



Stationäres Hospiz wieder geöffnet

Weil Fachkräfte fehlten, hatte das Hospiz in Degerloch seine Station schließen müssen. Seit Kurzem leben dort wieder vier Gäste

- » **Lichtblick:** Das Bürgerbüro öffnet wieder! Darauf hat Degerloch lange gewartet
- » **Ausblick:** Die Profi-Kicker von der Waldau engagieren sich bei der Diakonie Stuttgart
- » **Einblick:** In der Galerie Nieser erkundet Marion Schwab die Essenz von Farbe, Fläche und Linien



Funk and Soul ...
... werden künftig die Hauptrolle
bei Sir Waldo Weathers
und Daniela Merz
spielen

SCHRADÉ

GEGRÜNDET 1902

Unser Faschings-Angebot
vom 5. bis 17. Februar 2024



5 Berliner nur € 8,30

www.baekerei-schrade.de



LBS

Wir bringen
Degerloch in die
eigenen vier Wände!
Kriegst du hin. Mit uns.

Unser LBS-Team
Stuttgart-Degerloch
Telefon 0711 976570



Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

Sichere Baumfällung in jeder Lage und Größe

stufenweises Baumabtragen - Klettertechnik -,
Wurzelrodung, Baum- und Heckenrückschnitt
• Gartenarbeiten, etc. Abtransport Festpreise!
Kostenl. Beratung!

Festpreise!

J. Kälberer (staatl. gepr. Forstwirt) • ☎ (0711) 69 82 41

Wir kaufen

Wohnmobile + Wohnwagen

Tel. 03944 36160
www.wm-aw.de Fa.



Die schönsten Seiten
Baden-Württembergs.
Ein Newsletter.
Einmal die Woche.

Heimat
entdecken

Wir brauchen Platz für unsere Messeneuheiten

10%
OFF

50%
OFF

20%
OFF

40%
OFF

30%
OFF

30%
OFF

**Viele
Ausstellungsleuchten
stark reduziert!!!**

Gültig bis zum 16.02.2024

40%
OFF

20%
OFF

10%
OFF



RAUM LICHT

Große Falterstraße 3 • 70597 Stuttgart-Degerloch • ☎ 0711 76555-06

www.raumlicht.com

Feiern Sie Fasnet!



Andreas Kaier

Liebe Leute in Degerloch,

es soll Menschen geben, die gehen zum Lachen in den Keller. Das behaupten zumindest böse Zungen. Für solche Spaßbremsen brechen jetzt schlimme Zeiten an. Die sogenannte fünfte Jahreszeit, die traditionell vor dem Beginn der vorösterlichen Fastenzeit gefeiert wird, steht ins Haus. Für Menschen, die mit dem schwäbischen Brauchtum nicht so verbandelt sind und denen der Begriff **Fasnet** nicht so viel sagt. In anderen Teilen Deutschlands spricht man auch von Fasching oder Karneval, wobei beides bei genauer Betrachtung heutzutage nicht sehr viel miteinander zu tun hat. Inzwischen wird die Fasnet mit mehr oder weniger großem Erfolg auch dort zelebriert, wo sie keine Tradition hat. Das ist aus historischen Gründen vor allem in evangelischen Gebieten der Fall.



Archivfoto: Kaier

Wie in Wikipedia nachzulesen ist, hat es Vorläufer der heutigen Fasnet schon im Mittelalter gegeben, doch hat die Reformation die vorösterliche Fastenzeit infrage gestellt, und die „Fastnacht“ verlor fortan ihren Sinn. Danach gerieten in jenen Gebieten viele Fasnetsbräuche in Vergessenheit. Doch inzwischen erinnert man sich auch dort wieder daran. Lassen Sie sich also die Fasnet nicht vermiesen. Feiern Sie mit – am besten dort, wo man weiß, wie es geht.

Beispielsweise in der Fasnetshochburg Neuhausen auf den Fildern oder in Wernau am Neckar. In **Neuhausen** startet der große Fasnetsumzug am Sonntag, 11. Februar, um 13.33 Uhr. Tags davor, am Samstag, 10. Februar, ziehen die Fasnetgruppen ab 14 Uhr in **Wernau** durch die Straßen. In Degerloch wird hier und da auch Fasnet gefeiert, wenn auch etwas zurückhaltender und vorsichtiger. So lädt beispielsweise die **Eiswelt auf der Waldau** am Fasnetssonntag, 11. Februar, von 14 bis 16 Uhr, zum Kinderfasching ein. Jungs und Mädels, die kostümiert erscheinen und nicht älter als zwölf Jahre sind, dürfen sogar kostenlos aufs Eis! Wer von den Kindern und Jugendlichen noch mehr Lust auf Fasching hat, kann tags darauf zum traditionellen Rosenmontagsumzug der Kinder nach **Sillenbuch** fahren. Der startet am 12. Februar um 13 Uhr vor dem Bezirksrathaus in der Aixheimer Straße in Sillenbuch und endet am Waldheim Clara-Zetkin-Haus, wo die Kinder noch gemeinsam weiterfeiern können. Im benachbarten Jugendhaus gibt's nachmittags sogar eine Kinderdisco.

Einen weiteren, wenngleich ganz anderen Grund zum Feiern haben die Degerlocherinnen und Degerlocher am Montag, 5. Februar. Dann nämlich öffnet um 8.30 Uhr im Bezirksrathaus an der Großen Falterstraße 2 nach einer eineinhalb Jahre währenden Durststrecke endlich wieder das **Bürgerbüro** seine Pforten. Dann müssen die Menschen nicht mehr in die Innenstadt fahren oder auf Bürgerbüros in andere Stadtteile ausweichen, wenn sie bestimmte Verwaltungsangelegenheiten regeln wollen. Darauf ein dreifach donnerndes Helau!

AUS DEM INHALT

Kleines Jubiläum

Anette Taube



Ohne die Degerlocherin Anette Taube würde es die Lange Nacht der Museen in Stuttgart vielleicht nicht geben. In diesem Jahr organisiert sie das Event zum 25. Mal und feiert damit ein kleines Jubiläum.

Seite 4

Unterbesetzt

Polizeirevier 4 Balingen Straße

Der Landtagsabgeordnete Friedrich Haag aus Degerloch kritisiert, dass das Polizeirevier 4 – unter anderem ist es auch für den Stadtbezirk Degerloch zuständig – personell unterbesetzt sei.

Seite 9

Beruf als Hobby

Polstererei Lindner

Im Jahr 2001 hat Rainer Lindner die Polstererei Lindner in der Großen Falterstraße in Degerloch übernommen. Vor dem Hintergrund von bis zu 70 Arbeitsstunden pro Woche sagt er: „Mein Hobby ist der Beruf.“

Seite 11

Vor 30 Jahren gegründet Klinik für Plastische Chirurgie

Vor 30 Jahren hat das Ärzteeh Paar Peter Hollos und Andrea Fornoff in Degerloch die Klinik für Plastische Chirurgie gegründet – und fühlen sich dort noch immer sehr wohl.

Seite 12

Titelfoto: Pablo_K/iStock/Thinkstock

Titelfoto klein: privat

 **Giese
Immobilien**

**Sie wissen, was Sie wollen.
Wir kümmern uns um den Rest.**

0711 400 40 110 • giese-immobilien.de



LEUTE

Organisationstalent



Seit 25 Jahren organisiert **Anette Taube** aus Degerloch die Lange Nacht der Museen kontinuierlich mit jährlichen Highlights – ein kleines Jubiläum. Die Hochphase ist angelaufen. Momentan steckt sie mitten in den Programmvorarbeiten für das Mega-Kunstevent, das am 17. März wieder Zigtausende Nachtschwärmer nach Stuttgart locken wird – und erstmals auch nach Degerloch.

So viel wird schon mal verraten: Von insgesamt 17 Einrichtungen, die Premiere bei der Lange Nacht der Museen haben, sind sieben Ateliers, Galerien und Einrichtungen in Degerloch. Die Fahrt raus aus dem Kessel lohnt sich also, zumal Stuttgarts Wahrzeichen dabei ist und man beim Fernsehturm richtig hoch hinaus kann. Ein weiteres Premieren-Highlight wird sicherlich der historische Trinkwasserspeicher Kanonenweg am Urachplatz.

Wenn sie nicht organisiert, hält sich Anette Taube, die mit ihrer Familie in einem denkmalgeschützten Haus in der Falterau wohnt, für den Endspurt fit mit Joggen im Wald und Fitnesskursen beim TuS. Der Kartenvorverkauf startet am Freitag, 16. Februar (pb)

Zufahrt nur über B27

» **Löffelstraße.** Die Zufahrt zur 400 Plätze fassenden Tiefgarage des Degerlocher Office Centers (DOC) erfolge ausschließlich über die Bundesstraße 27. Das erklärte Bezirksvorsteher Colyn Heinze kürzlich im Bezirksbeirat. Die Flächen im DOC würden nach und nach vermietet, sagte Heinze weiter. Die Halle-sche Versicherung ist Ankermieter, auch ein größeres Fitnessstudio hat dort eröffnet. Ein Café, ein Bistro sowie Arztpraxen sollen noch unterkommen. (ba)

Blick aufs Ehrenamt

» **Bezirksrathaus.** Das neue „W!N – Das Magazin der Freiwilligenagentur“ liegt wieder im Bezirksrathaus aus. Das Magazin liegt außerdem in vielen öffentlich zugänglichen Orten kostenlos aus.

Das Redaktionsteam hat auf 30 Seiten das Engagementgeschehen in Stuttgart porträtiert. Themen sind das Engagement des ehemaligen VfB-Spielers Cacau, die Foodsharer, Lebensmittelretter und Betreiber von



AUFGESCHNAPPT

„Wir sind streitbar, aber immer sachlich. Wir können sehr gut miteinander, und das macht das Besondere im Stadtbezirk aus“

Götz Bräuer, seit 20 Jahren Mitglied des Bezirksbeirats Degerloch

Harrys Bude, Harry Pfau und die gemeinnützige Gesellschaft Humanity Foundation, die junge Menschen mit schlechten Start-

chancen beim Ausbildungsstart unterstützt. (ba)

• **Info:** www.stuttgart.de/freiwilligenagentur

Die Durststrecke endet

Am Montag, 5. Februar, 8.30 Uhr, wird das Bürgerbüro in Degerloch wieder öffnen. Damit endet eine eineinhalbjährige Durststrecke für die Bürgerinnen und Bürger in Degerloch.

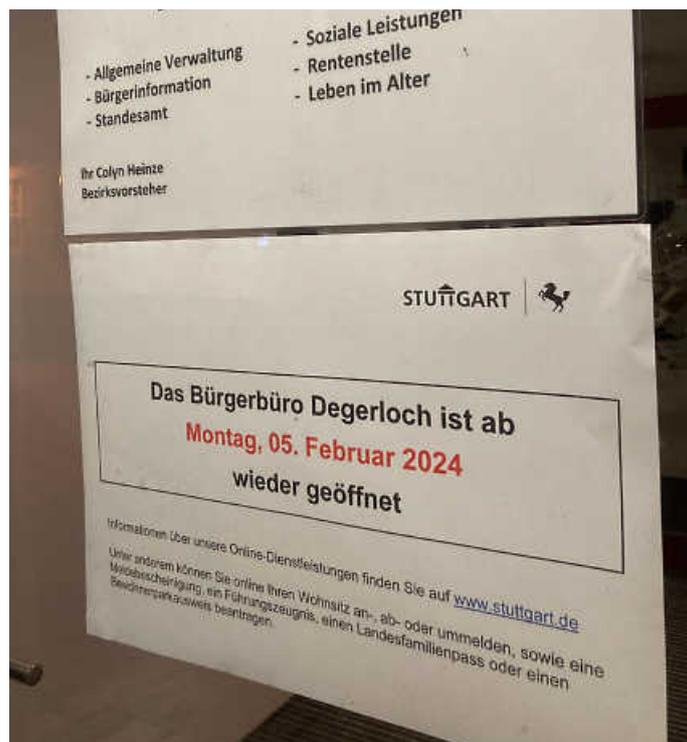
Der Aushang am Bezirksrathaus verkündet die frohe Botschaft: Ab Montag, dem 5. Februar, können die Bürgerinnen und Bürger wichtige Angelegenheiten wieder im Bürgerbüro vor Ort erledigen und müssen nicht in andere Stadtbezirke fahren oder ihre Anliegen auf-

schieben. Ein Aufatmen geht durch Degerloch. „Wir atmen auf, der Dauerzustand ist endlich beendet“, sagt Bezirksvorsteher Colyn Heinze. Nach aktuellen Informationen werden drei Männer im Bürgerbüro arbeiten. Alle drei haben laut Heinze bereits in anderen Bürgerbüros gearbeitet. Parallel zur 300-prozentigen Besetzung wird es dort auch einen Security-Dienst geben, der eventuelle Warteschlangen managt und über Wartezeiten informiert oder Vorschläge zu einer mög-

lichen Verschiebung des Anliegens auf einen anderen Tag macht.

Zusätzliche Sitzmöglichkeiten für Wartende werden eingerichtet, ebenso wie ein WLAN, mit dessen Nutzung man Wartezeiten überbrücken oder Infos einholen kann. Eine Online-Terminvergabe kann derzeit noch nicht angeboten werden. „Sie wird aber bald kommen“, erklärt Colyn Heinze.

Er ist sicher, dass die Bürger und Bürgerinnen die Wiedereröffnung der Einrichtung herbeigesehnt haben. Daher rechnet er auch mit einem großen Andrang in den ersten Tagen. Er rät zu einer Verlagerung der Besuche auf die Vormittage, soweit möglich. Und er bittet Besucher und Besucherinnen, zu prüfen, ob ihr Anliegen dringend ist oder auch noch eine Weile aufgeschoben werden kann. „So können wir die Anfangszeit entzerren“, sagt Heinze. (Barbara Scherer)



Nach eineinhalb Jahren öffnet das Bürgerbüro wieder. Foto: Scherer

Info

Bürgerbüro Degerloch
 Große Falterstraße 2, Kontakt: 0711/21 69 88 21, buergerbueros@stuttgart.de,
Öffnungszeiten: Montag: 8.30 bis 13 Uhr, Dienstag: 8.30 bis 12 Uhr und 14 bis 16 Uhr, Mittwoch: 8.30 bis 13 Uhr, Donnerstag: 8.30 bis 12 Uhr und 14 bis 18 Uhr, Freitag: 8.30 bis 13 Uhr. (ba)

Württembergs großer **POLSTER-SPEZIALIST**

Entdecken Sie jetzt die neuen
Messmodelle 2024!

**Polsterwelt
ENGELHARDT**

**BIS ZU 62% AUF
AUSSTELLUNGS-
STÜCKE**



**ZU DEN
SONDERPREISEN**



Sonderpreis!
ab 1.198,-

Sofa 2-sitzig TAMPA II, ca. 190 cm breit.
In trendigem Stoffbezug. Ohne Funktion.

Gesamtpreis wie abgebildet: € 2.121,-
zusätzlich inkl. 2x verstellbaren Armlehnen,
2x Relaxrücken, 1x schwenkbare Sitzfläche.

*Wir präsentieren hochwertige Polstermöbel
für jeden Geschmack und Geldbeutel!*

*Frank Engelhardt
Claus Wagenknecht*

Sie finden in
unserer Ausstellung:
Stoff- und Ledersofas,
Polstergarnituren,
Schlafsofas,
Relaxsessel,
Funktionssofas,
Wohnlandschaften
und Boxspringbetten.

* Bei einem Einkauf eines neuen Polster-
möbels ab 5 Sitzeinheiten oder Box-
springbettes. Ausgenommen ist die in
Prospekten und Anzeigen beworbene
und in der Ausstellung mit Sonderprei-
sen bereits reduzierte Ware. Nicht kombi-
nierbar mit anderen Aktionen.

GESCHENKT

€350,-

Tauschprämie für
Ihr alte Garnitur*

ABVERKAUF

BIS ZU 62%

Rabatt auf
Ausstellungs-
stücke

2x in Ihrer Nähe:
In Esslingen und Ingersheim

Polsterwelt ENGELHARDT GmbH
Mo-Fr 10 -19 Uhr / Sa 10 -18 Uhr
www.polsterwelt-engelhardt.de

Zollbergstr. 8 -10
73734 Esslingen
Tel. (0711) 25 28 100

Bietigheimer Str. 68
74379 Ingersheim
Tel. (0 7142) 919 7150

LEUTE

Wiege bis Bahre



Seit 1. Januar leitet **Stefanie Dreyer** das Standesamt in Degerloch. Die 43-Jährige folgt auf Petra Haag, die in den Ruhestand gegangen ist. Dreyer, die in Degerloch aufgewachsen ist, arbeitet bereits seit 2009 im Standesamt Degerloch. Bei ihrer Vorstellung kürzlich im Bezirksbeirat berichtete sie über die Arbeit im Standesamt und schilderte sie als die Begleitung der Bürger in allen Lebensbereichen – von der Wiege bis zur Bahre. „Wir nehmen die Geburten auf, Eheschließungen, Namensänderungen, Vaterschaften bis hin zu den Sterbefällen im Stadtbezirk“, schildert sie. Außerdem digitalisieren die Mitarbeiter im Standesamt laut Dreyer die Personenstandsregister. Derzeit arbeitet das Team im Standesamt zu 170 Prozent, zu den vorgesehenen 210 Prozent fehlt derzeit eine weitere Person. „Die Stelle soll noch besetzt werden, sie wurde bereits ausgeschrieben“, sagt Dreyer. (ba)

Für Demokratie

» **Stuttgart.** Mit einer gemeinsamen Resolution sprechen sich der Gemeinderatsfraktionen im Stuttgarter Rathaus zur Stärkung der demokratischen Werte und gegen rechtsextremistisches Gedankengut aus. „Mit großer Sorge nehmen wir wahr, dass rechtsextremistische Strömungen versuchen, unsere demokratische Grundordnung zu untergraben. Dies bedroht unser freiheitlich friedliches Zusammenleben, unser Sicherheitsgefühl und unsere Wirtschaft. Die Mehrheit in Deutschland möchte in einer wehrhaften Demokratie leben, das zeigen die vielen Demonstrationen. Sie sind ein Zeichen des Widerstands und der Solidarität zugleich. Diese klare Absage an rechtsextreme Bestrebungen macht Mut“, heißt es. (red)

Künftig mehr Musik

Degerloch ist um eine Attraktion ärmer. Zum Jahresende hat Soul Snacks, der Imbiss auf der Waldau, geschlossen. Die Betreiber, der Musiker Sir Waldo Weathers und seine Managerin und Lebensgefährtin Daniela Merz, wollen sich künftig auf die Musik konzentrieren, wie Merz gegenüber dem Degerloch Journal erklärt.



Daniela Merz und Sir Waldo Weathers

Foto: privat

Letztlich waren es wirtschaftliche Gründe, die Merz und Weathers dazu veranlasst haben, ihren Imbiss zu schließen.

„Es kam einiges zusammen“, wie Daniela Merz schildert. Ein verregneter Sommer mit starken Hitzewellen hätten kein kontinuierliches Geschäft erlaubt. „So ein Imbiss ist ja ein saisonales Geschäft“, sagt Merz und weist darauf hin, dass ein einträglicher Verkauf über Stückzahl gehen müsse. Wenig profitiert haben Merz und Weathers auch von den Bustouren zum Fernsehturm. Die Veranstalter bieten ein Komplettpaket mit Bewirtung im Fernsehturm-Restaurant an, hat Merz auf Nachfrage erfahren. „Da kam kaum einer bei uns vorbei“, bedauert sie. Auch die Fußballfans am Gazi-Stadion hätten das Soul Snacks links liegen gelassen. „Wir liegen am Eingang für die Gästefans, das sind natür-

lich lange nicht so viele wie die Fans unserer Stuttgarter Kickers“, hat Merz festgestellt. Dazu kam, dass die eigentlich konsumfreudige Poser-Szene an der Waldau weggefallen ist – zu oft sei das Wetter zu schlecht, um die empfindlichen Autos zu präsentieren und sich auf Klappstühlen im Freien aufzuhalten.

Eine deutliche Zurückhaltung bei Familien, was die Bereitschaft anbetrifft, Geld für Essen und Trinken auszugeben, haben Merz und Weathers ebenfalls feststellen müssen.

„Das Soul Snacks zu schließen, hat uns das Herz gebrochen“

Einer zu geringen Anzahl an Gästen standen steigende Lebensmittel- und Energiekosten gegenüber, wie Merz ausführt. In Zahlen ausgedrückt seien das etwa 30 Prozent höhere Kosten über die Jahre. Dies alles habe dazu geführt, dass die beiden die Pacht nicht mehr erwirtschaften konnten.

„Es ist einfach nichts mehr übrig geblieben“, sagt Merz und fügt hinzu: „Wir wollten ja nicht reich werden mit dem Imbiss, aber davon leben können.“ Das Soul Snacks ist im

Juli 2019 gestartet. Bald darauf kam Corona und hat die Besucherströme deutlich eingeschränkt, obgleich Soul Snacks im Wesentlichen geöffnet bleiben konnte. Das Betreiberpaar wollte bei seinem Lokal Live-Musik anbieten. Das lief auch eine Weile, bis das Ordnungsamt der Stadt den Musikbetrieb im Zelt vor dem Imbiss untersagte. Das Zelt musste abgebaut werden, und die Erlaubnis zur Live-Musik wurde deutlich eingeschränkt. Neben der sehr sachlichen und kritischen Analyse des gescheiterten Wirtschaftsbetriebs verhehlt Daniela Merz nicht ihre Trauer über das Aus im Soul Snacks. „Das ist eine sehr emotionale Geschichte“, sagt sie. „Das hat uns echt das Herz gebrochen.“

Es gibt jedoch Licht am Ende des Tunnels. „Wir werden uns nun mehr auf die Musik fokussieren“, erklärt Merz, die ja auch Managerin ihres Lebensgefährten, des Soul- und Funkmusikers Sir Waldo Weathers ist.

So soll der ehemalige Saxofonist bei James Brown neben Gigs außerhalb öfter auf der Bühne im ehemaligen Woody's auf der Waldau zu sehen und zu hören sein. Dort nämlich will Michael Franke, ein ehemaliger Mitarbeiter im Soul Snacks, wieder ein Lokal eröffnen.

Auch Bezirksvorsteher Colyn Heinze bedauert den Rückzug. „Das Ende von Soul Snacks ist eine sehr traurige Nachricht“, sagt er. Für mich war der Imbiss eine Institution auf der Waldau, auch wegen des kulturellen Programms. Eine mögliche Neuverpachtung der Fläche, hier unterstütze ich gern, und bin mit der Vepächterin bereits im Kontakt gewesen. Der Treff auf der Waldau muss weiterhin bespielt werden.“ (Barbara Scherer)

EINLADUNG ZUR HAUSMESSE 2024

Am 3. und 4. Februar laden wir Sie von 11 bis 17 Uhr herzlich zu unserer Hausmesse in Schönaich ein. An diesem Wochenende erwarten Sie, exklusiv bei Nagel, die neuesten Highlights rund ums Haus auf über 1.000qm. Schauen Sie bei uns vorbei, wir freuen uns auf Sie!

Messe-Rabatte für die komplette Nagel-Palette



Hier ein Einblick in unsere neu gestaltete Ausstellung: Lamellendach für Design-Liebhaber



Alles rund ums Haus. Lassen Sie sich inspirieren und finden Sie die Lösung für Ihr Zuhause.

MESSE-HIGHLIGHTS BEI NAGEL



AM 3. UND 4. FEBRUAR VON 11 BIS 17 UHR





Archivfoto: Kaier

Wieder Gäste im Hospiz

Ein Jahr lang war der stationäre Bereich des Hospizes St. Martin in Degerloch geschlossen. Jetzt werden dort von einem neuen Team wieder vier Gäste betreut.

» von *Andreas Kaier/red*

Drei Männer und eine Frau werden derzeit im Hospiz in der Jahnstraße auf ihrem letzten Lebensweg begleitet. „Wir sind glücklich, dass wir den stationären Bereich wiedereröffnen konnten. Die Pause war für uns alle schmerzhaft“, sagt Anton Glas, der Geschäftsleiter des gesamten Hospizes.

Von den insgesamt acht Betten sind derzeit vier belegt. „Wir möchten, dass die schwerstkranken Menschen bei uns bestmöglich aufgehoben sind. Deshalb nehmen wir nur so viele Gäste auf, wie wir zuverlässig begleiten und pflegen können“, betont Glas. Bis zum Jahresende sollen möglichst wieder alle acht Betten belegt werden können. Von den 11,5 Stellen konnte laut Nicole Höfle, der Sprecherin des Katholischen Stadtdekanats Stuttgart, bislang erst rund die Hälfte besetzt werden. „Der Fachkräftemarkt ist wie leer gefegt“, sagt sie. Im November 2022 war der stationäre Bereich des Hospizes wegen Fachkräftemangels nach der schwierigen Corona-Zeit geschlossen worden. Ende Oktober 2023 konnte nach der elfmonatigen Schließung der erste Gast wieder aufgenommen werden. „Das war ein bewegender

Moment für alle Mitarbeitenden. Endlich können wir dieses wichtige Angebot wieder machen“, sagt Gabriele Pfannes.

Die Wiedereröffnung erfolgte laut der neuen Pflegedienstleiterin im Stillen ohne große Öffentlichkeit. „Wir wollten dem neuen Team Zeit geben, sich zusammenzufinden. Und das war gut, so konnten wir uns voll und ganz auf die Gäste und ihre Angehörigen konzentrieren“, sagt sie. „Die Menschen sollen in ihrer letzten Lebensphase die größtmögliche Lebensqualität erfahren. Und auch die Angehörigen sollen sich zu jeder Zeit gut begleitet fühlen“, so Gabriele Pfannes weiter.

Fachkräftemangel machte Wiedereröffnung zur Herausforderung

Der sich weiter verschärfende Fachkräftemangel in der Pflege hat laut Glas die Wiedereröffnung des stationären Bereichs zu einer Herausforderung gemacht. „Wir sind froh, dass wir qualifizierte und engagierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gewinnen konnten. Im Hospiz haben die Pflegekräfte die Zeit und den Raum, sich intensiv um das Wohl der schwerstkranken Menschen zu kümmern“, versichert er. Das

sei ein großes Plus für die Gäste, die begleitet werden. Das ist für den Geschäftsleiter des gesamten Hospizes aber auch „ein großes Plus für die Pflegekräfte, die auf den einzelnen Menschen eingehen können“.

Anton Glas freut sich nicht nur über die engagierten neuen Pflegekräfte, sondern auch über die Ehrenamtlichen, die seit der Wiedereröffnung des stationären Hospizbereichs wieder dabei sind. Dazu zählen beispielsweise die sieben Alltagshelferinnen und Alltagshelfer, die bei der Zubereitung der Mahlzeiten unterstützen, sich um die Dekoration kümmern oder für eine gute Atmosphäre im Haus sorgen. Auch aus dem ambulanten Bereich engagieren sich viele Frauen und Männer ehrenamtlich im stationären Bereich, etwa um Sitzwache bei den sterben-

den Menschen zu halten. „Wir erfahren unglaublich viel Unterstützung von Menschen aus dem Stadtbezirk und darüber hinaus. Dafür sind wir sehr dankbar“, freut sich Glas.

Im Hospiz gibt es auch wieder Musik- und Kunsttherapien. Auch eine seelsorgerliche Begleitung wird den Gästen angeboten, wenn sie diese wünschen. „Entscheidend für uns sind die Wünsche und Bedürfnisse der Gäste, die wir immer zusammen mit ihren Angehörigen und Freunden in den Blick nehmen. Auch sie müssen Abschied nehmen und können auf unsere Unterstützung zählen“, sagt die Pflegedienstleiterin Gabriele Pfannes.

Stationärer Bereich profitiert von anderen Säulen des Hospizes

Der stationäre Bereich profitiert laut Glas dabei von den anderen Säulen des Hospizes: von der ambulanten Begleitung Erwachsener, dem Kinder- und Jugendhospizdienst und dem Trauerzentrum, die ohne Unterbrechung für die Menschen da waren. „Wir haben unschätzbar viel Wissen im Hospiz: in der Trauerbegleitung, in der palliativen Versorgung, in der ambulanten Begleitung von Erwachsenen, aber auch von Kindern, Jugendlichen und ihren Familien“, betont er.

In den nächsten Monaten wird das Pflegeteam des stationären Hospizes weiter wachsen. „Wir tun alles dafür, bis zum Jahresende ein voll besetztes Pflegeteam zu haben, sodass wir wieder alle acht Betten belegen können“, so der Gesamtleiter Anton Glas.



Gabriele Pfannes und Anton Glas

Foto: Katholisches Stadtdekanat



Friedrich Haag sieht Sicherheitsrisiko für DegerlochQuelle: Friedrich Haag

Friedrich Haag: Polizeirevier 4 ist unterbesetzt

» **Polizei.** Auf dem Polizeirevier 4 in der Balingen Straße in Möhringen, zuständig unter anderem für Degerloch, Möhringen und Vaihingen, sind derzeit rund 23 Prozent weniger Polizisten im Einsatz als eigentlich vorgesehen.

Das hat die Antwort des Innenministeriums auf eine Anfrage des Degerlocher FDP-Landtagsabgeordneten Friedrich Haag hervorgebracht, wie er in einer Pressemitteilung schreibt.

Der 35-Jährige bewertet die Situation als großes Sicherheitsrisiko für den Stadtbezirk Degerloch. Seiner Meinung nach hat die Stuttgarter Polizei ein Personalproblem.

„Minister Thomas Strobl spielt jeden Tag mit der Sicherheit der Menschen in Stuttgart, denn so können schlichtweg weniger Polizeistreifen auf Degerlochs Straßen eingesetzt werden“, bemängelt Friedrich Haag. Strobl müsse sofort alle Hebel in

Gang setzen, um dem entgegenzuwirken.

Laut Haushalt des Landes Baden-Württemberg sind auf dem vierten Revier 161 Beamte vorgesehen. Davon seien derzeit nur knapp 130 Stellen besetzt. Friedrich Haag kritisiert zudem, dass der Innenminister Auszubildende zu den Zahlen „hinzugeschmuggelt“ habe. „Die Azubis benötigen im Zweifelsfall noch Anleitung durch erfahrene Kollegen“, bemerkt der Landtagsabgeordnete.

Auf Nachfrage sagte Jens Lauer von der Pressestelle des Polizeipräsidiums Stuttgart, die Personalsituation sei völlig im Rahmen und normal, nicht anders als sonst, und die Sicherheit in keinem Bezirk in irgendeiner Weise beeinträchtigt. Es sei unklar, wie Friedrich Haag zu dieser Einschätzung komme. Zu den genauen Personalzahlen konnte Lauer allerdings keine Angaben machen. (red/pb)

Café Helene wegen Kälte geschlossen

Aufgrund der witterungsbedingten Kälte in den Räumen der Alten Scheuer am Marktplatz und andauernder Probleme mit der Heizung lässt sich das Café Helene des Degerlocher Frauenkreises in den Wintermonaten leider nicht realisieren.

Sowohl die Ehrenamtlichen als auch die Gäste frieren, da sich die alten Mauern im Erdgeschoss

nicht wirklich heizen lassen. Die Verantwortlichen haben sich daher schweren Herzens entschlossen, das Café erst ab März wieder zu öffnen.

Ab Dienstag, 5. März, verwöhnt das ehrenamtliche Team wieder wie gewohnt dienstags von 15 bis 17 Uhr und mittwochs von 10 bis 12 Uhr die Besucherinnen und Besucher im Café Helene. (pb)

Umzüge - Einlagerungen - Entrümpelungen

Schwäbischer Familienbetrieb seit 1982

- Kostenfreie Besichtigung
- Individuelle Festpreisangebote



Friesse Umzüge GmbH

☎ 0711 - 67 33 870 | ✉ info@friesse-umzuege.de
Wollgrasweg 37 | 70599 Stuttgart-Plieningen

OBERTÜRKHEIM

Besenwirtschaft
noch geöffnet

bis 23. Februar

Täglich ab 11.00 Uhr
Dienstag Ruhetag



www.besenwirtschaft-rauscher.de

Im Mäder 8 • 70329 Stgt.-Obertürkheim • Tel.: (0711) 94 33 99 24

Backformtausch mit ORIGINAL KAISER

... La Forme Plus



Tisch + Küche
Stuttgart-Möhringen
Filderbahnstraße 10
Telefon 711319
www.kern-moehringen.de



Häfner & Züfle
Bestattungen

Wir kümmern uns. Liebevoll.

In S-Möhringen, S-West, S-Wangen & überall.

Tag-&-Nacht-Telefon 0711 - 23 181 20

www.bestattungen-haefner-zuefle.de



Große Falterstr. 42 · Degerloch
Tel. 0711 / 7 65 53 42
Inhaber: Dennis Yildiz

**Haushaltswäsche
Gastronomie
Hol- und Bringservice**

Mo.-Fr. durchgehend geöffnet
Sa. 9 -13 Uhr
info@waescherei-russo.de
www.waescherei-russo.de

Die Farbe Blau vereint

Die Stuttgarter Kickers und die Diakonie Stuttgart gehen gemeinsame Wege. Die Partnerschaft soll das Engagement für gesellschaftliche Verantwortung beider Partner darstellen.

Diese Partnerschaft sei ein perfektes Match, heißt es in der Pressemitteilung: Ab sofort engagieren sich die Stuttgarter Kickers, der Traditionsverein auf der Waldau und die Diakoniestation Stuttgart, die auch die Kreisdiakoniestelle in der Großen Falterstraße in Degerloch betreibt. Gesellschaftliche Verantwortung nehme bei den Kickers per se einen wichtigen Stellenwert ein. Die Blau-

en wollten mit ihrem Handeln ihrer sozialen, ökologischen und ökonomischen Verantwortung gerecht werden, heißt es weiter. Das Fundament der Kooperation sollen die Werte, die sowohl für die Kickers als auch für die Diakoniestation Stuttgart unverhandelbar sind, bilden: Fairplay, Respekt, Teamwork. Gemeinsam wollen beide Partner positive Veränderungen im gemeinschaftlichen Miteinander herbeiführen. „Die Partnerschaft mit der Diakoniestation Stuttgart ist auf allen Ebenen ein perfektes Match“, so Matthias Becher, der Geschäftsführer der Stuttgarter Kickers. „Uns eint nicht nur die



Sommerfest der Kreisdiakonie Degerloch Foto: Scherer

Farbe (auch das Diakonielogo ist blau, Anm. der Redaktion), sondern vor allem das Bestreben nach Achtsamkeit in einem familiären Umfeld.“ Man freue sich über die Partnerschaft mit den Stuttgarter Kickers, ergänzt Armin Picht, Geschäftsführer Diakoniestation Stuttgart. „Die Blauen stehen genau wie

wir für Familie, Heimat und Nähe.“ Blickt das Team der Diakonie bei Besuchen im Gazi-Stadion auf die eigene Dachbande, erhalten die Spieler der Kickers vereinzelt die Gelegenheit, einen Blick in den spannenden Alltag der Diakoniestation zu werfen. So zum Beispiel beim traditionsreichen Tischkicker-Turnier der Diakoniestation Stuttgart, bei dem jährlich alle Bereiche gegeneinander um den begehrten Pokal antreten. (Barbara Scherer)

Zahnradbahn zwischen Marienplatz und Degerloch fällt aus

»SSB. Von Samstag, 10. Februar, bis Sonntag, 18. Februar, ist die Strecke der Zahnradbahn zwischen Marienplatz und Degerloch gesperrt. Als Grund für die Streckensperrung nennen die Stuttgarter Straßenbahnen (SSB) unter anderem die Erneuerung der Signaltechnik und den Bau eines Betriebsgebäudes. Ein Ersatzverkehr mit Bussen entlang der Linienführung der Buslinie 10 (Zacke-Bus) wird während der üblichen Betriebszeiten der Zahnradbahn eingerichtet. Abends fährt wie gewohnt der Zacke-Bus.

Fahrgäste sollten beachten, dass für den Ersatzverkehr Kleinbusse eingesetzt werden, wodurch das Mitnehmen von Fahrrädern nicht möglich ist. Auch für Gruppen kann es platzmässig zu Einschränkungen kommen. Die Haltestellen Nägelestraße und Zahnradbahnhof entfallen während dieser Zeit, dafür gibt es einen Stopp an der Haltestelle Karl-Pfaff-Straße.

Wegen Streckensperrung der Alten Weinsteige am Montag, 19. Februar, und Dienstag, 20. Februar, ist die Zahnradbahn außer Betrieb. Ein Ersatzverkehr ist

an beiden Tagen nicht möglich. Betroffen ist davon abends auch der Zacke-Bus. (pb)

• Info: www.ssb-ag.de



Die Zacke am Marienplatz Foto: Bail

„Keine Vorkommnisse“

»Waldau. Die Klagen über die Vermüllung und Beschädigung von Einrichtungen der Sportvereine auf der Waldau oder auch kleine Diebstähle durch einige Bewohner der dortigen Unterkunft für Geflüchtete scheinen wenig Substanz zu haben. Weder das Bezirksamt noch das zuständige Polizeirevier berichten über entsprechende Ereignisse. „Vonseiten der Polizei kann nicht bestätigt werden, dass es zu Vorkommnissen im Zusammenhang mit Geflüchteten gekommen ist oder strafbares Verhalten festgestellt wurde. Es liegen auch keine Anzeigen vor“, berichtet eine Sprecherin der Polizei Stuttgart.

Im vergangenen Herbst sollen Zäune beschädigt und Sportflächen vermüllt sowie Pfandflaschen aus Umkleidekabinen gestohlen worden sein. (pst)



Die Unterkunft

Foto: Stotz

Victor Felber gestorben

Der gemeinnützige Spendensammelverein „Degerloch hilft“ trauert um sein Vorstandsmitglied Victor Felber.



Victor Felber

Foto: privat

Nach langer Krankheit, die er geduldig ertragen hat, ist der 74-Jährige am 24. Januar zu Hause friedlich eingeschlafen. „Durch seine freundliche, verbindliche und humorvolle Art war er in unserem Verein sehr beliebt“, sagt Vorstandskollege Uli Katzmaier. Als „Degerloch hilft“ im Jahr 2015 im örtlichen Waldheim „25 Jahre Degerlocher Weihnachtshilfe“ und „15 Jahre Degerloch hilft“ feierte, stellte sich Felber als neues Mitglied den Gästen vor.

Als erster Ausländer in dem Verein präsentierte sich der Familienvater zur Freude der Gäste humorvoll in schwyzerdütschem Dialekt. Beruflich war der Schweizer Staatsbürger beim Kreisverband des DRK im Bereich Presse und Öffentlichkeitsarbeit tätig, anschließend wirkte Victor Felber in leitender Position bei der Deutschen Rettungsflugwacht (DRF) in Bernhausen. Ehrenamtlich engagierte sich der leidenschaftliche Motorradfahrer bei der DRK-Bereitschaft Degerloch und bei „Degerloch hilft“, wo er sich vor allem um die öffentlich zugänglichen Defis im Stadtbezirk kümmerte. (red)

Frischekur für Schmuckstücke

Einzelhändler, Handwerker, Dienstleister – ohne sie läuft nichts. In einer Serie stellen wir Degerlocher Unternehmerpersönlichkeiten von traditionellen örtlichen Firmen vor, die 25 Jahre und länger ihren Standort in Degerloch haben. Heute: Polsterei Lindner.

Er nennt sich offiziell Raumausstattermeister, ist Betriebswirt im Handwerk und führt seit vielen Jahren die Polsterei Lindner in der Großen Falterstraße in Degerloch – der 55-jährige Rainer Lindner. Dort sind drei Schauräume sowie eine große Werkstatt mit Lagerhalle angesiedelt. Seine Ausbildung hat Rainer Lindner in 16 Jahren vom Lehrling bis zum Meister ebenfalls in einer Polsterei absolviert. Im Jahr 2001



sche-Kur. Lindner nimmt dafür nur die qualitativ besten Stoffe und Leder in die Hand. Kleinere Reparaturen erledigt er vor Ort, größere Aufträge wickelt er für Gastronomie oder Messen ab.

Sein Kundenkreis kommt aus ganz Stuttgart.

Lindner hat die Stadtbibliothek sowie die Kantine der Firma Breuninger mit jeweils 60 Polstergarnituren beliefert und die Klappsessel im Landtag gepolstert. Für den Erweiterungsneubau der Internationalen Schule in Degerloch wird er ebenfalls die Polster bearbeiten. Viel Zeit für ein größeres Hobby bleibt dem Handwerker kaum. Der Betriebswirt komme auf fast 70 Arbeitsstunden pro Woche, wie er sagt. Das findet er offenbar nicht schlimm: „Mein



Rainer Lindner möbelt Schmuckstücke auf. Foto: Oschatz

hat er das Geschäft in Degerloch übernommen. Dort hat er sich mit seinen insgesamt sechs Mitarbeitern auf die Reparatur alter „Schmuckstücke“ spezialisiert: Sessel, Sofas sowie Stühle erhalten bei ihm eine Fri-

hobby ist der Beruf, aber ich setze mich am Wochenende durchaus auch gern mal aufs Fahrrad und lege mit dem E-Bike eine längere Strecke zurück“, verrät der Vater eines 21-jährigen Sohnes. (Guido Dobbratz)

Pfauth unerwartet gestorben

» **Stuttgarter Kickers.** Der Journalist Frank Pfauth ist plötzlich im Alter von 55 Jahren gestorben. Von Juli 2002 bis zum Sommer 2013 begleitete der Sportjournalist, der neben seiner journalistischen Tätigkeit auch als DJ und Moderator bekannt war, mit seiner Stimme die Kickers-Heim-

sporte als Stadionsprecher, bevor er im Juli 2008 zusätzlich Pressesprecher als Nachfolger von Guido Dobbratz wurde. Zu den Highlights während seiner Tätigkeit fiel der Aufstieg der „Blauen“ in die 3. Liga im Jahr 2012. Frank Pfauth hinterlässt seine Ehefrau und zwei Töchter. (ba)



Liebe Kundinnen & Kunden,
liebe Degerlocher!

Wir freuen uns,
dass wir unser Fachgeschäft
mit kleinem Veit-Café ab Februar
wieder in Eigenregie betreiben.

**Letzter Verkaufstag
ist Mittwoch, 31. Januar.**

**Wir öffnen wieder
am Montag, 5. Februar.**

Ihr Bäckerhaus Veit in Degerloch

www.baeckerhaus-veit.de



**Ihr persönliches
Fachgeschäft in
Stuttgart**

Mehr Lebensqualität
durch besseres Hören



Ihren **kostenfreien & unverbindlichen**
Termin vereinbaren Sie gerne telefonisch mit uns.



Tel.: 0711 24869643

Hörgeräte Schmidt & Keller GmbH

Dorotheenstraße 2 - 70173 Stuttgart
- Am Schillerplatz, neben der Markthalle -

Mo-Fr: 9.00 - 18.00 Uhr u. Sa. 9.00 - 14.00 Uhr
www.schmidtundkeller.de

Inhabergeführt & herstellerunabhängig

30 Jahre plastische Chirurgie

In diesem Jahr feiert die Klinik für Plastische Chirurgie an der Jahnstraße 62 in Degerloch ihr 30-jähriges Bestehen.

Gegründet wurde die Klinik – sie befindet sich in einer historischen Villa aus dem 19. Jahrhundert – im Jahr 1994 von dem Medizinerhepaar Peter Hollos und Andrea Fornoff. Beide sind Fachärzte für plastische und ästhetische Chirurgie. In ihrer Villa, wie sie ihre Klinik liebevoll nennen, behandeln sie sowohl Patienten, die nach Tumoroperationen vor allem im Gesicht entstellt sind, als auch Menschen, die mit ihrem Aussehen nicht zufrieden sind, beispielsweise mit ihrer Nase oder ihren Ohren.

„Unser Fachgebiet ist einfach riesengroß“

Darüber hinaus hat sich Dr. Andrea Fornoff unter anderem auf die Brustchirurgie spezialisiert. Sie behandelt sowohl Frauen nach Brustkrebsoperationen als auch Frauen, denen ihre Brüste zu klein oder zu groß sind. „Unser Fachgebiet ist einfach riesengroß“, sagt sie. Nach



Andrea Fornoff und Peter Hollos fühlen sich in Degerloch wohl. Foto: privat

dem Erfolgsrezept ihrer Klinik gefragt, brauchen die beiden Mediziner nicht lange zu überlegen. „Die drei wesentlichen Faktoren des Erfolgs sind für uns höchste Qualitätsansprüche, eine fürsorgliche Betreuung und ein angenehmes Ambiente“, sagen sie. Durchgeführt werden in Degerloch sowohl ambulante als auch stationäre Behandlungen. Für Letztere stehen fünf Betten zur Verfügung. „In unserer Klinik für Plastische Chirurgie legen wir höchste Qualitätsstandards an“, sagt Hollos. „Diese gelten nicht nur für unsere Räumlichkeiten und

unsere moderne medizinische Ausstattung, sondern vor allem auch für die Qualifizierung unseres Teams“, so der Mediziner weiter.

Wiederherstellende Operationen bezahlen die Krankenkassen

Während sogenannte wiederherstellende Operationen nach einer Krankheit von den Krankenkassen übernommen werden, müssen Patienten für sogenannte Schönheitsoperationen oder Fettabsaugungen selbst bezahlen. Im Durchschnitt

beträgt die Wartezeit auf einen OP-Termin laut Dr. Peter Hollos sechs bis acht Wochen.

Dass sich die beiden vor 30 Jahren für Degerloch als Standort für ihre Klinik entschieden haben, hat sich inzwischen mehr als bewährt. Ihre Patienten schätzen die angenehme Atmosphäre der Klinik in einem parkähnlichen Garten mit Teich. „Ein stationärer Aufenthalt fühlt sich bei uns wie eine Kur an“, sagt Fornoff. Darüber hinaus fühlen sich die beiden Mediziner in Degerloch „als Zugewanderte“, wie sie sagen, sichtlich wohl. Vor allem, was ihnen hier an Lebensqualität geboten werde.

Zwar würden sie sich altersbedingt lieber heute als morgen aus der Geschäftsführung der Klinik zurückziehen – Dr. Peter Hollos ist inzwischen 76 Jahre alt –, doch tun sie sich schwer, einen qualifizierten Nachfolger zu finden. „Die Arbeit macht uns nach wie vor sehr viel Freude und wir freuen uns über jeden, dem wir helfen können“, sagen sie. (Andreas Kaier)

● **Kontakt:** Klinik für Plastische Chirurgie Degerloch, Jahnstraße 62, 0711/97 94 60.

Das Küchenfachgeschäft Küche & Co zieht innerhalb vom Berolina-Haus in neue Räume

» **Küche & Co.** Kunden, die sich während der Umbauphase Sorgen machen, kann Andrea Reeh von Küche & Co beruhigen. Das Küchenfachgeschäft im Berolina-Haus bleibt, zieht aber derzeit in neue Räumlichkeiten innerhalb des Hauses um.

Seit 2011 bietet dort Inhaber und Küchenfachberater Frank Tunger gemeinsam mit zwei Mitarbeitenden verschiedene Musterküchen. Die Größe des Küchenstudios ändert sich nicht, es werden auch künftig auf 150 Quadratmetern neun unterschiedliche Einbauküchen präsentiert. Doch die Ausstellungsfläche in der Löffelstraße ist künftig ohne Treppen barrierefrei zu begehen – für Personen mit Kinderwagen und Menschen mit Gehbehinderung eine enorme Erleichterung.

In Degerloch ist Küche & Co fest verwurzelt. Seit 2007 bis

zum Umzug ins Berolina-Haus 2011 führte Frank Tunger das Küchenstudio in der Felix-Dahn-Straße. Man hat einen persönlichen Bezug zur Kundenschaft entwickelt, sagt And-

rea Reeh. Viele, die vor Jahren eine Küche einbauen ließen, kommen immer wieder vorbei. Schließlich kann der gelernte Tischler eine jahrzehntelange Erfahrung im Möbelverkauf und Selbstständigkeit im eigenen Küchenstudio vorweisen.

Theorie und Praxis gehen bei Küche & Co Hand in Hand. „Die Zusammenarbeit mit den Handwerkern in Degerloch ist toll“, schwärmt Andrea Reeh, die sich freut, am Standort bleiben zu können. „Wir nutzen die Chance, uns zu erneuern und neue Strukturen zu schaffen.“ Durch den Umbau werde auch für die Kunden vieles ansprechender. (pb)



Frank Tunger, Inhaber von Küche & Co

Foto: Küche & Co

TRAUER



Nichts stirbt, was in Erinnerung weiterlebt.

Victor Felber

*5.1.1950 †24.1.2024

Wir trauern um unser
Vorstandsmitglied



DEGERLOCH
✓
HILFT E.V.

Mit dem Tod eines geliebten Menschen
verliert man vieles, niemals aber
die gemeinsam verbrachte Zeit. o.V.

Geliebt & unvergessen





Druckfrisch erschienen:
Das Magazin #Naturpark in der Ausgabe 2024.

#NATURPARK 2024 – NEUES MAGAZIN AB SOFORT ERHÄLTlich

Bebenhausen, Beuron, Bühlertal, Eberbach, Feldberg, Murrhardt, Zaberfeld – die sieben Naturparke in Baden-Württemberg präsentieren die neue Ausgabe ihres jährlich erscheinenden Magazins #Naturpark.

VIEL ZU BIETEN

Die Geschichten über die Projekte nehmen die Leserschaft mit in die Vielfalt der Naturparke, vom Neckartal-Odenwald über den Schwäbisch-Fränkischen Wald bis in die Obere Donau. Die Modellregionen für nachhaltige Entwicklung haben viel zu bieten: „Neben dem sportlich herausfordernden Highlight“, so Landrätin Marion Dammann, Sprecherin der AG Naturparke Baden-Württemberg, „werden auch in der sechsten Ausgabe des Magazins viele Projekte und Persönlichkeiten quer durch die vier Handlungsfelder der Naturpark-Arbeit vorgestellt.“

VIER HANDLUNGSFELDER

Diese vier Handlungsfelder sind Naturschutz und Landschaftspflege, nachhaltiger Tourismus und Erholung, nachhaltige Regionalentwicklung sowie Bildung für nachhaltige Entwicklung. Von den Wanderungen in der Wutachschlucht im Naturpark Südschwarzwald über die Klima-Bildungsangebote für Kinder im Naturpark Schwarzwald Mitte/Nord bleibt das Magazin in der Natur und stellt die kreative Holztafel-Beschilderung im Naturpark Neckartal-Odenwald vor. Auch Naturschutzthemen kommen zum Zuge, wenn der Frage nachgegangen wird, welches Produkt die Haltung von Schafen im Naturpark Obere Donau wieder wirtschaftlicher macht oder

welche Projektbausteine sich die Gemeinde Zaberfeld für ihre Modellgemeinde für biologische Vielfalt überlegt hat.

PROJEKTE – GESCHICHTEN – MENSCHEN

690 Kilometer Länge, 14.000 Höhenmeter und in elf Tagesetappen zu meistern – das sind die Kerndaten des Naturparke-Gravel-Crossings. Diese Route führt einmal quer durch Baden-Württemberg, genauer gesagt durch vier Naturparke von Mannheim bis nach Basel. Sie hat auf der Strecke mit ihren Klöstern, Kirchen und Burgen am Wegesrand, mit ihren herrlichen Naturschätzen, tollen Gasthöfen und spektakulären Ausblicken einiges zu bieten. Mehr zu dieser sportlichen Herausforderung stellt das Bikerpaar von SaddleStories.at in der neuesten Ausgabe des Magazins vor.

NATURPARK SCHÖNBUCH

Der Beitrag über den Naturpark Schönbuch erklärt, wie Naturschutz für einen artenreichen Wald sorgen kann. Der Trüffel-Himmel im Schmidbachtal im Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald eröffnet kulinarisch neue Highlights, und die Naturpark-Gästeführerinnen warten in allen sieben Naturparken nur darauf, die Leserinnen und Leser nicht nur im Magazin, sondern auch in der Natur auf spannende Klima-, Inklusions- oder Erlebnisführungen mitzunehmen.

„In den sieben Naturparken engagieren sich täglich viele Menschen mit faszinierenden Ideen und ihrer Tatkraft und gestalten damit die nachhaltige Entwicklung der Regionen aktiv mit“, bekräftigt Dammann. (pm/red)



Roland Schöttle, Geschäftsführer des Naturparks Südschwarzwald e.V., freut sich über die neue Ausgabe. Fotos: AG Naturparke


lokalmatador

Die druckfrischen Exemplare sind kostenlos in den Naturpark-Geschäftsstellen erhältlich, können per E-Mail an info@naturparke-bw.de nach Hause bestellt werden. Oder hier unter dem QR-Code bzw. Link bequem als PDF downloaden:

<https://nussbaumwelt.net/naturpark24>



Eine künstlerische Reise

„Wild.Frech.Frei“ erkundet Marion Schwab die Essenz von Farbe, Fläche und Linien in der Galerie Norbert Nieser.

Marion Schwabs Bilder gleichen einer künstlerischen Reise. Sie sind lebendig und energetisch, entworfen, um Freude und Neugierde beim Betrachter zu wecken. Häufig sind es Porträts von Mensch und Tieren, die sie einfängt und kreativ neu interpretiert.

Das Leben in all seiner Vielfalt dient als stete Inspirationsquelle für die studierte Modedesignerin. Ihre Werke in der Schau in der Großen Falterstraße 31/3 spiegeln die zahlreichen Facetten des Lebens wider.

In einer kraftvollen Fusion aus Leidenschaft und kreativer Inten-



Ein kreativ interpretierter Löwe

Foto: Galerie Norbert Nieser

sität präsentiert die Künstlerin von Samstag, 10. Februar, bis Freitag, 1. März, ihre jüngste Ausstellung. Ein Leben lang verfolgt Marion

Schwab leidenschaftlich die Darstellung von Farbe, Fläche und Linie in verschiedenen kreativen Sphären von Modedesign über

Grafik- und Userinterface-Design bis hin zur freien Kunst.

Sie nutzt die Kunst als Ventil, um Emotionen zu kanalisieren. Schwabs bevorzugte Arbeitsweise zeigt sich in kräftigen Farben auf großformatigen Leinwänden. Durch mehrere Schichten entsteht zunächst eine freie Malerei, auf der dann das Motiv herausgearbeitet wird, hauptsächlich mit Acrylfarben.

Schnelle Striche, mal gestisch deckend, mal lasierend, oft pastos, werden mit verschiedenen Techniken kombiniert. Pinsel werden gegen unkonventionelle Werkzeuge ausgetauscht, Collageelemente integriert und neue Farbwirkungen mit Tusche erzielt. (Petra Bail)

• **Vernissage:** Samstag, 10. Februar, um 20 Uhr

Romantisch-poetisch und humorvolle Mundartlieder

Der Schwäbische Albverein Ortsgruppe Degerloch veranstaltet am Donnerstag, 15. Februar, um 19.30 Uhr, die erste von traditionell insgesamt drei Mundart-Veranstaltungen.

Im Helene-Pfleiderer-Keller des Degerlocher Frauenkreises am Agnes-Kneher-Platz wird der durch Funk und Fernsehen be-

kannte Liedermacher und „Poet des Alltags“, Rolf Pressburger, die Gäste begeistert. Seine mit seinen romantisch-poetischen, humorvollen und mitunter zeitkritischen Lieder und philosophische Geschichten sowie eigene, selbstironisch erzählte Erlebnissen hat er unter dem Titel „Alles scho gheht, ade alte Traum“ gebündelt.

Nachdenkliche oder rabenschwarze Lieder hat er genauso im Repertoire wie freche und der Mundart eigenen „Gosch“ gewidmete Texte. Rolf Pressburgers Auftritte zeichnen sich durch eine kongeniale Mischung aus Herz, Hirn und Humor aus.

Der Backnanger Barde hat sich mit seinen kreativen Textinterpre-

tationen einen festen Platz in der Mundart erspielt.

Der Helene-Pfleiderer-Keller ist beheizt und bewirtschaftet. Ein Aufzug ist vorhanden. (pb)

• **Info:** Große Falterstraße 6, Eintritt zwölf Euro, kultur.degerloch@albverein.online und verschiedene Vorverkaufsstellen sowie Tickets an der Abendkasse

Vorsorgevollmacht

» **Stadtseniorenrat.** Am Donnerstag, 8. Februar, um 14 Uhr, bietet Karl Hellstern, Delegierter von Degerloch des Stadtseniorenrats Stuttgart, wieder eine Informations- und Sprechstunde (Beratung) zum Thema Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung an. Sie findet statt im Obergeschoss des Treffpunkts Degerloch, Mittlere Straße 17.

Persönliche Fragen zu diesem wie auch zu anderen Themen können gestellt werden. Diese Informationsveranstaltung zur Vorsorgevollmacht ist nicht nur für Ältere, sondern auch für die jüngere Generation von großer Wichtigkeit. (pb)

Hoch oben dem Geheimnis der Ehe auf der Spur

» **Fernsehturm.** Das Katholische Stadtdekanat Stuttgart bietet verschiedene Ehevorbereitungskurse für alle Heiratswilligen. Die Teilnehmenden können dabei dem Geheimnis der Ehe auf die Spur kommen. Sie



Ehe und Fernsehturm

Foto: Bail

erhalten Antworten auf Fragen zur kirchlichen Trauung und auch darauf, wie sie ihre Partnerschaft gelingend gestalten. Am Sonntag, 16. Juni, geht es für Heiratswillige hoch hinaus. Der Tag nimmt die „Hoch-Zeit“ des Hochzeitstags und die Weite der Ehe in den Blick. Auf dem Fernsehturm geht es darum, wie Partnerschaft gelingen kann. Die Paare beschäftigen sich mit Fragen wie: Was sind die eigenen und gemeinsamen Hocht und Tiefs? Wie gehen wir mit der gemeinsamen Zeit und unseren Grenzen um? (pb)

• **Anmeldung:** rechtzeitige Anmeldung 0711/70 50-300, stadtdekanat.stuttgart@drs.de

Konzert für Kinder

» **Stadtteilbibliothek.** Am Samstag, 24. Februar, um 11 Uhr, findet in der Stadtteilmusikschule Degerloch, Mittlere Straße 17, ein Werkstattkonzert statt. Schüler und Schülerinnen aus dem Stadtbezirk musizieren aus ihrem aktuellen Programm. Die Veranstaltung ist für Jungen und Mädchen ab etwa sieben Jahren geeignet. (pb)



Kinderkonzert

Foto: Thinkstock



FEIERTAGE & EREIGNISSE

<https://lokalmatador.net/ereignisse/>

Foto: egal/Stock/Thinkstock

Weiberfastnacht am schmutzigen Donnerstag

Am 8. Februar ist schmutziger Donnerstag. Hinter diesem Begriff verbirgt sich aber nichts „Schmutziges“, wie man meinen könnte. „Schmutzig“ oder „schmotzig“ bedeutet nämlich in den alemannischen Dialekten „fettig“ oder „feiß“.

Es ist der Donnerstag vor Aschermittwoch, also vor Beginn der Fastenzeit. Dann übernehmen Frauen die Macht und es herrscht Weiberfastnacht. In Baden-Württemberg ist dieser Tag auch als „Schmutziger“ bzw. „Schmotziger Donnerstag“ bekannt. Mit dem Schmotzigen Donnerstag (auch Schmotziger Dunschicht oder Schmotziga Dorschdich) beginnt in der schwäbisch-alemannischen Fastnacht die eigentliche Fastnachtszeit.

Schmottz bezieht sich auf Fett

Dieser Donnerstag war auch der letzte Schlachttag vor Ostern und bot vor dem kirchlich verordneten Fleischverzicht nochmals die Gelegenheit, ausgiebig zu schlemmen. Zumal sich die Fleischprodukte zu früherer Zeit nur

beschränkt über die 40 Fastentage konservieren ließen. Zum Fleischverbot zählten aber auch alle tierischen Produkte wie Eier, Milch und Schmalz. Das Schlachtfett von Schweinen und Gänsen war am schmotzigen Donnerstag reichlich vorhanden und da dieser Wochentag außerdem auch gebräuchlicher Backtag war, wurden die in Fett ausgebackenen „Fastnachtsküchle“, Krapfen und Eierpfannkuchen schon im Hochmittelalter und bis heute zum beliebten Festgebäck der tollen Tage, aber auch Berliner und Dampfnudeln sind beliebt.

Weiberfastnacht

An Weiberfastnacht schneiden die Weiber den Mannsbildern die Krawatten ab. Denn zu den Bräuchen der Weiberfastnacht

gehört das Abschneiden dieses typisch männlichen Kleidungsstücks.

Achtung, Krawatte!

Sollte man das grundsätzlich immer am schmutzigen Donnerstag mit allen Krawattenträgern tun? Lieber nicht – außer die Herren wissen davon und tragen eine extra Krawatte, was viele auch tun! Es kann nämlich – vor allem am Arbeitsplatz – zu rechtlichen Konsequenzen führen. Deshalb sollten Männer an diesem Tag die Krawatte lieber im Schrank lassen oder sich einen alten Schlips umbinden. Juristin Michaela Rassat rät „nährischen Weibern“ jedoch, nicht jeden Schlips ungefragt abzusäbeln, denn: „Wenn der Krawattenträger mit dem Abschneiden nicht einverstanden

ist, liegt rein rechtlich gesehen eine Eigentumsverletzung vor. Er kann dann sogar Schadenersatz fordern.“

Kein Alkohol am Steuer

Grundsätzlich ist Alkohol am Steuer nicht verboten. Die gesetzlichen Einschränkungen beziehen sich immer auf den Blutalkoholwert. Trotzdem sollte man den gesunden Menschenverstand einschalten und nicht fahren, wenn man Alkohol trinkt – nicht nur am „Schmutzigen“, sondern allen nährischen Tagen. Es empfiehlt sich daher, an Weiberfastnacht das Auto stehen zu lassen und mit den Öffentlichen zu fahren. Das ist auch viel witziger und man kommt mit anderen „Weibern“ und Narren ins Gespräch. (ERGO/red)



Foto: kzenon/Stock/GettyImagesPlus

 lokalmatador



Der Fastnachtsumzug oder die Faschingsparty stehen vor der Tür und Sie haben noch nichts zum Anziehen? Einfache Tipps für schnelle Kostüme inkl. Video finden Sie hier:

<https://lokalmatador.net/kostuemtipps/>

Meditation und Tanz

Musik, Klang, Bewegung und Kunst – der Degerlocher Frauenkreis bietet viele Möglichkeiten für eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung.

Das inklusive Orchesterprojekt **Musikfreunde-Orchester Degerloch** findet einmal im Monat unter Leitung von Uwe Hempelt in ungezwungener Atmosphäre statt. Nächster Termin ist am Dienstag, 13. Februar, 10 bis 11.15 Uhr. Musikbegeisterte Menschen mit altersbedingten Einschränkungen und Menschen mit Demenz sowie ihre Angehörigen und Freunde finden Raum, um die kreativen Fähigkeiten zu entdecken. Kosten: drei Euro pro Termin; keine Anmeldung.

Zu **Klangmeditation und Traumreise** am Sonntag, 18. Februar, 10 bis 11 Uhr, lädt Kursleiterin Anna Wolf. Harmonische Klänge und Schwingungen beruhigen Körper und Geist und entspannen. Kosten: elf Euro pro Termin.

Kinderfasching auf Eis

» **Eiswelt.** Der Kinderfasching mit Verlosung, an der alle kostümierten Kinder bis einschließlich zwölf Jahren teilnehmen können, steigt am Sonntag, 11. Februar, von 14 Uhr bis 16 Uhr, in Halle 2.

Alle kostümierten Jungen und Mädchen bis einschließlich zwölf Jahren dürfen außerdem von 14 bis 16 Uhr kostenlos aufs Eis. Die Freikarten erhalten die Kinder ab 13.30 Uhr an der Information. (pb)

• **Info:** Eiswelt Stuttgart, Keßlerweg 8, 0711/216-9 81 11.



Kinderfasching Foto: Getty Images



Anna Wolf macht Klangmeditation.

Foto: Bail

Einstieg in die aktuelle Kunstszene und Auseinandersetzung mit moderner Kunst wird ab Mittwoch, 21. Februar, 13.30 bis 15 Uhr, geboten. Staatsgalerie und Kunstmuseum Stuttgart, Künstlerateliers, Galerien und Kunstinstitutionen im Raum Stuttgart werden besucht (86 Euro/sechs Termine).

Der **Kreistanz Schnupperkurs** findet am Donnerstag, 22. Februar, 14 bis 15 Uhr, statt, er eignet sich für jeden, der Spaß an

der Bewegung hat, auch für Menschen ohne Tanzerfahrung. Fortlaufender Kurs ab Mai (34 Euro für vier Termine).

Yoga Special: Balance gibt's am Sonntag, 25. Februar, 9.30 bis 11.30 Uhr. Spielerisch werden die Teilnehmenden an verschiedene Gleichgewichts-Asanas herangeführt (17 Euro pro Termin). (pb)

• **Anmeldung:** online oder 0711/72 20 97-0, info@degerlocherfrauenkreis.de

Ausstellung wieder geöffnet

» **Haus des Waldes.** „Stadt-WaldWelt“ ist eine Mitmachausstellung zu Wald und Nachhaltigkeit für Kinder ab zehn Jahren, Jugendliche und die ganze Familie im Haus des Waldes. Sie ist nach der Revision ab sofort wieder geöffnet. Auf drei Bühnen zu den Themen Stadt, Wald und Welt gibt es viele Möglichkeiten, diese Bereiche spielerisch, bewegend und aktiv zu

erfahren. Alles, was erreichbar ist, darf auch berührt werden. Überall dort, wo es möglich ist, darf geklettert werden. Spielen wird zum Lernen, und Lernen wird beiläufig spielerisch. (pb)

• **Informationen:** Dienstag bis Freitag, 13 bis 17 Uhr, Sonntag und Feiertage 10 bis 17 Uhr. Die Print-Ausgabe des Jahresprogramms erscheint im Februar, www.hausdeswaldes.de

Neue Medien in der Kirche

Pfarrer Nicolai Opifanti ist am Sonntag, 11. Februar, Gast im Gottesdienst. Er spricht über das Thema „Neue Medien im Leben einer Kirchengemeinde – Schnickschnack oder Essential“. Auf seinem Instagram-Kanal @pfarrerausplastik hat er 13.000 Follower. Gemeinsam mit seiner Kollegin Sarah Schindler ist er zuständig für die landeskirchliche

Projektstelle für digitale Räume. Er erklärt: „Junge Menschen sind in Tiktok und Instagram unterwegs, das müssen wir als Pfarrer auch sein.“

Interviewt wird Opifanti von der Moderatorin Annalena Breuning auf dem Kirchensofa der Versöhnungskirche. Danach gibt es den Versöhnungs-Ständerling mit Weißwurst und Brezel. (pb)

Spazieren im Winter

» **Degerloch.** Gerade im Winter profitiert das Immunsystem von regelmäßiger Bewegung an der frischen Luft. Deshalb finden die kostenlosen Stadtteilspaziergänge auch in der kalten Jahreszeit statt. Der Sportverein Hoffeld führt die Spaziergänge in Degerloch immer mittwochs um 10.30 Uhr durch. Treffpunkt ist an der Steinbock-Apotheke, Hoffeldstraße 207.

Auf der Waldau wird jeden Mittwoch um 16 Uhr gemeinsam spaziert. Treffpunkt und Veranstalter ist FV Germania Degerloch, Königstraße 15. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich und Sportbekleidung wird nicht zwingend benötigt. (pb)

• **Info:** ohne Anmeldung; www.stuttgart-bewegt-sich.de, 0711/216-59 50



Bewegung im Winter Foto: Thinkstock

Selbstverteidigung

» **TSG Stuttgart.** Im Budo-Zentrum der TSG Stuttgart, Georgiiweg 11, beginnt am Donnerstag, 22. Februar, ein Einsteigerkurs für Aikido, der japanischen Kunst der Selbstverteidigung. Der Kurs findet immer donnerstags von 20 bis 21.30 Uhr an zehn Abenden statt und kostet 70 Euro. Das Kinder- und Jugendtraining für Acht- bis 14-Jährige beginnt ebenfalls im Februar und findet freitags von 16.30 bis 17.30 Uhr statt. (pb)

• **Information:** www.aikido-tsg-stuttgart.de

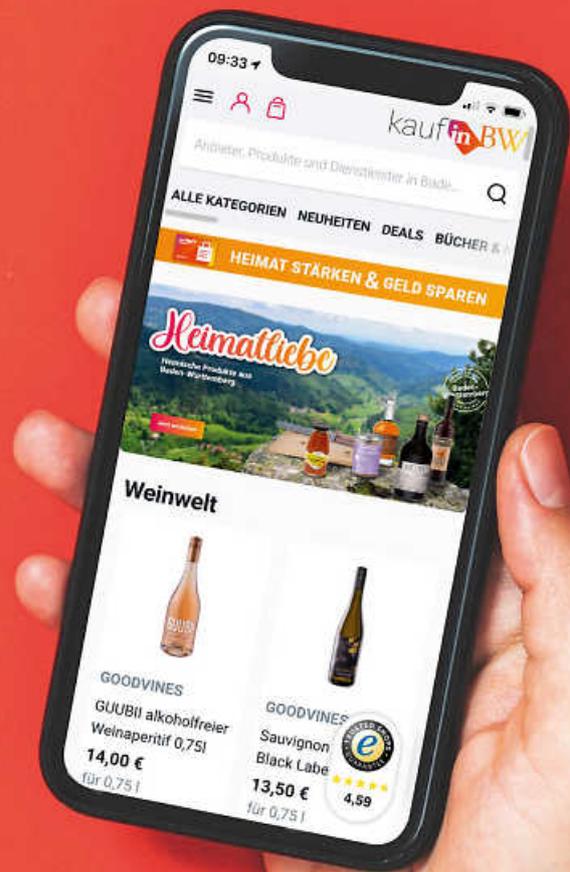


Beim Aikidotraining Foto: TSG

Deine lokalen Lieblings-geschäfte online.

Aus Liebe zur Heimat.

»Ein modernes Einkaufserlebnis bei lokalen Unternehmen aus Baden-Württemberg mit großem Servicevorteil und breiter Produktvielfalt erwartet dich auf dem Online-Marktplatz kaufinBW. Gebündelte Kompetenzen und vielfältige Angebote von Anbietern aus deiner Region zeichnen uns aus.«



Rund um die Uhr bei lokalen Unternehmen bestellen



Online-Bestellungen vor Ort abholen oder liefern lassen



Gutscheine lokaler Unternehmen online kaufen



Jetzt in der Heimat shoppen

www.kaufinbw.de

Drasibu ist schon ganz aufgereggt

Auch in diesem Jahr wird es in Sillenbuch wieder den Rosenmontagsumzug für Kinder geben. Treffpunkt ist am Montag, 12. Februar, 13 Uhr, vor dem Bezirksrathaus in der Aixheimer Straße in Sillenbuch.

„Das vom Bürgerverein Riedenbergs-Sillenbuch und vom Bezirksamt Sillenbuch organisierte Spektakel wird zur Freude der Kinder und von Mamas, Papas, Omas, Opas, Tanten, Onkels und hoffentlich begleitet von vielen Zuschauerinnen und Zuschauern durch die für den Verkehr gesperrte Kirchheimer Straße ziehen“, sagt Manfred Riesle vom Organisationsteam. Vor dem Sillenbacher Bezirksrathaus wird das Maskottchen des Rosenmontagsumzugs, der Dra-



In Sillenbuch feiern die Kinder am Rosenmontag Fasnet.

Foto: Kaier

che Drasibu, die närrische Schar begrüßen, bevor zum ersten Mal Bonbons und andere Süßigkeiten auf die Kinder herunterregnen werden.

Um 13.31 Uhr startet Drasibu dann mit den Kindern, der Polizei

und der Feuerwehr zum Umzug. Auf der Kirchheimer Straße wird der bunte Lindwurm wieder von den Mitgliedern der Sillenbacher Meile und anderen Anrainern mit Süßigkeiten und anderen Überraschungen empfangen.

Ziel des Rosenmontagsumzugs ist wieder das Waldheim Clara-Zetkin-Haus in der Gorch-Fock-Straße 26 in Sillenbuch. Dort wird es für die Kinder kostenlos Kinderpunsch, Brezeln, Fasnetsküchle und Quarkbällchen geben – solange der Vorrat reicht. Die Gaststätte im Waldheim hat geöffnet, und auf dem Waldheimgelände können die jungen Narren wieder gegen eine kleine Gebühr auf einem Pony reiten oder in einer Pferdekutsche ihre Runden drehen. Der Sillenbacher Jugendrat wird nebenan im Jugendhaus ab ungefähr 15 Uhr die schönsten Verkleidungen prämiieren. Für die drei schönsten Kostüme gibt es kleine Preise. Danach startet dann im Jugendhaus eine Kinderdisco. (Andreas Kaier)

„Altes Spielzeug Stuttgart“ von Thomas Römer feiert 20-jähriges Bestehen

Thomas Römers „Altes Spielzeug Stuttgart“-Laden ist eine Schatzkammer für lieb gewonnenes Spielzeug. Seit Anfang Januar prangt am Schaufenster in der Pliener Straße 7 in Möhringen in roter Schrift „20 Jahre“.

Der Spielzeugliebhaber hat sich 2004 selbst einen Traum erfüllt und ein kleines Ladengeschäft eröffnet. „Ich bin als Zwölfjähriger bereits auf den großen Flohmarkt gegangen und habe Spielzeug gekauft, gesammelt und mit ihnen gespielt. Als 30-Jähriger erwachte die Leidenschaft neu. Ich sammelte, tauschte und verkaufte“, erzählt der gelernte Elektrotechniker, der als selbstständiger Elektromeister arbeitete und einen Renovierungsbetrieb besaß.

2004 machte er seine Leidenschaft für Spielzeug zum Beruf und eröffnete ein kleines Geschäft im Fasanenhof. Nach einem Jahr – der Pächter im Fasanenhof hatte ihm gekündigt – bot sich ihm die Gelegenheit, die Ladenräume in der Pliener Straße 7 in Möhringen zu erwerben. Wer das Ladengeschäft heute betritt, begibt sich auf eine Zeitreise durch die vergangenen 100 Jahre: Dutzende Eisenbahnen, Blech- und Minia-

tur-Spielfahrzeuge, Kuscheltiere, Gebäude und Landschaften für Eisenbahnlandschaft, Rennbahnen, Figuren, einzelne Kinderspiele, Lego- und Playmobil-Teile, Sammelkarten – von Schnäppchen für Kinder bis zu Topraritäten und Antiquitäten für Liebhaber.

Immer wieder kommt auch ein Kunde vorbei, der Römer ein ausrangiertes Spielzeug zum Kauf anbietet oder ihn bittet, die über Weihnachten installierte Eisenbahn wieder zu reparieren. „Für Stammkunden und weil mir die alten Modelle am Herzen liegen, gebe ich mein Bestes“, sagt der 62-Jährige. Als gelernter Elektromeister besitzt er das handwerkliche Wissen und Geschick sowie als

langjähriger Spielefan und Tüftler das richtige Händchen.

In den Räumen scheint die Zeit langsamer zu verstreichen. Viele Spielwarengeschäfte haben in den vergangenen zwei Jahrzehnten geschlossen. Römer hat einen treuen Kundenstamm und gewinnt immer wieder junge Spielzeugfans hinzu. Er ruht sich aber auch nicht auf seinen Lorbeeren aus. Römer ist regelmäßiger Besucher auf Oldtimer- und Spielwarenmessen, steht samstags auf dem Flohmarkt und ist Gast auf anderen Märkten. So bleibt er am Puls der Zeit und wirbt für sein Ladengeschäft. „Unsere Vielseitigkeit ist ein großer Trumpf, dazu haben wir täglich geöffnet, sind inhabergeführt

und sind das Gegenteil von just in time“, sagt Römer.

Manche Spielsachen schlummern Jahre in den Regalen – wer bei ihm einkauft, weiß, dass er nicht übers Ohr gehauen wird, sondern alte, aber technisch einwandfreie Produkte erwirbt. In seinem Raritätenschrank stehen eine Distler-Blechauto-Limousine aus dem Jahr 1925, alte Eisenbahnen oder Elastolinfiguren in einer Originalschachtel und in Original-Pergamentpapier eingewickelt aus den 1930er-Jahren, die auch bei Auktionen hohe Gebote erhalten würden. „Aber auch Besucher mit kleinem Geldbeutel finden bei uns mit Sicherheit etwas“, betont Römer. (Mathias Kuhn)



Seit 20 Jahren bietet Thomas Römer in seinem Fachgeschäft altes Spielzeug an.

Foto: Kuhn

Regina Dipper Allgemeinarztin		Dr. med. Stefan Dipper Allgemeinarzt – Psychotherapeut Palliativmedizin, Geriatrie	
Mo	15:00-17:30	Mo, Di, Do, Fr	08:00-12:00
Mi	08:30-12:00	Mo	15:00-17:00
Fr	08:30-12:00	Mi	15:00-19:00
Termine nach tel. Vereinbarung		Termine nach telefonischer Vereinbarung Telefonische Sprechstunde: Mo, Di, Do, Fr 12:00-12:30	
Felix-Dahn-Str. 40 · 70597 S-Degerloch · Tel. 0711/7 65 12 23			

**Praxis für
Physiotherapie &
Osteopathie**

BRECHTENBREITER

Epplestraße 23
70597 Stuttgart-Degerloch
Tel. 0711 - 765 70 30
Fax 0711 - 765 70 94
info@brechtenbreiter-physio.de
www.brechtenbreiter-physio.de

Öffnungszeiten:
Mo – Do 7 – 20 Uhr, Fr 7 – 18 Uhr





In guten Händen!





Foto: djd/Lindsay AG/Getty Images

Das E-Rezept startet etwas holprig

Seit dem 1. Januar ist das E-Rezept verpflichtend. Das E-Rezept wird in der ärztlichen Praxis digital erstellt und dort in der Cloud abgelegt. Für die Patientinnen und Patienten gibt es dann drei Möglichkeiten, das Rezept einzulösen: Erstens über die elektronische Gesundheitskarte, die im Lesegerät der Apotheke eingelesen wird. Zweitens digital mittels der E-Rezept-App, für die man einen Pin der Krankenkasse benötigt, und drittens über einen auf Papier ausgedruckten QR-Code, den der Apotheker oder die Apothekerin dann vor Ort einscannen kann.

Der Start allerdings verlief holprig, denn technische Probleme mit Software und Servern sowie Komplikationen beim Ausstellen sorgten für Schwierigkeiten. Aus den Reihen der Apotheker verlautet, dass viele Ärzte nicht wissen, dass sie jedes E-Rezept elektronisch mit einem Pin signieren müssen, da es sonst in der Apotheke nicht gelesen werden kann. Und auch bei etlichen Patienten herrscht Verunsicherung.

Die drei beschriebenen Möglichkeiten sind jeweils der Schlüssel zum Lesen der in der Cloud abgelegten ärztlichen Verordnung. Fachkundige Beratung für einen reibungslosen Ablauf erhält man in Apotheken. Patientinnen und Patienten wird derweil empfohlen, sich zur Sicherheit beim Arzt in der Praxis den QR-Code auf Papier ausdrucken zu lassen, solange es noch Startschwierigkeiten und technische Probleme in den Abläufen gibt.

Langfristig allerdings soll die Zettelwirtschaft Schritt für Schritt abgeschafft werden, was schon aus Gründen der Nachhaltigkeit sinnvoll ist. Und das E-Rezept birgt für die Versicherten für die Zukunft auch Vorteile. So entfallen etwa Wege in die Praxis, wenn sie ein Folgerezept benötigen. Per Gesundheitskarte können zudem Verwandte oder andere nahestehende Personen das Rezept beispielsweise für Kranke oder Pflegebedürftige einlösen. Nicht zuletzt ist für Datensicherheit gesorgt, da alle übermittelten Daten verschlüsselt sind. (red/djd)



Dr. G. Sigloch & Kollegen
Zahnarztpraxis

Epplestraße 5 • 70597 Stuttgart • Tel: 0711/762246
Fax: 0711/7656877 • www.sigloch-u.de
Behandlung nach Vereinbarung

Bei Grauem Star hilft eine Operation

Wenn im Alter die Sicht verschwommener, die Umwelt farbloser wird, steckt meist ein Grauer Star dahinter. Bei der Katarakt genannten Beeinträchtigung trübt sich die Linse ein – nur eine Operation kann helfen, bei der die getrübe Augenlinse entfernt und durch eine künstliche Linse ersetzt wird. Die Operation ist ein Routineeingriff.

Kunstlinsen ermöglichen wieder gutes Sehen im Nahbereich und scharfes Sehen im Fernbereich. Somit wird zumeist nur im Nahbereich noch eine Lesebrille benötigt. Damit sind diese Linsen besonders für aktive Patienten geeignet, die zum Beispiel Sport treiben oder Autofahren. Weitere Infos gibt es beim Augenarzt. (red/djd)



Aesthé Clinic

Dr. Tip Uludag Univ. Elif Beyza Ucar

Entdecken Sie zeitlose Schönheit bei Aesthé Clinic in Stuttgart-Degerloch

Unsere Werte:
Natürlich. Authentisch. Zeitlos.



Aesthé Clinic

Privatpraxis für ästhetische Medizin

Geschäftliche Information

- Anzeige -

Privatpraxis für ästhetische Medizin

Wir sind eine Privatpraxis für ästhetische und holistische Medizin in Stuttgart-Degerloch. Unser junges Team legt besonderen Wert auf die Betonung Ihrer natürlichen Schönheit und Ihr Wohlbefinden. Gemeinsam entwickeln wir einen individuellen Behandlungsplan, in dem Ihre persönlichen Bedürfnisse im Fokus stehen.

Unsere Leistungen:

- individuelle Gesichtsanalyse
- Hautstraffung und Verjüngung durch kollagenstimulierende Behandlungsmethoden
- natürliche und frische Ergebnisse mittels Hyaluronsäure, Botox oder Ellanse Behandlungen
- Infusionstherapien zur Förderung Ihres Wohlbefindens, zur Stärkung des Immunsystems und zur Energiegewinnung
- PRP- Behandlungen bei Haarausfall und für strahlende Haut

Öffnungszeiten

Di.: 14:00 – 19:00 und Mi. – Fr.: 10:00 – 18:30

Adresse: Felix-Dahn-Straße 5, 70597 Stuttgart

Telefon: (0) 711 655 800 65

Web: www.aesthe-clinic.de

Der rechtzeitige Gang zum Hörakustiker vermeidet Probleme

Der Lautstärkeregler des Fernsehers geht allmählich immer weiter nach oben, und Nachfragen wie „Können Sie das noch einmal wiederholen?“ häufen sich. Hörverlust ist in den meisten Fällen ein schleichender Prozess und weit verbreitet. Jeder dritte Mensch ab 55 Jahren weltweit bräuchte laut der Bundesinnung der Hörakustiker ein Hörgerät. Aber schon in Deutschland sind nur etwa 15 Prozent der Schwerhörigen auch versorgt und noch weniger tragen ihr Hörgerät regelmäßig. Hörminderung ist ein Volksleiden, das erhebliche persönliche und volkswirtschaftliche Konsequenzen hat.

Auffällig sind soziale Kontaktvermeidung, da es schwerfällt, Unterhaltungen in geselliger Runde zu folgen, und überdurchschnittlich viele Unfälle. Unbehandelt können Langzeitfolgen wie Depression und Demenz eintreten. Laut aktuellen Studien entstehen den Krankenkassen allein in Deutschland jährlich Kosten von 10.300 Euro pro unversorgter Person. Das summiert sich auf 39 Milliarden Euro pro Jahr und könnte vermieden werden. Aber tatsächlich vergehen im Schnitt etwa sieben Jahre, bis Schwerhörige zum HNO-Arzt oder zum Hörakustiker gehen. Und auch dort kann es dauern, bis das

richtige Gerät gefunden ist und nach einem Anpassungsprozess individuell funktioniert. Doch jeder Mensch hört anders und hat andere Gewohnheiten, die sein Hören beeinflussen. Beim Hörgeräte-

Akustiker kann indes nach der Beratung und der Diagnose des Arztes ein Vorschlag zur weiteren Vorgehensweise erfolgen. Dann können Geräte ausgesucht und individuell angepasst werden. (red/djd)



Foto: did/audibene/Peakstock/Shutterstock





Beratung Systeme Zubehör

HÖREN IST EIN KOSTBARER SCHATZ

Hören macht das Leben wertvoll – egal ob Zuhause oder in größerer Runde. Kümmern Sie sich um Ihre Hörvorsorge und vereinbaren Sie noch heute einen Termin für einen Hörtest bei Ihrem Spezialisten!

In unserer Filiale können Sie modernste Hörsysteme jederzeit unverbindlich zur Probe tragen.

iffland.hören. in Ihrer Nähe:
 Filiale Degerloch
 Felix-Dahn-Straße 38
 70597 Stuttgart-Degerloch
 Fon 07 11 – 90 72 30 50
 s-degerloch@iffland-hoeren.de

Jetzt Termin vereinbaren:
www.iffland-hoeren.de

raumkontakt





Foto: djd/Arthrex/Adobe Stock/Robert Kreschke

Fit und aktiv in der zweiten Lebenshälfte

Best Ager ist längst ein geflügelter Begriff. Menschen in der zweiten Lebenshälfte fühlen sich oft viel jünger, als sie sind, und wollen ihre Zeit aktiv genießen, viel unternehmen, reisen, Hobbys nachgehen. Doch können sich in diesem Alter die ersten Zipperlein bemerkbar machen. Zu den häufigsten Beschwerden gehört die Arthrose. Etwa jeder fünfte Erwachsene in Deutschland leidet darunter. Frauen sind öfter betroffen als Männer. Beim Gelenkverschleiß kommt es zu einem allmählichen Verlust von Knorpelgewebe, der bis hin zu freiliegenden Knochenoberflächen führen kann. Arthrose ist mit Schmerzen sowie einer eingeschränkten Beweglichkeit verbunden, deshalb kann sie die Lebensqualität stark beeinträchtigen.

Da Arthrose nicht heilbar ist, liegt der Schwerpunkt der Behandlung darauf, den Knorpel zu erhalten und Schmerzen zu lindern. Dazu stehen neben Physiotherapie herkömmliche Schmerzmittel sowie Injektionen mit Kortison oder Hyaluronsäure zur Verfügung. Eine wirksame, innovative und sehr gut verträgliche Option ist au-

ßerdem die ACP-Therapie. Dabei wird eine kleine Menge Eigenblut in einem Trennungsvorverfahren in der Zentrifuge so aufbereitet, dass Plasma mit einer zwei- bis dreifachen Konzentration an Blutplättchen übrig bleibt. Dieses körpereigene Plasma wird in das betroffene Gelenk gespritzt. Dort kann es die Knorpelbildung fördern und Entzündungen reduzieren. In verschiedenen Studien wurden so vielversprechende Erfolge erzielt. Die Therapie ist besonders für Patienten mit leichter und mittelgradiger Arthrose geeignet.

Schon bei den ersten Anzeichen wie Anlaufschmerzen oder Steifigkeitsgefühl im Gelenk sollte man gezielt gegensteuern. Der wichtigste Ansatzpunkt ist dabei regelmäßige Bewegung. Ein guter Tipp ist es, in der Gruppe aktiv zu werden. Das motiviert und hilft, bei der Stange zu bleiben. Empfehlenswert sind Sportarten, die wenig belasten – zum Beispiel Radfahren, Schwimmen, Walken, Gymnastik und Yoga. Sinnvoll ist es auch, Übergewicht durch eine ausgewogene Ernährung zu reduzieren und Fehlstellungen mit Einlagen zu korrigieren. (red/djd)

Es ist nicht zu spät für die Grippeimpfung

Besonders im Winter ist es wichtig, die eigene Gesundheit zu schützen, denn Grippeviren sind seit Herbst verstärkt im Umlauf. Sie werden über Tröpfchen- oder Schmierinfektion übertragen und lauern im Alltag oft nur einen Handgriff entfernt, zum Beispiel auf Türklinken, Treppengeländern und anderen glatten Oberflächen. Man überträgt sie mit einem Händedruck oder auch beim Niesen, Husten oder Küssen. Das Immunsystem ist durch den ständigen Wechsel von kalter Luft draußen und trockener Heizungsluft drin-

nen, durch Stress oder Abgeschlagenheit geschwächt und kann den Viren deshalb weniger entgegenstehen. Den bestmöglichen Schutz bietet die jährliche Grippeimpfung, idealerweise ab Oktober bis Mitte Dezember in der Arztpraxis oder einer Apotheke. Die Impfung kann aber auch zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt werden. Sie ist noch bis ins Frühjahr wichtig und sinnvoll und wird von der Ständigen Impfkommision (Stiko) insbesondere für Menschen ab 60 Jahren und diejenigen mit Grunderkrankungen empfohlen. (red/djd)



Foto: djd/Pearls und Dents/Panthermedia

Mehr als Zahnbürste und Zahnseide

Eine sorgfältige und gründliche Zahnpflege zu Hause ist die Basis für eine möglichst gute Zahn- und Mundgesundheit. Neben Hilfsmitteln wie Zahnbürste, Zahnseide, Interdentalbürste und einer regelmäßigen Prophylaxe beim Zahnarzt spielt auch die Wahl der Zahncreme eine Rolle. Tenside, die Bestandteil aller Zahncremes sind, lösen Beläge, die die Zahnbürste dann wegweputzt. Die richtige Zahncreme ist besonders für Trägerinnen und Träger einer Zahnspange wichtig oder für Menschen, die unter Zahnverfärbungen leiden.

Wer gern Kaffee, Tee oder Rotwein genießt, bekommt früher oder später Zahnbeläge, Raucher meist sogar schlechten Atem und braune Zähne. Ohne die sonst bei Raucherzahncremes übliche Scheuermethode können weiche, biologisch abbaubare Natur-Pflegeperlen in den Zahncremes bestimmter Hersteller diese Beläge auf effektive und sanfte Weise entfernen. Die Pflegeperlen reinigen die Zähne glatt und sauber und entfernen Beläge und Verfärbungen auch aus engen Zwischenräumen. Die Perlen sind weicher als der Zahnschmelz,

so dass sie ihn oder das Dentin auch bei freiliegenden Zahnhälsen nicht angreifen. Diese Zahncremes kommen ohne den weißenden Inhaltsstoff Titandioxid aus.

Die korrekte Reinigung von Zähnen und Zahnzwischenräumen ist bei festsitzenden Zahnspangen ebenso wichtig wie schwierig. Eine elektrische Zahnbürste mit einem für Zahnspangen optimierten Zahnbürstenkopf kann beim Putzen helfen. Zweimal im Jahr sollte eine professionelle Zahnreinigung in der Zahnarztpraxis erfolgen.

Die richtige Zahncreme erleichtert die Zahnpflege und unterstützt die Hygiene im Mundraum. Wichtig ist, dass sie effektiv reinigt und dabei den Zahnschmelz unbeeinträchtigt lässt, dazu auch die schwer zugänglichen Zahnflächen hinter den Spangengebieten, an den Bracketrändern und in den Zahnzwischenräumen sauber putzt. So können sogenannte White Spots, eine Demineralisation und im Endeffekt sogar Karies im Idealfall gar nicht erst entstehen. Weitere Informationen dazu gibt es in der Zahnarztpraxis. (red/djd)



Psychotherapeutisches Angebot im Bereich

Systemische Therapie & EMDR

Für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren

RENATE WINTERSTETTER
HEILPRAKTIKERIN FÜR PSYCHOTHERAPIE



Renate Winterstetter | Heilpraktikerin für Psychotherapie | www.renate-winterstetter.de

Ein starkes Immunsystem hält fit

Fit und aktiv durchs Jahr kommen: Dafür ist auch ein starkes Immunsystem entscheidend. Zu dessen Unterstützung kann jeder selbst einiges beitragen. So bilden etwa regelmäßige Bewegung, frische Luft und ausreichend Schlaf die Säulen für eine stabile Gesundheit. Ebenso ist eine ausgewogene Ernährung maßgeblich, um den Körper zu unterstützen. Neben Vitaminen kommt es dabei auf die richtigen Spurenelemente an – besonders das Spurenelement Selen ist un-

verzichtbar. Denn ein Defizit beeinträchtigt nicht nur das Immunsystem, sondern kann auch direkte Auswirkungen auf Viren haben. Bei Virusinfektionen entsteht ein oxidativer Stress, den Selenproteine normalerweise abbauen. Ein Selenmangel reduziert diese Fähigkeit, fördert die virale Vermehrung und Mutationen des viralen Genoms, wodurch bestimmte, ansonsten harmlose Viren aggressiver werden können. Umso wichtiger ist es, auf eine gute Selenversorgung zu achten. (red/djd)

Seit dreißig Jahren sind wir
am Standort Degerloch für Sie da.

Ihre Schönheit & Gesundheit
sind uns wichtig!

Dres. Peter Hollos und Andrea Fornoff
Ihre Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie



Jahnstraße 62 · 70597 Stuttgart

Tel. 0711/97 94 60 · Fax 0711/97 94 666

www.klinik-degerloch.com · info@klinik-degerloch.com

stationäre Behandlung . ambulante Operationen . Sprechst. nach Vereinbarung

Ausstellung 40 Jahre Kunstkreis Möhringen

Am Freitag, 9. Februar, um 18 Uhr, eröffnet der Möhringer Kunstkreis seine Jubiläumsausstellung „40 Jahre Kunstkreis Möhringen“ im Bürgerhaus Möhringen, Filderbahnstraße 32. Zur Vernissage wird Christian Märkle, Student am Mozarteum in Salzburg, auf dem Flügel spielen.

Folgende Ausstellerinnen und Aussteller präsentieren ihre Kunstwerke: Gisela Abt, Brigitte Blädel, Eleftheria Dengler, Gerhild Furch, Helga Hodum, Hei-

delore Hofmann, Dana Klein, Brigitte Lacina, Waltraud Märkle, Pauline Monn, Ulrich Nagel, Jutta Reinhardt, Karin Rüger, Arnold Sienerth, Andrea Supper, Michael Supper, Gerlinde Thieleke, Ralph Trepl und Wilfried Zehle.

Die Jubiläumsausstellung ist vom 9. Februar bis zum 24. Juni zu sehen. Die Öffnungszeiten sind montags von 14.30 bis 17.30 Uhr und nach Vereinbarung mit Gisela Abt unter Telefon 0711/71 72 48. (redlik)



Die Künstlerinnen und Künstler des Kunstkreises Möhringen. Foto: Kunstkreis

Studierende werten Uni Hohenheim als viertbeste Deutschlands

» **Hohenheim.** Studierende der Universität Hohenheim in Stuttgart erleben ihre Universität als eine der besten in Deutschland. Zu diesem Ergebnis kommt eine aktuelle Auswertung des Vergleichsportals „StudyCheck“, auf dem Studierende bundesweit ihre Studiengänge beschreiben und bewerten. Tatsächlich legt die Universität Hohenheim besonderen Wert auf innovative Lehre, gute Betreuung und Studiengänge am Puls der Zeit.

Bei ihren Studierenden punktet die Universität Hohenheim nicht nur mit dem schönsten Campus des Landes und einer familiären Atmosphäre. Sie bietet ihren Studierenden vor allem auch die Möglichkeit, die Uni mitzugestalten und Lösungen für eine nachhaltige und digitale Zukunft zu entwickeln.

Eine solche Besonderheit ist zum Beispiel das Programm zum Forschenden Lernen „Humboldt reloaded“. Schon

im Grundstudium können Studierende selbstständig und in kleinen Gruppen eigene Forschungsprojekte bearbeiten.

Außerdem reagiert die Universität schnell, aber fundiert auf aktuelle Themen: Als eine der ersten Hochschulen Deutschlands schuf sie die Grundlage, um ChatGPT im Studium und bei Prüfungen sinnvoll einzusetzen. Quer zu allen Studiengängen etablierte sie außerdem ein Sonderprogramm zu künstlicher Intelligenz und Datenwissenschaften, das allen Studierenden offen steht.

Weitere Pluspunkte: der Wille, sich ständig weiterzuentwickeln und dabei Studierende einzubinden. Außerdem ein nahbares, verbindliches Betreuungsangebot, das für alle Fragen konkrete Ansprechpartner bietet. Und ein Präsenzstudium, das neue, digitale Möglichkeiten didaktisch durchdacht einbindet und weiterentwickelt. (pb)



Der schönste Campus des Landes ist in Hohenheim. Foto: Uni Hohenheim

Mord im Aufschwung

» **Sonnenberg.** Der Sonnenberg-Verein veranstaltet am Dienstag, 20. Februar, um 19.30 Uhr, im evangelischen Gemeindezentrum Sonnenberg eine Lesung mit Michael Kühner. In „Mord im Aufschwung“ befasst er sich mit drei Stuttgarter Mordfällen der 1970er-Jahre. Kühner ist Kurator des Stuttgarter Polizeimuseums und ehemaliger Leiter der Stuttgarter Mordkommission. (pb)

Mundartmusik mit Ohrwurmcharakter

» **Möhringen.** Im Rahmen der Reihe „Donnerstag im Bürgerhaus“ gastiert das Mundart-Duo Buddy & Ela auf Einladung des Bürgervereins Möhringen und des Bezirksamts Möhringen am Donnerstag, 15. Februar, um 20 Uhr (Einlass ist um 19 Uhr), im Bürgerhaus Möhringen am Filderbahnplatz 32. Im neuen Programm „Petticoat & Laugabrezi“ begeistern die beiden versierten Mundartmusiker mit einer Viel-

zahl an bekannten Melodien von den 50er-Jahren bis heute. Die Mundarttexte sind allesamt aus der Feder der Künstler, und ein Abend mit Ohrwurmgarantie wartet auf alle Mundartfans.

• **Eintrittskarten:** Volksbank Stuttgart eG, Filiale Möhringen, Filderbahnstraße 26: Kosten: 14 Euro, oder online unter www.buergerverein-moehringen.de. Restkarten gibt es an der Abendkasse (16 Euro). (pb)

Poetische Bilder

» **Möhringen.** Bis Mittwoch, 27. März, findet eine Verkaufsausstellung des Möhringer Malers Ernst Heeber im Pop-up-Store der BW-Bank, Filderbahnstraße 21, in Möhringen statt.

Ernst Heebers impressionistisch angehauchte Ölbilder, hauptsächlich Blumen und Landschaften, sind voller Poesie. (pb)

• **Öffnungszeiten:** Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 10 bis 13 Uhr und 14 bis 16 Uhr, Mittwoch 10 bis 13 Uhr.



Rittersporn Foto: privat

Kino im Stadtteil

» **Dürlewang.** Auf dem Programm des Stadtteilkinos Dürlewang in der AWO-Begegnungsstätte, Osterbronnstraße 64B, steht am Donnerstag, 15. Februar, um 19.30 Uhr, der Film „Broker – Familie gesucht“. Das Stadtteilkino Dürlewang ist eine ehrenamtliche Initiative mit dem Ziel, das kulturelle Angebot zu bereichern und einen weiteren Treffpunkt für Miteinander zu schaffen. (pb)

NUSSBAUM Trainerschule 2024

Ab März startet die kostenfreie NUSSBAUM Trainerschule an den Standorten Ettlingen und Filderstadt. Bewerbungen sind noch bis Sonntag, 4. Februar möglich.

In Kooperation mit Anpfiff ins Leben und Nussbaum Medien startet die NUSSBAUM Trainerschule, für die sich Sportvereine aus Baden-Württemberg bewerben können. Es sollen dadurch in den Vereinen Multiplikatoren geschaffen werden. Sie sollen andere Menschen ermutigen und befähigen, ein Traineramt anzunehmen und so auszuüben, dass ein nachhaltiger Effekt für den Verein entsteht. Ziel der NUSSBAUM Trainerschule ist es, die aktuellen Herausforderungen als Chance zu nutzen und Kinder in Bewegung zu bringen. Der Fokus der Ausbildung liegt auf den Mannschaftssportarten und richtet sein Augenmerk auf die pädagogische Trainerarbeit. Das Projekt ist sportartenunabhängig und soll den Übungsleitern Ideen und Impulse geben, die ihnen bei der Betreuung von Kindern und Jugendlichen



Trainer werden fit für den richtigen Umgang mit jungen Sportlern.

Foto: Nussbaum Medien

auf und neben dem Platz weiterhelfen. Das Förderprogramm ist offen für Trainer aus Baden-Württemberg. Pro Verein soll ein Trainermentor ausgebildet werden, der dann im Verein als Multiplikator wirken soll. Es kann entsprechend nur ein Bewerber pro Verein berücksichtigt werden. Drei Workshoptage (jeweils 9 bis 15 Uhr) machen fit für den richtigen Umgang mit den jungen Sportlern. In den Workshops geht es um die Rolle und

Aufgaben eines Jugendtrainers nach den Leitlinien von Anpfiff ins Leben, den Umgang mit kritischen Situationen im Handlungsfeld Trainer und Spieler sowie herausfordernde Elterngespräche. Die ausgewählten Trainer werden aufgefordert, einen Ehrenkodex zu unterzeichnen und vor Beginn ein erweitertes polizeiliches Führungszeugnis vorzulegen. (red/pb)

• **Die Termine:** Webinar Auftaktveranstaltung am Mittwoch, 20. März; **Workshop I:** „Rolle

und Aufgaben eines Jugendtrainers“ Samstag, 20. April (Ettlingen), Mittwoch, 24. April (Filderstadt); **Workshop II:** „Umgang mit kritischen Situationen im Handlungsfeld Spieler und Trainer“ Samstag, 13. Juli (Ettlingen), Samstag, 20. Juli (Filderstadt); **Workshop III:** „Herausfordernde Elterngespräche steuern und führen“ Samstag, 19. Oktober (Ettlingen), Samstag, 26. Oktober (Filderstadt); Abschlussveranstaltung am Freitag, 15. November.

Bigband-Matinee als Benefizkonzert

» **Möhringen.** Am Sonntag, 11. Februar, von 11 Uhr bis 13 Uhr, findet eine Bigband-Matinee im Bürgerhaus Möhringen, Filderbahnplatz 32, statt. Seit vielen Jahren spielt die Daimler-Bigband Benefizkonzerte zugunsten von Kindern mit Speiseröhrenfehlbildung. In diesem Jahr

spielt die Daimler-Bigband in einem Doppelkonzert gemeinsam mit der Uni-Bigband Stuttgart zugunsten der Erika-Reinhardt-Stiftung (ehemals KEKS beziehungsweise Oesophagus-Stiftung), um Spenden zur Unterstützung des Vereins zu sammeln. Das Doppelkonzert



Die Daimler-Bigband beim Konzert

Foto: Daimler-Bigband

steht unter dem Motto: „Big Band Jazz Konzert mit Best of our music“. Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei, um Spenden wird gebeten.

Als Firmen-Bigband, ausschließlich bestehend aus Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Daimler-Konzerns, wurde die Bigband 1999 von dem Jazz-Saxophonisten Klaus Graf gegründet.

Mit Gründung der Daimler-Musikgemeinschaft im Oktober 2015 wurden alle musikalischen Gruppen innerhalb des Daimler-Konzerns im Rahmen eines eingetragenen Vereins zusammengeführt. Die Daimler-Bigband ist eins von insgesamt acht Ensembles dieses Vereins. (pb)

Umwelt-Aktionstag

» **Möhringen.** Ein großer Umwelt-Aktionstag mit Infoständen verschiedener Einrichtungen, Kurzvorträgen zu vielen Themen sowie Workshops und Mitmachaktionen auch für Kinder und Jugendliche findet am Samstag, 2. März, von 13 bis 17 Uhr, im Bürgerhaus Möhringen, Filderbahnplatz 32, statt.

Im benachbarten Jugendhaus gibt es gleichzeitig ein Repair-Café. Besucher und Besucherinnen können gemeinsam mit ehrenamtlichen Experten und Expertinnen Gegenstände und Kleidungsstücke reparieren. Jugendliche beantworten zudem Fragen zur Computer- oder Handybedienung. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. (pb)



<https://lokalmatador.net/valentinstag/>

Foto: jacoblund/iStock/Getty Images Plus

14. FEBRUAR VALENTINSTAG

Tag der Liebe: Woher kommt der Valentinstag?

Am 14. Februar kann man sie förmlich riechen, sehen, hören, fühlen und sogar schmecken – die Liebe liegt in der Luft! Ob frisch verliebt oder schon lange verheiratet: Paare beschenken sich an diesem Tag. Warum eigentlich?

Mit dem Valentinstag bietet sich der perfekte Anlass, seinen Gefühlen Ausdruck zu verleihen. In die Form, wie wir den Tag heute kennen, entwickelte er sich erst nach Ende des Zweiten Weltkriegs. Seither schenken sich Verliebte an diesem Datum kleine Aufmerksamkeiten, um sich gegenseitig ihre Zuneigung zu zeigen. Die Tradition des Valentinstags hat jedoch einen tragischen Hintergrund.

Zwei Valentins

Der Überlieferung nach geht sie auf Valentin von Rom bzw. Valentin von Terni zurück, die als christliche Märtyrer ihr Ende fanden. Während Valentin von Rom trotz Verbots Paare traute, wurde Valentin von Terni aufgrund seiner heilenden Fähigkeiten verhaftet und

schließlich enthauptet. Später wurde er heiliggesprochen. Es ist fraglich, ob es sich bei den beiden Männern um ein und dieselbe Person handelt. Valentin von Terni soll frisch verheirateten Paaren Blumen aus seinem Garten geschenkt haben. Es lässt sich vermuten, dass die Katholische Kirche seinen Todestag geschickt mit einem Feiertag der Antike verknüpfte.

Antike Bräuche

Den Brauch, am Valentinstag mit Blumen und Geschenken seine Liebe auszudrücken, gibt es nämlich bereits seit früheren Jahrhunderten. In der Antike finden sich Hinweise auf ähnliche Rituale. Auch die römische Göttin Juno, Beschützerin von Ehe und Familie, hat ihre Hand im Spiel, denn am

14. Februar gingen junge Mädchen in den Juno-Tempel, um sich ein Liebesorakel für die richtige Partnerwahl zu holen, und Ehefrauen sollen Blumen geschenke erhalten haben. Im Laufe der Jahrhunderte mischten sich römisches Brauchtum und christliche Legende zum allseits beliebten Valentinstag.

Tradition breitet sich aus

Im Laufe der folgenden Jahrhunderte hatten dann verschiedene Entwicklungen Einfluss auf die Bräuche zum Valentinstag. Mit der Minnengesang-Bewegung im 14. Jahrhundert wurde es beispielsweise modern, Frauen mit Liebeslyrik zu schmeicheln. In England wurden schon vor 500 Jahren Valentinspaare gebildet, die untereinander Präsenze austauschten, bald wur-

de auch das Blumenschenken gesellschaftsfähig. Durch englische Auswanderer gelangte der Brauch in die USA – und die amerikanischen Soldaten sorgten nach dem Ende des 2. Weltkriegs dafür, dass sich der „Valentine’s Day“ auch in Deutschland etablierte und die ersten Valentinsbälle veranstaltet wurden. Inzwischen erfreut sich der Tag der Liebenden hierzulande steigender Beliebtheit.

Durch die Blume

Am beliebtesten als Geschenk zum Valentinstag sind nach wie vor Blumen. Hierbei ist den meisten die Symbolkraft von Geschenken wichtiger als der Preis, deshalb sind Blumen mit ihrer Symbolik perfekt geeignet. (beautypress/livingpress/red)



Foto: Jovanmandic/iStock/Getty Images Plus

 lokalmatador



Blumen sind das perfekte Geschenk zum Tag der Liebe! Weitere Ideen für Valentinstagsgeschenke finden Sie unter diesem QR-Code oder auch hier:

<https://lokalmatador.net/valentinsgeschenke/>



Lilavadee

Thailändisches Restaurant & Cocktails

Reutlinger Straße 1
70597 S-Degerloch
Tel. + Fax 7 20 79 58
www.lilavadee.de

Wir sind für Sie da!
Telefonische Bestellung
und Abholung von

Mo. – Fr. 12.00 – 14.30 Uhr
und 18.00 – 23.00 Uhr
Sa., So. und Feiertage
18.00 – 23.00 Uhr



LIANE BOTT

Hauptpflege
an der Grenze zur Medizin

**VERSCHENKEN SIE
GUTSCHEINE**

WIR EMPFEHLEN
IHNEN IHRE
INDIVIDUELLE
BEHANDLUNG

INSTITUT FÜR
GANZHEITSKOSMETIK

KARL-PFAFF-STR. 26
70597 DEGERLOCH

TEL. 0711 - 76 63 36
INFO@LIANE-BOTT.DE



Foto: dima_sidelnikov/iStock/Getty Images Plus

 lokalmatador

Blumen besser vor Ort kaufen

„Sag es durch die Blume“: Seit Jahrhunderten dienen Blumen dazu, Gefühle auszudrücken. Liebe, Freundschaft, Verbundenheit und ganze Botschaften können mit Blumen ausgedrückt und übermittelt werden. Online gibt es fast alles zu kaufen. Blumen und lebende Pflanzen, zum Beispiel als Geschenk am Valentinstag, sollte man sich allerdings nach Möglichkeit im gärtnerischen Fachhandel vor Ort besorgen. Denn Gärtnereien bieten nicht nur eine große Auswahl an Blühpflanzen. Sie verkaufen auch Ware aus eigener Produktion – nachhaltig aufgezogen, ohne lange Lieferwege und in bester Qualität. (GMH/BVE/red)

Mehr über die „Sprache der Blumen“ lesen Sie auf www.lokalmatador.de/webcode/thema-599/

La Stella

ITALIENISCHE SPEZIALITÄTEN

Auf dem Haigst 46 • 70597 Degerloch
Telefon 0711-762181

Öffnungszeiten
Mo., Mi., Do., Fr.: 12:00 - 15:00 + 17:30 - 22:30
Dienstag Ruhetag
Sa.: 17:30 - 23:00 • So.: 11:30 - 21:30

Auch am Valentinstag
Essen à la carte



 lokalmatador



Foto: Cretina

Zeitgemäße Sportlichkeit

Sportsgeist, Robustheit und Dynamik stehen bei Certina seit Jahren im Vordergrund. Diesen Grundsätzen hat der Schweizer Uhrenhersteller nun eine Kollektion gewidmet: Die DS-7 passt perfekt zum aktiven Lifestyle des 21. Jahrhunderts. Von Dreizeigermodell bis Chronograph, von Quarz- bis Automatikwerk bietet die Uhrenfamilie eine breite Palette dynamischer Zeitmesser, die mit klarem, modernem Design der Certina Sportuhrentradition ein jugendliches Gesicht verleihen. Alle Uhren der DS-7 Kollektion punkten mit erhöhter Widerstandsfähigkeit und erstaunlicher Robustheit. Das gewährleistet nicht zuletzt das Konzept der Doppelten Sicherheit, dessen Kürzel sie – wie alle Uhren von Certina – mit Stolz im Namen tragen. Es trägt mit verschiedenen Features wie etwa einer geschützten Krone dazu bei, dass die DS-7 bis zu einem Druck von 10 bar (100 Meter) wasserdicht ist. So beweisen die neuen Uhren Tag für Tag, dass sich Schweizer Präzision, modisches Gespür und sportliche Funktionalität perfekt ergänzen – das perfekte Geschenk zum Valentinstag. (ots/Cretina/red)

Mehr Ideen für Valentinsgeschenke auch auf www.lokalmatador.de/webcode/thema-1839/

 lokalmatador



Foto: Wavebreakmedia/Gettyimages



Treppe: Sicherheit, Funktion und Design im Fokus

Eine Treppe ist ein wichtiger Bestandteil eines jeden Hauses oder einer Wohnung. Sie muss nicht nur sicher und funktional sein, sondern auch zum Gesamtbild passen. Dafür stehen verschiedene Materialien zur Auswahl.

Treppen sind eine Anschaffung fürs Leben. Geprüfte Modelle sind bei uns auf eine Nutzungsdauer von 50 Jahren und mehr angelegt. „Das heißt aber nicht, dass die Treppe auch so aussehen muss, als ob sie schon Jahrzehnte auf dem Buckel hätte“, sagt Treppen-Experte Thomas Köcher.

Neue oder alte Treppe?

„Beim Hausbau wird an der Treppe oft zuerst gespart. Ist

später Geld übrig, wünschen sich viele etwas anderes als die Standardtreppe. Eine weitere typische Situation, in der Kunden zu uns kommen: Sie haben ein Haus gekauft oder geerbt und die Treppe passt nicht zu ihrem Einrichtungsstil. Oder sie ist so marode, dass sie ausgetauscht werden muss.“ Gerade bei Holz ist es möglich, die Treppe zu renovieren und völlig neu in Szene zu setzen. Stufen, Stäbe und Geländer

lassen sich ausbauen, in der Werkstatt abschleifen und mit einem neuen Anstrich versehen. Alte oder abgenutzte Stufenbeläge können durch neue ersetzt werden.

Treppe renovieren

Auch Stein- oder Betonstufen lassen sich mit neuen Holzbelägen ausstatten, die pflegeleicht und strapazierfähig sind. Manchmal genügt es auch, Details wie Wandbolzen und Geländerstäbe auszutauschen, um die Treppe wieder modern aussehen zu lassen. „Um zu entscheiden, was im Einzelnen sinnvoll und machbar ist, sollte unbedingt ein Treppenspezialist hinzugezogen werden“, rät Thomas Köcher. Denn Fachleute sehen schnell, ob das Geländer sicher oder die Statik gefährdet ist. „In solchen Fällen sollte die Treppe ausgetauscht werden. Das gilt auch, wenn gleich mehrere Teile der Treppe Schäden aufweisen. Eine Renovierung rechnet sich dann meist nicht mehr“, so Köcher.

Treppe austauschen

Auch eine Beton- oder Stein- treppe kann gegen eine offene

Holz- treppe ausgetauscht werden, die leicht wirkt und Licht in den Raum bringt. Bei der Planung und Ausführung einer Treppe müssen bestimmte gesetzliche Vorschriften eingehalten werden. Dazu gehören die jeweilige Bauordnung und die DIN 18065. Die Treppen- profis der Fachbetriebe sorgen für die Einhaltung dieser Vorschriften. Der eigentliche Treppentausch ist meist innerhalb eines Tages erledigt. Ein verhältnismäßig geringer Aufwand mit maximalem Effekt. Schließlich spielt die Treppe eine zentrale Rolle bei der Gestaltung der Räume und soll zum Stil passen.

Material für die Treppe

Für Treppen gibt es verschiedene Materialien. Die gängigsten sind Holz, Stein, Beton und Metall, es gibt aber auch Treppen komplett aus Glas. Die Materialauswahl richtet sich nach dem Einsatzbereich (innen oder außen) und den baulichen Gegebenheiten. Die Treppenprofis beraten umfassend und finden für jede Situation die richtige Form und das passende Material. (pr-jaeger/Treppenmeister/red)



ELEKTRO RÜCK

Klaus Rück und Robin Rück GbR

- Beratung www.elektro-rueck.de
- Installation info@elektro-rueck.de
- Kundendienst **Telefon 0711 5390830**

Klaus Rück: 0172 2657423 • Robin Rück: 0176 57603480

WALTER GRÖNHOF
Schädlingsbekämpfung GmbH
seit 1900



60% aller PV Anlagen sind von Tauben befallen.

Jetzt aktiv vorausplanen, Ihre PV-Anlage schützen und Rückkosten im Nachgang vermeiden.

Hotline: 0711 754458 0
Ihre persönliche Beratung.
www.walter-groenhoff.de



 lokalmatador



Jetzt den QR-Code scannen und mehr über die Eigenschaften der verschiedenen Materialien erfahren. Im Video gibt es Tipps zur Auswahl der Treppenform und -art:

<https://lokalmatador.net/treppen/>

Anruf genügt! - Wir kommen sofort!

- **Rollläden**
- **Markisen**
- **Jalousien**

Reparatur-Service

Wir reparieren Rollläden, Markisen (auch Tucherneuerungen) und Jalousien schnell und fachgerecht.

Über **40 JAHRE** zufriedene Kunden

GUT · SCHNELL · INDIVIDUELL

gsi

Das Sonnenschutz-Zentrum

Mo.-Fr. 7.30 - 17.00 Uhr
Sa. nach Vereinbarung

L. - Echterdingen · Heilbronner Str. 5 · Tel. 0711-9 02 88-0 · www.gsi-gmbh.de Kunden-**P** A7

Ihr Fliesenleger-Meisterbetrieb

Greiter

über 70 Jahre Familientradition

Katzbachstraße 8 • Stuttgart-Vaihingen • Telefon 73 30 60

Fliesen • Platten • Mosaik • Bordüren • Marmor • Granit • Skulpturen
• Alt-/Neubau • Balkon-/Terrassensanierung • Beratung mit Musterkollektion vor Ort
Verlegung - Ausstellung - Abholmarkt

1- 40 cbm Container
Selbstanlieferung Epplerstr. 196
Stuttgart-Degerloch

renner

Containerdienst Wir beraten Sie gerne.

www.renner-containerdienst.de **Tel. 7 65 18 66**

Möbel – Stoffe – Teppiche – Leuchten

WOHN

dekor

KRISTINA MÜLLER
HOUSE OF JAB ANSTOETZ

Nikolaus-Otto-Straße 29
70771 Leinfelden-Echterdingen
Tel. 07 11 - 75 38 49
www.wohndekor-mueller.de
[instagram.com/wohndekormueller](https://www.instagram.com/wohndekormueller)

Wohnideen für ein schönes Zuhause

IHR PHOTOVOLTAIK SPEZIALIST

VOR ORT - IMMER FÜR SIE DA IN DER REGION STUTTGART ESSLINGEN

Beratung | Planung | Installation

0 %

Umsatzsteuer

Schlosserei Kurt Beck

Beratung - Planung - Fertigung - Montage - Service

- ◆ Geländer/Treppen
- ◆ Gitter/Zäune
- ◆ Türen/Tore
- ◆ Kleiner Stahlbau
- ◆ Reparaturen
- ◆ Brandschutz/Feststellanlagen
- ◆ Automatisierung von Türen und Toren
- ◆ Überdachungen
- ◆ Glasanlagen
- ◆ Schließanlagen
- ◆ Sicherheitstechnik
- ◆ Rettungstechnik
- ◆ Kunststofffenster
- ◆ Aluminium-Elemente Fenster/Türen/Fassaden

Schlosserei Kurt Beck Inh. Bernd Bruchmann e.K.
Leinenweberstraße 82A 70567 Stuttgart (Möhringen)
Telefon 0711/71 19 65 Telefax 0711/71 89 462
Info@schlosserbeck.de www.schlosserbeck.de

Schlosserei
Metallbau
Glasbau

- ✓ Maler- und Tapezierarbeiten
- ✓ Türen-, Fenster- und Heizkörperlackierung
- ✓ Teppich- und Laminatverlegung
- ✓ Teppichböden-Vollreinigung
- ✓ Fassadenrenovierung

Malerwerkstätte

Meisterbetrieb seit 1974

Gerhard Schmidmeister

70329 Stuttgart-Hedelfingen
Gärtnerstraße 22

Telefon **0711 69 985 980**
Mobil **0151 61 343 804**
info@gs-malerwerkstaette.de

AKTION TREPPENHAUS
Januar bis März 2024

Elektro Locher

www.elektro-locher-heumaden.de

Elektro Locher GmbH | Tel. 0711 160 128 40 | Bildäckerstraße 5 | 70619 Stuttgart-Heumaden

Qualität zum günstigen Preis!

Markisen-Welt

ROLLLADEN
RÖHRLE

- Riesenauswahl in allen Preislagen
- Handwerks-Qualität
- Über 600 Stoffdessins
- Freundliche Beratung

70372 Stuttgart Bad Cannstatt · Wörishofener Str. 9 · www.rollladen-roehrle.de · Tel. 0711-565796 Mo. - Fr. 7.30-17.00 Uhr · Besuchszeiten: nach telefonischer Absprache

15-Jährige sucht gleichaltrige

Jugendliche oder entsprechende Gruppen. Wohne in Filderstadt. Meine Interessen: Ausseinandersetzen mit politischem Geschehen, Ehtik, Geschichte, reden, spielen (vor allem Strategiespiele), zocken, spazieren gehen. Freue mich über Antworten unter: blaue.tulpe1@gmx.de

ANKAUF

ANKAUF GEPFLEGETER FAHRZEUGE!

Gerne auch **SPORTWAGEN, SUVs, CABRIOLETS, Wohn-/Reisemobile, Old-/Youngtimer & PKWs aller Art!**

☎ **0711 - 3424 7363**

info@auto-schwab-fellbach.de

Gesundheitswesen



IHRE MEDIZINISCHE
FUSSPFLEGE IN
SILLENBUCH

PRAXIS FÜR
Podologie
IOANNIDIS

Praxis für Podologie Ioannidis GbR

Kirchheimer Straße 41
70619 Stuttgart

Telefon: 0711 25518599

VEREINBAREN SIE
NOCH HEUTE EINEN
TERMIN

info@podologie-ioannidis.de
www.podologie-ioannidis.de

Stellenangebote

Wir benötigen Verstärkung **LINK IMMOBILIEN** und suchen:

Prospektverteiler/-innen (m/w/d) auf Minijobbasis in Sillenbuch & Stuttgarts südlichen Vororten, flexible Zeiteinteilung
Bei Interesse rufen Sie uns gerne an oder schreiben Sie uns:

Tel.: 0711 - 933 411 50 | info@link-immobilien.info



Die Katholische Kirche in Stuttgart - mit seinen 12 Gesamtkirchengemeinden und 17 Gemeinden für Katholiken anderer Muttersprache schaffen wir einen Ort für Glaube und Gemeinschaft für alle Menschen aus aller Welt.

Im Verwaltungszentrum des Katholischen Stadtdekanats kümmert sich die Abteilung Bauen & Liegenschaften um eine nachhaltige Entwicklung und Unterhaltung der Gebäude und Liegenschaften der Kirchengemeinden und des Stadtdekanats. Zur Verstärkung des Temas suchen wir eine/n

Architekt/in (m/w/d)

Stellenumfang bis 100%, Entgeltgruppe 11

Gebäudetechniker/in (m/w/d)

im Facilitymanagement; Stellenumfang 80%, Entgeltgruppe 9a

Die Stellen sind grundsätzlich teilbar.

Weitere Informationen zu dieser und weiteren Stellen finden Sie unter <https://www.kath-kirche-stuttgart.de/service/jobs>

Ansprechpartner: Alexander Schmidt, Tel. 0711 7050 760

Katholisches Stadtdekanat • Verwaltungszentrum • Personalabteilung
Werastr. 118 • 70190 Stuttgart

Pflege und Soziales

Wir beraten
Sie kostenfrei:
**0711
715 302 82**

Lebensqualität im Alter.
24-Stunden-Pflege
im eigenen Zuhause.

www.pflegepiloten.de

PflegePiloten GmbH
Heilbronner Straße 150
70191 Stuttgart

PflegePiloten
Wir vermitteln Pflegepersonal





UNIVERSITÄT
HOHENHEIM

Energie. Leistung. Miteinander. Service.

Die Abteilung Technik und Gebäude der Universität Hohenheim ist die zentrale Serviceeinrichtung für den Betrieb und die Infrastruktur der Universität Hohenheim. Die zu betreuenden Themenschwerpunkte sind auf Referate aufgeteilt. Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine:n gerwekeübergreifende:n

Inbetriebnahmemanager:in (m/w/d)

– Dipl.-Ing., Master oder Bachelor, Techniker, Meister –
TGA oder Versorgungstechnik (bewertet nach TV-L E 11)

Den vollständigen Ausschreibungstext finden Sie auf unserem Stellenportal unter <https://www.uni-hohenheim.de/stellenangebote>. Aus der Stellenausschreibung heraus können Sie sich auch direkt über unser Stellenportal bewerben (bitte ausschließlich mit einer PDF-Datei). Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Bewerbungsschluss: **19. Februar 2024**



Baugrundstücke, Abbruchhäuser und Mehrfamilienhäuser gesucht!

Strategiebau Projektentwicklungsgesellschaft GbR
70771 Leinfelden-Echterdingen
Telefon: **0711 - 340 3252 - 0**
E-Mail: info@strategiebau.de

Kapitalanleger sucht **2- bis 3-Zi.-Whg.** in Degerloch zum Kauf + 10 km Umkreis! Gerne auch schon länger vermietet! Finanzierung gesichert!

Angebote bitte an Hahn + Keller, ☎ 0711 39697015

VERSTÄRKUNG GESUCHT

3*Superior-Hotel in Stuttgart-Plieningen sucht **Verstärkung** (m/w/d) an der Rezeption in Teilzeit oder auf Minijob-Basis.

Bei Fragen erreichen Sie uns unter ☎ **0711-45840**

Bitte senden Sie Ihre Kurzbewerbung an services@filderpost.de

Zur Verstärkung unserer Teams in Stuttgart suchen wir
Fahrer/innen und Begleitpersonen
in Teilzeit und auf Minijob-Basis
zur täglichen Beförderung von Kindern mit Behinderung.

Die Fahrdienste

Strohgäustr. 9 · 73765 Neuhausen a. d. F.
Tel. 07158-9823371 · stuttgart@diefahrdienste.de

Wir brauchen einen neuen Erzieher
- kommst Du (m/w/d) zu uns?



... ab 1. März 2024,
unbefristet, Vollzeit,
in unsere zwei-
gruppige Kita in
Stuttgart-Birkach.

Wir
freuen
uns auf
Dich!



Nähere Informationen unter
www.ev-kirche-plieningen-birkach.de

HOTELFACHKRAFT

Wir sind ein 3*Superior-Hotel in Stuttgart-Plieningen und suchen für unser Rezeptionsteam eine Hotelfachkraft in Vollzeit (165 Std/Monat).

→ Zweischicht-System → übertarifliche Bezahlung mit Zuschlägen
→ familiäres Umfeld → freundliches Team

Bei Fragen erreichen Sie uns unter ☎ **0711-45840**

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an services@filderpost.de



😊 25-Stunden-Woche bei voller Bezahlung 😊

Steuerfachkraft (m/w/d)

Mit Schwerpunkten

- private Steuererklärungen
- Überschussrechnungen mit betrieblichen Steuererklärungen
- Erbschaft- und Schenkungsteuer

Das bringst du mit:

- menschliche und fachliche Kompetenz sowie einige Jahre Berufserfahrung (Steuerberatung, Finanzamt oder vergleichbar)
- Engagement und Freude am Umgang mit Menschen und Zahlen
- gute Kenntnisse in den gängigen DATEV- und MS Office-Programmen
- effiziente und eigenständige Arbeitsweise vor Ort und im Homeoffice

Du willst mehr über uns wissen?

Dann melde dich telefonisch unter ☎ 0711 420031 oder schreibe uns eine E-Mail an:

s.vetter@steuerberatung-vetter.de

Büroanschrift:

Friedrichshafener Str. 31 • 70329 Stuttgart

**Für junge Familie mit Kindern gesucht:
Größere Eigentumswohnung,
Einfamilienhaus oder Bauplatz!**

Sabine Hinz Immobilien

Telefon 07021 9826155 · E-Mail: info@immobilien-hinz.de

Immobilien

IMMOBILIENKOMPETENZ SEIT ÜBER 25 JAHREN

WIR SUCHEN DRINGEND WOHNUNGEN UND HÄUSER!

Verkaufen Sie mit uns erfolgreich Ihre Immobilie! Wir sind die erfahrenen Immobilienmakler in der Region und mit Büros in den Landkreisen Rems-Murr, Esslingen, Reutlingen, Tübingen, Göppingen, Böblingen und in Stuttgart sind wir auch in Ihrer Nähe!



Mein Name ist Alexander Wöhrle und ich kümmere mich um Ihre Immobilie als wäre sie meine eigene. Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen? Dann rufen Sie mich für einen unverbindlichen Termin an.

GUTSCHEIN

Sie möchten den Wert Ihrer Immobilie wissen? Mit diesem Gutschein erhalten Sie eine kostenlose, marktorientierte Wertermittlung.



Neckartal Immobilien GmbH

Spreuergasse 30 · 70372 Stuttgart · Tel. 0711 888 26 27

Mehr Infos über uns unter www.neckartal.immo

SCHULTZ & YILMAZ

EXCLUSIVE IMMOBILIEN

- ♦ VILLENGRUNDSTÜCK IN SONNENBERG
- ♦ Realisieren Sie hier Ihren exklusiven Wohntraum
- ♦ Absolut ruhig & idyllisch gelegen am Naturschutzgebiet
- ♦ Ebenes Baugrundstück mit ca. 660 m² Fläche
- ♦ Villenbebauung bis ca. 330 m² Wfl. möglich
- ♦ Kaufpreis: Auf Anfrage.



WWW.SYI-STUTTGART.DE • SERVICE@SYI-STUTTGART.DE • 0711-24 83 94 0

WIR SUCHEN DRINGEND WOHNUNGEN UND HÄUSER!

Für unsere bonitätsstarken Kunden suchen wir Eigentumswohnungen, Einfamilienhäuser und Baugrundstücke.

- bestmöglicher Preis
- kostenlose Wertanalyse
- sichere und schnelle Abwicklung

Wir freuen uns auf Ihren Anruf
oder per E-Mail.

info@lion-immobilien-stuttgart.de
0173/3723953



Zuverlässig • Innovativ • Professionell

ANZEIGE

EXPERTENTIPP



**Wir suchen Immobilienmakler -
keine Eigenakquise notwendig**

WELCHE STEUERN FALLEN BEIM VERERBEN UND SCHENKEN VON IMMOBILIEN AN?

Steuern können nicht nur bei einem regulären Verkauf anfallen. Auch beim Vererben einer Immobilie (Erbchaftssteuer) oder bei einer Eigentumsübertragung per Schenkung (Schenkungssteuer) kann das Finanzamt Steuern erheben. Sie ist abhängig vom Wert der Immobilie und dem Verwandtschaftsverhältnis zum Erblasser bzw. Schenker und muss, anders als die Steuer bei einem Immobilienverkauf, vom Erben bzw. Beschenkten bezahlt werden.

Wer erbt, erhält je nach Verwandtschaftsverhältnis einen sogenannten Freibetrag. Das bedeutet, dass der Erbe bis zu einer gewissen Vermögenshöhe keine Erbschaftssteuer bezahlt. Für Eheleute gilt ein Freibetrag von 500.000 €, für Kinder 400.000 €, für Geschwister 20.000 € usw. Diese Freibeträge gelten auch bei einer Schenkung. Bei einer vererbten Immobilie bestimmt das Finanzamt deren Wert anhand von Güterausschüssen.

Wenn Sie eine Immobilie erben und anschließend verkaufen möchten, geht die Spekulationsfrist des Erblassers auf Sie über. Besaß der Erblasser die Immobilie also schon länger als zehn Jahre, können Sie die Wohnung verkaufen ohne zusätzlich einen Gewinn versteuern zu müssen.

Eine Schenkung erfolgt zu Lebzeiten und wird notariell beurkundet. Bei einer Schenkung können die Freibeträge alle zehn Jahre ausgeschöpft und das Vermögen somit steuerfrei übertragen werden. Geht der Vermögenswert über die Freibeträge hinaus, ist ein rechtzeitiger Beginn der Schenkungen ratsam, um die Freibeträge entsprechend mehrfach auszuschöpfen. Es empfiehlt sich also, eine Schenkung frühzeitig zu planen.

Bekannt aus
der
Fernseh-
Werbung
bei RTL
und NTV

DIE KÖNIGSKINDER IMMOBILIEN

Verkaufen Sie Ihre Immobilie, Ihr Gewerbeobjekt, Ihr Grundstück (egal ob bebaubar oder nicht, egal ob Abrisshaus) an unsere bonitätsstarken, vorgemerkten Kunden (Finanzierung liegt vor) oder einfach direkt an uns.*



0800 5800 200
Kostenlose Hotline

* vorbehaltlich einer internen Prüfung

Ansprechpartner:
Leon Djolaj und Dr. Barth



EIN STARKES TEAM
AN IHRER SEITE



Werden Sie Franchisenehmer.
Werden Sie ein Königskind.

info@koenigskinder.de | www.koenigskinder.de

Steffen Böck Immobilien

Eine der besten und exklusivsten Immobilienadressen für Ihre neue Wohnadresse in Stuttgart

Stuttgart-Degerloch (einmalige, naturnahe Bestlage im Ramsbachtal):



Moderne, großzügige Bauhausvilla mit Schwimmhalle und Einliegerwohnung, traumhafte Aussicht, Wohnfläche ca. 451 m², 9 Zimmer, exklusive Designer-Ausstattung, ca. 752 m² großes, ebenes Grundstück, 3 Garagen, Energiebedarfsausweis, Endenergiebedarfswert 179,7 kWh/(m²a), Energieträger der Heizung: Heizöl, Energieeffizienzklasse F, Bj. 1976. Ein moderner Architekturklassiker und echtes Wohnjuwel in schönster, purer Naturlage! **Kaufpreis Euro 2.500.000.–**

Stuttgart-Nord (Bestlage im Villengebiet Am Bismarckturm):



Elegante Villa mit Einliegerwohnung, Schwimmhalle, Doppelgarage, Aufzug, großes, ebenes Traumgrundstück, Wohnfläche ca. 434 m², ca. 1.083 m², großes, ebenes Traumgrundstück, gehobene Ausstattung, Energiebedarfsausweis, Endenergiebedarfswert 117,80 kWh/(m²a), Energieeffizienzklasse D, Energieträger der Heizung: Heizöl, Bj. 1982. Einzigartiger Villenklassiker in prominenter Traumlage!

Kaufpreis und Details auf Anfrage

Stuttgart-Degerloch (Bestlage im Villengebiet Waldau am Waldrand):



Moderne, großzügige, wunderschöne Villa mit Schwimmhalle, Wohnfläche ca. 321 m², 10 Zimmer, perfekt für eine Großfamilie, hochwertige Ausstattung, ca. 882 m² großes, ebenes Grundstück, Doppelgarage, Energieverbrauchsausweis, Endenergieverbrauchsleistung 181,1 kWh/(m²a), Energieträger der Heizung: Erdgas, Energieeffizienzklasse F, Bj. 1978. Echter Wohnklassiker in Traumlage von Stuttgart-Degerloch!

Kaufpreis Euro 2.950.000

Stuttgart-Süd (Nähe Villa Weißenburg/Teehaus):



Wunderschönes, stilvolles 1-Familien-Architektenhaus von renommierten Herrn Professor Paul Schmohl, stadtnahe Wohnlage mit traumhaftem Blick über Stuttgart sowie in den großzügigen, herrlichen ca. 1.612 m² großen Naturgarten, die einzigartige Stadtvilla ist exklusiv ausgestattet mit viel Liebe zum Detail, Topzustand, Wohnfläche ca. 232 m², 9 Zimmer. Weitere Bebauungsmöglichkeiten auf dem Grundstück sind möglich. Energiebedarfsausweis, Endenergiebedarfsleistung 128,85 kWh/(m²a), Energieträger der Heizung: Erdgas, Energieeffizienzklasse D, Bj. 1928. Ein perfektes Wohlfühlhaus für Architekturliebhaber.

Kaufpreis Euro 1.690.000.–



Stuttgart: (Ein echtes Wohn- und Architekturjuwel mit viel Charme und Flair, Nähe Degerloch)

Einzigartiges, familiengerechtes und originales Bauernhaus mit separater Einliegerwohnung, herrliche, ruhige und sonnige Toplage, Baujahr 1830, eine stilgerechte Kernsanierung für höchste Ansprüche mit der Kombination aus der guten alten Zeit mit exklusiver stilvoller Ausstattung, Wohnfläche ca. 369 m², 7 Zimmer, herrliches, ebenerdiges ca. 921 m² großes Grundstück. Energieausweis liegt nicht vor, da Denkmalobjekt. Ein solches wunderschönes Liebhaberobjekt kommt nahezu nie zum Verkauf, darum sollte man sich eine solche Chance nicht entgehen lassen

Kaufpreis Euro 1.980.000.–



Stuttgart-Degerloch (Ein Traum wird wahr im Villengebiet! Alte Weinsteige)



Traumhaftes Baugrundstück, einmaliger Panoramastadtblick, ca. 660 m², großes, ebenerdiges Grundstück, eine Bauvoranfrage für ein Einfamilienhaus mit ca. 280 m² Wohnfläche liegt vor. Einmalige Kaufgelegenheit mit bestechendem Stadtblick.

Kaufpreis Euro 1.680.000.–

Stuttgart-Gänsheide (Bestlage im Villengebiet, Nähe Ulandshöhe)



Einzigartige, prachtvolle Jahrhundertwende-Villa, Top-Originalzustand, Stadtblick, Bj. 1906, ca. 350 m² Wohnfläche, ca. 3.100 m² traumhafter, uneinsehbarer Park, 5 Garagen, Energieausweis liegt nicht vor, da Denkmalobjekt. Ein echtes Wohnjuwel der Spitzenklasse!

Kaufpreis und Details auf Anfrage.

Weitere interessante Häuser / Villen, Eigentumswohnungen, Bauplätze auf Anfrage in Stuttgart und Umgebung
Steffen Böck Immobilien · Wernhaldenstraße 87 · D 70184 Stuttgart · Telefon 0711 - 23 53 70 · Fax 0711 - 23 53 19

www.steffenboeckimmobilien.de · info@steffenboeckimmobilien.de

Die Rebels als feste Größe

Die Eishockey-Oberliga biegt auf die Zielgerade ein, und auch für die Stuttgarter Rebels stehen jetzt die letzten Spiele bis Ende Februar auf dem Programm.

Wohl gibt es in dieser Ausnahmesaison keinen Absteiger, aber das Team von der Waldau würde zu gern noch den letzten Platz im Feld der 13 Mannschaften verlassen und möchte in den nächsten und letzten Heimspielen am Sonntag, 11. Februar, gegen Füssen und am Freitag, 16. Februar, gegen Lindau sowie am Dienstag, 20. Februar, gegen Memmingen noch punkten.

Das ist vor allem das Ziel von Trainer Marco Ludwig, der Anfang Dezember als Nachfolger des Russen Ravil Khaydarov verpflichtet wurde, aber die Niederlagenserie auch nicht aufhalten konnte. Zumindest ist er in Degerloch ein alter Bekannter, denn er spielte einst selbst ab 2010 für ein Jahr bei den Stuttgartern und war kurzfristig Profi beim Traditionsverein SC Riessersee. Zuletzt war Ludwig als Coach beim Regionalligisten SC Weißwasser tätig, ehe er auf die Waldau kam.

In den zumeist jungen Spielern sieht er ein gewisses Entwicklungspotenzial, und das möchte er in den letzten Begegnungen dieser Saison noch verbessern. Seine Philosophie: „Einfaches Eishockey aus einer stabilen Defensive heraus, mit möglichst



Der 32-jährige Eishockeyspieler Jannick Herm im Einsatz

Foto: privat

vielen Abschlüssen auf das gegnerische Tor.“ Manchmal klappte das besser, manchmal schlechter. Unterstützung erhält Marco Ludwig dabei vom sportlichen Leiter Jakob Vostarek, der schon lange auf der Waldau tätig ist. Verlassen kann sich der Coach vor allem auf die erfahrenen Spieler, von denen der 32-jährige Jannick Herm vielleicht der bekannteste ist. Er spielte in der Bundesliga in Freiburg und bei den Bietigheim Steelers und zeigte zuletzt seine Klasse in den Begegnungen mit Heilbronn oder Füssen. In der tschechischen Liga spielte einst der 25-jährige Petr Wiencek, der vielseitig einsetzbar ist. Kapitän der Mannschaft ist der 36-jährige

ge Kanadier Matthew Pistilli, der ebenfalls schon manch wichtiges Tor erzielte.

Möglichst viele Abschlüsse auf das gegnerische Tor

Im Verlauf der Saison kamen zudem neue Spieler hinzu, wie der Verteidiger Anton Sproll (20) oder der Stürmer Alex Samusev (19), beide vom Kooperationspartner aus Bietigheim. Nach seinem Master kehrte auch Lukas Willer zur ersten Mannschaft zurück, und Ende Dezember gab der US-Boy Nolan Redler sein Debüt im Rebels-Trikot. Er stammt aus Massachusetts, spielte in Deutschland bereits für den

EHC Erfurt oder den Ligarivalen Lindau. Geschäftsführer ist seit dieser Saison der erst 28-jährige Jannis Eisel, der den Spielbetrieb bis Saisonende als gesichert ansieht und als selbstständiger Finanzberater bereits auf das kommende Spieljahr blickt. Dann möchte er den Zuschauerschnitt von bisher ungefähr 700 Fans auf annähernd 1.000 steigern und neue Sponsoren hinzugewinnen. Sportlich dürften in der nächsten Saison wieder 14 Teams antreten, und dann soll das erklärte Ziel die Teilnahme an den Pre-Playoffs mit einem Platz zwischen sieben und zehn sein. Die Rebels wollen dauerhaft eine feste Größe im Stuttgarter Sport werden. (Guido Dobbratz)

Neuzugang

» Denis Zagaria. Einen berühmten Neuzugang erhielt der Verbandsligist Calcio Leinfelden-Echterdingen in dem früheren Kickers-Profi Denis Zagaria, der bis zum letzten Jahr noch bei den Blauen unter Vertrag stand, dann aber zum SGV Freiberg wechselte. Knieprobleme führten jedoch vorzeitig zur Auflösung des Kontrakts, und nun hofft der 30-Jährige auf mehr Glück bei Calcio. (gd)

Auf Meisterkurs

» Sten Brandenstein. Auch dank Torjäger Sten Brandenstein befindet sich der HTC Stuttgarter Kickers in der 2. Hallen hockey-Bundesliga auf Meisterkurs. Das Team ist immer besser in Form gekommen und führt mit drei Punkten Vorsprung die Tabelle an. Den Aufstieg perfekt machen können sie beim Doppelspieltag zu Hause am 3. und 4. Februar gegen Wiesbaden beziehungsweise Rüsselsheim. (gd)



Sten Brandenstein

Foto: privat

Hallenturnier

» FV Germania Degerloch. In der neuen Sporthalle auf der Waldau veranstaltete der FV Germania Degerloch kürzlich ein Jugend-Fußballturnier mit jeweils acht Mannschaften. Zuerst waren die U13 und U14 an der Reihe, danach die U10 und U11. Die Turniersiege holten sich die Stuttgarter Kickers (U10 und U13), der SSV Reutlingen (U14) sowie der FV Löchgau (U11). (gd)

Immobilien-Verkäufe



Ihre Immobilienexperten in der Region für alle Fragen rund um Ihre Immobilie, ob Immobilienbewertung, Energieausweis, Kauf, Verkauf auch auf Rentenbasis und Vermietung.

Profitieren Sie von unserer über 41-jährigen Erfahrung.

Rufen Sie uns an, mit uns kann man reden!

GARANT
IMMOBILIEN

Telefon: 0711 23 955-0
esslingen@garant-immo.de
www.garant-immo.de

Stuttgart Sillenbuch
Ein Projekt der RÖLA-Bau GmbH

Stadthaus mit Weitblick

Moderne, zeitlose und repräsentative Architektur. Sehr hochwertige Technik und Ausstattung, Wärmepumpe (GWG: BA 17,8kWh/m²a, LWP Bj.2023, Kl. A+) übergroße Einzelgaragen, bodentiefe Fenster, barrierefrei, Lift, fertig Dez. 2023. Begehrte Zentrumslage, fußläufige Entfernung zur U-Bahn. Z.B. **Penthouse mit Dachterrasse + Ferns.**, € 965.000 oder **4,5-Zi.-EG-'Beletage'** m. Terrasse + Garten € 1.230.000. **Eine schöne Stadtvilla mit Technik vom Allerfeinsten!**

Link | WohnbauService Tel.: 07 11-933 411 50
www.link-immobilien.info

Mietgesuche

Alleinstehende Person in

unbefristeter Festanstellung, ledig, Nichtraucher, keine Haustiere, sucht 2-Zimmer-Wohnung ab 45 qm Wohnfläche mit einem Kaltmiete-Preis zwischen 475 bis maximal 675 Euro. Gesuchte Lage: Denkendorf, Esslingen-Zollberg, Filderstadt-Bernhausen, Leinfelden-Echterdingen, Ostfildern und folgende Stuttgarter Stadtteile: Birkach, Degerloch, Heumaden, Mitte, Möhringen, Ost, Plieningen, Riedenberg, Süd, Vaihingen, West. Bitte schreiben Sie mir eine Nachricht an folgende E-Mail-Adresse: wohnung20243@gmx.de.

Verschiedenes

SUCHE: Fair und diskret.

Pelze, Zinn, Schmuck, Modeschmuck, Münzen, Silber (auch 90/100 Auflage), Figuren, Teppiche, Fotoapparate.

B. Schmelzinger | Tel.: 0621/46283828 oder Mobil: 0176 76362977

Wir suchen Ihr Grundstück oder Ihr Haus

gut Immobilien
Experten für Grundstücke und Häuser

- Bestmöglicher Preis
- Sichere und schnelle Abwicklung
- Kostenlose Wertanalyse

Kontaktieren Sie uns jetzt!



gut Immobilien GmbH 0711-72 20 90 30 www.gutimmo.de

Immobilien-Kaufgesuche

Nette, 4-köpfige Familie mit

gesichertem Einkommen sucht Bauplatz oder Haus im Großraum Stuttgart und südlich von Stuttgart (z. B. Filderebene) ☎ 0711-23198760 (abends am besten erreichbar)

Privat kauft von privat

Edelpelze, exklusive Uhren, Münzen, Militaria, Bernsteinschmuck, Musikinstrumente, Näh- und Schreibmaschinen, Porzellan, Tafelsilber, Orientteppiche, Zinn, Bronze und Antikes

Seriöse Barzahlung vor Ort. **Herr T. Richter 0170 7401767**



JOBREGION STUTTGART

Stuttgart: Hochtechnologie-Region in Europa

Stuttgart ist einer der wichtigsten Finanzplätze in Deutschland, der drittgrößte IT-Standort Europas und einer der führenden Ballungsräume für Dienstleistungen. Eine starke Exportorientierung kennzeichnet die hiesige Wirtschaft.

Die Region Stuttgart ist Europas führender Standort für Hochtechnologie und verfügt über eine exzellente Forschungsinfrastruktur. Die Region zählt zu den wichtigsten und erfolgreichsten Wirtschaftsstandorten Europas. Als hochentwickeltes Industriezentrum ist sie bekannt für ihre wirtschaftliche Stärke, ihre führende Position in der Technologiebranche und ihre hohe Lebensqualität.

Vielfältige Wirtschaft

Dies ist nicht zuletzt den globalen Konzernen wie Mercedes-Benz, Porsche, Bosch oder IBM zu verdanken, die hier ihre Welt- oder Deutschlandzentralen haben. Die Region zeichnet sich durch eine einzigartige Mischung aus Global Playern, Hidden Champions, qualitätsorientierten mittelständischen Industrieunternehmen und innovativen Start-ups aus. Dies macht Stuttgart zu einem Hot-

spot für Innovationen im Bereich des Automobilclusters, der Elektronik- und Informationstechnologie sowie des Maschinenbaus. Die enge Zusammenarbeit zwischen großen und kleinen Unternehmen ist ein Merkmal der Innovationskraft Stuttgarts. Die zentralen Wachstumsbereiche erstrecken sich über traditionelle Branchen und Sektoren hinaus und bieten hervorragende Innovationspotenziale.

leistungsfähige Unternehmen bieten qualifizierten Arbeitskräften attraktive Stellen und Entwicklungsmöglichkeiten.

Top-Leute für Top-Firmen

Die Arbeitsmarktdaten gehören regelmäßig zu den besten in Europa. Viele Unternehmen in der Region sind führend in ihrer Branche und haben hohe Ansprüche an Produkte, Prozesse und Mitarbeiter. Das Know-how und die Identifikation der Mitarbeiter mit den Unternehmen sind überdurchschnittlich hoch. Aber nicht nur die Arbeit zählt: Auch der hohe Freizeitwert und die vielfältigen Möglichkeiten in der Region tragen dazu bei, dass die Menschen sich in der Region wohlfühlen.

Top-Chancen nutzen

Der Fachkräftemangel wirkt sich auch in der Region aus und so haben Fachkräfte, aber auch angehende Azubis oder Berufseinsteiger momentan sehr gute Jobchancen bei den Unternehmen in und um die Landeshauptstadt Stuttgart. (Wirtschaftsförderung Stuttgart/red)

Vernetzte Region

Es gibt ein engmaschiges Netzwerk von Forschungseinrichtungen und zahlreiche Cluster, die Forschung und Produktion miteinander verbinden. Stuttgart ist eine Stadt des Wissens mit einem hervorragenden Wissenstransfer von den Forschungseinrichtungen in die Wirtschaft. Die Vernetzung wird in der Region großgeschrieben: Die regionalen Kompetenz- und Innovationszentren bringen Fachkräfte aus Wirtschaft und Wissenschaft zusammen und fördern regionale Netzwerke. Der Arbeitsmarkt in der Region Stuttgart bietet zahlreiche Chancen: Technologiestarke und

Sie sind

Kfz-Meister (m/w/d)

Kfz-Mechatroniker (m/w/d)

Sie haben den Beruf gelernt, sind in diesem beschäftigt und haben Freude daran?

Sie möchten gerne etwas anderes kennenlernen, sich weiterbilden und dabei auch gut verdienen?

Dann suchen wir Sie, als Unterstützung für unser Werkstattteam.

Gerne unterstützen wir Sie mit interessanten Seminaren, diesen Schritt zu wagen.

Gestalten Sie jetzt Ihre Zukunft

senden Sie jetzt Ihre Bewerbungsunterlagen an

info@autohaus-goelz.de

oder rufen Sie uns zwischen 8.00 und 12.00 Uhr einfach an: **Tel. 0711/167820**

Wir freuen uns auf Sie!

AUTOHAUS GÖLZ

VOLVO – Vertragshändler

Vertragshändler für Waldbike E-BIKES

70599 Stuttgart-Plieningen • Bernhauser Str. 37

E-Mail: info@autohaus-goelz.de

jobsuche**BW**



Weitere Stellenangebote in Stuttgart finden Sie auch auf jobsucheBW, Ihrem Stellenmarkt in Baden-Württemberg:

<https://jobsuchebw.net/jobregion-stuttgart/>

**Unser gemeinnütziger
Bürgerverein sucht...!**



Wir suchen für unsere Begegnungsstätte ein sozialpädagogisch ausgebildetes Organisationstalent mit kreativem Köpfchen, sozialem Interesse und Motivation, das mit uns in und für Degerloch aktiv ist und unsere Begegnungsstätte weiter vorantreibt. Wir schaffen Angebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren und setzen uns für deren Interessen und Bedürfnisse ein.

Wir suchen

- Leitung* für die Begegnungsstätte (mind. 60%) Vergütung angelehnt an TVÖD/S15

www.degerlocherfrauenkreis.de

*m/w/d

Urologische Praxis sucht

MFA

in Möhringen, Voll-/Teilzeit, ab sofort.

Bewerbung per Mail an
info@uropraxis-stuttgart.de



Wir sind ein innovatives Familienunternehmen in 4. Generation und suchen zur Verstärkung unseres Teams ab sofort

- **Schweißer:in**
- **Vorrichter:in**
- **Rohrschlosser:in**
- **Monteur:in**

für den erdverlegten Rohrleitungsbau im Raum Stuttgart für den Bereich Gas- und Wasserrohrnetze.

Das bringen Sie mit

- abgeschlossene Berufsausbildung
- Prüfbescheinigungen für Schweißarbeiten
- gültige Fahrerlaubnis B/BE, idealerweise C/CE
- verantwortungsbewusstes, selbständiges und zielstrebiges Arbeiten
- Teamgeist

Das bieten wir

Arbeiten in der Region Stuttgart, keine Reise- und Montagetätigkeit, übertarifliche Vergütung mit Leistungs- und Treueprämie, betriebliche Altersvorsorge, jährliche Schulungen und individuelle Weiterbildung, Fahrradleasing über den Arbeitgeber, Berufskleidung inkl. Reinigung.

Quereinsteiger erhalten eine individuelle Einarbeitung durch erfahrene Kollegen.

Interessiert?

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen mit Angabe des frühestmöglichen Einstellungstermins per Post oder E-Mail: bewerbung@schaefer-rohrleitungsbau.de

Gustav Schäfer GmbH & Co. KG – Rohrleitungsbau
Schöttlestr. 30 - 30a • 70597 Stuttgart • ☎ 0711 / 762905

Firma Rehm Bedachungen GmbH

sucht ab sofort

gelernte Baufleischer (m/w/d)

Monteure für Dachfenstereinbau (m/w/d)

gelernte Dachdecker (m/w/d)

zu besten Konditionen.

Bei Interesse bitte melden unter

Telefon 0711 32 88 53 oder 0172 71 97 497



Die Diözese Rottenburg-Stuttgart – Körperschaft des öffentlichen Rechts – Hauptabteilung XI Kirche und Gesellschaft, sucht für die Geschäftsstelle der Katholischen Erwachsenenbildung (keb DRS) zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Verwaltungsmitarbeiter (w/m/d)
(Stellenumfang bis 75 %, unbefristet)

Die keb ist die Dachorganisation der Erwachsenenbildung in der Diözese Rottenburg-Stuttgart und hat ihren Dienstsitz in Stuttgart-Degerloch.

Weitere Informationen zu dieser Stelle bei der Katholischen Erwachsenenbildung DRS finden Sie unter: <https://www.keb-drs.de/ueber-uns/stellenangebote>

Jahnstraße 30 | 70597 Stuttgart-Degerloch
E-Mail: keb-personal@bo.drs.de



Werden Sie Teil unseres Teams

Wir suchen ab sofort oder nach Vereinbarung in **Voll-/Teilzeit:**

- **ORTHOPÄDIETECHNIKER-MEISTER (m/w/d)**
- **ORTHOPÄDIETECHNIKER-GESELLEN (m/w/d)**
- **ORTHOPÄDIESCHUHMACHER-GESELLEN (m/w/d)**
- **SANITÄTSARTIKEL-FACHBERATERIN (m/w/d)**

Wir bieten

- einen sicheren, modernen Arbeitsplatz sowie flexible Arbeitszeiten
- interessante und abwechslungsreiche Aufgaben
- sehr gute Konditionen und ausführliche Einarbeitung
- regelmäßige Fortbildungsmöglichkeiten und tolle Schulungen

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung per E-Mail oder Post.



**Sanitäts- und Gesundheitshaus
Weber & Greissinger Stuttgart GmbH**

Schloßstraße 68 TEL: 0711 61 70 36 www.weber-greissinger.de
70176 Stuttgart FAX: 0711 61 59 549 info@weber-greissinger.de

Richtig angezogen zum Gespräch

Unangebrachte Kleidung befördert den Bewerber schnell ins Aus. Als Regel gilt: Lieber overdressed (zu gut angezogen) als underdressed (zu schlecht angezogen). Mit einem schönen Hemd bzw. einer schönen Bluse und einer dunklen Stoffhose kann man nichts falsch machen. Ein zu kurzer Rock, ein zu tiefer Ausschnitt, ungeputzte Schuhe oder gar Flecken und Löcher in der Kleidung rücken nicht ins beste Licht.

Sei es ein aufdringliches Parfüm oder ein zu tiefer Ausschnitt, schon Kleinigkeiten können im Vorstellungsgespräch negative Folgen haben. Grundsätzlich sollten sich Bewerber entsprechend dem Dresscode der jeweiligen Branche kleiden. Ein Blick auf die Unternehmenshomepage kann bei der Frage helfen, welcher Kleidungsstil angemessen ist. (AZUVBIYO/red)

Jobs in der Region finden Sie auch auf
<https://jobsuchebw.net/>

Große Versammlung

» **Bezirksrathaus.** In Degerloch findet 2024 eine Einwohnerversammlung statt – und zwar am Montag, 14. Oktober, wie Bezirksvorsteher Colyn Heinze jüngst verkündete. Bei der Versammlung sind neben Oberbürgermeister Frank Nopper auch alle Bürgermeister der Stadt anwesend. Ort und Zeit werden noch bekannt gegeben. (ba)

Mehr Online-Termine

» **Stadtbezirk.** Für die Ausländerbehörde werden teilweise weitere Online-Terminvergaben eingeführt. Dies betrifft die Anliegen am Servicepoint der Ausländerbehörde sowie für die Ausgabe von elektronischen Aufenthaltstiteln (eAT).

Beim Servicepoint der Ausländerbehörde sind durch den neuen Online-Service folgende Termine buchbar: Bestehende Aufenthaltstitel auf einen neuen Nationalpass übertragen, sogenannte „Überträge“ sowie Meldungen des Verlustes der Passdokumente. Für den elektronischen Aufenthaltstitel können Termine zur Abholung und zur eID-Funktion gebucht werden. (pb)

„Blind Date“

» **Stuttgart.** Beim „Blind Date mit Stuttgart“ im Stadtpalais führen blinde und sehbehinderte Expertinnen und Experten von Freitag, 16. Februar, bis Sonntag, 5. Mai, durch eine völlig dunkle Sonderausstellung zur Landeshauptstadt. Welche bekannten Stuttgarter Orte dabei entdeckt werden können, wird vorab nicht verraten, dies ist Teil des Ausstellungserlebnisses. Stuttgart mit allen Sinnen entdecken, durch intensives Hören, Riechen, Fühlen und auch Schmecken – nur nicht mit den Augen. (pb)

• **Info:** Die Ausstellung kann nur mit Führung ohne Anmeldung besucht werden, Freitag, Samstag und Sonntag, 16 und 17 Uhr, freitags zusätzlich 19 und 20 Uhr, vier Euro (ermäßigt drei Euro).



Der Besen hängt - Degerlocher Fans sind glücklich.

Foto: Bail

Essen und trinken in uriger Umgebung

» **Degerloch.** Jetzt ist Besensaison in Degerloch. Die einen öffnen erst, die anderen schließen schon wieder. Am Samstag, 10. Februar, ab 17 Uhr, hat Der Besen von Eberhard und Mara Gohl in der Leinfeldener Straße 35 zum letzten Mal geöffnet. Die Gäste können noch einmal den Wein vom Scharrenberg und die schwäbischen Köstlichkeiten genießen. Bereits am Montag, 19. Februar, öffnet die Besenwirtschaft Gohl bei d'r Elsbeth. Wirtin Elsbeth Koch kredenzt bis Samstag, 20. April, immer von 11 bis 23 Uhr,

in den urigen Räumen in der Epplestraße 54 typisch schwäbische Hausmannskost. Der Landwein aus dem Fass kommt natürlich vom Scharrenberg.

Auch Michael Gauder bewirte seine Gäste bis Sonntag, 24. März, in seiner heimeligen Besenwirtschaft in der Meistersingerstraße 23 auf dem Haigst. Die Gäste erwartet deftige Kost und selbst gekelterter Wein vom Scharrenberg von Mittwoch bis Freitag ab 16 Uhr, samstags ab 15 Uhr und sonntags ab 11 Uhr. Montag und Dienstag sind Ruhetage. (pb)

Abend des Glaubens

» **Degerloch.** Die evangelische Kirchengemeinde Degerloch veranstaltet am Mittwoch, 7. Februar, um 19.30 Uhr, im Gemeindehaus Elly Heuss-Knapp den letzten Teil des Glaubenskurses „Geschichten aus der Urgeschichte“. Auch der letzte Abend des Glaubens bringt die alten Erzählungen aus dem 1. Buch

Mose in die Wirklichkeit wie allzu menschliche Allmachtsfantasien, das Lebensmotto: Du musst nur wollen – vom Traum, Gott gleich zu sein. Dazu gibt es inspirierende Gespräche mit Pfarrer Martin Grauer. (pb)

• **Info:** Große Falterstraße 10, Eintritt frei, Anmeldung 0711/76 96 34 60

DJ-Ticker

+++ **Gaststätte SV Hoffeld:** Faschingsparty am Mittwoch, 7. Februar, 19.11 Uhr, mit dem Stuttgarter Prinzenpaar Melanie und Hannes Staffler, Boccia und DJ Micha bei freiem Eintritt +++ **Bezirksrathaus:** Der Bezirksbeirat tagt am Dienstag, 20. Februar, um 18 Uhr +++ **Wein-, Obst- und Gartenbauverein:** Kaffeetreff mit Gesprächen und Gedankenaustausch am Dienstag, 6. Februar, 15 Uhr, im Treffpunkt Degerloch, Mittlere Straße 17. Wilfried Raff zeigt Bilder über eine Donaufahrt von Passau bis ans Schwarze Meer +++ **Waldschule:** Tag der offenen Tür am Samstag, 3. Februar, 10 bis 14 Uhr +++ **Gelber Sack:** Die Abholung erfolgt am Freitag, 1. März +++ **Degerloch Journal:** Die nächste Ausgabe des Degerloch Journals erscheint am Freitag, 16. Februar +++

Impressum

DEGERLOCH JOURNAL erscheint 14-tägig in Zusammenarbeit mit dem Gewerbe- und Handelsverein (GHV) Degerloch.

Herausgeber:
Nussbaum Medien Horb GmbH & Co. KG
Durschstraße 70, 78628 Rottweil
www.nussbaum-medien.de

Verantwortlich im Sinne des Presserechts:
Klaus Nussbaum
Opelstraße 29, 68789 St. Leon-Rot

Anzeigen:
Sabine Sahin
Telefon: 07 11 / 9 90 76-23
E-Mail: filderstadt@nussbaum-medien.de

Redaktion:
Nussbaum Medien Horb GmbH & Co. KG
Raiffeisenstraße 16, 70794 Filderstadt
Telefon: 07 11 / 9 90 76-45
Telefax: 07 11 / 9 90 76-10
E-Mail: degerloch@nussbaum-medien.de

Andreas Herrmann (verantwortlich),
Barbara Scherer (ba), Andreas Kaier (kai),
Peter Stotz (pst), Petra Bail (pb),
Guido Dobbratz (gd)

Druck und Prospektanlieferung:
Nussbaum Medien St. Leon-Rot
GmbH & Co. KG
Degerloch Journal
Opelstraße 29, 68789 St. Leon-Rot

Vertrieb:
Presse- u. Prospektvertrieb W&P GmbH
Am Ostkai 15-17, 70327 Stuttgart
Telefon: 07 11/91 89 98-0

Verteilung: In Degerloch, Asemwald,
Birkach, Hoffeld, Schönberg und an
Auslagestellen.

Änderungen aus aktuellen Gründen sind dem Verlag vorbehalten. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos besteht kein Anspruch auf Veröffentlichung. Es gilt die aktuelle Anzeigenpreisliste.

Auflage: 14.690 Exemplare

© Auf alle Beiträge des Degerloch Journal

DEGERLOCH JOURNAL

... erhalten Sie auch hier:

Ortsmitte

Binder Optik, Epplestr. 13
Bäckerei Schrade, Epplestr. 11
Haus des Buches, Epplestr. 19C
Bäckerei Treiber, Epplestr. 23
Commerzbank, Epplestr. 10
Presse & Tabak, Epplestr. 25
Sport Katzmaier, Epplestr. 23
Waldau-Apotheke, Epplestr. 3
Elektro Reihle, Epplestr. 34
Optik Thoraus, Felix-Dahn-Str. 11
Glotz Sanitätshaus, Epplestr. 5
OMV Tankstelle, Epplestr. 55
Schuhhaus Schmidt, Epplestr. 7
Volksbank Stuttgart, Epplestr. 8
Optik Weber, Epplestr. 4
BW Bank, Epplestr. 9
Stadtteilbibliothek, Löffelstr. 5
Shell Tankstelle, Epplestr. 90-96
Hörgeräte Iffland, Felix-Dahn-Str. 38
Praxis Dr. Dipper, Felix-Dahn-Str. 40
Bezirksrathaus Degerloch, Große Falterstr. 2
Raumlicht, Große Falterstr. 3
Liane Bott, Karl-Pfaff-Str. 26
Getränke Beilharz, Große Falterstr. 7
Club-Restaurant Kickers, Königstraße 56
Gärtnerei Haag, Bruderrain 2
Haus auf der Waldau, Jahnstr. 68-70
Naturgut Bio-Markt, Löwenstr. 39
Gärtnerei Raff, Schöttlestr. 54
MAM Autowerkstatt, Sigmaringer Str. 256

Gewerbegebiet Tränke

Getränke Beilharz, Chemnitz Str. 14

Hoffeld

Haare und Stil, Hoffeldstr. 154
Papier- u. Schreibwaren Rapp, Hoffeldstr. 207

Sonnenberg

Pflanzen Center Gärtnerei Haag, Lerchenfeld 1



Heizung defekt – welche Rechte haben Mieter?

Ärgerlich, wenn es in der Mietwohnung im Winter einfach nicht warm wird. Was ist dann zu tun und welche Rechte haben Mieter bei einer mangelhaften Heizung? Die Rechtsexpertin klärt auf und gibt wichtige Tipps.

In der Regel beginnt die Heizperiode am 1. Oktober und dauert bis 30. April. Dieser Zeitraum ist häufig in Mietverträgen angegeben – die Regelung dort kann aber auch abweichend sein. „Eine gesetzliche Vorgabe gibt es nicht“, erklärt Juristin Michaela Rassat. Auch die Gerichte entscheiden nicht immer einheitlich, sprechen sich allerdings überwiegend für den genannten Zeitraum aus.

Mindesttemperatur

Während der Heizperiode muss der Vermieter auf jeden Fall eine ausreichende Temperatur in der Wohnung sicherstellen. Anderenfalls können Mieter die Miete mindern. Für die Mindesttemperatur in einer Mietwohnung gibt es keine einheitliche gesetzliche Vorgabe. Daher entscheiden regelmäßig die Gerichte, welche Temperaturen Mieter zu tolerieren haben. Üblicherweise sollte in

Wohnräumen eine Mindesttemperatur von 20 Grad herrschen. Legt der Mietvertrag beispielsweise 18 Grad als Minimum fest, ist diese Klausel unwirksam. Fürs Badezimmer gelten in der Regel 22 Grad als Untergrenze – je nach Gerichtsentscheid kann die Mindesttemperatur aber auch 21 oder 23 Grad betragen.

18 Grad in der Nacht

Nachts müssen Mieter generell niedrigere Temperaturen akzeptieren – zwischen 24 Uhr und 6 Uhr sind 17 bis 18 Grad ausreichend. Neuere Urteile sprechen jedoch eher von 18 Grad (Amtsgericht Köln, Urteil vom 5. Juli 2016, Az. 205 C 36/16). Wird es in der Wohnung einfach nicht warm, sollten sich Mieter zunächst an ihren Vermieter wenden. Da eine ungenügende Heizleistung als Mangel zu werten ist, ist es ratsam, den Vermieter unverzüglich zur Mängelbeseitigung aufzufordern.

Mangel anzeigen

Mieter können Mängel schriftlich, telefonisch oder auch per E-Mail melden. Sie müssen allerdings im Zweifelsfall nach-

weisen können, dass sie dem Vermieter den Mangel angezeigt haben – etwa durch Zeugen oder den Rückschein eines Einschreibens. „Zusätzlich sollten Mieter ihren Vermieter zur Beseitigung des Mangels auffordern und ihm dafür eine angemessene Frist setzen (bei Heizungsdefekt im Winter gelten dazu wenige Werktage als ausreichend). Dies können sie im Rahmen der Mängelanzeige tun oder danach, aber auf jeden Fall schriftlich“, rät Rassat. Denn die Mängelanzeige alleine verpflichtet den Vermieter nicht zum umgehenen Handeln. Übrigens: Dass der Vermieter einen Mangel beseitigen muss, heißt nicht, dass er selbst auch immer die Kosten trägt. Hat der Mieter den Mangel verschuldet, kann der Vermieter ihn auf Schadenersatz in Anspruch nehmen.

Mietminderung

Behebt der Vermieter den Mangel trotz Aufforderung und ausreichend Zeit nicht, können Mieter ihre Miete ab dem ersten Tag rückwirkend mindern. (ERGO/red)

VEIT

STEUERBERATER

Jochen Veit Julius-Hölder-Str. 60
Dipl.-Betriebswirt (FH) 70597 Stuttgart
Telefon: +49 (0)711 97651-0
Telefax: +49 (0)711 97651-51
E-Mail: info@steuerberater-veit.de
www.steuerberater-veit.de

LEBSANFT ■ ANDREWS ■ EPPLE ■ SPRENGER RECHTSANWÄLTE & STEUERBERATER

Epplestraße 24 ■ 70597 Stuttgart

Rechtsanwälte

Tel. 0711/22 19 11
Fax 0711/226 17 59
mail@lebsanft-anwaelte.com

Steuerberater

Tel. 0711/35 40 51
Fax 0711/35 54 02
kanzlei@kanzlei-andrews.de



Foto: AlexRaths/iStock/Thinkstock

lokalmatador



Informationen zur Mietminderung im Detail und was beim Kälteeinbruch außerhalb der Heizperiode gilt, erfahren Sie unter diesem QR-Code oder auch hier:

<https://lokalmatador.net/mietrecht-heizung/>

Wenn Trainer die Schulbank drücken ...
Die NUSSBAUM Trainerschule bietet
Perspektiven für den Trainingsalltag.



VEREINE

Fotos: offenblende/AiL

KOSTENLOSES FORTBILDUNGSKONZEPT FÜR TRAINERINNEN UND TRAINER

Die NUSSBAUM Trainerschule 2024 – jetzt noch bewerben

Trainer müssen neben sportlichen Qualitäten vieles haben. Auch pädagogische Fähigkeiten und Einfühlungsvermögen. Gemeinsam haben der Verein Anpfiff ins Leben e.V. und die Nussbaum Stiftung deshalb ein Konzept entwickelt, genau diese Kompetenzen zu stärken: die NUSSBAUM Trainerschule.

Sie fiebern an der Seitenlinie oder am Halenrand, angespannt bis in die Haarspitzen, rufen, gestikulieren, treiben ihre Teams oder Schützlinge zu maximaler Leistung an. An jedem Wochenende. Oft seit Jahren. Die Rede ist jedoch nicht von den hoch dotierten Proficoaches im feinen Zwirn. Gemeint sind die Trainerinnen und Trainer der Amateurevereine. Also die Menschen, denen Eltern ihre Kinder anvertrauen, damit sie sportlich gefördert werden. Mit einem Trainerschein haben sie sich sportlich qualifiziert. Einen pädagogischen Hintergrund indes haben wenige.

SCHWIERIGE SITUATIONEN MEISTERN

Die NUSSBAUM Trainerschule – Pädagogik im Sport, das Gemeinschaftsprojekt der Nussbaum Stiftung und Anpfiff ins Leben, bietet Trainern die Möglichkeit, sich gezielt in der Bewältigung schwieriger Situationen weiterzubilden. Die erste Runde des mehrteiligen und kostenfreien Programms ist inzwischen abgeschlossen: Knapp 30 engagierte Trainerinnen und Trainer aus dem ganzen Verbreitungsgebiet von Nussbaum haben teilgenommen – ihre Sportarten reichten von Handball über Fußball, Volleyball, Turnen und Tanzen bis hin zu Unterwasserrugby.

FAZIT: POSITIV

In drei Workshops haben sie sich in Theorie und Praxis weitergebildet und ausgetauscht, sich intensiv mit Themen wie Ausgrenzung,

Aggressivität und kritischen Elterngesprächen auseinandergesetzt, um für die Herausforderungen im Traineralltag besser gerüstet zu sein. Das Fazit: rundum positiv.

Ines Breuninger vom TV Bammmental erklärte, man könne so viele Lizenzen machen, wie man möchte, das Thema Pädagogik käme viel zu kurz: „Es ist wichtig, dass man sich nicht nur fachlich ausbildet, sondern auch lernt, methodisch mit den Kindern und Jugendlichen zu arbeiten.“

Miguel Stegmüller, der die Handballerinnen vom HLZ Ketsch/Friesenheim trainiert, will nicht mehr nur Trainer sein, sondern auch Mensch. Sein wichtigstes Learning ist: Lernt eure Schützlinge kennen. Und Roman Hauck vom FC Zuzenhausen fasst zusammen, was für ihn einen guten Trainer ausmacht: „Er sollte selbst Schüler bleiben und bereit sein, Neues zu lernen.“ Ganz nach dem Ansatz der Nussbaum Trainerschule.

PRAXISNAHE

Das für die NUSSBAUM Trainerschule ausgearbeitete, pädagogische Konzept nach den Leitlinien der 360°-Jugendsportförderung von Anpfiff ins Leben möchte nicht nur fundiertes Theoriewissen vermitteln. Vielmehr sollen Beispiele aus der Praxis diskutiert werden, mit denen inhaltlich auf die Kinder und Jugendlichen im Verein eingegangen werden kann. So gibt es regelmäßige und begleitende Blogbeiträge, um den Trainer auf und neben den Platz bestmöglich auszubilden.

BIS 4. FEBRUAR BEWERBEN

Und weil laut einer alten Trainerweisheit nach dem Spiel vor dem Spiel ist: Die nächste Runde steht aktuell in den Startlöchern und verspricht erneut eine intensive Auseinandersetzung mit relevanten pädagogischen Themen im Sport. Bewerben können sich Trainerinnen und Trainer aus dem Gebiet der Nussbaum Medien. Es gilt allerdings, schnell zu sein, denn die Bewerbungsphase läuft noch bis zum 4. Februar. (red)



Alle Infos zur Anmeldung, Termine, Videos und Beispiel-Lektionen finden Sie hinter diesem Link:

<https://lokalmatador.net/trainerschule24>

Erhalten Sie erstklassige Fachberatung und bestellen Sie direkt unter: 0711 25 25 200

Mehr Lebensqualität für Ihren Alltag!



beko
Einbau-Backofen
BBIE12300XFP

- ▶ Garraumvolumen: 72 Liter
- ▶ Edelstahl, 9 Betriebsarten
- ▶ Pyrolyse-Selbstreinigungsfunktion & Dampfreinigung
- ▶ herausnehmbares Innenglas
- ▶ LED-Display - Touchcontrol

UVP* 809.00 €
369.00 €

54% gespart!

PYROLYSE

A
Spektrum A+++ bis D

Preiswerte Markengeräte
IMMER PÜNKTLICH GELIEFERT!

Aktion gültig bis 06.02.2024

Profitieren Sie von unserer Expresslieferung ab 49 €¹⁾

beko

WASCHMASCHINE
WML71434NGR1

- ▶ 1-7 kg, Mengenautomatik
- ▶ Schleuderdrehzahl: 1400 U/min
- ▶ ProSmart Inverter-Motor: effizient und langlebig
- ▶ StainExpert: gründliche Fleckenentfernung
- ▶ Knitterschutz

14 MINUTEN-Kurzprogramm

UVP* 679.00 €
jetzt 398.00 €

41% gespart!

A++ D

AEG

WASCHMASCHINE
LR8E70499

- ▶ 1-9 kg, Mengenautomatik
- ▶ Schleuderdrehzahl: 1400 U/min
- ▶ ProSense-Technologie: spart Wasser, Energie und Zeit
- ▶ Auffrischfunktion mit Dampf
- ▶ OKOMix: Fleckenentfernung schon bei 30 °C
- ▶ ProTex-Schontrommel, Knitterschutz

DAMPF-FUNKTION

UVP* 1389.00 €
jetzt 849.00 €

38% gespart!

A+ A

AEG

WÄRMEPUMPEN-TROCKNER
TR9T70699

- ▶ 1-9 kg Fassungsvermögen
- ▶ SensiDry: gleichmäßige Trocknung und weniger Energieverbrauch
- ▶ AbsoluteCare: garantiert kein Einlaufen
- ▶ 3D-Scan: für äußerst schonende und präzise Trockenergebnisse
- ▶ Hygiene-Programm

3D-SCAN-Technologie

UVP* 1649.00 €
jetzt 899.00 €

45% gespart!

A+++ Spektrum A+++ bis D

BOSCH

WÄRMEPUMPEN-TROCKNER
WQG233DHO

- ▶ 1-8 kg Fassungsvermögen
- ▶ SensitiveDrying-System: gleichmäßiges Trocknen ohne Knitterfalten
- ▶ umweltfreundliches Kältemittel
- ▶ großes LED-Display

modern & effizient

Aktionspreis
jetzt 799.00 €

UVP* 1099.00 €

A+++ Spektrum A+++ bis D

SIEMENS

GESCHIRRSPÜLER
SL63HX36TE

- ▶ vollintegrierbar, 12 Maßgedecke
- ▶ 3-fach Rackmatik: auch mit voll beladenem Oberkorb in 3 Stufen höhenverstellbar
- ▶ IntensiveZone: mehr Sprühdruk im Unterkorb gegen hartnäckige Verschmutzungen
- ▶ InfoLight: immer das Wichtigste im Blick
- ▶ iDrive-Motor: effizient, langlebig und leise

OHNE MÖBELFRONT

UVP* 1057.00 €
jetzt 599.00 €

43% gespart!

A++ E

AEG

EINBAU-HERDSET
EPS335061M + HE604070XB

- ▶ Garraumvolumen: 72 Liter, 9 Beheizungsarten
- ▶ pyrolytische Selbstreinigung
- ▶ Heißluftsystem für eine gleichmäßige Zirkulation der Heißluft im gesamten Garraum
- ▶ schnellauflösende Kochzonen mit 4-fach Restwärmanzeige
- ▶ Flexirunners-Vollauszug (2 Paar)

PYROLYSE

UVP* 1759.00 €
jetzt 799.00 €

54% gespart!

A+ Spektrum A+++ bis D

GERERATEK

KÜHL-GEFRIER-KOMBINATION
VALDEZ KG2300 S

- ▶ Standgerät, Farbe: Silber
- ▶ Kühlen: 197 Liter
- ▶ Gefrieren: 71 Liter
- ▶ LED-Beleuchtung: langlebig und sparsam
- ▶ regelbares Thermostat
- ▶ Türanschlag rechts, wechselbar
- ▶ Geräuschpegel: 40 dB(A)
- ▶ 4 Glasablagen und eine Gemüseschublade im Kühlteil, 3 Gefrierschubladen
- ▶ H/B/T: 178 x 55 x 58,6 cm

LEISE MIT NUR 40 Dezibel

UVP* 649.00 €
jetzt 428.00 €

34% gespart!

A+ E

SIEMENS

KÜHL-GEFRIER-KOMBINATION
KG39N2XAF

- ▶ Standgerät, Farbe: BlackSteel
- ▶ Kühlen: 249 Liter, Gefrieren: 94 Liter
- ▶ NoFrost: Nie mehr Abtauen!
- ▶ separate Einstellung der Temperatur im Kühl- und Gefrierbereich
- ▶ HyperFresh-Schubladen: ideale Frischhaltebedingungen für Fisch, Fleisch, Obst und Gemüse
- ▶ BigBox: bietet genügend Lagerraum für große Lebensmittel
- ▶ energiesparende LED-Beleuchtung
- ▶ H/B/T: 203 x 60 x 66,5 cm

NO FROST: Nie mehr Abtauen!

UVP* 2239.00 €
jetzt 1149.00 €

48% gespart!

A++ A

Bauknecht

GEFRIERSCHRANK
GKN14G3WS2

- ▶ Standgerät
- ▶ Farbe: Weiß
- ▶ Gefrieren: 170 Liter
- ▶ NoFrost: Nie mehr Abtauen!
- ▶ gut verständliches, elektronisches Display für mehr Bedienkomfort
- ▶ ProfFreeze: reduziert Gefrierbrand um bis zu 50 %
- ▶ akustischer Tür- und Temperaturalarm
- ▶ H/B/T: 142 x 59,5 x 64,5 cm

NO FROST: Nie mehr Abtauen!

UVP* 839.00 €
jetzt 478.00 €

43% gespart!

A+ E

* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers | ¹⁾ Lieferung bis zur Bordsteinkante im Umkreis von 25 km eines jeweiligen Fachmarktes. Nicht gültig im Online-Shop

Eigener Kundendienst | Altgeräte-Entsorgung | Top-Fachberatung | Sofortmitnahme | Liefer- und Montage-Service

STUTTGART-WANGEN
Ulmer Straße 197, 70327 Stuttgart-Wangen
Tel: 0711 25 25 20 50
wangen@elektro-bruhn.de
Öffnungszeiten: MO-FR 10-19 Uhr | SA 10-18 Uhr
Parkplätze vorhanden

GERLINGEN
Siemensstraße 66, 70839 Gerlingen
Tel: 07156 16 58 111
gerlingen@elektro-bruhn.de
Öffnungszeiten: MO-FR 10-19 Uhr | SA 10-18 Uhr
Parkplätze vorhanden

WEINSTADT-ENDERSBACH
Großheppacher Straße 49, 71384 Weinstadt-Endersbach
Tel: 07151 90 32 111
endersbach@elektro-bruhn.de
Öffnungszeiten: MO-FR 10-19 Uhr | SA 10-18 Uhr
Parkplätze vorhanden

FILDERSTADT-BERNHAUSEN
Karlsruhe 50, 70794 Filderstadt-Bernhausen
Tel: 0711 25 25 21 50
bernhausen@elektro-bruhn.de
Öffnungszeiten: MO-FR 9-18.30 Uhr | SA 9-14 Uhr
Parkplätze vorhanden

Excellent Shop
5 Jahre zertifiziert

www.elektro-bruhn.de



Bruhn-Elektro-Hausgeräte Handelsgesellschaft mbH; Sitz der Gesellschaft: Großheppacher Straße 49, 71384 Weinstadt. Angebot gültig: 31.01. - 06.02.2024. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Solange Vorrat reicht. Preise in Euro.

www.trustedshops.com/de/tp/trusted-shops-awards