do. 7 –12 u.13 –16 Uhr, Mi. 13 –18 Uhr. Nach 16 Uhr und Fr. auf Anfrage

OMIŠALJ AUF DER INSEL KRK

PROJEKTIERTES MEHRFAMILIENHAUS ZU VERKAUFEN

Wohnung 1: **ca. 88 m²**

Wohnung 4: **ca. 89,2 m²**

Wohnung 2: **ca. 97,5 m²**

Wohnung 5: **ca. 84,80 m²**

Wohnung 3: **ca. 100 m²**

Wohnung 6: **ca. 85 m²**

Pool Stellplätze. Gegebenenfalls kann sogar noch ein Stockwerk aufgestockt werden.

Deutschsprachige Baubegleitung und Überwachung kann angeboten werden.

Wir stellen den Kontakt her.

Emil-Haag-Straße 27
71263 Weil der Stadt
Fon 07033 5266 75
info@brigitte-nussbaum.de


Brigitte Nussbaum
 GmbH und Co. KG



Werbung bringt Erfolg!



„Wie auf einer Insel“

Für fast ein Vierteljahrhundert sorgte Diakon Jürgen Möck dafür, dass Horden von Kindern eine unbeschwerte Ferienfreizeit erleben. Im März geht er in Ruhestand.

» von Petra Bail

„Ein spezielles Hobby brauchte ich nicht. Es hat immer Spaß gemacht“, rekapituliert der Doyen der Degerlocher Waldheimfreizeit sein erfülltes Berufsleben. Ein Highlight in insgesamt 30 Jahren Organisation von Ferienwaldheimfreizeiten kann der Diakon der evangelischen Kirchengemeinde Degerloch gar nicht nennen. „Es war immer eine Fülle von positiven Erlebnissen.“

Auch bereits an der ersten Stelle, beim CVJM Ludwigsburg, wo er nach dem Studium der Religionspädagogik in Freiburg von 1988 bis 1993 die ersten Waldheimfreizeiten auf die Beine stellte. Von 1993 bis 2000 organisierte er die Freizeiten für das Jugendwerk Stuttgart in Heslach. 2000 kam Jürgen Möck nach Degerloch und blieb 24 Jahre lang. „Es waren immer fünf Wochen Highlife,

wie auf einer Insel; immer Trubel, immer Action“, sagt der Diakon rückblickend. Dass es keine tragischen Vorkommnisse gab in der gesamten Zeit, hat für den Diakon mit Gottes Segen zu tun. Immerhin galt es jeden Sommer für mehr als 700 Kinder und Jugendliche ein ansprechendes Programm zu gestalten und die zahlreichen ehrenamtlichen Helferinnen und Betreuer zu organisieren.

„Für mich war das ein Traumjob“, schwärmt Möck. „Die Rahmenbedingungen in Degerloch sind sensationell.“ Die Arbeit konnte er für die 50-Prozent-Stelle frei einteilen. Wie und wann er was machte, war seine Sache. Er musste nur mit der Zeit haushalten, sodass am Ende die Veranstaltungen gestaltet waren. Das Projekt des Evangelischen Krankenpflegevereins, „Urlaub ohne Koffer“ für Senioren, kam im Sommer

2010 dazu, und er stockte auf 70 Prozent auf. Die Kinderbibelwoche in den Herbstferien gehörte von Anfang an zu der Stelle dazu, gibt es aber inzwischen nicht mehr.

Die Anmeldungen, das Programm für „Urlaub ohne Koffer“ mit Vorträgen verschiedener Referenten, Gymnastik und gemeinsames Singen zusammenstellen, Fahrdienste organisieren – da kam schon einiges zusammen. Auch die Vermietungen der Räumlichkeiten im Weidachtal liefen über seinen Schreibtisch im Gemeindehaus Elly Heuss-Knapp.

Den Job kann er uneingeschränkt empfehlen. „Ich hatte in Degerloch immer volle Unterstützung und den Rückhalt in allen Gremien.“ Auch der Neubau im Weidachtal und die Bereitstellung der finanziellen Mittel dafür waren für die evangelische Kirchengemeinde Degerloch nie

eine Frage. Die Routine, die sich mit der Zeit einstellte, empfand Jürgen Möck nie als lähmend, sondern positiv, „weil man weiß, wie der Hase läuft“. Trotzdem war jeder Sommer anders mit wechselnden Personen im gleichen Rahmen. Wehmut stellt sich inzwischen auch ein. Schließlich fand diesen Sommer alles zum letzten Mal statt.

Es war sein Markenzeichen, seine Persönlichkeit, dass er auf der Bühne singt. Das Freundschaftslied „Nehmt Abschied Brüder ...“ wird der Waldheimleiter vermutlich nie mehr im Ferienwaldheim singen. „Das war emotional bewegend. Da musste ich ein bisschen weinen“, gibt er unumwunden zu. Veränderungen hat er in den 24 Jahren schon festgestellt. Der Diakon spricht davon, dass es anspruchsvoller geworden sei, Kinder in die Gruppe einzubinden oder auch mal das eigene Ich hintenanzustellen.

„Ich hatte in Degerloch immer die volle Unterstützung“

Wie's weitergeht, steht noch in den Sternen. Das erklärte Ziel der evangelischen Kirchengemeinde ist, die Waldheimfreizeit zu erhalten. Auf die Ausschreibung hat sich allerdings bislang noch niemand beworben.

Der 64-jährige, der in Sonnenberg aufgewachsen ist und in Möhringen wohnt, will nun die gemeinsame Zeit mit seiner Frau Ursula genießen, die bereits im Ruhestand ist. 1983 hat das Paar geheiratet, drei Kinder großgezogen. Jetzt freuen sie sich auf den vierjährigen Enkel. „Es ist schön, aufzuhören, wenn alles glattgelaufen ist.“

• **Information:** Ein großes Abschiedsfest für alle Waldheim-Aktive findet am Samstag, 22. Februar, ab 15 Uhr, auf dem Gelände des Waldheims statt; der Abschlussgottesdienst ist am Sonntag, 30. März, um 10 Uhr, in der Michaelskirche mit anschließendem Zusammensein für alle.



Begeisterte Kinder und Jürgen Möck mit Gitarre mittendrin Foto: privat



Immer ein offenes Ohr Fotos: Bail

BESSER HÖREN

Im Beruf durchstarten mit Hörsystem

Schlecht zu verstehen, was die Kollegen sagen, oder bei Telefonaten ständig nachfragen zu müssen, könnte auf eine Hörschwäche hinweisen. Eine rechtzeitige Diagnose und eine professionelle Hörsystemversorgung vermindern Stress.

Die Kollegen sprechen undeutlich, im Konferenzraum hallt es zu sehr und bei Telefonaten stört die Geräuschkulisse – Gründe, warum man jemanden schlecht versteht, lassen sich immer finden. Strengt das Hören jedoch vermehrt an, muss man häufiger in Gesprächen nachfragen oder kommt es öfter zu Missverständnissen, können dies Anzeichen für eine Hörschwäche sein.

Hörtest machen

Ein Hörtest verschafft Klarheit, geht schnell und ist bei Hörakustikern in der Regel kostenlos. Trotzdem wird der Weg dorthin oft erst spät beschritten. „Wer voll im Berufsleben steht, hat mitunter Schwierigkeiten, sich einen Hörverlust einzugestehen. Körperliche Schwächen im Job zu zeigen, kostet viele Menschen immer noch Überwindung“, sagt Marianne Frickel, Präsidentin der

Bundesinnung der Hörakustiker (biha). Genau dies kann aber im Beruf eine Stärke sein.

Rechtzeitig handeln

„Schwerhörigkeit wird in Deutschland durchschnittlich zehn Jahre zu spät diagnostiziert. Je früher eine beginnende Hörschwäche aber erkannt und professionell versorgt wird, desto besser. Denn ein Hörverlust wird nicht von selbst wieder besser, sondern schreitet zumeist schleichend, aber kontinuierlich voran“, erklärt Hörakustikmeisterin Frickel. Als Folge steigt durch die Anstrengung beim Hören der Stresspegel. Nach und nach nimmt auch das Hörverstehen ab. Insgesamt kann sich eine unversorgte Schwerhörigkeit darum negativ auf die eigene Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit im Job auswirken.

ell auf den Hörverlust eines Menschen sowie seine privaten und beruflichen Anforderungen angepasst werden können“, sagt Frickel. Manche Modelle lassen sich über Bluetooth mit Smartphones direkt verbinden oder haben eine Windgeräuschkompensation, die Gespräche bei der Arbeit draußen erleichtert. Einige Hörsysteme sind auch mit speziellen Features wie einer automatischen Übersetzungsfunktion ausgestattet. „Wer mit seiner Schwerhörigkeit offen umgeht und sein Hörsystem als täglichen Begleiter und persönlichen Assistenten im Ohr ganz selbstverständlich akzeptiert, kann im Beruf voll durchstarten“, sagt biha-Präsidentin Frickel.

Beratung nutzen

Die Experten des Hörakustik-Handwerks beraten umfassend und gehen individuell auf die spezifischen Bedürfnisse und Höranforderungen ein. So wird das gewählte Hörsystem optimal angepasst und bietet den größtmöglichen Komfort. (biha/red)

Hightech im Ohr

Das muss nicht sein, denn zumeist lässt sich eine Hörschwäche durch die Versorgung mit einem Hörsystem bestmöglich ausgleichen. „Hörsysteme sind heutzutage kleine Hightech-Computer, die von Hörakustikern ganz individu-






Vereinbaren Sie jetzt
Ihren persönlichen Termin
einfach online hier:

**SIE UND IHRE
HÖRWÜNSCHE
STEHEN BEI UNS IM
MITTELPUNKT**

- kostenloser Hörtest
- unverbindliche Hörgeräteausprobe
- Mini Hörgeräte zum 0-Tarif



**Telefonische
vorab Beratung.**
Rund um das Thema
Hören und Hörgeräte.



**Service für
Fremdgeräte.**
Egal wo Sie Ihr Hörgerät gekauft
haben - wir kümmern uns um
Ihren Hörerfolg. Kommen Sie zu
uns und erhalten Sie einen
Wechselbonus i.H.v. 50,-€*

100,-€* Gutschein

für Ihre nächste Hörgeräte - Versorgung

EINFACH GUTSCHEIN AUSSCHNEIDEN UND BEI IHREM NÄCHSTEN BESUCH MITBRINGEN UND VORLEGEN!

** Gültig bei Abschluss einer beidohrigen Hörgeräte-Versorgung (ausgenommen die gesetzliche Zuzahlung von 20,-€). Nicht mit anderen Rabatten und Aktionen kombinierbar. Keine Barauszahlung möglich. **Aktion gültig bis 30.03.2025.**

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag
09.00 - 13.00 Uhr
14.00 - 18.00 Uhr

**70771 Leinfelden-Echterdingen
Hauptstraße 86**

 **0711-50098171**



NUSSBAUM



Worauf muss ich achten, wenn das Gehör nachlässt? Wie finde ich das richtige Hörgerät? Über den QR-Code oder hier gibt es 10 Tipps:

<https://go.nussbaum.de/hoergeraete/>

Es ist eine Herzensangelegenheit

Brigitte Wagner scheidet zum 1. April als Geschäftsführerin im Degerlocher Weltladen aus. Der Verein Degerloch-fair sucht eine Nachfolge.

Seit 2021 lenkte die 61-Jährige die Geschicke des Fachgeschäfts für fairen Handel, das seit März 2023 ein großzügiges Ladengeschäft in der Felix-Dahn-Straße 11A betreibt. Sie hat das Gesicht und den Auftritt des Weltladens mit dem ehrenamtlichen Team maßgeblich geprägt. „Er steht super da“, freut sich Wagner. „Der Laden wird von der Bevölkerung angenommen. Er ist Teil des Stadtbezirks.“

„Es ist mir eine Herzensangelegenheit“, sagt Brigitte Wagner, die sich dafür einsetzte, den fairen Handel rauszuholen aus der „Räucherstäbchen-Korbgeflechtecke“. Inzwischen wird das schöne Geschäft in Degerloch als das wahrgenommen, was es ist: eine Alternative zum üblichen Handel. Es ist ein Fachgeschäft, in dem es zahlreiche Produkte des fairen Han-



Der Weltladen sucht eine neue Geschäftsführung.

Foto: Bail

dels und nachhaltige Ware gibt – von Lebensmitteln über Kosmetik, Schmuck, Accessoires bis zu Kleidern und unverpackten Artikeln.

Als politischer Mensch war Brigitte Wagner immer bestrebt, auch durch zahlreiche Aktionen, wie die Stadtteil-Rallye im Rahmen der Fairen Woche, den Weltladen ins Bewusstsein der Bevölkerung zu rücken. Und genau das ist der Punkt, weshalb sie nun schweren Herzens einen Schlussstrich zieht. „Zu viele Aufgaben und eine zu

hohe Arbeitsbelastung für einen Teilzeitjob“, zumal die Wagner, die in Sonnenberg wohnt, als Trainerin für Kommunikation selbstständig arbeitet.

Schließlich geht es nicht nur darum, zu beraten und schöne Dinge zu verkaufen. Als Geschäftsführerin sind betriebswirtschaftliche Kenntnisse ebenso gefragt wie Mitarbeiterführung und Organisation des 15-köpfigen Ehrenamts Teams, Einkauf, EDV-Kenntnisse und Erfahrung im Social-Media-Bereich und Marketing, ebenso

wie handfestes Arbeiten etwa beim Einräumen der Ware und bei der Schaufenstergestaltung. „Ein Laden in dieser Größe braucht eine Geschäftsführung“, weiß Wagner und hofft inständig, eine Nachfolge zu finden. Sie schwärmt von der Vielseitigkeit, die der 50-Prozent-Job bietet, und der großen Gestaltungsfreiheit. „Es ist ein interessanter Arbeitsplatz, auch für Wiedereinsteigerinnen.“ Dass sie und das Verkaufsteam alles richtig gemacht haben, beweisen nicht nur die positiven Kundenrückmeldungen, sondern auch „der schöne Umsatz“. Nach den Investitionen, die der Umzug 2023 erforderte, befindet man sich in der Konsolidierungsphase. „Das bewährte Konzept kann übernommen werden“, so Brigitte Wagner, die auf Wunsch der neuen Geschäftsleitung gern mit Rat und Tat zur Seite stehen wird.

(Petra Bail)

• **Info:** www.weltladen-degerloch.de, 0711/35 40 51 (Alf Andrews), Bewerbungen an verein@weltladen-degerloch.de

Briefwahl

» **Degerloch.** Die Wahlbenachrichtigungen zur Bundestagswahl am Sonntag, 23. Februar, wurden versendet. Damit können Briefwahlunterlagen beantragt werden. Einfach den QR-Code auf der Rückseite der Wahlbenachrichtigung absキャンen oder den Antrag unter www.stuttgart.de/briefwahl stellen oder schriftlich, indem das Formular auf der Rückseite des Schreibens ausgefüllt und in einem frankierten Umschlag an die Landeshauptstadt Stuttgart, Statistisches Amt, Eberhardstraße 37, 70109 Stuttgart, geschickt wird. Briefwahlunterlagen liegen erst ab Dienstag, 4. Februar vor. Sollte es nicht anders möglich sein, kann man seine Stimme per Briefwahl im Bezirksamt Degerloch, Montag bis Freitag 8.30 bis 13 Uhr, Dienstag zusätzlich 14 bis 16 Uhr, Donnerstag zusätzlich 14 bis 18 Uhr, abgeben. (pb)

Unterstützung für Sprachkurse gesucht

In Degerloch leben rund 500 Geflüchtete; die beiden Unterkünfte sind voll. Viele Geflüchtete möchten Deutsch lernen, warten aber lange auf einen geeigneten Sprachkurs und brauchen häufig zusätzlich Unterstützung, wenn sie einen haben.

Die vor mehr als sechs Jahren von Annedore Napiwotzky gegründete ABC-Gruppe des Freundeskreises Degerlocher Flüchtlinge (FDF) ermöglicht Geflüchteten in kleinen Lerngruppen den Einstieg in die deutsche Sprache und sucht Unterstützung.

Unterrichtet werden die überwiegend weiblichen Teilnehmenden in den Lernräumen der Flüchtlingseinrichtungen, nach Möglichkeit in Zweier-Tandems. Das verwendete Schulungsmaterial wurde von den Ehrenamtlichen unter der Federführung der im vergangenen Jahr verstorbenen Gruppenleiterin Napiwotzky entwickelt und hat sich in der Praxis

bewährt. Die zehnköpfige Gruppe der Ehrenamtlichen trifft sich jeden ersten Dienstagvormittag im Monat zum Erfahrungsaustausch und zur Koordination. Interessierte sind dazu jederzeit willkommen und gern auch zur Hospitation eingeladen.

Eine wesentliche Voraussetzung für ein Mitwirken ist die Freude an der Arbeit mit Menschen sowie an der deutschen Sprache, pädagogische Vorbildung ist nicht nötig. Personen, die gern über den eigenen Tellerrand schauen wollen und Menschen geduldig ermutigen, die deutsche Sprache zu lernen, sind in der ABC-Gruppe genau richtig.

Unterstützt durch hilfreiches Material, ansprechende Räumlichkeiten und durch ein erfahrenes, kollegiales Team kann diese Aufgabe sehr erfüllend und bereichernd sein, verspricht der FDF. (pb)

• **Informationen:** ABC-Gruppe-Stuttgart@gmx.de

Baustellen

» **Degerloch.** Es ist gut, wenn Leitungen repariert und Straßen im Stadtbezirk ausgebaut werden. Manchmal fordern damit verbundene Umleitungen den Bewohnern und Bewohnerinnen jedoch viel Geduld ab. Bis Montag, 31. März, müssen sich Verkehrsteilnehmer auf eine Vollsperrung des Hainbuchenwegs zwischen Jahnstraße und Felix-Dahn-Straße einstellen. Der Grund dafür sind Arbeiten an den Gas- und Wasserleitungen. Bis Mitte Mai sind Verkehrsteilnehmer auf dem Bruno-Jacoby-Weg mit Teilsperren konfrontiert. Durch den Bau der neuen Auffahrtsrampe zur B 27 Richtung Tübingen gibt es Einbahnstraßenregelungen. Die Spur von Möhringen Richtung Degerloch ist frei. Richtung Möhringen wird der Verkehr über die Landhauskreuzung umgeleitet. (pb)

Internationale Schweißfachfrau

Bereits seit 75 Jahren gibt es die Bauschlosserei Göller, die auf die Beratung, Planung, Fertigung und Montage von Balkonen, Gartentoren, Treppengeländer und Ähnlichem spezialisiert ist. Die Firma im Gewerbegebiet Tränke ist ein Familienbetrieb, und die Chefin arbeitet noch höchstpersönlich im Büro sowie auf der Baustelle mit.

Dabei handelt es sich um die 43-jährige Julia Ferreira Nikiel, die schon mehr als 20 Jahre als Geschäftsführerin tätig ist. Die mit einem Portugiesen verheiratete Schwäbin ist gleichzeitig eine Metallbaumeisterin und eine internationale Schweißfachfrau sowie eine Betriebswirtin des Handwerks. In der Schlosserei selbst arbeiten insgesamt drei Personen. Die Fir-

Möhringen; Opa Norbert Göller übernahm die Schlosserei von seinem Vater. Als 1968 das Gewerbegebiet Tränke in Degerloch erschlossen wurde, zog die Firma nach Degerloch um. Als der Opa bereits 1995 früh verstarb und Bernhard Nikiel eine geborene Göller heiratete, erfolgte 2015 der nahtlose Übergang an die mit einem Portugiesen verheiratete Tochter Julia Ferreira Nikiel. Sie erwarb 2006 den Meisterbrief als gelernte Metallbaumeisterin und machte eine Zusatzausbildung als Schweißfachfrau. „Irgendwie bin ich bereits als junges Mädchen in diesen Beruf hineingewachsen“, erläutert die Mutter einer 15-jährigen Tochter. Julia Ferreira Nikiel führt jetzt den Familienbetrieb und ist sowohl im Büro gefordert als auch an den Baustellen vor Ort. Die nächste



Liebt Pferde: Firmenchefin Julia Ferreira Nikiel

Foto: Dobbratz

ma verfügt über zwei Fahrzeuge, um Türen für Schlösser abzuholen oder schwere Gegenstände zu transportieren. Die Firma ist dabei genauso auf die Überdachung von Balkonen spezialisiert wie auf Gartentore, Briefkastenanlagen oder Treppengeländer. Bereits zum 50-jährigen Jubiläum erhielt die Degerlocher Firma von der Handelskammer eine Ehrenurkunde, und auch die Geschäftsführerin Julia Ferreira Nikiel wurde für ihre langjährigen Verdienste als internationale Schweißfachfrau ausgezeichnet. Uropa Fritz Göller gründete 1949 den Betrieb zunächst in

Ehrenurkunde steht nun für das 75-jährige Jubiläum an. Julia Ferreira Nikiel bezeichnet die Reiterei als ihr großes Hobby, und diese Leidenschaft hat sie bereits auf ihre Tochter übertragen. Sie genießt dabei auf einem Reiterhof in Waldenbuch die Stille der Natur, die frische Luft und das Ausreiten bis tief in den Wald hinein. Alljährlich schaut sie sich zudem das Internationale Reit- und Springturnier in der Schleyerhalle an und ist begeistert vom enormen Springvermögen der Pferde. Da vergisst sie dann den Stress vom Alltag. (Guido Dobbratz)

Diplom-Juristin und Diplom-Wirtschaftsmathematikerin Rechtsanwältin Gerlinde Heitmann

Bockelstraße 136 70619 Stuttgart
kanzlei@recht-heitmann.de 0711-7 66 253

Betreuungsrecht § Erbrecht § Immobilienrecht § Steuerberatung
... mehr auf www.recht-heitmann.de

IHR ABBRUCHUNTERNEHMEN MIT HERZ UND VERSTAND.

Abbrucharbeiten Entkernungen Schadstoffsanierungen



Dany Somo Abbruchunternehmen
Kleinhohenheimer Str. 15 | 70619 Stuttgart
0173-4980956 | www.somoabbruch.de

Perfekter Service! Für uns eine Selbstverständlichkeit.

- 3-D-Planung
- Montage
- Entsorgung von Altküchen
- Planung auch vor Ort

Küche & Co Stuttgart-Degerloch
Löffelstraße 5 (Berolina-Haus)
70597 Degerloch · Tel. 07 11 / 72 20 73 00
stuttgart-degerloch@kueche-co.de

KÜCHE & CO

EDICTA
IT-Systemhaus

Fon 0711 76 33 81
Fax 0711 765 38 24
info@edicta.de
www.edicta.de

IHR KOMPETENTER PARTNER IN ALLEN FRAGEN DER IT

- | | |
|----------------------|-----------------|
| ✓ Systemhaus | ✓ Beratung |
| ✓ Netzwerk | ✓ Fachwerkstatt |
| ✓ Server | ✓ PC-Reparatur |
| ✓ Software | ✓ Drucker |
| ✓ Seniorenfreundlich | ✓ Datenrettung |

edicta GmbH
Mittlere Straße 8
70597 Stuttgart-Degerloch

Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 9:00 – 13:00 UHR | Mo. – Fr. 14:00 – 18:00 UHR

Umzüge - Einlagerungen - Entrümpelungen Schwäbischer Familienbetrieb seit 1982

- Kostenfreie Besichtigung
- Individuelle Festpreisangebote



**Friesen
Umzüge GmbH**

0711 - 67 33 870 | info@friesen-umzuege.de
Wollgrasweg 37 | 70599 Stuttgart-Plieningen

Aufhübschen mit Grün

Zwei Anträge der SPD-Fraktion in der jüngsten Bezirksrats-sitzung zielen darauf ab, den Stadtbezirk Degerloch attraktiver zu gestalten. Ein Brunnen und Grünflächen stehen dabei im Fokus. Beide Anträge wurden einstimmig verabschiedet.

So soll der Schillerbrunnen an der Kreuzung Jahn- und Karl-Pfaff-Straße mit einem städtischen Mülleimer versehen werden. Der nächste Mülleimer befindet sich mehrere hundert Meter auf der anderen Straßenseite, heißt es im Antragsschreiben von Alexander Prinz.

„Wer in den warmen Monaten am Schillerbrunnen vorbeikommt, findet den Brnren meist in einem unordentlichen Zustand vor“, heißt es weiter. Abfall und Unrat blieben dort meist so lange, bis die turnusmäßige Wartung des Brunnens durch das Tiefbauamt erfolge. Anwohner, die den Brunnen verschönern wollten, haben bereits in den Sommermonaten grüne Kunststoffblumenkästen mit eingesäter Petersilie aufgestellt.

Im Antrag heißt es: „Dieser Gedanke der Verschönerung durch Bepflanzung sollte möglichst aufgegriffen werden.“ Zudem möge das Tiefbauamt dem Degerlocher Bezirksbei-



Der Schillerbrunnen soll bepflanzt werden.

Foto: Bail



Grünflächen wie in der Reutlinger Straße sollen erblühen.

Foto: Stotz

rat den generellen Zustand des Brunnens darlegen.

Ein zweiter Antrag zielt auf die Grünstreifen in Degerloch. Das

Garten-, Friedhofs- und Grünflächenamt möge prüfen, welche städtischen Grünstreifen in blühende Streifen umgewandelt werden können, um die Insektenvielfalt im Stadtbezirk zu fördern und zu schützen. Im SPD-Antrag ist die Rede von Blumenwiesen oder Grünstreifen mit Staudenpflanzen. Auch sei Wert zu legen auf die Bepflanzung mit spezifischen heimischen blühenden Pflanzen. Im Antrag werden auch die Kosten für die Umgestaltung und die Folgepflege abgefragt.

Antragschreiber Alexander Prinz weist in dem Antrag auch auf den Klimavorteil einer Blühwiese gegenüber einem Rasenstück hin: „Sie kann 25 Prozent mehr Sonnenlicht reflektieren als der Rasen.“ Damit trage sie dazu bei, den sogenannten „städtischen Wärmeinseleffekt“ entgegenzuwirken.

Die Stadt Stuttgart hat zwar seit dem Jahr 2018 eine Neukonzeption zur grünen Infrastruktur, die jedoch im Wesentlichen die Großgrünanlagen einbindet, kleinere Grünstreifen entlang von Fahrbahnen oder Haltestellen sind dabei nicht eingeschlossen, obwohl die positiven Einflüsse von Blumenwiesen bekannt sind, hat Alexander Prinz in seinem Antrag hinzugefügt. (Barbara Scherer)

75 Jahre Menschenrechte im Fokus

„Alle Menschen sind frei und gleich an Würde und Rechten geboren.“ Mit diesem Satz beginnt der erste Artikel der Allgemeinen Erklärung der Menschenrechte. Bis Mittwoch, 28. Februar, wird die Ausstellung „Mein Name ist Mensch – 75 Jahre Menschenrechte“ im Bezirksrathaus Degerloch, Große Falterstraße 2, präsentiert. Die Ausstellung ist ein Gemeinschaftsprojekt vom Bürgerprojekt Die Anstifter in Kooperation mit dem Bezirksamt Degerloch. Im Zentrum steht die Menschenrechtserklärung, die am 10. Dezember 1948 von den Vereinten Nationen verabschiedet wurde. Nun übersetzt der renommierte

Grafiker Jochen Stankowski die 30 Artikel in eine konstruktivistische Design-Sprache. Mit seinen Plakaten interpretiert er die zentralen Artikel der Menschenrechte

visuell. Die Werke regen zur Reflexion an und verdeutlichen, wie unverzichtbar diese Grundrechte für unser gesellschaftliches Miteinander sind.



Ausstellung im Rathaus

Foto: Scherel

Die Ausstellung lädt dazu ein, über die Werte von Freiheit, Gerechtigkeit und Frieden in der Welt nachzudenken und deren Relevanz in der heutigen Zeit zu erkunden. Bei der Vernissage zur Eröffnung der Ausstellung im

großen Saal des Rathauses fragte Bezirksvorsteher Colyn Heinze, ob nicht eine Neuauflage der Menschenrechte notwendig geworden sei – angesichts politischer Umwälzungen und totalitären Tendenzen weltweit. Er wollte es mit Eleanor Roosevelt halten, die Beiträge zum Schutz der Menschenrechte im Kleinen, in der Nachbarschaft oder zuhause als relevant angesehen hat.

„Insofern ist unsere Ausstellung ein mikroskopisch kleiner Beitrag, den wir in Degerloch zum Schutz der Menschenrechte leisten“, sagte Heinze. (ba)

• Info: Eintritt ist frei, geöffnet zu den Öffnungszeiten des Rathauses

Württembergs großer Polsterspezialist

Stoff- und Ledersofas, Polstergarnituren,
Schlafsofas, Relaxsessel, Funktionssofas,
Wohnlandschaften und Boxspringbetten.

**Polsterwelt
ENGELHARDT**

Relaxsessel, Bezug echt Leder,
Sternfuß Edelstahl gebürstet,
inkl. manueller Relaxfunktion.

ab 1.398,-

**ECHT
LEDER**

Relaxsessel, Bezug Stoff,
inkl. manueller Relaxfunktion

ab 898,-

**€ 350,-
Polster-
Tauschprämie
sichern!***

**BIS ZU
-62%
auf ausgesuchte
Ausstellungsstücke**



Polsterwelt ENGELHARDT GmbH
Mo-Fr 10 - 19 Uhr / Sa 10 - 18 Uhr
www.polsterwelt-engelhardt.de

Zollbergstr. 8 - 10
73734 Esslingen
Tel. (0711) 25 28 100

Bietigheimer Str. 68
74379 Ingersheim
Tel. (0 7142) 919 7150

* Bei einem Einkauf eines neuen Polstermöbels ab 5 Sitzeinheiten oder Boxspringbettes. Ausgenommen ist die in Prospekten und Anzeigen beworbene und in der Ausstellung mit Sonderpreisen bereits reduzierte Ware. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

Optisch in die Irre führen

Birgitt Goerke zeigt unter dem Titel „Zwischen den Welten“ ihre Arbeiten in der Galerie Norbert Nieser. Vernissage ist am Samstag, 8. Februar, 20 Uhr.

Die Ausstellung zeigt experimentelle Fotografie, kombiniert mit Elementen der Malerei, Zeichnung und Streetart. Motive, die von Landschaften und Architektur bis hin zu Pflanzen, Tieren und Menschen reichen, werden in neue Zusammenhänge gestellt und neu interpretiert. Die Künstlerin zeigt, wie das Spiel mit Farben, Formen und Techniken das Gesehene verfremdet. Die ursprünglichen Motive werden durch Überblendungen, digitale Bearbeitungen oder maleische Techniken teilweise bis zur Unkenntlichkeit verändert. Die Kirchheimer Künstlerin hinterfragt in ihrer Arbeit nicht nur die Bedeutung von Bildern, sondern auch die Prozesse des Erinnerns, Festhaltens



Ausschnitt aus Birgitt Goerkes Fotoarbeit

Foto: Galerie Nieser

und Loslassens. Häufig wird der Betrachter dabei durch den Kontext und die Interpretation von Bildern in die Irre geführt. „Es fasziniert mich, wie ein Foto durch kleine Eingriffe seinen ursprünglichen Sinn verlieren kann“, sagt Goerke. In „Zwischen Welten“ präsentiert die Künstlerin unter anderem Werke, die aus der Kombination ihrer eigenen Foto-

grafien mit abfotografierten selbst gemalten Bildern entstehen, sowie Fotografien, die durch Streetart inspiriert und anschließend weiterentwickelt wurden. Als Bildträger bevorzugt Goerke Leinwand, Papier und Alu-Dibond. (pb)

• **Info:** Die Schau wird bis Samstag, 1. März, gezeigt, freitags 16 bis 18 Uhr und samstags 10 bis 13 Uhr.

Himmel über Stuttgart

» **Fernsehturm.** Den Sonnenaufgang über Stuttgart und der Region auf dem höchsten Punkt der Stadt erleben – dafür lohnt es sich, extra früh aus den Federn zu kriechen.

„Fernsehturm für Frühaufsteher“ heißt das beliebte Programm, das an ausgewählten Samstagen die Auffahrt vor der regulären Öffnungszeit ermöglicht. Es gibt noch Eintrittskarten für den 8. und 15. Februar, jeweils um 6.30 Uhr. (pb)

• **Tickets:** 15 Euro, www.fernsehturm.de



Der Fernsehturm

Foto: Bail

Abwechslungsreiches Klangbild mit dem Lobos-Trio

» **Haigstkirche.** Am Sonntag, 2. Februar, 19 Uhr, lädt das Lobos-Trio in der Reihe „Königsklasse“ zu einem Kammermusikabend in die Haigstkirche ein. Die renommierte Besetzung des Ensembles besteht aus Andreas Vogel (Oboe), Manfred Lindner (Klarinette) und Libor Šima (Fagott).

Das Lobos-Trio, bekannt für seine besondere Klangkultur und harmonische Interaktion, präsentiert an diesem Abend nicht nur Meisterwerke der klassischen Musik (Lud-

wig van Beethoven, Wolfgang Amadeus Mozart, Jacques Ibert und Alexandre Tansman), sondern auch eine Eigenkomposition des Fagottisten Libor Šima, die einen modernen Dialog zwischen den drei Instrumenten fordert und ein abwechslungsreiches Klangbild entfaltet.

Die Haigstkirche mit ihrer exzellenten Akustik bildet den idealen Rahmen für dieses außergewöhnliche Konzert. Im künstlerischen Beiprogramm der Konzertreihe sind die Bronzesulpturen des Künstlers Andreas

Mundartbühne

» **Schwäbischer Albverein.** Matthias Flad ist ein schwäbischer Liedermacher, der seine Gedichte und Lieder virtuos auf der Gitarre oder dem Piano selbst begleitet.

Am Donnerstag, 13. Februar, um 19.30 Uhr, kommt er auf Einladung des Schwäbischen Albvereins, Ortsgruppe Degerloch, erstmals in die Alte Scheuer, Große Falterstraße 6 A. „Auf dr Alb isch's halt schee – über alles was ons Schwobe g'fällt“ heißt sein unterhaltsames Programm, in dem er freche Texte zum Lachen und zum Nachdenken präsentiert.

Der Ermstaler Wortkünstler besingt die großen und kleinen Themen des Alltags ganz selbstverständlich in klingendem Schwäbisch, mal jazzig, mal groovig – wie's die Situation erfordert. Wie gewohnt gibt es bei der Mundartbühne Getränke und Fingerfood. (pb)

• **Info:** Eintritt zwölf Euro, Einlass 18.30 Uhr; Vorverkauf Schuhhaus Schmidt, Epplerstraße 7, sowie an der Abendkasse

Futter aus Schwäbisch Gmünd zu sehen. (pb)

• **Info:** zum Erhalt der Konzertreihe wird um Spenden gebeten.



Das Lobos-Trio

Foto: Veranstalter

Wein und Kunst im Hölzel-Haus

Einmal im Monat treffen sich Weinliebhaber und Kunstinteressierte im Hölzel-Haus zu einem Abend, der beide Aspekte verbindet. Bei jeder Veranstaltung von Wein & Kunst steht ein ausgewähltes Land im Mittelpunkt, was ein überraschendes Weinerlebnis verspricht. Die Künstlerin und Kunst- und Theaterpädagogin

Nana Rogava begleitet den Abend künstlerisch, während Lisa Graf von Wein-Musketier die besonderen Weine vorstellt. Die nächste Veranstaltung ist am Freitag, 21. März, zwischen 18.30 und 21 Uhr. (pb)

• **Anmeldung:** www.adolf-hoelzel.de; Kosten 35 Euro pro Person inklusive Wein und Material

Vortrag über Mehmke

» **StadtPalais.** Bertram Maurer, Vorsitzender der Geschichtswerkstatt Degerloch, hält einen Vortrag über den Mathematiker Rudolf Mehmke (1857–1944). Am Mittwoch, 26. Februar, 19 Uhr, spricht er über die „unbekannte Degerlocher Berühmtheit“ im Foyer des StadtPalais, Konrad-Adenauer-Straße 2. (pb)

„Gesprächsstoff“

Der Degerlocher Frauenkreis hat für Februar wieder ein spannendes und abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm zusammengestellt.

Unter dem Motto „Zusammen is(s)t man weniger allein“ veranstaltet der Degerlocher Frauenkreis ein **kulinarisches Zusammenspiel** am Montag, 3. Februar, 17.30 Uhr, im Wohn-Café, Schöttlestraße 12. Wenn Menschen gemeinsam am Herd stehen und am Tisch Platz nehmen, wird nicht nur Essen geteilt. Lebensfreude und Gemeinschaft entstehen, während gemeinsam geschnitten, gerührt und gekocht wird.

Menü: Rote-Beete-Carpaccio mit Walnüssen und Ziegenkäse, Kartoffel-Sellerie-Gratin mit Wirsingglück, Apfelstreusel küsst Vanille. Kosten: 15 Euro, inklusive Mineralwasser und Kaffee.

In der neuen Veranstaltungsreihe **„Gesprächsstoff“** werden künftig Themen ins Programm genommen, die Degerlocher Bürgerinnen und Bürger bewegen und beschäftigen. Dabei werden Informationen vermittelt und aktuelle Themen zur Diskussion gestellt. Die Auftaktveranstaltung am Dienstag, 4. Februar, um 19 Uhr, in der Alten Scheuer, Agnes-Kneher-Platz, beschäftigt

sich mit der Frage: „Ärzttemangel in Degerloch?“ Repräsentanten der Degerlocher niedergelassenen Ärzte, dem DRK Degerloch, Gesundheitsamt Stuttgart und der Kassenärztlichen Vereinigung informieren. Die Einführung übernimmt Bezirksvorsteher Collyn Heinze. Moderation: Martina Klein. Einlass ist ab 18.30 Uhr.



Ordnungскоach Melanie Reichold Foto: Bail

Der Elternworkshop: „Chaosshelden – Ordnung und Aufräumen mit Kindern leicht gemacht“, findet am Donnerstag, 13. Februar, 15 bis 16.30 Uhr, im Helene-Pfleiderer-Haus, Große Falterstraße 6, statt. Ordnungскоach Melanie Reichold vermittelt anhand von Praxisbeispielen Möglichkeiten, wie sich einfache Ordnungssysteme einrichten lassen. Kosten: zwölf Euro. (pb)

• **Info und Anmeldung:** 0711/722 09 70, info@degerlocherfrauenkreis.de, www.degerlocherfrauenkreis.de

Patientenverfügung

» **Treffpunkt Degerloch.** am Dienstag, 4. Februar, um 15 Uhr, informiert Karl Hellstern, Delegierter von Degerloch des Stadt-seniorenrats Stuttgart, über Vorsorgevollmachten, Patienten- und Betreuungsverfügungen für den Fall, wenn man selbst nicht mehr entscheiden kann. Die Veranstaltung findet im Treffpunkt Degerloch, Mittlere Straße 17, Obergeschoss statt. Persönliche Fragen können besprochen werden. (pb)

Predigtgottesdienst

» **Versöhnungskirche.** Im Rahmen eines Predigtgottesdiensts in der Versöhnungskirche, Löwenstraße 116, am Sonntag, 9. Februar, 11 Uhr, stellt Beate Maria Weingardt die Frage: „Was sagen die beiden Schöpfungsgeschichten aus Genesis eins und zwei, die sich in wesentlichen Punkten diametral unterscheiden, über den Menschen aus?“ Im Anschluss an den Gottesdienst sind alle zum lockeren Austausch eingeladen. (pb)

Trauer

**BESTATTUNGS
SCHMIEDE
STUTTGART**

*Wo Abschiede
und Erinnerungen
ihre Form finden.*

Wir begleiten Sie gern. Tag & Nacht: 0711 / 67 32 14 71
Stuttgart: Bruno-Jacoby-Weg 8 · www.bestattungsschmiede.de

Veranstaltungen

Haus des Buches

BUCHPREMIERE

Malin Thunberg Schunke
im Gespräch mit
Stefanie Werner (Übersetzerin)
und Musik

***EIN HÖHERES ZIEL** ist
ein internationaler Thriller
auf höchstem Niveau.*

Arne Dahl

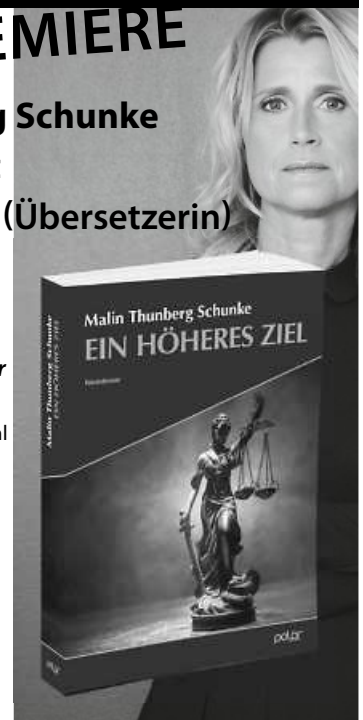
Sonntag, 16.02.25

Einlass: 16.00 Uhr

Beginn: 17.00 Uhr

Eintritt: 10 EUR

verkauf@buch-degerloch.de
0711 72 20 95-60/-61



Chiffre-Anzeigen

Wichtige Information des Verlags

Sie möchten auf eine Chiffre-Anzeige antworten?

Bitte vergessen Sie nicht, die Chiffre-Nr. anzugeben.
Nur so können wir Ihr Interesse schnell an den
Inserenten weiterleiten.

WIR SIND NACHHALTIG

www.nussbaum.de/themen/

Foto: BrAt_PiKaChU/iStock/Getty Images Plus

Gebrauchtes verkaufen und nachhaltiger leben

Wohin mit dem alten Spielzeug, den gebrauchten, aber noch schönen Möbeln und der Kleidung aus der vergangenen Saison? Verkaufen statt wegwerfen: So erhalten Dinge ein zweites Leben und die Umwelt sowie Geldbeutel freut's.

Privatverkäufe lassen sich ohne großen Aufwand einerseits über Kleinanzeigen in Lokalmedien wie hier, andererseits auch über ebay Kleinanzeigen, Nachbarschaftsportale oder Gruppen auf sozialen Medien abwickeln. Damit Kauf und Verkauf auch wirklich unkompliziert über die Bühne gehen, sollten einige Eckpunkte beachtet werden.

Produktbeschreibung

In welchem Zustand befindet sich das angebotene Produkt: Sieht es wie neu aus oder hat es bereits Gebrauchsspuren? Ist es funktionstüchtig? Eine ehrliche und genaue Produktbeschreibung beugt Unzufriedenheiten und Reklamationen vor. Am besten auch gleich mehrere Fotos einstellen, die das Produkt von allen Seiten

zeigen, damit sich Interessierte ein reelles Bild davon machen können.

Kleinanzeigen

Und in lokalen Printmedien? Blättern Sie doch mal durch und schauen Sie, wie andere es machen. Welche Anzeigen sprechen Sie am meisten an? Welche Informationen würden Sie sich wünschen, wenn Sie eine Anzeige sehen? Gerade bei größeren Gegenständen und Möbeln wie beispielsweise Sofas sind die Maße wichtig, denn der Interessent möchte wissen, ob das gute Stück dann auch wirklich ins Wohnzimmer passt. Es wäre ärgerlich, etwas abzuholen oder für den Versand aufzukommen, das letztlich nicht passt. Auch für gedruckte Kleinanzeigen gilt: Je besser die Beschrei-

bung, desto schneller der Verkauf. Auch hier sind (gegen Aufpreis) Fotos möglich.

Kaufleistung quittieren

Der Verkauf bzw. Kauf sollte rechtsgültig dokumentiert und damit abgesichert werden. Das muss nicht kompliziert sein: Mit einem Quittungsformular ist eine rechtliche Absicherung schnell und einfach gewährleistet. Beide Seiten profitieren davon. Der Verkäufer kann belegen, dass er das Produkt zum vereinbarten Preis abgegeben hat, und erhält gleichzeitig einen Beleg, der bei Bedarf dem Finanzamt vorgelegt werden kann. Mit einer rechtsgültigen Quittung kann der Käufer seine Zahlung und auch eine eventuell vorher geleistete Anzahlung sicher belegen.

Dienste wie Paypal werden zwar auch genutzt, aber viele Privatverkäufe werden nach wie vor bar bezahlt. Der Käufer sollte dokumentieren, dass er eine Zahlung geleistet hat.

Müll vermeiden

„One man's trash is another man's treasure“ – des einen Müll ist des anderen Schatz. Wenn etwas noch funktionsfähig ist, aber nicht mehr auf dem neuesten Stand, heißt das nicht, dass es in den Müll wandern muss. Jemand anders hat vielleicht noch eine Verwendung dafür. Gerade auch im Bereich ausgediente Elektronik und Geräte entstehen jährlich Berge von Müll. Der Verkauf und damit die weitere Nutzung ist die nachhaltigere Alternative zum Wegwerfen. (akz-o/ Avery Zweckform/red)



Foto: nito100/iStock/Getty Images Plus



Weitere Tipps, wie Sie noch nachhaltiger leben und dabei Geld sparen können (inkl. Videos), finden Sie hier:

<https://go.nussbaum.de/nachhaltiger-leben/>

LEBEN IM ALTER



Pflegebedürftige Menschen durch Bewegung stärken

Älteren pflegebedürftigen Menschen mangelt es oft an Bewegung. Das gefährdet ihre Gesundheit zusätzlich, denn fehlende Muskelkraft erhöht Unsicherheit und Sturzgefahr. Eine Expertin gibt Praxistipps für pflegende Angehörige.

Viele ältere Menschen, insbesondere wenn sie mit gesundheitlichen Einschränkungen leben, bewegen sich zu wenig. Gründe für zu wenig Bewegung können zum Beispiel fehlende Muskelkraft, eingeschränkte Beweglichkeit oder Probleme mit dem Gleichgewicht sein. Ebenso erschweren schlechtes Sehen, Schmerzen oder Lähmungen körperliche Aktivität. Auch fehlende Motivation oder Unterstützung sowie Sturzängste können dabei hinderlich sein.

Fitness für Körper & Geist

Durch Bewegungsmangel drohen weitere Gesundheitsprobleme sowie der beschleunigte Verlust wichtiger Alltagsfähigkeiten – mit der Folge, dass Hilfebedarf und Sturzgefahr steigen. Wer sich jedoch trotz

körperlicher Einschränkungen regelmäßig bewegt, erhöht seine Chancen auf bessere Gesundheit sowie mehr Selbstständigkeit. Denn Bewegung wirkt sich positiv auf Muskelkraft, Koordination und Herz-Kreislauf-System aus. Sie ist zudem förderlich für Wohlbefinden und geistige Fitness.

Experten-Meinung

Daniela Sulmann, Pflegeexpertin und Bereichsleiterin im Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP), erklärt dazu: „Bewegungsförderung von pflegebedürftigen Menschen beginnt bei Alltagstätigkeiten: ob Essen zubereiten, Anziehen oder Körperpflege. Jede Aktivität trainiert die Beweglichkeit, wie zum Beispiel die Greiffähigkeit, und trägt damit zur Selbstständigkeit bei. Auch



Foto: Cecilie_Arcurs/E+/Gettyimages

wenn es eventuell länger dauert oder umständlicher ist, bestärkende Unterstützung und nicht Übernahme sollte immer das Motto der Pflege sein“, so Sulmann.

In den Alltag integrieren

Die Motivation zu körperlicher Aktivität könne zum Beispiel angeregt werden, indem vertraute Alltagstätigkeiten mehr oder weniger gemeinsam ausgeübt werden, wie den Tisch decken, Blumen gießen oder zum Briefkasten gehen. Nach Möglichkeit sollte ein täglicher Spaziergang angeregt werden, selbst wenn nur kurze Strecken zu bewältigen sind. Nicht zuletzt kann der richtige Einsatz von Hilfsmitteln wie Gehhilfen oder Rollatoren zur Beweglichkeit beitragen. Laut ZQP ist auch gezieltes Trainie-

ren von Kraft, Koordination oder Gleichgewicht für viele pflegebedürftige Menschen möglich und sinnvoll, um die Mobilität zu fördern. Viele Bewegungsübungen können auch im Sitzen oder sogar im Liegen ausgeführt werden. Bei der Auswahl und der Durchführung von Übungen kann man pflegebedürftige Menschen gut unterstützen.

Fordern, nicht überfordern

Dabei sollten die Fähigkeiten und die Tagesform sowie die Vorlieben berücksichtigt werden. „Die Übungen sollen fordern, aber nicht überfordern – und am besten ist natürlich, wenn sie auch noch Spaß machen“, meint Sulmann. Dagegen seien Druck und Überanstrengung kontraproduktiv. (ZQP/red)



HOME CARE
die Alltagshelfer

STUNDENWEISE BETREUUNG UND UNTERSTÜTZUNG

WIR SIND DA!

- ✓ Wir betreuen Sie in den eigenen vier Wänden
- ✓ Begleiten Sie außer Haus, z.B. auf Spaziergängen
- ✓ Wir helfen Ihnen im Haushalt
- ✓ Kümmern uns um die Grundpflege
- ✓ Entlasten Ihre Angehörigen
- ✓ Betreuen bei Demenzerkrankungen
- ✓ Führen Pflichtberatungsbesuche durch (§ 37 Abs. 3 SGB XI)

KOSTENÜBERNAHME durch die Pflegekasse MÖGLICH

JETZT
KOSTENLOSES
ERSTGESPRÄCH
VEREINBAREN

Ihr Ansprechpartner in Stuttgart West, Stuttgart Süd und Umgebung:

0711 9959 66 40

homecare-alltagshelfer.de/stuttgart-sued-west/



NeuBa Pflege – und Betreuungsdienst GmbH - Vaihinger Markt 12, 70563 Stuttgart
Unabhängiger und selbstständiger Franchisepartner der ©HOME CARE – die Alltagshelfer GmbH



NUSSBAUM



Der Umgang mit dem Rollator will geübt sein. Ein PDF zum Herunterladen mit Tipps für den richtigen Gebrauch der Mobilitätshilfe finden Sie über diesen QR-Code oder auch hier:

<https://go.nussbaum.de/rollator/>

GESUNDHEIT IM BLICK

Ganzheitliche Medizin auf höchstem Niveau – Ihre Gesundheit im Mittelpunkt

Unsere Privatpraxis für **ganzheitliche Innere Medizin** steht für eine umfassende und individuelle Betreuung. Wir verbinden moderne Diagnostik mit ganzheitlichen Therapiekonzepten, um Ihre Gesundheit in all ihren Facetten zu stärken.

Das erwartet Sie bei uns:

- Umfangreiche **Diagnostik und Laboruntersuchungen** nach Bedarf und Wunsch
- **Ausführliche Anamnese** inklusive spezifischer Tests
- Einbeziehung der **Bioresonanz** sowie Berücksichtigung von Stress, Schlaf und Hormonen
- Alle Arten von **Ultraschalluntersuchungen** zur genauen Abklärung
- **Differenzialdiagnostik** mit ausführlicher Aufklärung und Beratung
- **Ganzheitliche Therapien** nach aktuellen Standards wie Sauerstoff-, Mitochondrien-, Haut-, Mikrobiom-, Infusions- und Injektionstherapien

Mit einem 360°-Ansatz für Ihre Gesundheit verbinden wir medizinische Kompetenz mit Zuwendung und Menschlichkeit.

360° Sorgfalt – 360° Medizin – 360° Mensch



Dr. med. Mario Friedrich-Grossl
Internistisch-Fachärztliche Privatpraxis
Große Falterstraße 4, 70597 Stuttgart-Degerloch
www.bewegte-medizin.de Telefon: 0711 / 99 33 33 83



Beckenbodentraining auch für „ihn“

Wie eine Hängematte spannt sich der Beckenboden unterhalb der Organe im Bauchraum und gibt ihnen Halt. Was viele Männer nicht wissen: Ein starker Beckenboden ist auch ein natürliches Potenzmittel. Denn seine Muskelschichten halten das Blut in den Schwellkörpern des Penis. „Daher ist ein präventives Training sinnvoll, auch um Potenzproblemen vorzubeugen“, sagt Ute Schmuck, Physiotherapeutin für urologische Rehabilitation in Walluf im Rheingau. „Bei einer gestörten Erektionsfähigkeit eignen sich Übungen, die die Durchblutung im Schwellkörper steigern.“ Mit gezieltem Beckenbodentraining (auch Schließmuskel- oder Kontinenztraining genannt) kann man aber auch anderen Gesundheitsproblemen begegnen.

Wellenartiges Auf und Ab des Beckenbodens

„Setzen Sie sich zur Vorbereitung der Übungen entspannt angelehnt hin“, empfiehlt Ute Schmuck in ihrem Buch „Beckenbodentraining für Männer. Harninkontinenz und Erektionsstörungen mindern und überwinden“. „Stellen Sie sich Ihre Blase als halb gefüllten Ballon vor, aus dem es tropft. Versuchen Sie, Tropfen für Tropfen sanft aufzuhalten.“ Man kann spüren, wie sich der Beckenboden hebt, wenn man einen Tropfen gedanklich hält, und wie er sich senkt, wenn der Tropfen fällt. Die Auf- und Abwärtsbewegung ist wellenartig, man braucht dafür keine Kraft. „Wenn Sie für einen Moment den imaginären Tropfen anhalten, schnürt sich der Harnröhrenverschluss etwas kraftvoller zu, der Beckenboden hebt sich an“, so Schmuck. „Sie atmen fünfmal durch die Nase ein und durch den Mund aus, bevor Sie den Tropfen ‚laufen‘ lassen.“ (ots/Wort & Bild Verlagsgruppe/red)

Allgemeine Trainingstipps auch auf
www.nussbaum.de/go/themenartikel2220/

GESUND LEBEN



Fachfusspflege, medizinisch
Franziska Pfaff
 Degerloch, auf der Waldau, Telefon 78 24 758



NUSSBAUM
 Foto: gradyreese/iStock/Getty Images Plus

Selbstmedikation

Eine repräsentative Umfrage von Pharma Deutschland ergab, dass 83 Prozent der Deutschen auf Arzneimittel aus dem heimischen Vorrat zurückgreifen oder sich rezeptfreie Präparate in der Apotheke besorgen. Besonders aktiv ist dabei die Altersgruppe der 30- bis 39-Jährigen: Hier wenden mehr als neun von zehn (94 Prozent) Selbstmedikation an. Bei der Wahl des Einkaufsorts für rezeptfreie Arzneimittel dominiert die Apotheke vor Ort: Zwei von drei Befragten (67 Prozent) kaufen sie dort ein und nehmen damit auch die Gelegenheit zur Beratung wahr. Die Gründe dafür sind vielfältig: 32 Prozent schätzen die Nähe der Apotheke vor Ort, 21 Prozent vertrauen auf die Empfehlungen des Fachpersonals. Auf die Beratung in Arztpraxen vertrauen 93 Prozent der Befragten; die Vertrauenswürdigkeit der Beratung in Apotheken hat mit 92 Prozent ein ebenfalls eindeutiges Ergebnis. Immerhin 57 Prozent der Befragten geben an, ihre Entscheidung für ein rezeptfreies Arzneimittel maßgeblich auf der Grundlage ihrer eigenen Erfahrungen zu treffen. Das eigene Wissen und die professionelle Beratung ergänzen sich sinnvoll und helfen den Patienten, in Sachen Selbstmedikation eigene Entscheidungen zu treffen. (ots/Pharma Deutschland/red)

Wie Apotheken Qualität sicherstellen:
www.nussbaum.de/go/themenartikel298/



Foto: skynesher/E+/GettyImagesPlus



iffland.hören.
 Beratung Systeme Zubehör

Konrad Fischer,
 Hörakustikmeister
 und neuer Filialleiter
 in Stuttgart-Degerloch

**Jetzt bei iffland.hören.
 in Stuttgart-Degerloch!**

Wir freuen uns sehr, Hörakustikmeister Konrad Fischer, der bereits seit vielen Jahren für iffland.hören. arbeitet, ab sofort als Filialleitung in der Filiale Stuttgart-Degerloch begrüßen zu dürfen.

Unser Team in Degerloch ist wie immer für Sie da. Kommen Sie bei uns vorbei.

iffland.hören. in Ihrer Nähe:
 Filiale Stuttgart-Degerloch
 Felix-Dahn-Straße 38
 70597 Stuttgart-Degerloch
 Fon 07 11 - 90 72 30 50
 Fax 07 11 - 90 72 30 51
 s-degerloch@iffland-hoeren.de
www.iffland-hoeren.de

raumkontakt.de

Dr. med. MARTIN KRAISS
 Arzt für Allgemeinmedizin

Sprechzeiten:
 Mo., Di. + Do.: 8.30-11.30 + 16-18 Uhr
 Mi. + Fr.: 10-13 Uhr

Epplstraße 19 a · 70597 S-Degerloch · Tel. 76 30 33

Regina Dipper Allgemeinärztin
Dr. med. Stefan Dipper Allgemeinarzt - Psychotherapeut, Palliativmedizin, Geriatrie

Felix-Dahn-Str. 40 · 70597 Degerloch · Tel. 0711/7 65 12 23
 praxis.dr.dipper@t-online.de · www.praxis-dr-dipper.de

Liebe Patientinnen und Patienten,
 wir danken Ihnen für das Vertrauen, das Sie uns in all den Jahren entgegengebracht haben.

Allgemeinarzt Dr. Jan Ruppe, Oberdorfstr. 65 in Möhringen, bietet Ihnen ab 1. April 2025 Ihre weitere Betreuung an.

Flexibel unterwegs mit dem Flex-Bus

Seit der Fahrplanumstellung der Stuttgarter Straßenbahnen AG (SSB) Mitte Dezember können die Bürgerinnen und Bürger auf ein neues Angebot zurückgreifen: den SSB-Flex-Bus in der Tagbedienung.

SSB-Shuttlebusse verkehren seit fünf Jahren im Nachtbetrieb – mit Erfolg. Jetzt testet der Verkehrsbetrieb das zukunftssträchtige Servicemodell auch tagsüber von 8 bis 18 Uhr. Möhringen, Degerloch, Vaihingen und Stuttgart-Süd sind zu einer Zone zusammengefasst worden, in der der zweijährige Probebetrieb gestartet wird. „Ein Gutachten hat ergeben, dass einige Bereiche in dem Stadtbezirk von uns nicht perfekt erschlossen sind“, sagte Sebastian Pfeilsticker von der SSB im Bezirksbeirat. Der SSB-Flex soll diese Lücken schließen.

Individuell und ohne festen Fahrplan unterwegs

Die Minibusse fahren individuell und ohne festen Fahrplan innerhalb der drei Filderorte und Stuttgart-Süd. Das Besondere: Die Bürgerinnen und Bürger können die Fahrt per Telefon, Web oder spezieller App zum gewünschten Zeitpunkt



Fahrer Kemal Günsan im Minivan der SSB.

Foto: Kuhn

buchen. Das Fahrpersonal holt die Fahrgäste dann an einem zu ihrem Standort nächstgelegenen Ort ab und setzt sie an einem Standort in der Nähe des Wunschziels ab. „Dazu haben wir rund 1.500 Flex-Haltepunkte im Stadtbezirk festgelegt. Der Fahrgast muss von seinem Wunschort in der Regel weniger als 200 Meter gehen“, sagt Heiko Wörner von der SSB. Vier moderne Mercedes-V-Klasse-Minivans zirkulieren tagsüber im Testgebiet. „Die Wartezeit beträgt bei Spontanbuchungen deswegen meist weniger als 15 Minuten“, sagt Wörner. Wer seine Abfahrt frühzeitig anfragt, erspart sich die Wartezeit. Einzige Voraussetzung: Der Kunde muss sich einma-

lig registrieren, einen SSB-Flex-Account anlegen. In den ersten Tagen verlief die Nachfrage auf das junge Angebot schleppend. „Ich hatte knapp ein Dutzend Fahrten in meiner Schicht. Einige Studierende, aber auch Seniorinnen, die zum Arzt wollten“, sagt Fahrer Kemal Günsan. Das Interesse am Angebot steigt stetig. Als der gelbe SSB-Flex-Flitzer zum Fototermin am Möhringer Bahnhof stand, informierten sich etliche Passanten über die Nutzung und waren von den bequemen Plätzen im Fünfsitzer begeistert. Auch die – zumindest für Smartphone-erprobte Nutzer – angenehme Handhabung mit der SSB-Flex-App überzeugte.

Fahrpreis hängt von der zurückgelegten Strecke ab

Vor der Abfahrt bekommt der Fahrgast die Haltestelle und die Einstiegszeit minutengenau gemeldet. Bereits bei der Buchungsanfrage erhält der Gast den Fahrpreis angezeigt. Dieser wird über den Account abgerechnet und abgebucht. Der Fahrpreis hängt von der zurückgelegten Strecke ab. „Wer einen VVS-Fahrschein oder das Deutschland-Ticket nutzt, muss die ersten drei Flex-Zonen nicht bezahlen“, sagt Pfeilsticker. Für Fahrgäste, die auf einen Rollstuhl angewiesen sind, steht ein speziell umgerüsteter barrierefreier Shuttle-Bus parat. Er ist mit einer Auffahrtsrampe versehen. Und was machen Personen, die nicht so sehr versiert im Umgang mit Smartphone und Apps sind? „Sie können den Bus telefonisch unter 0711/78 85 33 33 bestellen. Wir helfen auch bei der Registrierung und versuchen die Hemmnisse noch zu minimieren“, verspricht Pfeilsticker. (Mathias Kuhn)

● **Info:** Beim Umwelt-Aktionstag im Bürgerhaus Möhringen am Samstag, 15. Februar, 13 bis 17 Uhr, stellt die SSB das Angebot vor.

Skala von 1 bis 10

» **Dürrelewang.** Am Donnerstag, 20. Februar, öffnet sich im Stadtteilkino wieder der Vorhang. Ab 19.30 Uhr ist in der AWO-Begegnungsstätte in der Osterbronnstraße 64 B der Film „Glück auf einer Skala von 1 bis 10“ zu sehen. Der Eintritt ist frei. Für Snacks und Getränke ist gesorgt. Das Stadtteilkino Dürrelewang ist eine ehrenamtliche Initiative aus dem Stadtteil mit dem Ziel, das kulturelle Angebot zu bereichern und einen Treffpunkt für Austausch zu schaffen. Unterstützt wird die Initiative durch die Soziale Stadt Dürrelewang. (kai)

Umwelt-Aktionstag im Bürgerhaus Möhringen

Am Samstag, 15. Februar, findet im Bürgerhaus Möhringen von 13 bis 17 Uhr wieder ein Umwelt-Aktionstag statt. Zum nunmehr vierten Mal lädt das ehrenamtliche Netzwerk „Bunter Tisch Natur Möhringen-Fasanenhof-Sonnenberg“ dazu ins Bürgerhaus am Filderbahnplatz 32 ein. Der Eintritt ist frei, das Bürgerhaus ist barrierefrei.

Auf die Besucherinnen und Besucher warten wieder viele Stände, Impulsvorträge und Workshops, die allesamt zum Informieren, Vernetzen und Mitmachen einladen. Behandelt werden an diesem Nachmittag Themen wie nachhal-

tige Kleidung und Upcycling, Heilkräuter, Wein-Solawi, Verkostung fairer Schokolade, Leihen statt Kaufen, Kochkiste, Stuttgarter Bohnentag, VHS-Ökostation und vieles mehr. Dabei sind auch wieder die Möhringer Solarscouts, die



Viele Infos warten. Foto: Santamaria

mit ihrer Expertise weiterhelfen. Und die SSB stellen ihr Pilotprojekt „SSB Flex“ vor: Kleinbusse, die in Möhringen tagsüber das ÖPNV-Angebot ergänzen.

Im benachbarten Jugendhaus findet zur gleichen Zeit ein Repair-Café statt, wo kaputte Gegenstände und Kleidungsstücke repariert werden können.

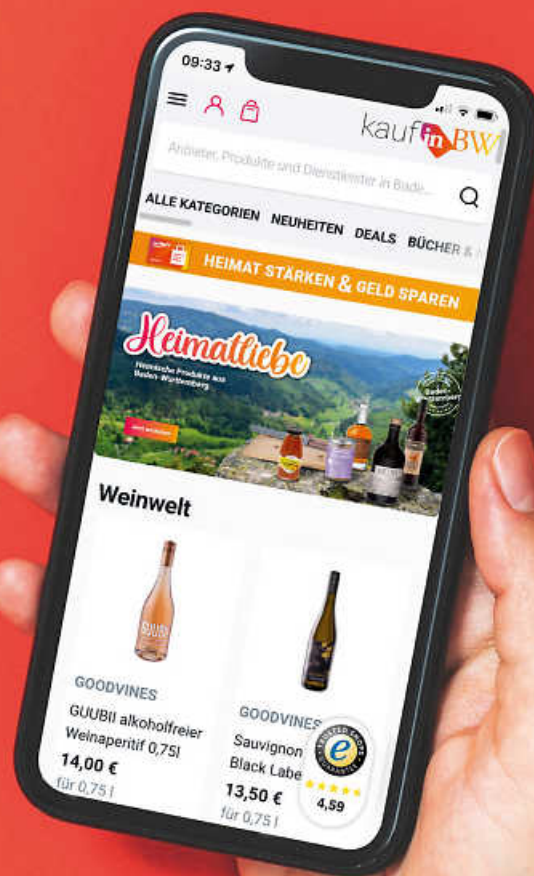
Für Kinder gibt es ein Bastelangebot im Jugendhaus und ein Vorleseangebot der VHS-Ökostation im Bürgerhaus. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. (kai)

● **Info:** Mehr Informationen zum Programm gibt es unter naturmoehringen.de/aktionstag

Deine lokalen Lieblings-geschäfte online.

Aus Liebe zur Heimat.

»Ein modernes Einkaufserlebnis bei lokalen Unternehmen aus Baden-Württemberg mit großem Servicevorteil und breiter Produktvielfalt erwartet dich auf dem Online-Marktplatz kaufinBW. Gebündelte Kompetenzen und vielfältige Angebote von Anbietern aus deiner Region zeichnen uns aus.«



Rund um die Uhr bei lokalen Unternehmen bestellen



Online-Bestellungen vor Ort abholen oder liefern lassen



Gutscheine lokaler Unternehmen online kaufen



Jetzt in der Heimat shoppen

www.kaufinbw.de

Stuttgarter Kriminächte kommen – jetzt Karten sichern

» **Schönberg.** Wie schon in den vorangegangenen Jahren ist die Himmelfahrtskirche auch 2025 wieder Ort einer Lesung im Rahmen der Stuttgarter Kriminächte. In diesem Jahr liest Bernhard Aichner aus seinem Thriller „Yoko“.

Yoko ist wie du und ich. Bis das Glück sie verlässt. Yoko ist Ende zwanzig, als sie die Metzgerei, die sie von ihrem Vater geerbt hat, in eine kleine Manufaktur umwandelt. Mit Hingabe verpackt sie fortan das Glück in Kekse, anstatt Schweinehälften zu zerlegen. Sie ist verliebt, ihr Leben ist erfüllt von Leichtigkeit, doch von einem Moment zum anderen zerbricht alles. Sie ist eines Tages zur falschen Zeit am falschen Ort. Yoko liefert eine Kiste Glückskekse an



Bernhard Aichner

Foto: www.fotowerk.at

ein chinesisches Restaurant aus, und als sie versucht, einem kleinen Hund im Hinterhof zu helfen, wird sie für ihre Courage von dessen Peinigern

bestraft. Der Hund stirbt. Und Yokos Albtraum beginnt. Bernhard Aichner, geboren 1972, lebt in Innsbruck und im Südburgenland. Nach seinem Germanistikstudium arbeitete er als Fotojournalist und 14 Jahre lang als Werbefotograf. Er schrieb Hörspiele und Romane, bis er 2014 mit seinem Thriller Totenfrau den internationalen Durchbruch als Autor feierte. Aichner zählt zu den erfolgreichsten deutschsprachigen Thrillerautoren. Er hat zahlreiche Preise und Stipendien erhal-

ten, die Times beschreibt seine Arbeit als „originell, kraftvoll und fesselnd“. Zudem ist er Veranstalter von Österreichs größtem Krimifestival und als bildender Künstler erfolgreich. Am Montag, 24. März, liest Bernhard Aichner ab 20 Uhr in der Himmelfahrtskirche in Schönberg aus seinem neuen Buch „Yoko“. Der Eintritt kostet 23 Euro und für Mitglieder der Stuttgarter Kriminächte e. V. sowie für Schüler und Studierende 18 Euro. (tom)

• **Info:** Der Vorverkauf hat bereits begonnen. Karten für die Lesung in der Himmelfahrtskirche können unter dem Link stuttgarter-kriminaechte.de/montag-24-03-2025-bernhard-aichner-yoko/ reserviert werden.

Birkacher Bezirksvorsteherin zieht positive Bilanz

Bezirksvorsteherin Andrea Lindel erinnert in ihrem Jahresrück- und ausblick an die wichtigsten Themen aus dem vergangenen Jahr und zeigt auf, was in diesem Jahr in Birkach ansteht.

Liebe Einwohnerinnen und Einwohner von Birkach, waaas ... schon vorbei ...?, werden sich manche von Ihnen gefragt haben, als sie am Jahresanfang einen neuen Kalender aufgehängt haben. An die großen Krisen, Kriege und Ereignisse weltweit, wie die anhaltenden Kriege in der Ukraine und in Palästina, erinnern wir uns täglich. An das Wahlergebnis der US-Wahl und die Neuwahl des Bundestages werden wir ebenfalls täglich durch die Medien erinnert. Doch bereits das Hochwasser im Mai zwischen Schorndorf und Welzheimer Wald oder in der Nähe des spanischen Valencia ist für Nichtbetroffene bereits verblasst. Gemessen daran nimmt sich ein Rückblick auf Birkach viel bescheidener aus. Aber zum Glück viel positiver ...

Der Fahrbahnbelag der Birkacker Ortsmitte wurde saniert. Das Ergebnis kann sich sehen lassen. Das Bürgerbüro im Bezirksratshaus konnte ab 5. Februar wieder öffnen. Wenn nicht gerade Semesterbeginn ist, halten sich



Andrea Lindel

Foto: Tommasi

die Warteschlangen in Grenzen. Wer ganz sichergehen will, wirft einen Blick auf die Echtzeitampel (www.stuttgart.de/echtzeitampel). Für das Königstraße zeichnen sich zwei mögliche Szenarien ab: die Einrichtung einer Fahrradstraße, welche auch für den Automobilverkehr freigegeben ist und in welcher Tempo 30 gefahren werden darf. Oder die Freigabe für Tempo 60. Ob der Wunsch der Bezirksbeiräte für Tempo 40 rechtlich umsetzbar ist, wird nochmals geprüft. Der Gemeinderat entscheidet bis zum Sommer 2025 unter Einbeziehung der Bezirksbeiräte Degerloch und Birkach. Zum Glück ist Stuttgart die Beladung von Turnhallen zur Unterbringung von geflüchteten Men-

schen im vergangenen Jahr erspart geblieben. Das Haus Schönberg wurde in einem ersten Schritt ab März mit 101 Menschen belegt. Für die Erhöhung der Platzzahl auf maximal 376 Geflüchtete wurde im August die Baugenehmigung erteilt. Die Modulbauten in den Entenäckern wurden im Juni bezogen. In allen Unterkünften kümmern sich Haupt- und Ehrenamtliche um die dort lebenden Menschen. Interessierte Ehrenamtliche können sich über die Homepage www.freundeskreis70599.de informieren und auch Kontakt aufnehmen.

Schönberg wurde als Pilotprojekt zur Umsetzung der Rahmenkonzeption zur sozialen Quartiersentwicklung aufgenommen. Dafür haben sich Schönbergerinnen und Schönberger und der Bezirksbeirat Birkach engagiert eingesetzt. Natürlich wird in Birkach auch gefeiert: 50 Jahre gibt es die Jugendfarm Birkach. Zudem bieten zahlreiche Veranstaltungen der örtlichen Vereine das ganze Jahr über vielfältige Möglichkeiten, das Sofa zu verlassen und Menschen zu treffen.

Dies ist aber nur ein kleiner Streifzug durch das Jahr vor unserer direkten Haustür. Damit sollen die Lage in der Welt, die Kriege und die Folgen des Klimawandels weder verdrängt noch

ignoriert werden!

Steigende Lebensmittelpreise und eine unsicher werdende wirtschaftliche Lage können auch in Birkach Menschen in finanzielle Nöte bringen. Um diese aufzufangen, gibt es neben den städtischen und staatlichen Möglichkeiten auch die Franziska-Stiftung. Dass es diese örtliche, unkomplizierte, finanzielle Hilfsmöglichkeit im Stadtbezirk gibt, darf ruhig weitererzählt werden. Die evangelische Kirchengemeinde Plieningen-Birkach oder das Bezirksamt freuen sich über Anfragen.

Herzlichen Dank allen Schulen, Kitas, Einrichtungen und Vereinen für ihr Engagement! Und herzlichen Dank Ihnen, liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, dass Sie diese Angebote wahrnehmen und auch die örtlichen Geschäfte und die Gastronomie nutzen und damit unterstützen. Sie alle machen Birkach zu dem, was es ist – auch und gerade in diesen wirren, herausfordernden, anstrengenden Zeiten.

Ihre
Andrea Lindel
Bezirksvorsteherin

PS: Am Sonntag, 23. Februar, ist Bundestagswahl. Bitte unbedingt wählen gehen!

Erfolgskonzept NUSSBAUM Trainerschule

Eindrücke aus Pädagogik im Sport



Die NUSSBAUM Trainerschule bildet Trainerinnen und Trainer kostenfrei in Pädagogik aus.

Foto: Offenblende

St. Leon-Rot. Pädagogik im Sport - das zeichnet die NUSSBAUM Trainerschule aus. In dem Kooperationsprojekt zwischen Nussbaum Medien und Anpfiff ins Leben e.V. werden jährlich Trainerinnen und Trainer in kostenlosen Workshops weitergebildet. Vertreter aus zahlreichen Vereinen in Baden-Württemberg haben das Angebot bereits in den vergangenen beiden Jahren wahrgenommen und berichten von ihren Eindrücken aus den Workshops zur pädagogischen Weiterbildung im sportlichen Bereich.

Was hat Sie dazu motiviert, sich für die NUSSBAUM Trainerschule zu bewerben?

Andreas Windhab (ASC Grünwettersbach): „Die Möglichkeit, sich zum Thema Pädagogik im Sport weiterzubilden, denn dieses Thema gibt es bei der regulären

Trainerausbildung so nicht. Und um an der großen Erfahrung von Anpfiff ins Leben zum Thema Jugendsportförderung mit der tollen Unterstützung von Nussbaum Medien teilhaben zu können und so den Herausforderungen von pädagogisch schwierigen Situationen im Trainingsalltag gerecht zu werden.“

Gab es bestimmte Themen der Trainerschule, die Sie persönlich besonders wertvoll fanden?

Viola Eckert (TV Flein): „Der persönliche Umgang mit den Kindern, kindgerechtes Training nach dem jeweiligen Entwicklungsstand und der Umgang mit den Eltern.“

Was von dem Gelernten werden Sie in Ihrem Vereinsalltag integrieren?

Leonie Ahlheim (TG Sandhausen): „Die Kinder zu motivieren, Kinder allgemein für Sport begeistern und das Konfliktmanagement.“

Gibt es bereits erste Erfolge in der Praxis?

Thomas Elger (TV Jestetten): „Meine persönliche Einstellung gegenüber Trainerkollegen und Eltern ist offener geworden und die Sichtweise und das Verständnis für deren Verhalten sind erweitert.“

Weswegen würden Sie die Teilnahme an der Nussbaum Trainerschule anderen Trainern empfehlen?

Ariane Theobald (TV Vaihingen): „Wegen dem gut aufbereiteten, pädagogisch wert-

vollen Material und Handwerkszeug, welches in anderen Ausbildungen oft zu kurz kommt.“

Inwiefern unterstützt die Trainerschule das Ehrenamt?

Corinna Schmidt (SC Korb): „Die Trainerschule ist eine außerordentliche Unterstützung, da sie sogar kostenlos ist! Es wird auch die Wertschätzung für das Ehrenamt vermittelt. Schon allein das Angebot der Trainerschule ist extrem wertvoll!“

TERMINE 2025

09.02., Ende der Anmeldefrist
19.03., Auftakt-Webinar
05.04., Workshop I - St. Leon-Rot
03.05., Workshop I - Rottweil
04.06., Webinar
12.07., Workshop II - St. Leon-Rot
19.07., Workshop II - Rottweil
24.09., Webinar
11.10., Workshop III - St. Leon-Rot
18.10., Workshop III - Rottweil
15.11., Abschluss in St. Leon-Rot

JETZT BEWERBEN

Die „NUSSBAUM Trainerschule - Pädagogik im Sport“ ist eine Kooperation zwischen der Nussbaum Stiftung und Anpfiff ins Leben e.V. Sie ermöglicht es Trainerinnen und Trainern aus Vereinen in Baden-Württemberg sich pädagogisch weiterzubilden. Die Teilnahme ist kostenlos. Die Anmeldefrist zur Runde 3 endet am 09.02.2025



Infos und Bewerbung hier:

<https://nussbaumwelt.net/trainerschule-25>

Stellenangebote



Medizinische*r Fachangestellte*r in Teilzeit oder Vollzeit

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Teil einer soliden, erfahrenen und zugleich innovativen **Privatpraxis für ganzheitliche Innere Medizin** zu werden.

Gesucht wird eine engagierte und verantwortungsbewusste Persönlichkeit mit Erfahrung in der medizinischen Versorgung, einem hohen Maß an Empathie sowie Freude an ganzheitlicher Medizin. Es erwartet Sie eine sinnvolle Tätigkeit in einem wertschätzenden Umfeld mit attraktiver Vergütung und persönlicher Förderung. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Dr. med. Mario Friedrich-Grossl
Internistisch-Fachärztliche Privatpraxis
Große Falterstraße 4, 70597 Stuttgart-Degerloch
www.bewegte-medizin.de
Telefon: 0711 / 99 33 33 83, bewerbung@bewegte-medizin.de



**BEWEGTE
MEDIZIN**

Traumjob gesucht?

Regionale Stellenangebote
für Baden-Württemberg



www.jobsuche-bw.de



Position (m/w/d)	Unternehmen	Region/Kreis	Job-ID
Qualitätsvorausplaner	H+E Molding Solutions GmbH	Ittlingen, Sinsheim	14767111
Zerspanungsmechaniker*in	S.A.D. GmbH	Möckmühl	14755402
Berufskraftfahrer	Kanal-Fay	Tuningen	14760740
Servicemitarbeiter	ZfP Zentrum für Psychiatrie Calw Klinikum Nordschwarzwald	Calw	14760905
Finanzverwaltung	Gemeindeverwaltungsverband Heuberg	Wehingen	14767190
Bauhelfer	Baugeschäft Schnell	Ettlingen	14760732
Alltagsbegleitung/Betreuungskraft	Evangelische Heimstiftung GmbH Haus Laurentius / Zentrale Scanstelle	Schönaich	14767179
Mitarbeiter Schneiderei	Burgfestspiele Jagsthausen gGmbH	Jagsthausen	14755401
Assistenz der Verbandsdirektion	Volkshochschulverband Baden-Württemberg e.V.	Leinfelden-Echterdingen	14767187
Arbeitsvorbereiter Prozesstechnik	Staiger GmbH & Co. KG	Erligheim	14755390

jobsuche**BW**

Diese und über 13.000 weitere Anzeigen finden Sie auf www.jobsuchebw.de

Werbung bringt Erfolg!

Nachhilfe

Klasse 4 bis zum Abi
Mathe, Deutsch, Englisch,
sehr preiswert (gewerblich)
☎ 01579 2470304

Bürohilfe gesucht

Degerlocher Steuerberater sucht eine Aushilfe
für 2 Std. vormittags. 20 € pro Stunde.

Zuschriften an chiffre@nussbaum-medien.de oder an
Nussbaum Medien, 71261 Weil der Stadt unter Chiffre
CD-B230/05640

Reinigungskraft (m/w/d)

für unsere Räumlichkeiten, ca. 2-3 Stunden an 2 Tagen
in der Woche auf Minijobbasis gesucht. Es erwartet Sie ein nettes Ambiente.

Bewerbungen an s.ehrle@raumlicht.com



Große Falterstraße 3
70597 Stuttgart-Degerloch
Tel. 0711 76555-06
www.raumlicht.com

Sicher arbeiten

Es ist nicht nur eine gesetzliche Verpflichtung, sondern auch eine moralische: Unternehmen stehen in der Verantwortung, Mitarbeiter vor Berufskrankheiten und Unfällen zu schützen. Leider erscheinen vielen Unternehmen die hohen Investitionen, die notwendig erscheinen, damit ein sicheres Arbeitsumfeld gewährleistet wird. „Investitionen in Sicherheit sind unerlässlich, um die langfristige Gesundheit und Produktivität der Mitarbeiter zu gewährleisten. Es gibt aber auch einige einfache und kostengünstige Maßnahmen, die sofortige Verbesserungen bringen können“, verrät Sicherheitsingenieur Donato Muro. Die Einhaltung von Sicherheitsvorschriften am Arbeitsplatz ist entscheidend, um Unfälle zu vermeiden und rechtliche Haftungsfragen zu verhindern, wobei sowohl Mitarbeiter

als auch Arbeitgeber und Hersteller für Verstöße zur Verantwortung gezogen werden können.

Die Verbesserung der Arbeitssicherheit kann durch drei zentrale Maßnahmen effektiv erreicht werden. Erstens, Schulungen und Sensibilisierungsmaßnahmen vermitteln den Mitarbeitern notwendiges Wissen, um potenzielle Gefahren zu erkennen und Unfälle zu vermeiden. Zweitens, klare Kommunikation und deutliche Beschilderung sorgen dafür, dass alle Mitarbeiter Sicherheitsrichtlinien verstehen und beachten. Drittens, die Einführung von Sicherheitsprotokollen und regelmäßige Inspektionen gewährleisten, dass im Falle eines Unfalls sofort richtig gehandelt wird und Sicherheitslücken frühzeitig erkannt und geschlossen werden. (ots/Donato Muro/red)

Mehr zu Arbeitssicherheit auch auf
www.lokalmatador.de/webcode/thema-3834/

Zur Verstärkung unserer Teams in Stuttgart suchen wir
Fahrer/innen und Begleitpersonen
auf Minijob-Basis
zur täglichen Beförderung von Kindern mit Behinderung.

Die Fahrdienste

Strohgäustr. 9 · 73765 Neuhausen a. d. F.
Mobil: 0160 97938986 · stuttgart@diefahrdienste.de

Cura familia im Verband Katholisches
Landvolk e.V. ist mit seinen 130 Angestellten
im Bereich Familienpflege und Betriebshilfe in
der Diözese Rottenburg-Stuttgart tätig.



Für unsere Geschäftsstelle in Stuttgart-Degerloch suchen wir zum
nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Sachbearbeiter für die Verwaltung (m/w/d) in 50% Teilzeit

Ihre Aufgaben

- Eigenverantwortliche Rechnungsstellung
- Buchung und Überwachung der Zahlungseingänge
- Allgemeine Verwaltungstätigkeiten
- Unterstützung der Leiterin Finanzen/Verwaltung

Ihr Profil

- Abgeschlossene Berufsausbildung, idealerweise im kaufmännischen Bereich
- Selbständiges und strukturiertes Arbeiten
- Ausgeprägtes Zahlenverständnis und gutes Organisationsgeschick
- Gute MS-Office-Kenntnisse und die Bereitschaft, sich in andere Programme einzuarbeiten

Wir bieten Ihnen

- Eine unbefristete Festanstellung
- Flexible und familienfreundliche Arbeitszeiten
- Anstellung und Entgelt nach der Arbeitsvertragsordnung der Diözese Rottenburg-Stuttgart (AVO-DRS), vergleichbar mit dem Tarifvertrag des öffentlichen Dienstes der Länder (TV-L)
- Zuschuss zum Deutschlandticket/kostenlose Parkmöglichkeit
- Betriebliche Altersvorsorge

Die Bereitschaft, die Ziele des Verbands Katholisches Landvolk als kirchlicher Organisation mitzutragen, setzen wir voraus. Schwerbehinderte Menschen werden bei entsprechender Qualifikation und persönlicher Eignung vorrangig berücksichtigt.

Ihre aussagekräftige Bewerbung richten Sie bitte bis zum 10.02.2025 an:

Wolfgang Schleicher, schleicher@landvolk.de, Tel. 0711 9791-4581

KI-Nutzung steigt

Auf der Arbeit oder bei der Jobsuche mal eben eine intelligente Unterstützung zu Rate ziehen, um die eigene Tätigkeit zu optimieren oder zu beschleunigen? Für die Mehrheit in Deutschland ist dieser Gedanke längst keine Ausnahme mehr. Das zeigt eine Umfrage von Michael Page, bei der mehr als 400 Arbeitnehmer in Deutschland teilgenommen haben: Fast jeder Zweite der Befragten nutzt bereits auf künstlicher Intelligenz basierende Tools für die Jobsuche oder um den

Arbeitsalltag zu erleichtern (49 Prozent). Und die Tendenz steigt. Knapp zwei Drittel der Fachkräfte sieht in KI-Tools das Potenzial, ihnen in ihrem Tätigkeitsbereich von Vorteil zu sein, zum Beispiel durch gesteigerte Effizienz und Produktivität (80 Prozent). Auch in der Automatisierung sich wiederholender Aufgaben (79 Prozent) oder in reduzierten Kosten und gestrafften Prozessen (64 Prozent) sehen die Befragten Potenziale. (ots/PageGroup/red)

Mehr über KI auch auf
www.lokalmatador.de/webcode/thema-4206/

Letzter, aber kein Absteiger

Wenn die Saison beim Eishockey-Oberligisten Stuttgart Rebels Mitte Februar zu Ende geht, werden sie wohl den letzten Platz unter den 13 Mannschaften einnehmen, aber ähnlich wie in der vergangenen Saison nicht absteigen.

Von der Regionalliga will nämlich kein Team aufsteigen, und finanziell geht es den Stuttgartern so gut, dass sie nicht kapitulieren müssen.

Dennoch ist der Saisonverlauf alles andere als zufriedenstellend, hatte man doch zumindest die Pre-Playoff-Teilnahme und damit den zehnten Platz angestrebt. Zumeist aber versagten die Spieler der Rebels, um im entscheidenden letzten Drittel die Tore zu machen. Öfter verloren sie auch, wie beispielsweise zu Hause gegen Höchststadt im Shootout in der Verlängerung.

„Der Club ist ein schlafender Riese“

Das war auch deshalb ärgerlich, weil sich die Rebels zumeist auf ihre beiden Torhüter verlassen konnten. Egal ob der erfahrene Jonas Gähr oder der aufstrebende Keanu Salmit, sie verhinderten mit ihren Paraden oft einen größeren Rückstand, waren zumeist die Besten ihrer Mannschaft. Und Verlass war fast immer auch auf die Routiniers Jannik Herm, Matthieu Tousignant oder Matthew Pistilli.

Eislauf-Talent

» **TEC Waldau.** Beim Nachwuchswettbewerb um den Brigitte-Föll-Pokal siegte bei den Anfängern der neunjährige Jonas Bökeler vom TEC Waldau. Auch sein Vater Ulf Bökeler war ein erfolgreicher Eiskunstläufer und startete öfter bei Deutschen Meisterschaften. Abgesagt wurde der Heiko-Fischer-Pokal von Freitag, 7., bis Sonntag, 9. Februar infolge einer Terminkollision mit Dortmund. (gd)



Matthew Pistilli von den Stuttgart Rebels in Aktion

Foto: Stuttgart Rebels

Der Letztere hat sogar eine Doppelrolle, denn als Nachfolger von Jakob Vostarek ist er neuerdings bei den Degerlochern auch der sportliche Leiter. Der 36-jährige in Kanada geborene Stürmer ist überaus tüchtig, hat er doch vor Kurzem seinen Bachelor im Management an einer kanadischen Fernuniversität abgeschlossen. Daher traute sich Pistilli auch die neue Aufgabe im Management des Vereins zu und will noch viel bewegen und neue Sponsoren gewinnen.

Pistilli, dessen Frau übrigens als Lehrerin an der Internationalen Schule (ISS) in Degerloch beschäftigt ist, ist bereits an der

Kaderplanung für die neue Saison und will auch neue Spieler holen. „Wir haben eines der jüngsten Teams in der Liga – da kann es nicht schaden, wenn wir Spieler mit Erfahrung bekommen“, erläutert er. Er plant zudem auf dem Weg zu einer weiteren Professionalisierung, die Trainingszeiten auf den Vormittag zu verlegen. Bleiben dürfte bei den Rebels zudem Trainer Jan Melichar, der zuvor immer Assistenztrainer war, in dieser Saison aber die alleinige sportliche Verantwortung hatte. „Melichar ist ein Toptrainer und akribischer Arbeiter, und er kann auch in der Kabine richtig emotional werden“, lobt

Matthew Pistilli. Der gebürtige Tscheche dürfte in der neuen Saison zudem einen Assistenztrainer sowie einen Videotrainer erhalten.

Bei den Rebels scheinen die Weichen für die nächste Saison gestellt zu sein; dann soll es sportlich besser laufen als die vergangenen beiden Jahre. „Der Club ist ein schlafender Riese, und ich traue ihm in acht bis zehn Jahren durchaus die DEL 2 zu“, gibt sich der Spieler und sportliche Leiter Matt Pistilli zuversichtlich. Stellen sich tatsächlich die Erfolge ein, werden sicher mehr Zuschauer zu den Spielen auf der Waldau pilgern. (Guido Dobbratz)

Doppelsieg

» **Degerlocher Volkslauf.** Den 42. Degerlocher Volkslauf über zehn Kilometer gewann bei den Frauen die 35-jährige Flavia Capitani, eine HNO-Ärztin am Stuttgarter Marienhospital, in einer Zeit von 45:54 Minuten. Bei den Männern gab es einen Doppelsieg für die LG Filder durch den Sieger Daniel Zuger und Christoph Hillebrand. Zuger benötigte eine Zeit von 34:16 Minuten. (gd)

Auszeichnung

» **Stuttgarter Prominentenkicker.** Die in Degerloch ansässigen Stuttgarter Prominentenkicker verleihen den „Goldenen Volltreffer“ an den bekannten Stuttgarter Gastronomen Michael Wilhelmer. Die Auszeichnung erfolgt am Montag, 10. Februar, im Stuttgarter Rathaus. Wilhelmer besitzt mehrere Lokale wie das Amici, Stäffele, die Ampulle und den Schlachthof und ist Caterer beim VfB Stuttgart. (gd)

Gerettet

» **HTC Stuttgarter Kickers.** Die Hockey-Herren des HTC Stuttgarter Kickers haben sich als Aufsteiger in der Hallen-Bundesliga am letzten Doppel-Spieltag gerettet. Zu Hause gelang dem Team von Trainer Till Ziemssen auch dank drei Toren von Sten Brandenstein und Lucca Epple ein hart erkämpfter 6:5-Erfolg gegen den Münchner SC, und auswärts siegten sie mit 8:4 bei SC 1880 Frankfurt. (gd)

Verschiedenes

Besenwirtschaft Gohl
bei d'r Elsbeth
 Geöffnet ab 3. Februar
 bis zum 5. April
 Bereits zur Mittagszeit tägl. 11–23 Uhr.
 WhatsApp 0172 7314120, Sonntag Ruhetag
 Elsbeth Koch · Stuttgart-Degerloch · Epplestr. 54
 ☎ 0711 765 77 27 · www.beiderelsbeth.de

➤ ZU KAUFEN GESUCHT

Porzellan Rosenthal, Meissen, Hutschenreuther, KPM, Herrend, Bavaria usw. sowie Pelze (Jacken, Mäntel), Möbel, Zinn, seriöse Kaufabwicklung.

KONTAKT UNTER: PETER 0151 25227392 ◀

Frau fürs Leben gesucht

Sympathischer Er, 41 J., 1,90m, schlank, studiert, lebenslustig, mit positiver Lebenseinstellung, wünscht sich liebevolle Frau mit Herz und Verstand zum Aufbau einer gemeinsamen Zukunft. Interesse geweckt? Ich freue mich über deine Zuschrift an gemeinsame_zukunft2025@gmx.de

Die schönsten Seiten
 Baden-Württembergs.
 Ein Newsletter.
 Einmal die Woche.

Heimat
 entdecken



Jetzt abonnieren!

Pflege und Soziales

Wir beraten
 Sie kostenfrei:
**0711
 715 302 82**

**Lebensqualität im Alter.
 24-Stunden-Pflege
 im eigenen Zuhause.**

www.pflegepiloten.de

PflegePiloten GmbH
 Heilbronner Straße 150
 70191 Stuttgart
PflegePiloten
 Wir vermitteln Pflegepersonal

PFLEGEBERATUNG

Beratungseinsatz nach (§ 37.3 SGB XI)
 Wir beraten Sie bei folgenden Themen:

- ♥ Qualität der Pflege sichern
- ♥ individuelle Beratung
- ♥ Praktische Tipps

Tel. 0711/ 900 51 69

20€
 Sie erhalten einen
 Gutschein für das
 1. Beratungsge-
 spräch von uns.

Pflegeteam M.A.L.

Gesundheitswesen

Masseur kommt vorbei!

**Mobile Massage
 Rolf Weber**
 Staatl. gepr. Masseur
 und med. Bademeister
 Panoramastraße 81
 73760 Ostfildern
 Tel. 0160 8845516

www.mobile-massage-ostfildern.de

Das Amtsblatt ist kein Organ der Meinungspressen. Deshalb können Anzeigen von Parteien, die ihrer Natur nach einen Beitrag zur Meinungsbildung darstellen, im Amtsblatt grundsätzlich nicht veröffentlicht werden. Hinweise auf Veranstaltungen, soweit diese nicht selbst einen meinungsbildenden Inhalt haben, können jedoch veröffentlicht werden.

Für Wochenzeitungen und für Beilagen verfährt der Verlag in gleicher Weise. Eine besondere Regelung gilt für Wahlanzeigen, das heißt für Anzeigen von Parteien und Kandidaten aus Anlass einer Wahl (keine Sympathieanzeigen Dritter). Lässt die Kommune

Wahlwerbung im Amtsblatt zu, kann eine Veröffentlichung erfolgen. Die Werbung muss sich auf die Darstellung der eigenen Ziele beschränken. Sie darf keine Angriffe auf Dritte enthalten. In jedem Fall gibt die Werbung ausschließlich die Meinung der jeweils werbenden Partei oder Person wieder, nicht die des Verlages.

Der Verlag muss bei der Veröffentlichung den Grundsatz der Chancengleichheit beachten.



Ihre Immobilienexperten in der Region für alle Fragen rund um Ihre Immobilie, ob Immobilienbewertung, Energieausweis, Kauf, Verkauf auch auf Rentenbasis und Vermietung.

Profitieren Sie von unserer über 41-jährigen Erfahrung.

Rufen Sie uns an, mit uns kann man reden!

GARANT
IMMOBILIEN

Telefon: 0711 23 955-0
esslingen@garant-immo.de
www.garant-immo.de

****Charmantes EFH mit Ausbaupotential in Stgt.-Heumaden****

Wohnfl. ca. 126 m², Grdst. ca. 700 m², 4 Zi, 2 BZ, 2 SZ, schöner Garten, Bj. 1954, neuwertiges Dach, sanierungsab., Endenergieb. 504,6 kWh/(m²a), Öl, Energiekl.: H, KP: 875.000 €

www.durchdewald-immobilien.de Tel +49 711 259924-0 K-2549



****Renovierte und barrierefreie EG-Whg. in Stgt.-Heumaden****

Wohnfl. ca. 89 m², 3,5 Zi, 1 BZ, 2 SZ, Garten, Bj. 1971, EBK, Außenstellplatz, sofort verfügb., Denkmalschutz, Endenergieverb. 115 kWh/(m²a), Fernwärme, D, KP: 398.000 €

www.durchdewald-immobilien.de Tel +49 711 259924-0 K-2616



Immobilien-Kaufgesuche

Eigentumswhg. für Seniorenpaar,

2-3 Zi., 300000€, Nähe der Enkel:Heuriedbuch, Kemnat, Ruit, gesicherte Finanzierung. wunschwohnen_25@gmx.de ☎ 017631195151

Dipl.-Ing. sucht dringend ein **Haus** für sich und ihre zwei Kinder zum Kauf in Degerloch + 10 km Umkreis! Eigenkapital: 350.000 €. Finanzierung ist gesichert!

Angebote bitte an: Hahn + Keller, ☎ 0711/39697010

Mietgesuche

Verlagsmitarbeiter, 35 J. alt,

verantwortungsvoll/ruhig, Single, NR, ohne Haustiere sucht 1-/2-/3-Zi-WHG, gerne EBK, in Ostfild.-Kemnat oder im Umkreis. Kein UG. Kontakt Tel. 0152 58422290 (ab 18 Uhr) oder wohnung1005@web.de, vielen Dank.

Sie 57J, öffentlicher Dienst,

sucht 2-3 Zwhg. NR ohne Haustier. Tel.0176/40762523

Kinder ausgeflogen

Berufstätiges Ehepaar, gesichertes Einkommen, kommunikativ, gerne in der Natur unterwegs, sportlich aktiv, NR, keine Haustiere, möchte sich verkleinern und sucht 4-Zi-Whg / kl. Haus, mind. 100 qm mit Garten oder Terrasse zum Wohlfühlen. 0172-4616102, zuhausefuer2@gmx.net

Vermietung

Biete möbl. Apartment in

Schönberg an Einzelperson, ca. 30 qm, Pantryküche, sep. Bad, sep. Eingang, Gartenbenutzung, 100m bis Bushaltest., 550€ kalt + 150€ .Tel. 0171-2629525

Baugrundstücke und 1- bis 2-Familienhäuser gesucht!

Strategiebau Projektentwicklungsgesellschaft GbR
70771 Leinfelden-Echterdingen • Telefon: **0711 - 34 03 25 20**
E-Mail: info@strategiebau.de

Einfamilienhaus, Bauplatz oder größere Eigentumswohnung gesucht!

Hämmerling-Serfass Immobilien

Telefon 0711-20 70 29 80

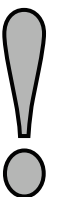
E-Mail: info@haemmerling-serfass.de
www.haemmerling-serfass.de

2- bis 4-Zimmer-Wohnung

dringend zum Kaufen gesucht.

Korell Immobilien

Stuttgart-Sillenbuch, ☎ 0711 - 94 55 28 70



**KURZER WEG
ZUM GUTEN SERVICE!**

Sofortverkauf: Der schnellste Weg zu Bargeld für Ihre Immobilie!

Jetzt handeln und sofort profitieren!

- Verkaufen Sie jetzt Ihre Immobilie sofort - ohne Wartezeit!
- Mit Sofortverkauf zur finanziellen Freiheit - Jetzt informieren!



KÖNIGSKINDER
IMMOBILIEN

Infos unter:
Tel. 0711 4005440

Königskinder Immobilien GmbH, Königstraße 62, 70173 Stuttgart, info@koenigskinder.de, www.koenigskinder.de

Haussanierung - Teil 1 -

Ob eine Sanierung Ihres Hauses sinnvoll ist, hängt von ihrer Energiebilanz ab. Die **Energiebilanz** ist eine detaillierte Aufstellung aller Wärmeverluste und -gewinne eines Hauses. Nur falls diese deutlich geringer ausfällt als der aktuelle technische Standard, lohnt sich die Sanierung.

Eine Sanierung steigert den **Wert Ihrer Immobilie**. Doch ob Sie Ihre Immobilie am Markt gewinnbringend verkaufen können, hängt von vielen Faktoren ab, z. B. der Lage. Bevor Sie mit einer Sanierung viel Geld in das Haus investieren, sollten Sie sich auch überlegen, wie lange Sie selbst noch in der Immobilie wohnen wollen oder können (ziehen Sie ggf. eine Sanierung zur Barrierefreiheit in Betracht).
– Fortsetzung folgt in KW 9 –

LAUSER® IMMOBILIEN

Laustraße 22 • Stuttgart-Sonnenberg • Fon 0711 2349185 • www.lauser.de



ZUM KAUF für unsere bonitätsstarken Kunden suchen wir Eigentumswohnungen, Einfamilienhäuser und Baugrundstücke.

ZUR MIETE für solvente Mietinteressenten suchen wir laufend Wohnungen und Häuser im Raum Stuttgart.

ZUM ANKAUF für unseren Eigenbestand suchen wir Mehrfamilienhäuser im Großraum Stuttgart.



Neues Zuhause 2-3 Zi.Whg

ab 03/25, ab 55m², bis max 950€ warm. EBK, BK, kein EG. Keine HT, NR. Projektmanagerin (44) ehm. Degerlocherin. (wünscht nach 2 J. zurück) M.01784469896

IMMOBILIENKOMPETENZ SEIT ÜBER 25 JAHREN

WIR SUCHEN DRINGEND WOHNUNGEN UND HÄUSER!

Verkaufen Sie mit uns erfolgreich Ihre Immobilie! Wir sind die erfahrenen Immobilienmakler in der Region mit Büros in den Landkreisen Böblingen, Esslingen, Göppingen, Heilbronn, Hohenlohe, Ludwigsburg, Neckar-Odenwald, Rems-Murr, Tübingen, Reutlingen und Stuttgart.



Mein Name ist Alexander Wöhrle und ich kümmere mich um Ihre Immobilie als wäre sie meine eigene. Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen? Dann rufen Sie mich für einen unverbindlichen Termin an.

GUTSCHEIN

Sie möchten den Wert Ihrer Immobilie wissen? Mit diesem Gutschein erhalten Sie eine kostenlose, marktorientierte Wertermittlung.



Neckartal Immobilien GmbH

Spreuer gasse 30 • 70372 Stuttgart • Tel. 0711 888 2627

Mehr Infos über uns unter www.neckartal.immo

SCHULTZ & YILMAZ

EXCLUSIVE IMMOBILIEN

- ♦ EXKLUSIVE VILLA – saniert 2013
- ♦ Selbstbezug oder Vermietung
- ♦ ca. 350 m² Wfl. zzgl. Nfl., Bj. 1907
- ♦ sonniges Grundstück, ca. 1.040 m²
- ♦ Energieausweis ist nicht erforderlich
- ♦ Kaufpreis auf Anfrage



WWW.SYI-STUTTART.DE • SERVICE@SYI-STUTTART.DE • 0711-24 83 94 0

Radweg ist gesperrt**» Riedenberg/Sillenbuch.**

Der Rad- und Fußweg zwischen der Kläranlage Plieningen und der Birkacher Straße unterhalb von Riedenberg, der sogenannte Königsweg, ist gesperrt. Nach Angaben der Stadt Stuttgart müssen dort kranke Bäume aus Sicherheitsgründen gefällt werden. Läuft alles nach Plan, werden die Arbeiten voraussichtlich bis Anfang April abgeschlossen sein. (kai)

**Kein Durchkommen mehr** Foto: Kaier**Umleitung eingerichtet****» Möhringen/Sonnenberg.**

Die Stuttgart Netze GmbH hat damit begonnen, die Stromleitungen in der Rembrandtstraße zwischen Möhringen und Sonnenberg zu erneuern. Diese Maßnahme ist ein vorbereitender Schritt im Rahmen eines umfassenden Modernisierungsprojekts und soll bis Mittwoch, 5. März, abgeschlossen sein. Während der Bauarbeiten ist eine Einbahnstraßenregelung eingerichtet: Die Durchfahrt ist nur von Sonnenberg in Richtung Möhringen möglich. Verkehrsteilnehmer, die von Möhringen nach Sonnenberg fahren möchten, werden über die Sigmaringer Straße und die B 27 bis zur Laustraße umgeleitet. Für Anwohner bleibt die Zufahrt von Möhringen aus bis zur Elfenstraße gewährleistet. Fußgänger und Radfahrer können die Wege in der Rembrandtstraße weiterhin uneingeschränkt nutzen. (red)

**Wo geht's lang?**

Foto: Reschauer

**Handyparken-Aufkleber am Parkautomat**

Foto: Fabrice Weichelt

Parkgebühren per Handy bezahlen

» Stuttgart. Das Parken in Stuttgart wird smarter: Parkgebühren im öffentlichen Straßenraum können jetzt per Mobiltelefon bezahlt werden. Dafür kooperiert die Stadt mit smartparking, einer Initiative für digitale Parkraumbewirtschaftung. Dort stehen mehrere Apps zur Verfügung: EasyPark, mobilet, Yellowbrick/flowbird, Paybyphone, Parkster und PARCO. Allerdings

gibt's bereits Betrüger, die Aufkleber mit QR-Codes an die Parkautomaten kleben. Wer diese scannt, wird auf betrügerische Websites weitergeleitet und aufgefordert, Bankdaten weiterzugeben. Die Stadt warnt, niemals über QR-Code-Aufkleber zu bezahlen, sondern immer direkt über die jeweiligen Apps. (pb)

• **Informationen:** www.stuttgart.de/parken

„Little Pots“ fördert gute Ideen im Stadtbezirk

» Degerloch. Nachbarn und kleine gemeinnützige Initiativen stecken oft voller Ideen für ihr Quartier, auch in Degerloch. Für die Umsetzung mangelt es jedoch oft an der Finanzierung. Das möchte „Little Pots“ ändern. Bis Samstag, 15. März, läuft die Ausschreibung in zweiter Runde. Stuttgarter Initiativen können sich auf unbürokratische Weise bewerben, wenn sie eine gute Idee für ihren Stadtbezirk haben, die partizipativ umgesetzt werden soll. Ein konkretes Vorhaben muss bei Antragstellung nicht vorliegen. Ein Moderationsteam unterstützt die Initiativen in zwei Beteiligungsveranstaltungen dabei, ihre Projektidee zu schärfen. Für die gemeinschaftliche Umsetzung

der Projektidee vor Ort erhalten die Initiativen einmalig eine Förderung von 500 Euro. Sollte sich während des Moderationsprozesses mehr als eine Idee herausbilden, entscheiden die Engagierten selbst, für welche Nachbarschaftsinitiative sie die Projektmittel einsetzen möchten.

„Little Pots“ ist ein Kooperationsprojekt der FLÜWO Stiftung, Bürgerstiftung Stuttgart und Stadtteilvernetzer Stuttgart. Die Veranstalter bitten, telefonisch oder per E-Mail Kontakt aufzunehmen, um das Antragsformular zu erhalten. In der ersten Förderungsrunde 2023 wurden fünf Projekte gefördert. (pb)

• **Info:** Margarete Schumm, 0151/40 21 05 79, littlepots@stadtteilvernetzer-stuttgart.de

DJ-Ticker

+++ Schwäbischer Albverein: Die neun Kilometer lange Besen-Wanderung am Samstag, 22. Februar, 11.10 Uhr, führt von Neustadt-Hohnacker nach Winnenden, Anmeldung bis Montag, 17. Februar, unter 0711/765 58 46

+++ Waldschule Degerloch: Der Tag der offenen Tür mit Informationen zur Grundschule und zu weiterführenden Schularten findet am Samstag, 1. Februar, von 10 bis 14 Uhr, statt

+++ CDU Degerloch: Die Christdemokraten laden zum Neujahrsempfang mit dem Vize-Bundesvorsitzenden Andreas Jung und der Bundestagskandidatin Elisabeth Schick-Ebert, am Donnerstag, 6. Februar, ab 19.30 Uhr, in der Alten Scheuer

+++ Gelber Sack: Der nächste Abholtermin ist am Freitag, 21. Februar

+++ Degerloch Journal: Die nächste Ausgabe erscheint am Freitag, 14. Februar

Impressum

DEGERLOCH JOURNAL erscheint 14-täglich in Zusammenarbeit mit dem Gewerbe- und Handelsverein (GHV) Degerloch.

Herausgeber:

Nussbaum Medien Horb GmbH & Co. KG
Durschstraße 70, 78628 Rottweil
www.nussbaum-medien.de

Verantwortlich im Sinne des Presserechts:

Klaus Nussbaum
Opelstraße 29, 68789 St. Leon-Rot

Anzeigen:

Sabine Sahin
Telefon: 07 11 / 9 90 76-23
E-Mail: filderstadt@nussbaum-medien.de

Redaktion:

Nussbaum Medien Horb GmbH & Co. KG
Raiffeisenstraße 16, 70794 Filderstadt
Telefon: 07 11 / 9 90 76-45
Telefax: 07 11 / 9 90 76-10
E-Mail: degerloch@nussbaum-medien.de

Andreas Herrmann (verantwortlich),
Barbara Scherer (ba), Andreas Kaier (kai),
Peter Stotz (pst), Petra Bail (pb),
Guido Dobbratz (gd)
Gabriela Reschauer (gr)

Druck und Prospektanlieferung:

Nussbaum Medien St. Leon-Rot
GmbH & Co. KG
Degerloch Journal
Opelstraße 29, 68789 St. Leon-Rot

Vertrieb:

Presse- u. Prospektvertrieb W&P GmbH
Am Ostkai 15–17, 70327 Stuttgart
Telefon: 07 11/91 89 98-0

Verteilung: In Degerloch, Asemwald, Birkach, Hoffeld, Schönberg und an Auslagestellen.

Änderungen aus aktuellen Gründen sind dem Verlag vorbehalten. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos besteht kein Anspruch auf Veröffentlichung. Es gilt die aktuelle Anzeigenpreisliste.

Auflage: 14.690 Exemplare

© Auf alle Beiträge des Degerloch Journal

DEGERLOCH
JOURNAL

... erhalten Sie auch hier:**Ortsmitte**

Binder Optik, Epplerstr. 13
Bäckerei Schrade, Epplerstr. 11
Haus des Buches, Epplerstr. 19C
Bäckerei Treiber, Epplerstr. 23
Commerzbank, Epplerstr. 10
Presse & Tabak, Epplerstr. 25
Sport Katzmaier, Epplerstr. 23
Waldau-Apotheke, Epplerstr. 3
Optik Thorasch, Felix-Dahn-Str. 11
Glotz Sanitätshaus, Epplerstr. 5
OMV Tankstelle, Epplerstr. 55
Schuhhaus Schmidt, Epplerstr. 7
Volksbank Stuttgart, Epplerstr. 8
[si:ju] THUMM, Epplerstr. 4
BW Bank, Epplerstr. 9
Stadtteilbibliothek, Löffelstr. 5
Shell Tankstelle, Epplerstr. 90-96
Hörgeräte Iffland, Felix-Dahn-Str. 38
Praxis Dr. Dipper, Felix-Dahn-Str. 40
Bezirksrathaus Degerloch, Große Falterstr. 2
Raumlicht, Große Falterstr. 3
Liane Bott, Karl-Pfaff-Str. 26
Getränke Beilharz, Große Falterstr. 7
Club-Restaurant Kickers, Königstraße 56
Gärtnerei Haag, Bruderrain 2
Haus auf der Waldau, Jahnstr. 68-70
Naturgut Bio-Markt, Löwenstr. 39
Gärtnerei Raff, Schöttelstr. 54
MAM Autowerkstatt, Sigmaringer Str. 256
Degerlocher Frauenkreis, Große Falterstr. 6

Gewerbegebiet Tränke

Getränke Beilharz, Chemnitzstr. 14

Hoffeld

Haare und Stil, Hoffeldstr. 154
Papier- u. Schreibwaren Rapp, Hoffeldstr. 207

Sonnenberg

Pflanzen Center Gärtnerei Haag, Lerchenfeld 1

B

BRUHN
ELEKTRO-HAUSGERÄTE

FÜR JEDEN HAUSHALT DAS PASSENDE GERÄT!

Genießen Sie unseren herausragenden Service:
blitzschnelle Lieferung und fachgerechte Montage –
GANZ NACH IHREN VORSTELLUNGEN!

ABVERKAUF

SCHNELL SEIN LOHNT SICH!

Aktion gültig bis 04.02.2025



BOSCH

WASCHMASCHINE

WGH244M90

- ▶ 1–9 kg, 1400 U/min
- ▶ Mini Load: schnelles Waschen von Einzelteilen



75€
Cashback**

EXTREM EFFIZIENT

Aktionspreis 899,-
– 75,- Cashback**

824.- -17%
– bisher** 999.-

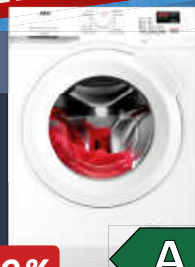


AEG

WASCHMASCHINE

L6FBC41478

- ▶ 1–7 kg, 1400 U/min
- ▶ Ökolnverter-Motor: extrem leiser Betrieb und längere Lebensdauer
- ▶ ProTex-Schontrommel



479.- -39%
– UVP** 789.-



SIEMENS

WASCHMASCHINE

WM14N299

- ▶ 1–8 kg, 1400 U/min
- ▶ speedPack L: Programme beschleunigen oder in nur 15 Minuten waschen



50€
Extra-Bonus*

Aktionspreis 599,-
– 50,- Extra-Bonus*

549.- -42%
– UVP** 949.-



Bauknecht

TOPLADER

WAT PRIME 6 L3

- ▶ 1–6 kg, Mengenautomatik
- ▶ 1200 U/min, 12 Programme
- ▶ Mehrfachwasserschutz+
- ▶ Kurz-/Zeitspar-Taste
- ▶ H/B/T: 90 x 40 x 60 cm



399.- -20%
– bisher** 499.-



Bauknecht

**WÄRMEPUMPEN-
TROCKNER**

T SENSE M1193N

- ▶ 1–9 kg Trocknen
- ▶ Active Care: reduziert Textilabnutzung
- ▶ Anti-Allergie-Programm



549.- -48%
– UVP** 1069.-

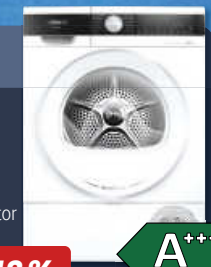


SIEMENS

**WÄRMEPUMPEN-
TROCKNER**

WQ35G2D90

- ▶ 1–8 kg Trocknen
- ▶ 14 Programme
- ▶ Selbstreinigungskondensator
- ▶ SpeedPack



769.- -18%
– bisher** 949.-

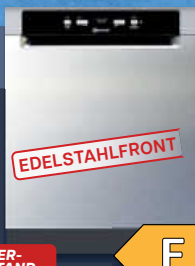


Bauknecht

GESCHIRRSPÜLER

BUC3C26PFXA

- ▶ unterbaufähig, Edelstahl
- ▶ 14 Maßgedecke
- ▶ automatisches Türöffnungs-system für perfekt getrocknetes Geschirr



EDELSTAHLFRONT

479.- -11%
– bisher** 549.-

LAGER-
BESTAND
BEGRENZT!



BOSCH

GESCHIRRSPÜLER

SMV6ECX00E

- ▶ vollintegrierbar
- ▶ 14 Maßgedecke
- ▶ komfortable Beladung dank 3-fach Rackmatik
- ▶ Time Light



OHNE
MÖBELFRONT

799.- -11%
– bisher** 899.-



NEFF

EINBAU-BACKOFEN

B44CR21G0K

- ▶ Garraumvolumen: 71 Liter
- ▶ voll versenkbare Backofentür
- ▶ inkl. Clip-Vollauszug Z1608BX0



999.- -35%
– bisher** 1539.-



gorenje

**KÜHL-GEFRIER-
KOMBINATION**

N619EAW4

- ▶ Standgerät, Farbe: Weiß
- ▶ Kühlen: 207 Liter
- ▶ Gefrieren: 97 Liter
- ▶ NoFrost: Nie mehr Abtauen!
- ▶ H/B/T: 186 x 60 x 59 cm



NO FROST:
Nie mehr Abtauen!

399.- -27%
– bisher** 549.-



SIEMENS

**KÜHL-GEFRIER-
KOMBINATION**

KG39EEXCA

- ▶ Standgerät, Farbe: BlackSteel
- ▶ Kühlen: 249 Liter
- ▶ Gefrieren: 94 Liter
- ▶ LowFrost: Weniger Abtauen!
- ▶ H/B/T: 201 x 60 x 65 cm



LOW FROST:
Weniger Abtauen!

799.- -42%
– UVP** 1399.-

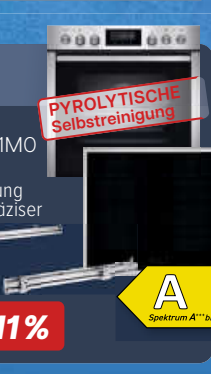


NEFF

EINBAU-HERDSET

E2CCH7AN1 + M66SBX1M0

- ▶ Garraumvolumen: 71 Liter
- ▶ pyrolytische Selbstreinigung
- ▶ Induktionskochfeld mit präziser Topferkennung und Powerstufe
- ▶ inkl. Clip-Vollauszug Z1608BX0



PYROLYTISCHE
Selbstreinigung

1499.- -11%
– bisher** 1699.-



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers | **Preisangabe gemäß § 11 Abs. 1 PAngV | †Die Cashback-Vergütung gilt nur für Aktionsgeräte, die vom 01.09.2024 bis 28.02.2025 bei teilnehmenden Händlern gekauft wurden. Keine Barauszahlung, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. BRUHN ist nicht Veranstalter, kein Direktabzug. Infos beim Hersteller BOSCH: www.bosch-home.com/de/aktionen/exklusiv-cashback. ‡Der Extra-Bonus gilt nur für Aktionsgeräte, die vom 01.09.2024 bis 28.02.2025 gekauft wurden (Datum Kaufbeleg). Keine Barauszahlung, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. BRUHN ist nicht der Veranstalter, kein Direktabzug. Weitere Infos bei SIEMENS unter: www.siemens-home.bsh-group.com/de/produkte/exklusiv-sortimente/extraklasse/extra-bonus.

Eigener Kundendienst Altgeräte-Entsorgung Top-Fachberatung Sofortmitnahme Liefer- und Einbau-Service

STUTTGART-WANGEN
Ulmer Straße 197, 70327 Stuttgart-Wangen
Tel: 0711 25 25 20 50
wangen@elektro-bruhn.de
Öffnungszeiten: MO–FR 10–19 Uhr | SA 10–18 Uhr
Parkplätze vorhanden

GERLINGEN
Siemensstraße 66, 70839 Gerlingen
Tel: 07156 16 58 111
gerlingen@elektro-bruhn.de
Öffnungszeiten: MO–FR 10–19 Uhr | SA 10–18 Uhr
Parkplätze vorhanden

WEINSTADT-ENDERSBACH
Großheppacher Straße 49, 71384 Weinstadt-Endersbach
Tel: 07151 90 32 111
endersbach@elektro-bruhn.de
Öffnungszeiten: MO–FR 10–19 Uhr | SA 10–18 Uhr
Parkplätze vorhanden

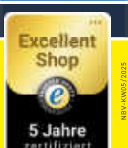
FILDERSTADT-BERNHAUSEN
Karlsruhe 50, 70794 Filderstadt-Bernhausen
Tel: 0711 25 25 21 50
bernhausen@elektro-bruhn.de
Öffnungszeiten: MO–FR 9–18.30 Uhr | SA 9–14 Uhr
Parkplätze vorhanden

www.elektro-bruhn.de



Bruhn-Elektro-Hausgeräte Handelsgesellschaft mbH; Sitz der Gesellschaft: Großheppacher Straße 49, 71384 Weinstadt.
Angebot gültig: 29.01. – 04.02.2025. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Solange Vorrat reicht. Preise in Euro.

www.trustedshops.com/de/lp/trusted-shops-awards





SPORT

Ein Teil der Absolventinnen und Absolventen der NUSSBAUM Trainerschule 2024 bei der Abschlussveranstaltung in St. Leon-Rot.

NUSSBAUM TRAINERSCHULE: JETZT FÜR DIE DRITTE RUNDE BEWERBEN

Die zweite Runde ist vorbei, und schon geht es weiter mit der NUSSBAUM Trainerschule.

Das kostenfreie Programm, das Nussbaum Medien nun bereits zum dritten Mal in Zusammenarbeit mit Anpfiff ins Leben e.V. durchführt, bietet ehrenamtlichen Trainerinnen und Trainern die Möglichkeit, sich gezielt in der Handhabung pädagogisch schwieriger Situationen im Trainingsalltag weiterzubilden.

„Die NUSSBAUM Trainerschule ist für uns ein wichtiger Beitrag, dem Ehrenamt in unseren Sportvereinen den Rücken zu stärken und ein pädagogisches Werkzeug an die Hand zu geben, das den Trainingsalltag im Umgang mit sportbegeisterten Kindern und deren Eltern bereichern kann“, erklärt Klaus Nussbaum, der als Gründer und Stifter der Nussbaum Stiftung, aber auch als Unternehmer das Projekt initiiert hat und unterstützt. Und Jörg Albrecht, 1. Vorsitzender von Anpfiff ins Leben, ergänzt: „Die pädagogische Aus- und Weiterbildung von Trainern ist von immenser Bedeutung, die direkt auf die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen sowie auf die Vereinskultur einwirkt.“

Die NUSSBAUM Trainerschule soll den Teilnehmenden pädagogisches Know-how vermitteln, das über die sportbezogenen Trainingsinhalte hinaus geht und das Miteinander im Team in den Mittelpunkt stellt.

Johannes Oppel, Fußballtrainer bei Phönix Lomersheim und Teilnehmer der zweiten NUSSBAUM Trainerschule, beschäftigt in seinem Traineralltag besonders das Engagement der Eltern. Hier beschränkt sich die aktive Unterstützung auf nur wenige Familien, was oft zu kritischen Situationen führte. „Der Workshop zum Thema Elternmanagement hat mir extrem geholfen, und ich habe das Gefühl, jetzt nicht mehr ins kalte Wasser geworfen zu werden, wenn kritische Gespräche mit Eltern anstehen. Solche Aspekte tauchen in den klassischen Trainerausbildungen nicht auf, da geht es nur ums Sportliche.“ Für Viola Eckert, Leichtathletiktrainerin beim TV Flein, waren vor allem die Inhalte zur Interaktion mit Athletinnen und Athleten wertvoll. Die Reflexion des eigenen Verhaltens als Trainerin und daraus resultierend eine neue Perspektive auf Herausforderungen und deren Lösung waren für sie zentrale Schlüsselpunkte.

NACHHALTIGKEIT

Das erworbene Wissen soll auch innerhalb des Vereins weitergegeben werden, denn die NUSSBAUM Trainerschule setzt auf nachhaltige Entwicklung. Die Trainerinnen und Trainer sollen nach der Weiterbildung in ihren Vereinen als Mentoren agieren und andere Übungsleitende coachen. Darüber hinaus sollen sie andere Menschen ermutigen und befähigen, als Trainerin oder Trainer tätig zu werden, um langfristig einen positiven Einfluss auf die Vereine zu erzielen.

RUNDE 3 – JETZT BEWERBEN

Die dritte Runde der NUSSBAUM Trainerschule steht bereits in den Startlöchern und verspricht erneut eine intensive Auseinandersetzung mit relevanten pädagogischen Themen im Sport. Ab dem 5. Dezember können sich ehrenamtliche Trainerinnen und Trainer aus Baden-Württemberg bewerben. Die kostenfreien Workshops finden an den Standorten von NUSSBAUM Medien in St. Leon-Rot und Rottweil statt. Das Angebot richtet sich an Trainerinnen und Trainer von Mannschaftssportarten.

(ail/red)



Alle Infos zur Nussbaum Trainerschule, Termine und Fristen sowie der Link zur Anmeldung finden Sie unter diesem QR-Code oder hier:



<https://nussbaumwelt.net/trainerschule25>

Foto: Offenblende/AiL

Steinbeisstraße 14
71101 Schönaich
Tel.: 0 7031 / 7 55 95 - 0



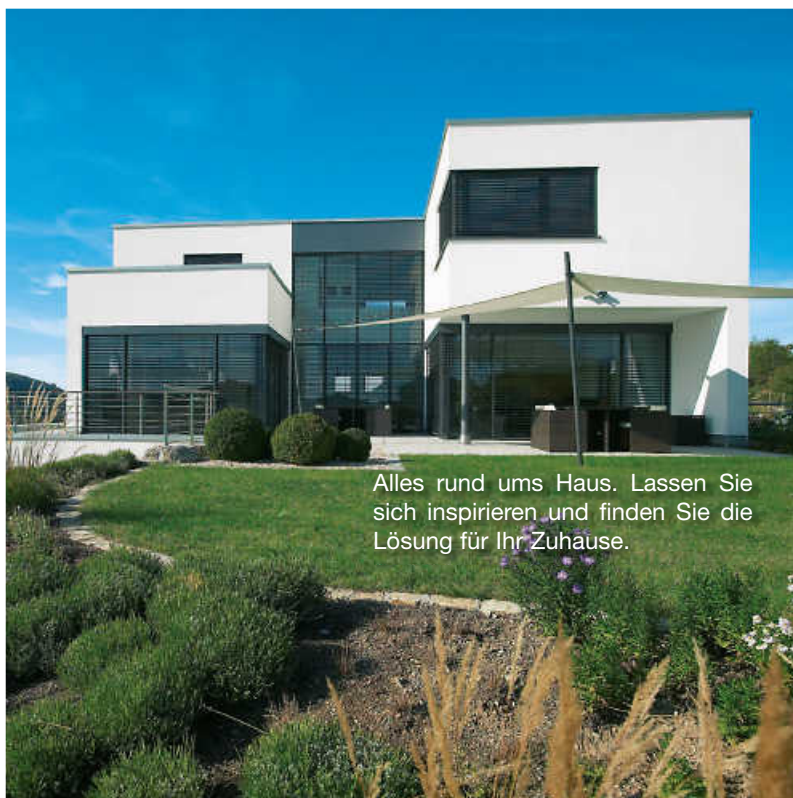
EINLADUNG ZUR HAUSMESSE 2025

Am 1. und 2. Februar laden wir Sie von 11 bis 17 Uhr herzlich zu unserer Hausmesse in Schönaich ein. An diesem Wochenende erwarten Sie, exklusiv bei Nagel, die neuesten Highlights rund ums Haus auf über 1.000 qm. Schauen Sie bei uns vorbei, wir freuen uns auf Sie!

**Das Beste für Ihr Haus
- das garantieren wir!**



Hier ein Einblick in unsere Ausstellung auf über 1.000 qm: Türen und Fenster



Alles rund ums Haus. Lassen Sie sich inspirieren und finden Sie die Lösung für Ihr Zuhause.

MESSE-HIGHLIGHTS BEI NAGEL



www.fenster-nagel.de



www.terrassendach-nagel.de



www.dachfenster-nagel.de

AM 1. UND 2. FEBRUAR VON 11 BIS 17 UHR



www.markisen-nagel.de



www.tore-nagel.de



www.sonnensegel-nagel.de