



Win-Win-Situation durch Ehrenamt

Der Bürgerverein Frauenkreis Degerloch
feiert das Jahr über sein 75-jähriges Bestehen

- » **Schlemmen:** Demnächst eröffnet Flavio Meli sein Restaurant im TEC Waldau
- » **Schwimmen:** Schwimmkurse sollen auch im Wilhelms-Gymnasium möglich sein
- » **Schunkeln:** Die Besensaison in Degerloch verspricht urgemütliches Beisammensein



Jungtalent
Nico Randolph aus Hoffeld hat
mit seinen Reifenkenntnissen
bereits einen Namen
im Motorsport

Kickers
CLUB RESTAURANT
Familie Rösch

Highlight im Februar:
JEDEN FREITAG
MIESMUSCHELN SATT
nach Wunsch mit Weisswein & Tomaten




Wir bitten um **Voranmeldung**
JETZT RESERVIEREN

Königstraße 58 | 70597 Stuttgart-Degerloch
T 0711 76 23 95 | kickers-clubrestaurant.de

BERGMANN
IMMOBILIEN



Ihre Immobilie ist gefragt!

Wir brauchen frische Objekte für unsere Käufer und Mieter.

0711 51870970 | bergmann-immobilien.de | Große Falterstraße 44 | 70597 Stuttgart

ROHRREINIGUNG ECKARDT
Ihr Experte in Sachen Abflussarbeiten:

✓ Rohrreinigung ✓ Kanal-TV Untersuchung
✓ Kanalsanierung ohne Aufzugraben



24h NOTDIENST **Mehr als 15 Jahre Erfahrung**

Ihr Ansprechpartner für Ihre Region:
0171 - 386 22 58

Ihr persönliches Fachgeschäft in Stuttgart



Schmidt & Keller
—HÖRGERÄTE—

Mehr Lebensqualität durch besseres Hören

HÖRGERÄTE

Ihren **kostenfreien & unverbindlichen** Termin vereinbaren Sie gerne telefonisch mit uns.



Anastasia Müller Martin Schmidt Bernd Keller

Tel.: 0711 24869643

Hörgeräte Schmidt & Keller GmbH
Dorotheenstraße 2 - 70173 Stuttgart
- Am Schillerplatz, neben der Markthalle -
Mo-Fr: 9.00 - 18.00 Uhr u. Sa. 9.00 - 14.00 Uhr
www.schmidtundkeller.de

Inhabergeführt & herstellerunabhängig

GOLD & SCHMUCK SICHER VERKAUFEN
GOLD ANKAUF
SCHÄFER

Helmut Schäfer | Seriöser, Geprüfter Goldankauf

- ✓ Kostenlose & unverbindliche Bewertung
- ✓ Faire Tagespreise
- ✓ Barzahlung Sofort
- ✓ Diskret & Vertrauensvoll
- ✓ Hausbesuche ohne Kaufzwang



Ihr Ansprechpartner
Helmut Schäfer | Seriöser Goldankauf Bei Ihnen Zu Hause
Tel: **0151- 144 33 699**

Seit über 35 Jahren vertrauensvoll und kompetent im Dienst unserer Kunden

EDICTA
IT-Systemhaus

Fon 0711 76 33 81
Fax 0711 765 38 24
info@edicta.de
www.edicta.de

IHR KOMPETENTER PARTNER IN ALLEN FRAGEN DER IT

- ✓ Systemhaus
- ✓ Netzwerk
- ✓ Server
- ✓ Software
- ✓ Seniorenfreundlich
- ✓ Beratung
- ✓ Fachwerkstatt
- ✓ PC-Reparatur
- ✓ Drucker
- ✓ Datenrettung

edicta GmbH
Mittlere Straße 8
70597 Stuttgart-Degerloch

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 9:00 - 13:00 UHR | Mo. - Fr. 14:00 - 18:00 UHR

Werbung bringt Erfolg

Der Kitt am Ort



Barbara Scherer

Liebe Leute in Degerloch,

75 Jahre Bürgerverein Degerlocher Frauenkreis – ein Jubiläum, das Anlass gibt, innezuhalten und zugleich nach vorne zu schauen. Der Name mag für Außenstehende zunächst täuschen: Mit einem gemütlichen „Frauenkaffeekränzchen“ (Foto) hat dieser Verein schon lange nichts mehr zu tun. Vielmehr ist der Frauenkreis heute ein großer, lebendiger Akteur im Stadtteil, der sich in ganz unterschiedlichen Feldern engagiert – von Kultur über Soziales, Sprach- und Bildungsangebote bis hin zu kreativen Formaten und offenen Treffpunkten. Die Vielfalt der Angebote spiegelt die Vielfalt Degerlochs wider und macht den Verein zu einem Ort der Begegnung, des Lernens und des Miteinanders.

Vor allem aber ist der **Degerlocher Frauenkreis** ein Ort des Ehrenamts. Hier kann man eintauchen, mitgestalten, Verantwortung übernehmen – hier wird man gebraucht. Für jede

und jeden findet sich eine sinnvolle Aufgabe, passend zu den eigenen Fähigkeiten und Interessen. Dieses freiwillige Engagement formt und trägt den Stadtteil. Degerloch, so wie wir es kennen und schätzen, ist ohne den **Bürgerverein Frauenkreis** nicht mehr vorstellbar. Der Verein ist Teil des sozialen Kitts vor Ort, der Menschen verbindet, Sicherheit schafft und Gemeinschaft entstehen lässt.

Ehrenamt und Eigeninitiative sind in Degerloch nicht nur Vorbild – diese Haltungen sind durchaus anste-

ckend, reißen andere mit und schaffen eine Atmosphäre des positiven Miteinanders und beherzten Zupackens. Gerade in Zeiten knapper Kassen, wie derzeit in Stuttgart, zeigt sich, wie wichtig dieses Engagement ist. Nicht alles kann mehr von der öffentlichen Hand geleistet werden – umso mehr kommt es darauf an, selbst kreativ zu werden. Wie das gelingen kann, sieht man auch am Beispiel des **Santiago-de-Chile-Platzes**: Die von den **Naturfreunden Heslach** geplante Gedenkstele kann mangels städtischer Mittel nicht kommen. Trotz dieser Entscheidung geben der Vereinsvorsitzende Werner Schmid und seine Mitstreiter nicht auf. „Wir haben viel investiert. Wir bleiben dran“, so Schmid. Geplant ist ein neuer Antrag an die Stadt, diesmal allerdings ohne finanzielle Forderungen für das Denkmal. Voraussetzung für die Umsetzung wäre aber die Unterstützung durch Privatpersonen und durch Stiftungen, engagierte Bürgerinnen und Bürger, die trotzdem etwas auf den Weg bringen. Umso wichtiger wäre eine Erinnerung an die Greueltaten der chilenischen Junta, da erst kürzlich ein Vertreter der extremen Rechten die Präsidentschaftswahlen in dem südamerikanischen Land gewonnen hat.

Ein gutes Beispiel für Hartnäckigkeit und für die trotzig Haltung „Dann machen wir das eben selbst“, so wie es die sprichwörtlichen streitbaren Weiber von Degerloch vor 75 Jahren gegen jedes Naserümpfen getan haben. Das Ergebnis kann sich wahrlich sehen lassen..

AUS DEM INHALT

Pianokonzert

Frank Federsel

Der Degerlocher Komponist und Pianist Frank Federsel hat ein Faible für ungewöhnliche Konzertbühnen. Nun lädt er sein Publikum in seine Lounge nachhause ein.



Pianist Frank Federsel hat ein Faible für ungewöhnliche Konzertbühnen. Nun lädt er sein Publikum in seine Lounge nachhause ein.

Seite 4

Große Stimme

Helen Schneiderman

Mit Vincenzo Bellinis Belcanto-Meisterwerk „La Sonnambula“, „Die Nachtwandlerin“, ist die in Degerloch lebende gebürtige US-Amerikanerin Helen Schneiderman in der Rolle der Teresa zu sehen und zu hören.



Mit Vincenzo Bellinis Belcanto-Meisterwerk „La Sonnambula“, „Die Nachtwandlerin“, ist die in Degerloch lebende gebürtige US-Amerikanerin Helen Schneiderman in der Rolle der Teresa zu sehen und zu hören.

Seite 6

Bürgerstiftung

Iris Böckler

Noch bis am heutigen Freitagabend, 30. Januar, kann abgestimmt werden, wer den Publikumspreis beim Stuttgarter Bürgerpreis erhält. In diesem Jahr nehmen 50 Projekte teil, darunter auch der Instagram-Kanal @My_Degerloch, den Iris Böckler ins Leben gerufen hat.

Seite 11

Kletterzentrum

Junge Talente

Im Kletterzentrum auf der Waldau beweisen Ida Stapelberg und Moritz Müller großes Talent und Disziplin.

Seite 26

Titel groß: Frauenkreis

Titelfoto klein: privat

Foto: DFK



Giese Immobilien

**Unser ganzes Team
für Ihre Immobilie**

0711 40040110 giese-immobilien.de



LEUTE

Neue Wege gehen



Foto: privat

Frischer Wind für die katholischen Kirchengemeinden der Filderbezirke: Seit dem vergangenen Herbst ist die 30-jährige Gemeindereferentin **Cornelia Dürchner** in der Ministranten-, Jugend- und Seniorenarbeit tätig, gestaltet Gottesdienste und führt seelsorgerische Gespräche. Dürchner stammt aus der Oberpfalz, hatte zunächst eine Ausbildung als Werkzeugmechanikerin absolviert, danach studiert und anschließend in Stuttgart als Gemeindeassistentin gearbeitet. „Ich bin gerne hier. Die Gemeinden haben mich herzlich aufgenommen, das Team stimmt und ich habe den Freiraum, eigene Ideen einzubringen.“ So startete sie ein Kletterangebot für Jugendliche. „Wir müssen als Kirche neue Wege gehen – das ist eine Chance“, ist sie überzeugt. (pst)

Hausmusik



Foto: privat

Der renommierte Degerlocher Komponist, Pianist und Mozart-Interpret **Frank Federsel** ist bekannt für seine außergewöhnlichen Konzerte, vor allem, was die Locations betrifft. In der warmen Jahreszeit bilden sich zu den Garagenkonzerten Trauben von Menschen vor seiner Garage in der Albstraße 85. Die derzeitige Witterung würde einen Besuch eines Garagenkonzerts wohl nicht erwarten lassen. Also hat sich Federsel etwas anderes, passenderes, ausgedacht und lädt sein Publikum nun in seine Lounge in der Albstraße zu zwei Klavierkonzerten am 2. und 9. Februar ein. Dort will er bekannte Stücke spielen wie „Ein Ort für meine Träume“ oder „Elysee und Penelope“ und wird auch improvisieren. Da der Platz begrenzt ist, sollte man sich unter federsel@enharmonic 72. anmelden. Das Konzert ist kostenlos, Spenden sind erwünscht. (gd/ba)

Kunst sichtbar machen

»Stuttgart. 450 Kunstobjekte schmücken die Straßen und Plätze. Auf einer neuen Website werden sie präsentiert und erläutert. Die von der Stadt gestartete interaktive Plattform stellt zudem kuratierte Entdeckungsrouten bereit. Ziel ist es, Stuttgarts Kunst im öffentlichen Raum sichtbarer und zugänglicher zu machen – sowohl vor Ort als auch online. Interessierte können durch eine interaktive Karte navigieren, die



Bezirksvorsteher Colyn Heinze bei der ersten Sitzung 2026 im Bezirksbeirat

Standorte der Kunstwerke anzeigen und ihre eigene digitale Entdeckungreise gestalten. Demnächst soll es auch per QR-Code

AUFGESCHNAPPT

„Lassen Sie uns auf dem positiven Weg bleiben, den wir gemeinsam eingeschlagen haben“

möglich sein, auf die Objektseite der Website zu gelangen. (www.kunst-im-oeffentlichen-raum-stuttgart.de) (pb)

Ein Händchen fürs Profil

Er ist zwar erst 16 Jahre alt, aber **Nico Randolph aus Hoffeld hat sich bereits einen Namen im Rennsport gemacht – als Reifen-spezialist bei Autorennen.**

Sein 56-jähriger Vater Axel war früher als Ingenieur und Organisator beim HWA-Rennstall von Mercedes beschäftigt, sein zehn Jahr älterer Bruder Yannick ist ebenfalls in der PS-Branche tätig und er selbst ist Reifen-spezialist bei der Firma W&S-Motorsport in Ofterdingen bei Tübingen: der 16-jährige Nico Randolph. Zuletzt ist er persönlich nach Venedig geflogen, um dort einen riesigen Pokal für den Klassensieg abzuholen und an die Firma zu überbringen.

Nico Randolph besucht Rennen in ganz Europa

Nico Randolph wohnt mit seinen Eltern in Hoffeld, besuchte zuerst die Merzschule in Stuttgart und geht jetzt an die Akademie für Kommunikation im Hallschlag. Vor zwei Jahren kam er mehr durch Zufall zu der Motorsportfirma und verblüffte dort durch seine Reifenkenntnisse. Ein Wort gab das andere. Er wurde ständiger Mitarbeiter und besuchte im letzten Jahr Rennen in ganz Europa. So wurde auf dem Rundkurs von Paul Ricard in Südfrankreich gefahren, hießen die weiteren Stationen



Nico Randolph träumt von einer Karriere im Motorsport. Fotos: privat

Zandvoort, Barcelona, Misano und natürlich Hockenheim und der Nürburgring. Gefahren wurde in der GT-4-Klasse und am Start waren vier Autos mit jeweils zwei Fahrern. Da immer die richtigen Reifen zu finden und sie meist in kürzester Zeit zu wechseln, das ist auch für Nico Randolph nicht immer einfach.

Zur Verfügung stehen ihm sogenannte Slicks oder Trockenreifen und Wets, sogenannte Regenreifen. Besonders schwierig war es für den 16-Jährigen am Lausitzring, denn dort wurde das Rennen mit Slicks-Reifen gestartet. Als es jedoch immer stärker regnete, musste der richtige Zeitpunkt für den Wechsel auf Regenreifen gefunden werden. Irgendwie hatte man es geschafft und so gebührte der Sieg zum großen Teil auch dem kompetenten jungen Mann. „Mein Traum ist natürlich selbst Rennen zu

fahren“, erklärt der Hoffelder, der genauso wie sein Vater und sein Bruder Ingenieur werden möchte. Zur Zeit fühlt er sich eher wie ein Mechaniker und ist wichtiger Bestandteil im W&S-Motorsportteam. Sein Bruder Jannick hilft als Ingenieur gelegentlich auch bei den Rennen aus und ist wie Vater Axel öfters im Einsatz. (Guido Dobbratz)



Volle Konzentration

Silbenrätsel

Nr. 5 | 2026



Aus den Silben sind 22 Wörter zu bilden, deren vierte und siebte Buchstaben, jeweils von unten nach oben gelesen, ein altes Sprichwort ergeben.

amt - be - be - be - bel - berg - bik - blau - de -
de - ein - fer - ga - ge - gelb - ger - grund -
gue - huet - ja - kaemp - ke - ku - lei - lein -
los - mei - mein - moe - ner - ner - nist - nolds -
nut - or - plau - rei - reich - rey - schen -
schrei - se - sinn - te - ten - tert - tro - tuch -
tung - tung - uhr - ver - wal - wald - wes -
wett - zahl - zei - zoll - zug - zung - zwang

1. Administration

2. Gebrauch

3. kreisend rechtsherum, im ...

4. Athlet

5. eine Grenzbehörde

6. Kirchenmusiker

7. ein Gasthaus

8. Wäschestück

9. wohlhabend

10. ohne Ursache

11. Bezirk

12. Handwerksberuf

13. dritte Potenz (math.)

14. Kommune

15. Prolog

16. polit. Protestbewegung in Frankreich

17. Singvogel

18. Handlungsdruck

19. Schutzgebäude im Gebirge

20. US-Schauspieler (f, Burt)

21. lockere Unterhaltung

22. schädliches PC-Programm

1. Verwaltung, 2. Benutzung, 3. Uhrzeigersinn, 4. Wettkampfer, 5. Zollamt, 6. Organisator, 7. Waldschenke, 8. Leintuch, 9. begutachtet, 10. grundlos, 11. Bereich, 12. Möbelbeschreiber, 13. Kubbikzahl, 14. Gemeinde, 15. Einteilung, 16. Gelbwesten, 17. Blauweise, 18. Zugzwang, 19. Berghütte, 20. Reynolds, 21. Plauderei, 22. Trojaner – „Jung zu bleiben und alt zu werden ist das höchste Gut.“

Perfekter Service! Für uns eine Selbstverständlichkeit.

- 3-D-Planung
- Montage
- Entsorgung von Altküchen
- Planung auch vor Ort

Küche & Co Stuttgart-Degerloch
Löffelstraße 3 (Berolina-Haus)
70597 Degerloch • Tel. 0711 72207300
stuttgart-degerloch@ftu.kueche-co.eu

Gartenpflege Stuttgart

Ihr Garten in guten Händen

Unsere Leistungen können über die Pflegekasse nach § 45 SGB XI abgerechnet werden!

- Heckenrückschnitt
- Busch- & Strauchrückschnitt
- Obstbaumschnitt
- Laub- & Schnittgutentsorgung

☎ 0157 36 96 73 14 ✉ info@gartenpflege-stgt.de



Haefner & Züfle
Bestattungen ♥
Wir kümmern uns. Liebevoll.

| Möhringen | Plieningen | Stuttgart-West | & überall! |
|-------------------------------------|---------------------------------------|---|------------|
| Hechinger Str. 24 (neue Adresse) | Filderhauptstr. 7 (mit Feierhalle) | Breitscheidstr. 44 u. 44a (mit Feierhalle) | |

Tag-&Nacht-Tel. 0711 - 23 181 20

www.bestattungen-haefner-zuefle.de

Sichere Baumfällung in jeder Lage und Größe

stufenweises Baumabtragen - Klettertechnik -, Wurzelrodung, Baum- und Heckenrückschnitt
• Gartenarbeiten, etc. Abtransport Festpreise!
Kostenl. Beratung!

Festpreise!

J. Kälberer (staatl. gepr. Forstwirt) • ☎ (0711) 69 82 41

Baugrundstück am Bodensee



In 88690 Mühlhofen

750 m² mit Baugenehmigung für EFH, DHH, MFH ist möglich.

Emil-Haag-Straße 27
71263 Weil der Stadt
Fon 07033 5266 75
info@brigitte-nussbaum.de

Brigitte Nussbaum
GmbH und Co. KG

LEUTE

Viel Persönlichkeit



Foto: Bail

Das ist ganz große Oper: Mit Vincenzo Belcan-to-Meisterwerk „La Sonnambu-

la“, „Die Nachtwandlerin“, kehrt ein vielbejubelter Liebeskrimi aus einem trügerischen Dorfidyll auf die Bühne der Staatsoper Stuttgart zurück. In der Rolle der Teresa ist **Helene Schneiderman** zu erleben. Die Aufführungen beginnen am Dienstag, 17. Februar, 19 Uhr, und sind sowohl im März als auch im April (www.staatsoper-stuttgart.de) zu sehen.

Die gebürtige US-Amerikanerin ist seit mehr als 30 Jahren fest in Degerloch verwurzelt. Ihrem außergewöhnlichen stimmlichen Vermögen und ihrer positiven Ausstrahlung verdankt die Kammersängerin Rollen an den großen Opernhäusern der Welt. Vor 42 Jahren wurde Helene Schneiderman festes Ensemblemitglied der Stuttgarter Oper, der sie 38 Jahre lang die Treue hielt, ehe sie zum Ehrenmitglied ernannt wurde. Zur Wiederaufnahme von „La Sonnambula“, 2024, lobte das Fachportal Online Merker Helene Schneiders Persönlichkeit auf der Bühne, sie sei auch vokal eine unverändert starke Kraft und ihr Mezzosopran lasse nichts an Klangreichtum und Durchsetzungsfähigkeit vermissen.“ (Petra Bail)

Gutscheinverkauf

» **Vesperkirche.** Nach dem Gottesdienst verkauft die Evangelische Kirchengemeinde Degerloch Fünf-Euro-Gutscheine für die Vesperkirche Stuttgart. Diese Gutscheine können direkt an Menschen weitergeben oder bei der Kreisdiakoniestelle vor Ort abgegeben werden. Mit einem Gutschein sind die Kosten für ein Essen nahezu finanziert. Die Vesperkirche in der Leonhardskirche ist bis Samstag, 7. März täglich von 9 bis 15 Uhr geöffnet und bietet Essen, medizinische Versorgung, Gespräche, Haare schneiden, Berufsberatung und eine Spielecke für Kinder (pb)

Vom Capriccio zum TEC

Vier Jahre pilgerten die Gäste von Degerloch in die Dobelstraße. Im Februar zieht Flavio Meli, bisheriger Betreiber des Capriccio, mit „Flavio – Pizza e Cucina“ auf die Waldau.

Im Februar löst der italienische Gastronom Anna Schmid ab, seit 2007 eine feste Größe im Restaurant im Tennis Club Waldau (TEC) und seit 2013 Pächterin. Viele Capriccio-Stammgäste sind Mitglieder im TEC und hatten Meli erzählt, dass die beliebte Wirtin aufhört. Also bewarb er sich; nach einem Testessen der Vorstandschaft mit Erfolg. „Ich habe eine gute Verbindung zur Waldau“, sagt Meli, der mit seiner Partnerin auf dem Haigst wohnt, „gleich unterhalb von Vincent Klink“, wie er schmunzelnd ergänzt. „Die Lage ist toll, der Blick atemberaubend.“

Zwei Gründe nennt Meli für seinen Schritt hinauf nach Degerloch: An der Dobelstraße, Ecke Hohenheimer Straße gab es keine Terrasse und kaum Parkplätze. Zudem bietet das Clublokal gut 15 Plätze mehr.

Für den 39-jährigen Betriebswirt, der seinen Food-&-Beverage-Master in Mailand gemacht hat, ist es bereits das siebte Lokal. Er arbeitete anfangs in einer Bank, räumt jedoch ein: „Das war nicht meine Leidenschaft.“ Kein Wunder, er stammt aus einer Gastronomen-Familie. Sein Bruder Fabio betreibt seit 2013 das Fratelli in der

Felix-Dahn-Straße 10, wo er selbst einige Zeit mitgearbeitet hat. Sein heute 90-jähriger Vater hatte zwischen 1962 und 1984 Restaurants in Stuttgart. Flavio Meli machte sich mit 23 Jahren auf Sizilien mit seinem ersten Lokal selbständig.

Das beliebte Capriccio mit seiner heimeligen Wohnzimmeratmosphäre sei vielleicht sein bisher schönstes Restaurant gewesen, überlegt der Weinliebhaber, aber das ist Geschichte. „Ich will etwas Neues machen, nicht vergleichen.“

„Ich habe gute Verbindungen zur Waldau“

Das freundliche sechsköpfige Team zieht mit, die Küche bleibt geprägt von Sizilien und Kampagnen, von vielen frischen Zutaten, Fischgerichten sowie künftige hausgemachter Pizza und selbstgemachter Pasta. Sportler kommen im Vereinslokal ebenso auf ihre Kosten, wie Liebhaber gehobener italienischer Küche; ein Kindermenü rundet das Angebot ab.

Im TEC wird fleißig renoviert. Eine neue Küche mit Pizzaofen



Flavio Meli in seinem alten Lokal, Capriccio Fotos: Bail

wird eingebaut, zahlreiche Geräte werden erneuert und der Gastraum wird von Melis Partnerin, einer Ingenieurin und Architektin, aufgemöbelt. Im Januar 2021 eröffnete er das Capriccio und schwärmt von Stuttgart und der Offenheit seiner Bewohner. „Ich habe in kurzer Zeit viele gute Verbindungen geknüpft“, sagt er.

Die Fotos an den Wänden seines kleinen Lokals sprechen Bände. Zahlreiche Aufnahmen von Persönlichkeiten aus Sport, Politik, Wirtschaft und Kultur, die regelmäßig Küche, Wein und die Gastfreundschaft genossen haben.

Weinverkostungen mit besonderen Tropfen wird Flavio Meli weiterhin ebenso regelmäßig anbieten, wie Kochkurse für Gruppen. (Petra Bail)

• **Info:** Eröffnung am Freitag, 6. Februar, 18.30 Uhr, Instagram: [flavio_pizza_e_cucina](https://www.instagram.com/flavio_pizza_e_cucina)



TEC mit Terrasse



Edle Tropfen im Bestand



Besondere Vorspeise

DUXIANA®

Neu eröffnet am 02.01.2026

Epplerstraße 5 Degerloch

DUXIANA, eine schwedische Traditionsmarke seit 1926.

Anlässlich unseres 100-jährigen Jubiläums eröffnen wir einen neuen Flagship-Store in Stuttgart-Degerloch um unsere einzigartigen und nachhaltig produzierten Produkte zu präsentieren.

Wir führen Betten, Möbel, Kissen, Bettdecken, Handtücher, Gardinen, Tagesdecken, Spannlaken, Bettwäsche und vieles mehr.

Gutes Design und alles rund um Ihren guten Schlaf finden Sie bei uns. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!





Immer mit der Zeit gegangen

In diesem Jahr feiert der Bürgerverein Degerlocher Frauenkreis (DFK) 75 Jahre Bestehen. Der Verein, der aus einer Initiative engagierter Frauen hervorging, hat sich zu einem wichtigen Sozialträger am Ort weiterentwickelt.

» Barbara Scherer

Die 50er-Jahre in Deutschland waren geprägt durch die Nachkriegszeit. Bürgerschaftliche Initiativen, so wie man sie heutzutage kennt, waren eher selten. In Degerloch lebte die politisch interessierte Journalistin Agnes Kneher, die nach ihrem Berufsverbot während der Nazi-Diktatur, ein neues Betätigungsfeld suchte, was die amerikanischen Besatzer unterstützten. Kneher versammelte ein paar Frauen um sich und gemeinsam sah man sich um, was die Menschen in Degerloch benötigten. Zeitgenössische Schilderungen beschreiben Agnes Kneher als zupackend, energisch, aber auch

warmherzig und zugewandt. Schnell verbreitete sich das Bonmot von den „streitbaren Weibern von Degerloch“. Vieles wurde – zumindest in Männerkreisen – eher argwöhnisch betrachtet. Die Frauen mischten sich ein, stellten Forderungen und stellten aber auch selbst etliches auf die Beine. Eine der ersten Aktionen betrafen ein Tempolimit, Abfallkörbe wurden im Degerlocher Wald installiert, die die Frauen selbst betreuten und leerten, es gab auch auf ihr Betreiben einen Schulneubau und die Einführung des Wochenmarkts. Im Jahr 1992 initiierte der Frauenkreis eine Unterschriftenaktion gegen die Schließung des Degerlocher Bezirksrathaus. Der Verein wuchs rasch, ab 1955 „durften“ auch Männer Mitglied werden. Der erste Vereinssitz befand sich in einem Raum in der Mittleren Straße 17. Später zog der Frauenkreis in das kleine Haus in der Löwenstraße 53 und blieb dort bis zum Umzug im Jahr 2000 ins Helene Pfleiderer-Haus in der Großen Falterstraße 6. Die Entwicklung fand auf verschiedenen Ebe-

nen statt. „Zunächst arbeitete der Verein eher politisch, dann überwogen mehr und mehr die sozialen Themen“, erklärt Stefanie Konnerth, die Geschäftsführerin des Bürgervereins.

„Der DFK macht Quartiersarbeit im besten Sinne“

1974 wurde die Nachbarschaftshilfe, 1984 der Besuchsdienst gegründet. 1996 wurde der Platz am Bezirksrathaus nach der 1961 gestorbenen Agnes Kneher benannt. 2003 ging die Homepage an den Start, seit 2005 läuft die Kooperation zwischen Nachbarschaftshilfe und Diakoniestation. Im Jahr 2001 wurde das 1000. Mitglied aufgenommen, seit 2008 gibt es das WohnCafé in der Schöttlestraße 12, seit 2008 veranstaltet der Frauenkreis den jährlichen „Flohmarkt im Gewölbekeller“, seit 2015 die Reihe „Kultur im Gewölbekeller“. Im Jahr 2022 ist das Café Helene, das dienstags und mittwochs stattfindet, in der Alten Scheuer an den Start gegangen. Eine Vielzahl von Kursen im Bereich Spracherwerb, Sport, Kreatives,

Digitales und mehr machen den Frauenkreis zum größten Bürgerverein und wichtigsten sozialen Akteur am Ort. Und längst ist der Verein auch keine Frauensache mehr – ein Viertel der rund 1000 Mitglieder und 100 Ehrenamtlichen ist männlich.

Es bleibt jedoch zuweilen ein Frauenkränzchen-Image, mit dem der Bürgerverein zu kämpfen hat, wie Stefanie Konnerth betont. „Wir machen Quartiersarbeit im besten Sinn, wir sind da, wo wir gebraucht werden und daran passen wir unsere Angebote an“, sagt sie. „Wir sind geschlechter- und generationsübergreifend unterwegs.“ Sie verweist auf die jüngsten Angebote für Kinder- und Jugendliche wie Kurse, Workshops und ein Ferienprogramm. Dazu kommt, dass der Bürgerverein auch der Ort in Degerloch ist, der vielfältigste Möglichkeiten für Männer und Frauen bietet, sich ehrenamtlich zu engagieren.

• **Info:** Der Höhepunkt des Jubiläumsjahres ist die traditionelle Hocketse am 17. September. Bis dahin wird das Degerloch Journal in jedem Monat ein Thema des DFK vorstellen.



Freude bereiten im Besuchsdienst

Im Katastrophenfall zur Feuerwehr

» **Degerloch.** Stuttgart baut die Krisenfestigkeit der Stadt weiter aus. Ein zentraler Baustein dieses Konzepts sind Notfall-Leuchttürme, die der Bevölkerung im Ernstfall als verlässliche Anlaufstellen dienen.

Insgesamt wurden 26 solcher Standorte in den Stadtbezirken eingerichtet. In Degerloch übernimmt diese Aufgabe die Freiwillige Feuerwehr Degerloch-Hoffeld in der Leinfeldener Straße 65. Die Standorte sind innerhalb von 30 Minuten einsatzbereit und werden von der Freiwilligen Feuerwehr sowie der DLRG besetzt.

Insgesamt gehören dazu 23 Feuerwehrstandorte und drei aus-

gewählte Hallenbäder. Dauert eine Krise länger an, können zusätzlich bis zu 41 Notfall-Treffpunkte in Sport-, Turn- oder Versammlungshallen eingerichtet werden. Für Degerloch ist in Stufe 1 die Turn- und Versammlungshalle in der Albstraße 70 vorgesehen. Diese Treffpunkte bieten unter anderem eine Notrufmeldestelle, ärztliche Erstversorgung sowie Lademöglichkeiten für medizinische Geräte und Mobiltelefone. Es können dort auch Verpflegung, Lebensmittel und Trinkwasser ausgegeben werden. (pb)

• **Standorte:** www.stuttgart.de/leben/sicherheit/bevoelkerungsschutz/notfall-anlaufstellen



Feuerwehrhaus in der Leinfeldener Straße.

Foto: Stotz

Große Hilfe für kleine Menschen

» **Hospiz St. Martin.** Eine Spende von 20.000 Euro haben die Malteser Stuttgart von Rolf Kittel erhalten. Rolf Kittel war in den 1960er-Jahren über einen Erste-Hilfe-Kurs zu den Maltesern Stuttgart gekommen und viele Jahre ehrenamtlich unter anderem im Sanitätsdienst tätig. Mit seiner Spende möchte er die Arbeit des Ambulanten Hospizdienstes für Kinder und Jugendliche St. Martin in Stuttgart unterstützen. „Als uns die

Nachricht erreichte, war ich freudig überrascht. Gleichzeitig bin ich sehr dankbar für diese großzügige Spende“, sagt Stefanie Schlosser, Koordinatorin des Ambulanten Hospizdienstes für Kinder und Jugendliche St. Martin.

Durch die Spende werde unter anderem eine dringend benötigte Therapie für eine Familie ermöglicht, die zuvor nicht von der Krankenkasse genehmigt worden war. (pb/red)



Spendenübergabe mit Rolf Kittel (2.v.r.)

Foto: Malteser

HAUTNAH
Cashmere & Silk

MAISON COMMON

CIVIDINI

LORENA
ANTONIAZZI

manzoni **AS**

AYASSE

Mes Demoiselles...

P.A.R.O.S.H.

WINTER-SALE
50 % reduziert



**Jetzt in
Degerloch!**

Inhaberin: Necla Küçükdeniz • Mittlere Str. 3 • 70597 Degerloch
Öffnungszeiten: Mo. – Fr., 10 – 18 Uhr • Sa., 10 – 16 Uhr

» 4x in Schwaben

**KÜCHEN
ZENTRUM
MARCHTAL**

**KÜCHEN DIE
BEGEISTERN!**

+49 711 99881880

Klinkerstr. 4 | Echterdingen

JETZT VERKAUFEN
den besten Preis für
Ihre Immobilie sichern!

Sie wissen, dass der Immobilienmarkt im Wandel ist, und wir wissen, wie Sie davon profitieren können.

- Einfache Abwicklung:** Von der Bewertung bis zum Verkauf – alles aus einer Hand, ohne Stress und mit vollem Fokus auf Ihr Ziel.
- Maximaler Erfolg:** Wir bringen Ihre Immobilie gezielt und schnell auf den Markt – mit einer gezielten Verkaufsstrategie, die Ergebnisse liefert.
- Vertrauen und Expertise:** Jahrzehntelange Erfahrung, eine klare Marktanalyse und eine proaktive Vermarktung sorgen dafür, dass Sie nicht nur verkaufen, sondern den besten Deal machen.

Kontaktieren Sie uns. Wir stellen den Erstkontakt her.

Emil-Haag-Straße 27
71263 Weil der Stadt
Fon 07033 5266 75
info@brigitte-nussbaum.de

Brigitte Nussbaum
GmbH und Co. KG

Wohnortnah Schwimmen lernen

Das Lehrschwimmbecken im Wilhelms-Gymnasium kann für außerschulischen Schwimmunterricht genutzt werden. Das Schulverwaltungsamt Stuttgart hat damit einem Antrag des Bezirksbeirats entsprochen.

Viele Degerlocher Kinder und Jugendliche haben im Schwimmbecken des Lothar-Christmann-Hauses das Schwimmen erlernt. Doch mit der Schließung des Bads zum Jahresende 2025 fiel diese Möglichkeit weg. Für etliche Kinder wäre damit Schwimmunterricht in weite Ferne gerückt.

Die FDP-Fraktion im Bezirksbeirat hatte im vergangenen Herbst im Gremium auf die Situation hingewiesen. Die



Das Schwimmbecken im Wilhelms-Gymnasium ist begehrt. Foto: Willer

Familien müssten versuchen, außerhalb von Degerloch oder gar von Stuttgart einen Platz in einem Schwimmkurs für ihre Kinder zu ergattern. Dies würde die Familien noch stärker belasten, „sofern die Kinder

überhaupt einen Platz bekommen“. Nach der Corona-Pandemie müsse jedoch „eine Generation von Kindern den Schwimmunterricht nachholen“, es herrsche „dringender Bedarf“, hatte die Fraktion argumentiert.

Auf Antrag der FDP hatte der Bezirksbeirat das Schulverwaltungsamt Stuttgart gebeten, es möge außerschulischen Schwimmunterricht im Lehrschwimmbecken des Wilhelms-Gymnasiums gestatten.

Dem hat die Schulverwaltung nun entsprochen. Wie Bezirksvorsteher Colyn Heinze in der jüngsten Sitzung des Bezirksbeirats mitteilte, kann das Lehrschwimmbecken von Vereinen und auch gewerblichen Anbietern für den Schwimmunterricht genutzt werden. Die städtische Schulverwaltung teilte zudem mit, dass dort bereits derzeit private Schwimmschulen, aber auch der SV Hoffeld und der SC Möhringen Schwimmunterricht erteilen. (Peter Stotz)

Rochade im Gremium

» **Bezirksbeirat.** Max Milenov, AfD, bislang ordentliches Mitglied des Bezirksbeirats, und seine Stellvertreterin Ilona Zimmermann tauschen die Plätze. Wie Milenov sagte, seien seine berufliche Belastung und das Ehrenamt nur schwer in Einklang zu bringen, weshalb er Zimmermann den Sitz im Gremium überlasse. (pst)

SSB mit umfangreichen Instandsetzungen

» **Ruhbank/Albstraße.** Die Stuttgarter Straßenbahnen (SSB) haben kürzlich ihren Baumaßnahmenplan für das Jahr 2026 vorgestellt. Betroffenen von den Schienen- und Weichenenergiearbeiten sowie der Instandsetzung von Haltestellen sind auch die Verbindungen, die Degerloch streifen. Es wird zu Einschränkungen im Fahrplan und

zu Schienenersatzverkehr im Stadtbahnnetz kommen, kündigt die SSB an. So werden am Osterwochenende und Mitte Juni Schienen bei der Haltestelle Ruhbank erneuert, Weichenarbeiten im Oktober unterbrechen die Fahrten der U8, die teilweise durch Busse übernommen werden. Das DJ wird zeitgenau informieren. (ba)

Mobilität verbessern

» **Haigst.** Der Bürgerverein Frauenkreis hat in der Sitzung des Bezirksbeirats angeregt, die Mobilität älterer Menschen auf dem Haigst in den Blick zu nehmen. Wie die Vorsitzende Michaela Wüterich berichtete, könnten manche Senioren die Steigungen dort nur schwer bewältigen. Der Verein schlägt daher vor, auf dem Haigst ein Mitfahrbänkle zu installieren. „Wir würden uns auch an der Finanzierung beteiligen“, sagte Wüterich. Bezirksvorsteher Colyn Heinze begrüßte den Vorschlag und riet, das Gremium möge ihn aufgreifen, um das politische Mandat für eine Umsetzung zu erlangen. (pst)



Die beiden Räte

Foto: Stotz

Wieder verschoben

» **Königstraße.** Der Bericht und die Debatte zur Planung der Hauptradroute 3 im Königstraße standen schon mehrfach auf der Tagesordnung des Bezirksbeirats. Auch in der jüngsten Sitzung musste das Thema wegen fehlender Informationen der Stadt abgesetzt werden. Bezirksvorsteher Colyn Heinze zeigte sich enttäuscht – insbesondere über die kurzfristige Absage des Themas, wie er sagte. (pst)

Keine Blumenkübel



Schillerbrunnen Foto: Petra Bail

Am Schillerbrunnen in der Jahnstraße wird es keine Abfallkübel und keine Blumentröge geben. Eine entsprechende Anregung hatte der Bezirksbeirat Degerloch im vergangenen Januar an die Stadt Stuttgart gestellt.

Kürzlich kam die Antwortschreiben, in dem es heißt: Abfallbehälter am Brunnen seien nicht zielführend, da das denkmalgeschützte Bauwerk nur eine Aufstellung außerhalb des Brunnens erlaube.

„Am Schillerbrunnen ist generell wenig Abfall vorzufinden, lediglich die Zigarettenstummel stören. Diese würden allerdings auch nicht in einen bereitgestellten Abfallbehälter geworfen werden – allein schon aus Brandschutzgründen“, heißt es weiter. Auch eine Verschönerung mit Pflanzkübeln wird angelehnt, da deren Pflege zu teuer ist. „Zur ästhetischen Verbesserung des Gesamteindrucks“ wird eine Reinigung der Wand- und Deckenflächen in Aussicht gestellt, so das federführende Tiefbauamt. (ba)



Ein Mitfahrbänkle

Foto: Stotz



Der Santiago-de-Chile-Platz soll Gedenkort werden.

Foto: Bail

„Wir haben viel investiert und bleiben dran“

» **Santiago-de-Chile-Platz.** Der Platz auf dem Haigst soll zum Erinnerungsort werden. Ziel ist es, dort ein Denkmal zu errichten, das den internationalen Austausch sowie Dialog und Verständigung über die Grenzen Stuttgarts hinaus symbolisiert. Ein entsprechender Antrag auf finanzielle Unterstützung, den Werner Schmidt, Vorsitzender der Naturfreunde Stuttgart-Heslach, beim Stuttgarter Gemeinderat eingereicht hatte, wurde im Zuge der Einsparungen abgelehnt.

Trotz dieser Entscheidung geben Schmidt und Mitstreiter nicht auf: „Wir haben viel investiert. Wir bleiben dran.“ Geplant ist ein neuer Antrag an die Stadt, diesmal allerdings ohne finanzielle Forderungen für das Denkmal. Voraussetzung für die Umsetzung wäre aber die Unterstützung von Privatpersonen und von Stiftungen. Die

Initiatoren sind weiterhin überzeugt von der Bedeutung des Projekts als „ein wichtiges Zeichen für Austausch, Dialog und Verständigung über die Grenzen Stuttgarts hinaus“. Zusätzliche Aktualität erhält das Vorhaben durch die politischen Entwicklungen in Chile: Bei den Präsidentschaftswahlen Ende 2025 konnte der ultrarechte Kandidat José Antonio Kast die Stichwahl um das Präsidentenamt für sich entscheiden, was dem geplanten Gedenkort eine neue politische Dimension verleiht.

Die Realisierungsideen liegen bereits vor und werden in enger Abstimmung mit den Verantwortlichen vor Ort, der Stadt und der chilenischen Community angegangen. Für die Gestaltungsentwürfe des Denkmals haben die Naturfreunde Heslach bereits 2.000 Euro aus eigenen Mitteln vorgestreckt. (Petra Bail)

Instagram-Kanal beim Stuttgarter Bürgerpreis

» **My_Degerloch.** Noch bis heute Abend, Freitag, 30. Januar, kann abgestimmt werden, wer den Publikumspreis beim Stuttgarter Bürgerpreis erhält. In diesem Jahr nehmen 50 Projekte teil, darunter auch der Instagram-Kanal @My_Degerloch von Iris Böckler.

Der Kanal zeigt das Leben im Stadtteil, Feste, Aktionen, Geschichten von Menschen



Iris Böckler in Degerloch Foto: Bail

sowie das Engagement von Vereinen und Initiativen. Bürger und Bürgerinnen werden so zusammengebracht und aktuell informiert. Das stärkt die Identifikation und die Gemeinschaft in und um Degerloch. Eine Jury der Bürgerstiftung Stuttgart zeichnet alle zwei Jahre engagierte Initiativen und Organisationen aus. An dem Publikumspreis nehmen alle Projekte automatisch teil. Dadurch haben die Bewerber eine zusätzliche Chance auf eine Aufzeichnung. Wer gewonnen hat, wird am Donnerstag, 5. Februar, im Porsche-Museum bekannt gegeben. (pb)

• **Info und Abstimmung:** www.buergerpreis.buergerstiftung-stuttgart.de

INVESTIEREN IN DUBAI

SICHER, TRANSPARENT & RENTABEL

Unsere renommierte Baufirma realisiert seit Jahren exklusive Bauprojekte in Dubai – darunter auch prestigeträchtige Aufträge für die Herrscherfamilie. Ob als Bauträger oder Generalunternehmer – wir bieten Ihnen maßgeschneiderte Lösungen für Ihre Immobilie. Profitieren Sie von unserer Erfahrung, hochwertigen Materialien und maximaler Transparenz beim Kauf oder Bau Ihres Traumobjekts.

WARUM DUBAI?

- Attraktive Investitionsmöglichkeiten mit überdurchschnittlichen Renditen
- Dynamischer Immobilienmarkt mit stetigem Wertzuwachs
- Politische & wirtschaftliche Stabilität für langfristige Sicherheit
- Golden Visa – Aufenthaltsrecht für Investoren möglich

IHRE INVESTITIONSMÖGLICHKEITEN

- Eigennutzung – Exklusives Wohnen in einer der begehrtesten Metropolen der Welt
- Langfristige Vermietung – Gesicherte Einnahmen dank Vorauszahlung von 6 Monaten durch den Mieter
- Kurzzeitvermietung (Airbnb) – Hohe Renditen durch den boomenden Tourismus

MAXIMALE TRANSPARENZ & SICHERHEIT

- Detaillierte Informationen zum Zahlungsplan
- Nachweis der Grundstückseigentümerschaft
- Auswahl hochwertiger Materialien nach Ihren Wünschen

HOHE RENDITE & INVESTITIONSSICHERHEIT

- 10 % und mehr jährliche Rendite möglich
- Keine Mietausfälle – Mieter zahlen im Voraus
- Exklusive Lage & hochwertige Bauqualität steigern den Wert Ihrer Immobilie

UNSERE BAUFIRMA – QUALITÄT MIT AUSZEICHNUNG

- Über 25+ Jahre Erfahrung – Seit 1997 realisieren wir erstklassige Bauprojekte in Dubai und darüber hinaus.
- Internationale Auszeichnungen – Mehrfach prämiert für Architektur, Qualität und Nachhaltigkeit.
- Referenzprojekte für den Scheich – Realisierung prestigeträchtiger Projekte für die Herrscherfamilie und anspruchsvolle Kunden.
- Bauträger & Generalunternehmer – Ob als schlüsselfertiges Projekt oder maßgeschneiderte Bauplanung, wir bieten flexible Lösungen für Ihr Investment.
- Höchste Bauqualität & individuelle Gestaltung – Wählen Sie Materialien und Ausstattung ganz nach Ihren Vorstellungen.



Sehen Sie selbst! Wir möchten Ihnen nicht nur Zahlen und Fakten präsentieren, sondern auch visuelle Eindrücke unserer abgeschlossenen Bauprojekte. Gerne stellen wir Ihnen Bilder unserer realisierten Projekte zur Verfügung, damit Sie sich selbst von unserer Bauqualität überzeugen können.

Machen Sie jetzt den ersten Schritt in eine sichere und profitable Zukunft!

Kontaktieren Sie uns. Wir stellen den Erstkontakt her.

Emil-Haag-Straße 27
71263 Weil der Stadt
Fon 07033 5266 75
info@brigitte-nussbaum.de

Brigitte Nussbaum
GmbH und Co. KG

NUSSBAUM.de

DEIN WEGWEISER IM NARRENCHAOS

go.nussbaum.de/fasching2026

Alle Umzüge, Termine und Highlights auf einen Blick

Wo der Besen hängt

Jetzt ist Besensaison in Degerloch. Die einen öffnen erst, die anderen hängen den Besen bereits schon wieder ab.

Am Samstag, 31. Januar, ab 17 Uhr, hat „Der Besen“ von Eberhard und Mara Gohl in der Leinfeldener Straße 35 zum letzten Mal geöffnet. Die Gäste können noch einmal den Wein vom Scharrenberg und die schwäbischen Köstlichkeiten genießen. Fans von uriger Gemütlichkeit und deftigen Speisen müssen nicht lange darben. Bereits am Montag, 2. Februar, öffnet die Besenwirtschaft **Gohl bei d'r Elsbeth**. Wirtin Elsbeth Koch kredenzt bis Samstag, 4. April, immer von 11 bis 23 Uhr in den urigen Räumen in der Epplestraße 54 typisch schwäbische



Gute Stimmung in Michel Gauders Besen

Foto: Bail

Hausmannskost. Der Landwein aus dem Fass kommt natürlich vom Scharrenberg. Auch Thomas Michel bewirbt seine Gäste im traditionellen **Michels Gauder Besen** ab Mittwoch, 4. Februar bis Sonntag, 29. März, in seiner heimeligen Besenwirtschaft in der Meistersingerstraße 23 auf dem Haigst. Die Gäs-

te erwartet schwäbische Kost und selbstgekelterter Wein vom Scharrenberg von Mittwoch bis Freitag ab 16 Uhr, samstags ab 15 Uhr und sonntags ab 11 Uhr. Montag und Dienstag sind Ruhetage.

(Petra Bail)

• **Info:** www.der-besen.de, www.beiderelsbeth.de, @michels_gauders_besen

Mentale Fitness

» **Stadtteilbibliothek Degerloch.** Zwei Veranstaltungen stehen im Februar auf dem Programm der Stadtteilbibliothek Degerloch im Berolinahaus.

Um „Mentale Fitness“ geht es am Freitag, 6. Februar, 18 Uhr, bei „Impuls vhs & Bibliothek“. Im Mittelpunkt stehen Übungen und Ideen, wie man geistig aktiv bleiben kann und wie Lernen im Erwachsenenalter erfolgreich funktioniert. Kurze theoretische Inputs wechseln sich ab mit Erfahrungsaustausch in der Gruppe und praktischen Übungen. Eintritt: vier Euro, 2,50 Euro ermäßigt. Anmeldung unter 0711/21 69 10 82.

Die Solarscouts Degerloch halten am Freitag, 13. Februar, 17 Uhr, im Veranstaltungsraum eine kostenlose Sprechstunde ab. Dabei geht es um den Weg zur eigenen Photovoltaik-Anlage mit Harald Elser, Jörg Henne und Markus Wagner. Die Solarscouts informieren nachbarschaftlich und unabhängig über den Weg zur eigenen PV-Anlage auf dem Dach oder Balkon. Das Angebot richtet sich an Hauseigentümer, Mieter und Wohnungseigentümergeinschaften. (pb)

Die Vielfalt der Linie im Bild

» **Galerie Norbert Nieser.** Die Linie steht im Mittelpunkt der Ausstellung „Linienvielfalt“ von Marlis G. Schill, die ab Samstag, 14. Februar, in der Galerie Norbert Nieser zu sehen ist. Für die Künstlerin ist die Linie mehr als ein Gestaltungsmittel – sie ist Ausgangspunkt ihres künstlerischen Denkens.

Geboren in Kassel, kam Schill früh mit Kunst in Berührung. Sie vertiefte ihre Fähigkeiten an freien Kunstakademien und entwickelte sich stetig weiter. In ihren Arbeiten geht es um grundlegende Themen wie Werden und Vergehen, Nähe und Distanz, Verwurzelung und Aufbruch. Diese Gegensätze finden ihren Ausdruck in der Linie: Sie verbindet und trennt,

ordnet und löst auf. Linien treffen aufeinander, verlaufen parallel, verdichten sich zu Mustern oder brechen bewusst aus festen Strukturen aus. So entstehen spannungsreiche Bilder. Die Linie zeigt sich in vielen Formen: gerade, gebogen, gezackt oder wellenförmig, technisch konstruiert oder organisch lebendig. Besonders wichtig ist für Schill die Druckgrafik, vor allem der Holzschnitt. Gedruckt wird von Hand, jedes Blatt ist ein Unikat. Auch Zeichnungen, Radierungen sowie Malerei gehören zu ihrem Werk.

Charakteristisch ist Schills seriell arbeitend: Zu einem Thema entstehen mehrere Werke, oft in unterschiedlichen Techniken, die sich gegenseitig ergänzen. Ein Beispiel aus der Ausstellung ist der Holzschnitt „Zwei, die sich verstehen“, in dem sich zwei Formen behutsam annähern – ein stilles Bild über Beziehung und Verständigung. Die Ausstellung zeigt Holzschnitte, Zeichnungen und Malerei. Vernissage ist am 14. Februar, 20 Uhr (bis Samstag, 7. März). (pb)

• **Öffnungszeiten:** Freitag 16 bis 18 Uhr, Samstag 10 bis 13 Uhr



Spiel mit Linien Foto: Galerie Nieser

Blut gegen Socken

» **DRK.** Blut ist ein knappes Gut und kann Leben retten. Wer in Baden-Württemberg zwischen dem 5. Januar und 20. Februar zusammen mit einem Freund oder einer Freundin zum ersten Mal beim DRK Blut spendet, erhält ein besonderes Dankeschön. In Kooperation mit der Marke Happy Socks, die für ihr farbenfrohes Design bekannt ist, wurde für diese Aktion eine limitierte Stückzahl an Socken im Blutspende-Look designed, die an die Erstspender verschenkt werden.

In Degerloch findet der Blutspendetermin am Donnerstag, 12. Februar, 15 Uhr bis 19 Uhr in der Internationale Schule, Sigmaringer Straße 257, statt. (pb)

• **Terminvereinbarung:** www.blutspende.de/termine



Kita kennenlernen Foto: Veranstalter

Schnupperrachmittag

» **Avalon.** Am Freitag, 6. Februar, von 16.30 bis 18 Uhr, veranstaltet die Waldorfkindertagesstätte einen Schnupperrachmittag, um die Einrichtung in einem lockeren Rahmen zu präsentieren. Alle Interessierten, besonders Eltern, die auf der Suche nach einem Betreuungsplatz für ihr Kind sind, sind eingeladen, in der Felix-Dahn-Straße 2 vorbeizukommen. (pb)

• **Info:** www.waldorfkita-avalon.de/unsere-kindertagesstaette.php

Kinderfasching

» **Eiswelt.** Zum Kinderfasching auf dem Eis lädt die Eiswelt Stuttgart, Kesslerweg 8, am Sonntag, 15. Februar. Zwischen 14 und 16 Uhr haben alle Kinder bis zwölf Jahre, die verkleidet kommen, freien Eintritt zur Veranstaltung. Die Eintrittskarte gibt es am 15. Februar ab 13.45 Uhr an der Information. (pb)

Nachts im finsternen Wald

Wenn es dunkel wird im Degerlocher Wald, wird es manchen Menschen möglicherweise ein wenig bang. Ein Nachspaziergang beim Haus des Waldes zeigt, dass das nicht sein muss.

Nachts gibt es seltsame Geräusche im Wald, ein Rascheln, ein Knacken, ein Knistern. Alle die Lust haben, den Degerlocher Wald zur ungewöhnlichen Stunde zu erkunden, können bei einem Nachspaziergang des Hauses des Waldes erfahren, dass der Wald auch bei Nacht spannend ist. Unter der fachkundigen Führung von Julia Leiteritz kann man sich dabei die wohltuende Nachtluft um die Nase wehen lassen und herausfinden, ob der Wald eigent-



Auch nachts bietet der Wald spannende Erfahrungen.

Foto: Stotz

lich ganz anders ist als tagsüber, und wer alles nachts unterwegs ist. Dabei kann man auch erfahren, dass es keinen Grund gibt, sich im dunklen Wald zu fürchten. Der Spaziergang findet am Sonntag, 15. Februar, von 18 bis

20 Uhr statt. Kinder ab sechs Jahren können in Begleitung Erwachsener teilnehmen. Kosten: Kinder sieben, Erwachsene neun Euro, maximal 14 Teilnehmer, Anmeldeschluss ist Donnerstag, 5. Februar. (pst)

Frühstück für Familien

» Kita Mariä Himmelfahrt. Am Samstag, 7. Februar, 9.30 Uhr, findet in der Kita Mariä Himmelfahrt in der Reutlinger Straße 6, ein Familienfrühstück zum Thema Fasching statt. Teilnehmende sollen selbst Kleinigkeiten zum Frühstück mitbringen. (pst)

Wandern mit Kindern

» Deutscher Alpenverein. Im Alpinzentrum auf der Waldau findet am Mittwoch, 4. Februar, um 19 Uhr ein Vortrag von Waltraud Zopf zu Hüttentouren und Wanderungen mit Kindern statt. Es gibt Praxistipps zu Planung, Ausrüstung, Motivation und Etappengestaltung. (pst)

Tag der offenen Tür

» Waldschule. Am Samstag 31. Januar, bietet die Waldschule, Georgiiweg 1, zwischen 10 und 14 Uhr bei einem Tag der offenen Tür Informationen zu den weiterführenden Schularten und Einblicke in die Grundschule für die Klasse 1 im Schuljahr 2027/2028. (pst)

Stammtisch und Wahl

» Schwäbischer Albverein. Am Mittwoch, 4. Februar, findet im Kickers-Restaurant, Königsstraße 58, ab 18 Uhr der Ortsgruppenstammtisch statt. Friedemann Raabe zeigt Bilder früherer Veranstaltungen. Am Donnerstag, 5. Februar, werden beim Singnachmittag im Treffpunkt Degerloch, Mittlere Straße 17, um 16.30 Uhr Musiker der Ortsgruppe Zuffenhausen spielen. Am Samstag, 7. Februar, findet um 14 Uhr im Treffpunkt Degerloch die Mitgliederversammlung mit Neuwahlen statt. (pst)

Sonntagscafé

» Naturfreunde. Am Sonntag, 8. Februar, findet ab 13.30 Uhr im Naturfreundehaus Am Roßhau das Sonntags-Café mit fairem Kaffee, selbstgebackenem Kuchen und Vesper statt. (pst)

Sara Dahme informiert

» SPD Degerloch. Am Samstag, 7. Februar, wird Sara Dahme, Stadträtin und Direktkandidatin der SPD für den Filderwahlkreis, am Infostand der SPD Degerloch am Lindenplätzle von 9 bis 10 Uhr informieren. Sie wird von Stadträtin Maria Hackl begleitet. (pst)



Shows im Turm

Foto: Stotz

Magie und Jazz

» Fernsehturm. Zum 70. Geburtstag des Fernsehturms findet in der Reihe „Kultur“ am Montag, 2. Februar, um 19 Uhr eine Illusionsshow mit dem Magier Thorsten Strotmann statt. Am Freitag, 6. Februar, gastiert um 20 Uhr das Jazz-Ensemble The Sophisticated Orchestra mit Linda Kyei und Linus David. Tickets mit Auffahrt zum Turmkorb gibt es unter leonhardts-stuttgart.de/kultur. (pst)

Grundwissen Demenz

Am Mittwoch, 11. Februar, findet um 18 Uhr in der Alten Scheuer am Agnes-Kneher-Platz der Auftakt der Reihe „Demenzfreundliches Degerloch“ des Bürgervereins Degerlocher Frauenkreis statt. Mit der Veranstaltungsreihe nimmt der Frauenkreis das Thema Demenz in den Fokus, die Reihe soll informieren, die Möglichkeit bieten, Fragen zu stellen und in den Austausch zu gehen. Die Referentin des Abends Susanne Niebner, Psychologin und Demenz-

trainerin, vermittelt Grundlagen zum Krankheitsbild Demenz, zu den Symptomen und den Auswirkungen auf das Erleben der Betroffenen. Neben der Perspektive der Betroffenen wird auch die der Angehörigen beleuchtet. Die Referentin informiert darüber, was im Umgang mit Menschen mit Demenz hilfreich sein kann und welche Grundhaltungen dabei unterstützen können. Infos gibt es unter www.degerlocher-frauenkreis.de. (pst)



Der Veranstaltungsort Alte Scheuer

Foto: Stotz

Cembalo am Abend

» Haigskirche. Am Sonntag, 1. Februar, gastiert der französische Cembalist Baptiste Guittet um 19 Uhr mit Werken von Valente, Frescobaldi, Vivaldi und Bach. Das Konzert wird von Jonas Frank mit einer Einführung in den Cembalobau begleitet. Parallel sind Farbradierungen von Helmut Anton Zirkelbach zu sehen. (pst)

Katzen und Liebe

» Evangelische Kirchgemeinde. Am Samstag, 7. Februar, gastieren die Sängerinnen Esther Maurer-Schiel und Ulrike Karola Cieslik sowie die Pianistin Kanako Kimura um 19 Uhr unter dem Titel „Von Katzen, Gondeln und der Liebe“ im Gemeindehaus Elly Heuss-Knapp mit Arien und Duetten aus Oper und Operette. (pst)

GESUNDHEIT IM BLICK



Alle Themen finden Sie auch auf
www.nussbaum.de/themen/

[IHRE SEHKRAFT IN BESTEN HÄNDEN]



[si:ju]
OPTIKPARTNER

THUMM

Thumm GmbH
 Epplerstraße 4
siju-thumm.de

Chirurgie im Turm

Dr. med. Uta Schier / Dr. med. Alexander Witt
 Dr. med. Anna Reber

FÄ für Orthopädie / Unfallchirurgie / Chirurgie

Ambulante Operationen | D-Ärzte des BGs | Sport-Beratung
 Akupunktur | Chirotherapie | Proktologie



Öffnungszeiten:

Montag 08:00 – 12:00 Uhr
 Donnerstag 14:00 – 18:00 Uhr
 Freitag 08:00 – 12:00 Uhr
 13:00 – 15:00 Uhr

Albstraße 14, 70597 Stuttgart

Tel. 0711/76 25 25
 Fax. 0711/765 41 65
info@chirurgie-im-turm.de
www.chirurgie-im-turm.de

GESUND DURCH DIE TOLLEN TAGE!

20 % GUTSCHEIN
 auf einen Artikel Ihrer Wahl!

Einfach Coupon ausschneiden
 und bei uns in der Filder-Apotheke einlösen!

Ausgenommen Lieferservice, Aktionsware, bereits Reduziertes, sortimentsfremde und rezeptpflichtige Artikel. Pro Kunde/Produkt nur ein Coupon einlösbar. Gültig vom 31.01. bis 17.02.2026.

Filder-Apotheke



Epplerstraße 22 A · Stuttgart
 Telefon 0711 760895
www.filder-apotheke.de



NUSSBAUM.de

Foto: martin-dm/E+/Getty Images Plus

Gesundheit am Schreibtisch

Stundenlanges Sitzen am Bildschirm belastet den Körper – auch an ergonomischen Arbeitsplätzen. „Unser Bewegungsapparat ist nicht für langes Sitzen gemacht“, erklärt Sportwissenschaftler und Physiotherapeut Dr. Joachim Merk. Typische Folgen seien Verspannungen im unteren Rücken sowie im Schulter-Nacken-Bereich, aber auch Beschwerden an Händen und Armen wie das Karpaltunnelsyndrom. Bei akuten Schmerzen könne leichte Bewegung wie Dehnen, Strecken oder Massieren helfen. Wenn das nicht ausreicht, seien lokal wirkende Schmerzmittel aus der Apotheke eine Option. Dauerhafte Beschwerden sollten ärztlich abgeklärt werden. Für Ausgleich außerhalb des Büros empfiehlt Merk regelmäßige Bewegung wie Sport, Spaziergänge, Yoga oder Krafttraining. Auch Rückenurse oder Physiotherapie können vorbeugend oder bei bestehenden Problemen unterstützen. Um vorzubeugen, rät der Experte zu mehr Dynamik im Arbeitsalltag: öfter aufrichten, zwischendurch stehen, Wege zu Kollegen zu Fuß erledigen und bei viel Mausearbeit regelmäßig die Hände lockern. (djd/red)

Ergonomie am Arbeitsplatz

auch auf www.nussbaum.de/go/themenartikel752



Foto: iStockphoto/Thinkstock

GESUNDHEIT IM BLICK



Alle Themen finden Sie auch auf
www.nussbaum.de/themen/



Privat- und Selbstzahlerpraxis für Physiotherapie

Wir lösen Ihre Schmerz- und Bewegungsprobleme mit:

- Manual- und Chirotherapie
- Osteopathie
- Neurophysiotherapie
- Lymphdrainage
- Faszientherapie
- sowie anderen gängigen Therapieformen

Gerne auch Hausbesuche!

Tränkestraße 13
Stuttgart-Degerloch
☎ 0711 - 16916480 | ✉ info@salto-physio.de



**Mein Team und ich
sind für Sie da**

Ihre Zahnarztpraxis
mit Zahntechniklabor
am Marktplatz in Degerloch

Dr. med. dent. Andreas Hutter, M.Sc.

Große Falterstraße 3, 70597 S-Degerloch
0711-765 19 88, zahnarzt-in-degerloch.de



**HÖRAKUSTIK
WÜRTH**

Epplerstraße 26 | 70597 Stuttgart
Tel.: 07 11 / 36 55 49 00
www.hoerakustik-wuerth.de

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 8 - 12 Uhr
Mo. + Di. 15 - 17 Uhr
Do. 15 - 19 Uhr
und nach Absprache

Dr. med. MARTIN KRAISS

Arzt für Allgemeinmedizin

Sprechzeiten:

Mo., Di. + Do.: 8.30-11.30 + 16-18 Uhr
Mi. + Fr.: 10-13 Uhr

Epplerstraße 19 a · 70597 S-Degerloch · Tel. 76 30 33

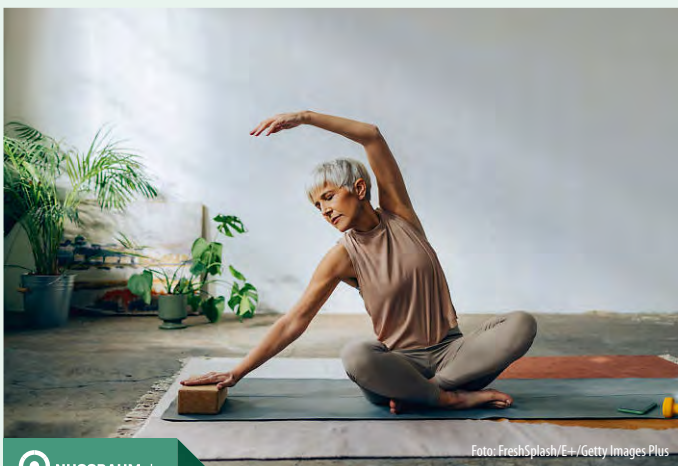


Foto: FreshSplash/E+/Getty Images Plus

Gesund im Alter

Auch im Alter lässt sich Gesundheit aktiv gestalten – entscheidend ist, den Körper regelmäßig in Bewegung zu halten. Mit zunehmendem Alter nimmt Muskel- und Knochenmasse natürlicherweise ab, was die Mobilität einschränken und das Risiko für Stürze, Osteoporose oder Gelenksbeschwerden erhöhen kann. Regelmäßige Bewegung ist daher besonders wichtig: Schon moderate Aktivitäten wie Spaziergänge, Radfahren, Schwimmen oder Gymnastik stärken Muskeln, fördern die Gelenkfunktion und halten das Herz-Kreislauf-System fit. Kraft- und Balanceübungen helfen zusätzlich, die Stabilität zu verbessern und Stürzen vorzubeugen. Neben körperlicher Aktivität spielt auch die geistige Fitness eine Rolle: Wer neue Herausforderungen annimmt, Rätsel löst oder soziale Kontakte pflegt, unterstützt gleichzeitig die kognitive Leistungsfähigkeit. Eine ausgewogene Ernährung ergänzt das Bewegungsprogramm, indem sie den Körper mit den nötigen Nährstoffen versorgt, um Muskeln und Knochen zu erhalten. (medicalpress/red)

**Agil in jedem Alter – Tipps & Tricks: so klappt's
auch auf www.nussbaum.de/go/themenartikel969**

iffland.hören.

Beratung Systeme Zubehör



So kauft man heute moderne Hörgeräte!

Mit unseren Aboangeboten sind Sie bestens versorgt, denn alle laufenden Kosten sind bereits enthalten.

Und das Beste daran:

Sie können bei uns alle
Hörsysteme aus allen
Preisklassen im Abo
bekommen.

Alle Infos unter:
iffland-hoeren.de/abo

*gilt pro Ohr, bei Vorlage
einer ohrenärztlichen Verordnung

iffland.hören. in Ihrer Nähe:

Filiale Stuttgart Degerloch
Felix-Dahn-Straße 38
70597 Stuttgart-Degerloch
Fon 07 11 - 90 72 30 50
s-degerloch@iffland-hoeren.de

Kostenfreier Online-Hörtest:
www.iffland-hoeren.de

Krimi in der Kirche

» **Schönberg.** Am Montag, 16. März, 20 Uhr, liest der Autor Zoran Drvenkar aus seinem Werk „ASA“ in der Himmelfahrtskirche Schönberg. Der Roman voller Tragik, Liebe, Gewalt, Freundschaft und Verrat ist ein virtuoso geschriebener Thriller, eine düstere Familiensaga, ein atemberaubender Racheroman und rasant erzählt. Zoran Drvenkar wurde 1967 in Kroatien geboren und zog mit drei Jahren mit seinen Eltern nach Berlin. Seit 1989 arbeitet er als freier Schriftsteller und schreibt über Kinder, Jugendliche und Erwachsene. 2023 wurde „Du“ unter dem Titel „Then You Run“ als TV-Serie verfilmt. Der Abend in der Himmelfahrtskirche ist Teil der 17. Stuttgarter Kriminächte und wird veranstaltet in Kooperation mit dem Bürgerverein Schönberg und dem Forum im Schönberg. (pb)

• **Info:** Tickets ausschließlich über www.stuttgarter-kriminaechte.de für 25 Euro, ermäßigt 20 Euro.

Diskussion in der Galerie Abtart zum Thema „Ist Kunst ein Auslaufmodell?“



Petra Olschowski Foto: MWK BW

» **Möhringen.** Nach dem erfolgreichen Auftakt im November vergangenen Jahres geht die Talkrunde der Karin-Abt-Straubinger-Stiftung in die zweite Runde. Die Journalistin und Autorin Adrienne Braun spricht mit Petra Olschowski, Ministerin für Wissenschaft, Forschung und Kunst in Baden-Württemberg, zum Thema: „Ist Kunst ein Auslaufmodell?“, am Donnerstag, 5. Februar, 19.30 Uhr, in der Galerie Abtart, Rembrandtstraße 18. Die anstehenden Kürzungen im Kulturbetrieb sind schmerzlich,

Freude an Kunst entdecken

Nach den Faschingsferien, ab Montag, 23. Februar, beginnt im Kindermalkurs Sonnenberg in der Anna-Peters-Straße 45 ein neues Mal-Semester.

Unter der Leitung von Valérie Danielski vom Atelier Backstube in Degerloch können Kinder dort seit 2019 kreativ werden und ihre Freude an Kunst entdecken. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, besonders schön ist es aber, gemeinsam mit der Gruppe in ein neues Thema zu starten.

Die Kurse finden täglich statt, sind nach Altersgruppen aufgeteilt und kosten 25 Euro pro Termin. Ein Semester umfasst 10 bis 15 Termine, je nach Wochentag. Trotz inzwischen mehr als 40 teilnehmender Kinder bleibt es bewusst überschaubar: In kleinen Gruppen von maximal sieben Kindern ist genug Raum für persönliche Betreuung und individuelle Ide-

en. Im Mittelpunkt steht die Lust am Ausprobieren. Gemalt, gezeichnet und gestaltet wird mit vielen verschiedenen Materialien – von Wasserfarben, Wachstiften, Acryl und Gouache über Blei- und Farbstifte bis

hin zu Markern. Auch Gips, Ton, Mosaik und Draht kommen zum Einsatz. Bei schönem Wetter wird sogar im Garten gearbeitet.

Aktuell dreht sich alles um das Thema „Tier“: Nach ersten Zeichenübungen mit dem Bleistift entstehen kaleidoskopische Tiermotive, inspiriert unter anderem von Franz Marc. Zum



Wenn Kinder kreativ werden.

Foto: Danielski

Abschluss werden die Motive als Mosaik oder als Figuren aus Ton oder Draht umgesetzt.

Seit dem Jahr 2022 wird das Kreativangebot außerdem von Gitti Hole, Designerin und kunsttherapeutische Beraterin, ergänzt. (pb)

• **Info und Anmeldung:** contact@valerie-danielski.com, www.valerie-danielski.com

aber Hand aufs Herz: Wer interessiert sich überhaupt noch für die vielfältige Kulturszene? Sind die Angebote heute zu ambitioniert – oder ist das Publikum nur bequemer geworden?

Das neue Talkformat „Und jetzt?“ behandelt aktuelle Themen, die alle angehen. Und alle werden zu spüren bekommen, dass die Vielfalt an Museen, Theatern und Orchestern auch in Baden-Württemberg schrumpfen wird. Aber ist das ein Verlust? Wozu braucht eine Gesellschaft überhaupt Kultur? Und haben die Institutionen bisher ernsthaft mit ihren Angeboten Demokratie und Zusammenhalt gestärkt?

Das sind Fragen, die Adrienne Braun mit Petra Olschowski diskutieren wird. Die beiden kennen sich schon lange, haben gemeinsam Kunstgeschichte und Germanistik in Stuttgart studiert und waren später Kolleginnen in der Kulturredaktion der Stuttgarter Zeitung. Im Jahr

2002 wurde Petra Olschowski Geschäftsführerin der Kunststiftung Baden-Württemberg und 2010 Rektorin der Staatlichen Kunstakademie in Stuttgart. Sie kennt den Kulturbetrieb wie kaum jemand im Land. Im Jahr 2016 wurde sie Staatssekretärin im Ministerium für Wissenschaft, Forschung und Kunst, das sie seit 2022 als Ministerin leitet. (pb)

• **Informationen:** Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen; www.karin-abt-straubinger-stiftung.de



Adrienne Braun Foto: F. P. Kistner

L. E. Soultrain

» **Leinfelden-Echterdingen.** Saturday Night Fiver mit Soul, Rythm&Blues und Rock verspricht die Soulband L. E. Soultrain am Samstag, 31. Januar, 19 Uhr, in der Zehntscheune Echterdingen. Mit dabei ist Trompeter Jens Rudat, Leiter des Posanenchors der evangelischen Kirchengemeinde Degerloch. Der Eintritt zum Konzert ist frei. (pb)

Termine online buchen

» **Plieningen.** Für die Bürgerbüros Plieningen und Sillenbuch können Termine ab sofort online unter www.stuttgart.de/buergerbueros gebucht werden. Das Angebot ist rund um die Uhr verfügbar, reduziert Wartezeiten und bei entsprechender Besetzung ist kurzfristig morgens für denselben Tag ein erweitertes Terminkontingent verfügbar. Wohnsitzanmeldung, Beantragung eines Führungszeugnisses oder Bewohnerparkausweises, können bequem von zuhause aus erledigt werden. (pb)

Faschingstreiben in der Kirche

Ein besonderer, nämlich närrischer, Familiengottesdienst findet am Sonntag, 8. Februar in der Kirche St. Hedwig in Möhringen statt.

Die katholische Kirchengemeinde lädt für Sonntag, 8. Februar, zum Narrengottesdienst und zum närrischen Familienfest – mit oder ohne Verkleidung. Los geht's um 10.15 Uhr in der Kirche St. Hedwig.

Der besondere Familiengottesdienst verbindet Lebens- und Glaubensfreude mit närrischem Charme. Unter anderem feiern der Karnevalsverein Schwarze Husaren aus Vaihingen mit. Musikalische Unterstützung kommt von der Mädchenkantorei Stuttgart und dem Posaunenchor des CVJM Möhringen. Im Anschluss an den Gottesdienst



Der Narrengottesdienst in St. Hedwig hat schon Tradition.

Foto: Karlheinz Michels

laden die Pfadfinder zum närrischen Familienfest mit Stehempfang, Mittagessen und einem bunten Bühnenprogramm für

Groß und Klein inklusive Kostümpremierung in.

• **Info:** Am Freitag, 13. Februar, wird Gemeindefasching gefei-

ert: ab 19.45 Uhr in St. Hedwig. Fürs Büfett können Snacks mitgebracht werden. Eintritt frei, Spenden willkommen. red (red/ba)

Infos zum Fasten

» **St. Ulrich.** Die katholische Kirchengemeinde lädt zu einem Kurs in der Fastenzeit im Zeitraum vom 18. Februar bis zum 1. April immer mittwochs um 19 Uhr im Gemeindesaal St. Ulrich ein.

Fasten in der katholischen Kirche bedeutet nicht nur weniger zu essen, sondern auch weniger Konsum und ein bewussteres Leben zu führen, letztlich, den anderen zu sehen und mehr Nächstenliebe zu praktizieren. Fasten soll auch als Vorbereitung zu Ostern dienen.

Im Mittelpunkt der Treffen stehen das gemeinsame Gebet, das Lesen biblischer Texte sowie die gegenseitige Begleitung während der Fastenzeit. Außerdem wird über verschiedene Fastenmöglichkeiten gesprochen und die Auswirkungen des Fastens auf die Gesundheit erläutert.

• **Info:** Wer fasten möchte, erhält Infos, wie die Zeit gesundheitsfördernd und achtsam gestaltet werden kann. Die Kursleitung übernehmen Regina Stauber und Elena Behrens, Kontakt: rstauber@hedwigundulrich.de (red/es)

Hexenball im 50. Jahr: Party in einer anderen Galaxie

» **Liederkranz Möhringen.**

Die verrückteste Faschingsparty des Jahres steht jetzt wieder an – der Möhringer Hexenball feiert sein 50. Jubiläum. Dieses Jahr tauchen die Narren unter dem Motto „Spacerace, Sterne, Außerirdische – Hexenball in einer anderen Galaxie!“ ab in die Weiten des Weltalls. Ob Marsmensch, Alien oder Darth Vader, Star Wars oder

Star Trek – es wird galaktisch am Samstag, 7. Februar, im Bürgerhaus Möhringen. Einlass ist ab 18 Uhr, Beginn der Bühnenshow ab 19.11 Uhr.

Die Gäste erwarten altbewährte Showeinlagen wie Männerballett, Gardetanz und Chorgesang, es wird wieder einen Kostümwettbewerb geben, und im Anschluss wird zu den Beats der „Dirty Saints“ getanzt.

Der Liederkranz Möhringen, der den Hexenball organisiert und veranstaltet, warnt: „Wer ohne Kostüm kommt, wird mit Elon Musk auf den Mars geschickt.“

• **Info:** Eintritt an der Abendkasse 24 Euro, im Vorverkauf 20 Euro bei Buchhandlung Ebert, Filderbahnstraße 38, beim Backparadies Monese am Bahnhof oder auch im Restaurant Anno 1897. (red)



Spaciges Faschingstreiben beim Hexenball in Möhringen

Foto: Thomas Santamaria/Mein Möhringen



Die Chorwerkstatt e.V., Neckartenzlingen
Mein Herz lacht e.V., Rutesheim

TV 1966 Steinach e.V.

Die Award-Preisträger 2024 in der
Stuttgarter Liederhalle beim Forum
für gesellschaftliche Zusammenarbeit.

SOZIALES & EHRENAMT

Foto: M. Wagenhan

Zukunft braucht Ehrenamt - der NUSSBAUM Award 2026 Innovative Vereine und junge Vorbilder gesucht

Die NUSSBAUM Awards gehen 2026 in die zweite Runde. Nach der erfolgreichen Premiere 2024 zeichnet die NUSSBAUM Stiftung erneut den innovativsten Verein in Baden-Württemberg aus, der beispielhaft mutig und clever neue Wege geht und zeigt, wie Ehrenamt heute und in Zukunft gelingen kann. Gute Chancen haben Vereine, die neue Mitglieder begeistern, junge Menschen einbinden, digitale Möglichkeiten nutzen, Strukturen modernisieren und das Vereinsleben für alle Generationen lebendig halten. Der NUSSBAUM Award ist mit 5.000 Euro Preisgeld dotiert. Er steht für Anerkennung und Ansporn zugleich.

Preis für Solidarität und Engagement

Ebenso wichtig ist der Blick auf den Nachwuchs. Der NUSSBAUM Jugend-Award, ebenfalls mit 5.000 Euro dotiert, zeichnet Jugendgruppen mit Vorbildcharakter aus. Prämiert werden dabei junge Menschen bis 24 Jahre, die Verantwortung übernehmen, Solidarität leben und mit ihrem Engagement zeigen, wie Zukunft gestaltet werden kann. Ob im Verein oder darüber hinaus. Die Preisträger werden von einer unabhängigen Jury ausgewählt. Die Preise werden am 18. September 2026 im Verlagshaus der NUSSBAUM Medien in St. Leon-Rot verliehen.

Zeit für den Generationenwechsel

Baden-Württemberg ist Ehrenamtsland Nummer eins. Mit 46,1 Prozent liegt die Quote rund 6 Prozent über dem Bundesdurchschnitt (Quelle: Freiwilligensurvey September 2021). Doch viele Vereine stehen vor großen Herausforderungen. Überalterung, Nachwuchsmangel und fehlende Einbindung junger Menschen gefährden langfristig die Vereinsarbeit.

Dabei geht es nicht darum, Bewährtes infrage zu stellen. Im Gegenteil. Das enorme Engagement der bisherigen Ehrenamtlichen verdient höchsten Respekt.

Jetzt ist der Moment, auf dem bewährten Wissen aufzubauen und den Staffelstab weiterzugeben, neue Ideen auszubauen und gemeinsam die Zukunft zu gestalten. Vereine, die diesen Weg gehen, sind unverzichtbar für unsere Gesellschaft. Sie zeigen, dass Ehrenamt nicht nur Verantwortung bedeutet, sondern auch Freude, Gemeinschaft und Perspektive.

Innovation sichtbar machen

Mit dem NUSSBAUM Award und dem Jugend-Award setzt die NUSSBAUM Stiftung ein klares Zeichen: Engagement soll gesehen, gewürdigt

und weitergetragen werden. Bewerben können sich Vereine, die bereits innovative Ansätze verfolgen oder sich mutig auf den Weg gemacht haben.

Bewerben Sie sich für den NUSSBAUM Award 2026 oder den NUSSBAUM Jugend-Award und zeigen Sie, was in Ihrem Verein steckt. Erzählen Sie Ihre Geschichte, teilen Sie Ihre Ideen. So können Sie zum Vorbild für ganz Baden-Württemberg werden.



Foto: jr/NM

Klaus Nussbaum hat den NUSSBAUM Award für besonderes ehrenamtliches Engagement gestiftet.

INFOS ZUR BEWERBUNG

Über die NUSSBAUM Stiftung

Gegründet wurde die NUSSBAUM Stiftung 2011. Ihr Fokus liegt auf der Förderung von Ehrenamt, Bildung und nachhaltiger Entwicklung. Mit vielfältigen Projekten und Partnerschaften stärkt sie das bürgerschaftliche Engagement vor

Ort und bietet Vereinen, Initiativen und engagierten Menschen wirkungsvolle Unterstützung. Ziel der Stiftung ist es, den gesellschaftlichen Zusammenhalt sowie die ökologische und soziale Nachhaltigkeit in Baden-Württemberg zu fördern und zukunftsfähige Strukturen mitzugestalten. Mit unterschiedlichen Langzeitprojekten in Kombination mit der Förderung anderer gemeinnütziger Initiativen leistet die NUSSBAUM Stiftung ihren Beitrag zu einer zukunftsfähigen Gesellschaft und einem zukunftsfähigen Lebensraum.

Bewerbungsschluss 31. Mai 2026

www.nussbaum-stiftung.de/award

Ihre Idee kann den Unterschied machen. Nutzen Sie die Chance!



NUSSBAUM.de

Den Link zur Bewerbung, viele weitere Infos und Hintergründe zum NUSSBAUM Award 2026 und zu den Preisträgern 2024 finden Sie unter dem QR-Code oder hier:



<https://go.nussbaum.de/award2026>

LEBEN IM ALTER

www.nussbaum.de/themen/

Foto: Goodboy Picture Company/E+

Ernährungstipps für Ältere: Leichte Kost & Flüssigkeit

Senioren klagen oftmals über Verdauungsbeschwerden. Mit der richtigen Ernährung und einer entspannteren Lebensweise können sie gegensteuern. Auch drohendem Nährstoffmangel im Alter gilt es rechtzeitig vorzubeugen.

Der natürliche Alterungsprozess der Organe führt oftmals zu funktionellen Verdauungsstörungen, die sich als Durchfälle, Blähungen oder Verstopfung äußern. Das beginnt bereits im Mund. Ältere haben oftmals Probleme mit dem Kauen, zum Beispiel wenn die Zahnprothese nicht gut sitzt. Weil im Alter auch der Speichelfluss nachlässt, wird die Nahrung nur unzureichend vorverdaut. Aufgrund nachlassender Muskelkraft von Speiseröhre, Magen und Darm wird der Speisebrei weniger intensiv durchmischt und langsamer transportiert.

Essen im Alter

Um den Verdauungstrakt nicht zu überlasten, sollten Ältere lieber mehrere kleine Portionen über den Tag verteilt es-

sen als wenige große, dabei in Ruhe essen und gründlich kauen. Sehr fette, blähende und schwer verdauliche Gerichte sollten Senioren vom Speiseplan streichen. So tragen viele fein gemahlene Vollkornbrot besser als körniges. Pellkartoffeln belasten weniger als Bratkartoffeln, Tomaten, Zucchini und grüner Salat sind leichter verdaulich als Kohl, Pilze oder Paprika. Wer selber kocht, sollte öfter dünsten und dämpfen anstatt zu frittieren oder zu braten. Auf Kuchen müssen Senioren nicht verzichten, doch sollten es eher lockere Obstkuchen als fette Sahnetorten sein.

Genug trinken

1,5 bis 2 Liter Flüssigkeit am Tag sind wichtig für eine funktionierende Verdauung, am

besten ungesüßte Getränke mit wenig Kohlensäure wie Früchtetee, Kräutertee oder verdünnte Säfte. Tägliche Spaziergänge bringen die Darmtätigkeit in Schwung. Bei alldem sollten der Geschmack und die Freude am Essen nicht zu kurz kommen.

Hilfe aus der Natur

Darüber hinaus ist Zeit für Entspannung und Ausgleich vom Alltag wichtig, denn Stress schlägt genauso auf die Verdauung wie eine schwere Mahlzeit. Wenn das nicht ausreicht, können verdauungsfördernde Wirkstoffe aus der Natur wie Pfefferminzöl und Kümmelöl helfen, Blähungen, Völlegefühl und Bauchschmerzen zu lindern. Die Kombination der beiden pflanzlichen Öle gibt es auch

in konzentrierter Form als magensaftresistente Kapsel zum Einnehmen. Oft werden die Ernährungsgewohnheiten mit zunehmendem Alter immer einseitiger und viele Senioren leiden daher unter Vitamin- und Nährstoffmangel. Zu häufigen Nährstoffdefiziten im Alter zählen Vitamin D, Folsäure und Jod.

Nahrungsergänzungsmittel

Defizite können mit Nahrungsergänzungsmitteln ausgeglichen werden. Zur Vorbeugung oder im Falle eines Mangels kann es also sinnvoll sein, Nährstoffe in Form eines Mikronährstoffpräparates einzunehmen. Apotheken beraten dazu. Ob ein Mangel besteht, kann der Arzt durch einen Bluttest feststellen. (Deutsche Seniorenliga e.V./red)

24-Stunden-Betreuung Daheim!

- Legal und seriös
- Ansprechpartner vor Ort



Frank Weizel

helzel
SENIORBETREUUNG

Tel. 0711 - 23 19 33 90



NUSSBAUM.de



Mangel an Vitaminen und Nährstoffen im Alter: Die häufigsten Defizite und was man tun kann, erfahren Sie über diesen QR-Code oder auch hier:

<https://go.nussbaum.de/naehrstoffmangel/>

HAUS & ENERGIE

www.nussbaum.de/themen/

Foto: Klubovy/iStock/Getty Images Plus

Mit der Wärmepumpe clever heizen – so gehts

Eine Wärmepumpe ist kosteneffizient und umweltfreundlich – wenn sie richtig genutzt wird. Wer die Funktionsweise nicht beachtet und Fehler aus der Zeit mit Gas- oder Ölheizung übernimmt, riskiert u.a. hohe Stromkosten.

Viele Eigenheimbesitzer neigen dazu, die Thermostate regelmäßig nachjustieren, in der Annahme, so schneller die gewünschte Temperatur zu erreichen. Doch genau das Gegenteil ist der Fall: Wärmepumpen arbeiten am effizientesten, wenn sie eine konstante Temperatur halten können.

Tipps vom Profi

„Anders als bei fossilen Heizsystemen sollte die Wärmepumpe nicht ständig nachgeregelt werden. Wer seine Thermostate dauerhaft verändert, zwingt die Anlage zu häufigem Hoch- und Herunterfahren. Das führt zu einem höheren Energieverbrauch und kann die Lebensdauer der Wärmepumpe verkürzen“, erklärt Katja Weinhold vom Bundesverband Wärmepumpe e.V.

Ein weiteres Missverständnis betrifft die Nachtabenkung. Bei Öl- oder Gasheizungen war es üblich, die Temperatur über Nacht zu senken, um Energie zu sparen. Bei Wärmepumpen kann dieser Mechanismus jedoch ins Gegenteil umschlagen. Da sie mit möglichst niedrigen Vorlauftemperaturen arbeiten, dauert es vergleichsweise lange, bis die Räume nach einer Absenkung wieder aufgewärmt sind.

Effizient heizen

Dadurch muss die Wärmepumpe in den Morgenstunden besonders intensiv arbeiten, was den erhofften Spareffekt oft zunichtemacht. Besser ist es, eine gleichbleibende Temperatur beizubehalten und nur in selten genutzten Räumen gezielt zu regulieren. Die Vorlauf-

temperatur ist ein zentraler Faktor für die Effizienz der Wärmepumpe. Viele Nutzer setzen diese zu hoch an, weil sie den schnellen Wärmegewinn gewohnt sind. „Der ungünstigste Wärmeübertrager bestimmt die maximale Vorlauftemperatur“, so nochmal Katja Weinhold. Der Bundesverband Wärmepumpe e.V. empfiehlt: „Die Vorlauftemperatur sollte 55°C nicht überschreiten und sollte nur so weit herabgesetzt werden, damit Heizflächen gerade noch ausreichend Wärmeleistung bringen, um die Wohlfühltemperatur in den Räumen zu halten.“

Gezieltes Stoßlüften

Auch das Lüftungsverhalten spielt eine entscheidende Rolle. Dauerhaft gekippte Fenster lassen kontinuierlich Wärme

entweichen und zwingen die Wärmepumpe dazu, die Verluste auszugleichen. Stattdessen empfiehlt sich gezieltes Stoßlüften: Mehrmals täglich für Minuten alle Fenster weit öffnen, um die Raumluft effektiv auszutauschen. So bleibt die Wärme in den Wänden gespeichert, während verbrauchte Luft schnell ausgetauscht wird – eine einfache Maßnahme mit großer Wirkung.

Gewusst wie

Mit dem richtigen Heizverhalten lassen sich nicht nur Stromkosten senken, sondern auch den Wohnkomfort verbessern. Wer seine Wärmepumpe optimal nutzt, profitiert von einer effizienten und nachhaltigen Heizlösung, die über viele Jahre hinweg zuverlässig arbeitet. (txn/red)



NUSSBAUM.de



Worauf es beim Einbau einer Wärmepumpe (auch im Altbau) ankommt, erfahren Sie über diesen QR-Code oder auch hier:

<https://go.nussbaum.de/waermepumpe/>

HAUS & ENERGIE



Alle Themen finden Sie auch auf
www.nussbaum.de/themen/

Jetzt gibt's bei uns Winter-Niedrigstpreise für Handwerks-Qualität. ❄️

Winterpreise MARKISEN

Über 40 JAHRE zufriedene Kunden
 GUT • SCHNELL • INDIVIDUELL
GSI
 Das Sonnenschutz-Zentrum
 Mo. - Fr. 7.30 - 17.00 Uhr
 Sa. nach Vereinbarung
 Kunden- **P** A8

L. - Echterdingen • Heilbronner Str. 5 • Tel. 0711-9 02 88-0 • www.gsi-gmbh.de

Ihr Experte für:

- Neubauten
- Ausbauten
- Baubetreuung
- Umbauten
- Sanierungen
- Bauanträge
- Planungen

Armbruster Knauer Architektur GmbH
 Inhaber: Dipl.-Ing. Christian Knauer • Freier Architekt
 Architekturbüro

Telefon +49 711 979 40 - 0
www.armbrusterknauer.de
info@armbrusterknauer.de

Stromanbieter

Foto: 8vfanl/Stock / Getty Images Plus

NUSSBAUM

Stromanbieterwechsel: Fallen vermeiden

Ein Wechsel des Strom- oder Gasanbieters kann Geld sparen – birgt aber Risiken. Unseriöse Anbieter locken mit Dumpingpreisen, arbeiten jedoch teils mit fragwürdigen Methoden. Die Folge können falsche Abrechnungen, überhöhte Nachzahlungen oder schwer kündbare Verträge sein. Wer sich absichern möchte, sollte auf unerwünschte Werbeanrufe und telefonische Vertragsabschlüsse verzichten – seriöse Anbieter fragen keine Kontodaten oder Zählernummern am Telefon ab. Bewertungen im Internet helfen, zweifelhafte Anbieter zu erkennen. Grundsätzlich gilt: Verträge immer schriftlich prüfen und persönliche Daten nur weitergeben, wenn der Anbieter vertrauenswürdig erscheint. So lässt sich der Wechsel sicher und stressfrei gestalten. Mit diesen Vorsichtsmaßnahmen lassen sich viele Ärgernisse von vornherein verhindern – oder man setzt direkt auf einen verlässlichen Partner, um beim Anbieterwechsel dauerhaft auf der sicheren Seite zu stehen. Eine clevere Alternative zum mühsamen Vergleich bieten beispielsweise seriöse Wechselservices. (djd/red)

Stromanbieter wechseln: 4 Tipps plus Anleitung
www.nussbaum.de/go/themenartikel409

Schlosserei Kurt Beck

Beratung - Planung - Fertigung - Montage - Service

- ◆ Geländer/Treppen
- ◆ Gitter/Zäune
- ◆ Türen/Tore
- ◆ Kleiner Stahlbau
- ◆ Reparaturen
- ◆ Brandschutz/Feststellanlagen
- ◆ Automatisierung von Türen und Toren
- ◆ Überdachungen
- ◆ Glasanlagen
- ◆ Schließanlagen
- ◆ Sicherheitstechnik
- ◆ Rettungstechnik
- ◆ Kunststofffenster
- ◆ Aluminium-Elemente Fenster/Türen/Fassaden

Schlosserei Kurt Beck
 Leinenweberstraße 82A
 Telefon 0711/7119 65
 Info@schlosserbeck.de

Inh. Bernd Bruchmann e.K.
 70567 Stuttgart (Möhringen)
 Telefax 0711/7189 462
www.schlosserbeck.de



Schlosserei
 Metallbau
 Glasbau



Mit Sonnenschutz Energiekosten senken

Viele Hausbesitzer denken beim Thema Energiesparen an die Modernisierung der Heizung oder an Dämmmaßnahmen – dabei wird eine einfache, aber wirkungsvolle Lösung oft übersehen: Sonnenschutzsysteme. Rollläden beispielsweise können nachhaltig dazu beitragen, den Energieverbrauch eines Hauses zu reduzieren. Wie funktioniert das? Im Sommer verhindern heruntergelassene Rollläden oder außenliegende Jalousien, dass sich Innenräume übermäßig aufheizen. Dadurch wird der Einsatz von Klimageräten und Ventilatoren oft überflüssig oder verringert – das spart Strom. Im Winter wiederum sorgt eine isolierende Luftschicht zwischen Rollläden und Fensterglas dafür, dass weniger Wärme aus den Innenräumen verloren geht. So lassen sich die Heizkosten senken und der CO₂-Ausstoß reduzieren. Laut Experten kann eine durchdachte Kombination aus Sonnenschutz und smarter Steuerung bis zu 30 Prozent der Heiz- und Kühlkosten einsparen. Das macht sich nicht nur im Geldbeutel bemerkbar, sondern auch beim Klimaschutz. Denn mit dem Energieverbrauch sinken die CO₂-Emissionen. (txn/red)

Mit Rollläden & Sonnenschutz Energie sparen
www.nussbaum.de/go/themenartikel1022

WENN SOGAR
OPA ESKALIERT,
WEISST DU:

ES IST
FASCHING!



go.nussbaum.de/fasching

Ganz Baden-Württemberg steht Kopf.
NUSSBAUM.de zeigt dir, wo und wann
Fasching gefeiert wird.

IMMOBILIEN

KAUFEN - MIETEN - LEBEN

Auszug: Wann Mieter wirklich renovieren müssen

Beim Auszug ist oft unklar, welche Renovierungsarbeiten Mieter übernehmen müssen. Nicht jede Vertragsklausel ist wirksam – und manches, was Vermieter verlangen, geht zu weit. Ein Überblick, was wirklich gilt.

Kurz vor dem Auszug steigt bei vielen Mietern der Stresspegel: Kisten packen, Übergabetermin organisieren – und oft steht auch die Frage im Raum, ob noch renoviert werden muss. Eine allgemeine Renovierungspflicht besteht nicht, allerdings kann der Mietvertrag bestimmte Pflichten enthalten. Diese sind jedoch nicht immer wirksam. Grundsätzlich gilt: Selbst verursachte Schäden wie gesprungene Fliesen oder Brandlöcher im Boden müssen ersetzt werden.

Schönheitsreparaturen

Nach dem Gesetz ist der Vermieter für Schönheitsreparaturen zuständig. Er kann diese Pflicht aber per Vertragsklausel auf den Mieter übertragen. Solche Arbeiten betreffen lediglich Abnutzungsspuren,

nicht Reparaturen. Typische Schönheitsreparaturen sind etwa das Streichen oder Tapezieren von Wänden und Decken oder das Lackieren von Heizkörpern und Innentüren. Ob eine Klausel im Mietvertrag gültig ist, hängt von ihrer Formulierung ab. Der Bundesgerichtshof hat viele dieser Vereinbarungen in den vergangenen Jahren eingeschränkt oder für unwirksam erklärt. So müssen Mieter nur dann renovieren, wenn die Wohnung beim Einzug in renoviertem Zustand übergeben wurde.

Unwirksame Klauseln

Unwirksam sind Regelungen, die eine Renovierung unabhängig vom tatsächlichen Zustand der Wohnung verlangen – also etwa bei jedem Auszug



Foto: South_agency/E+

oder in festen Zeitabständen. Auch Vorgaben, wonach Mieter eine Fachfirma beauftragen müssen, sind nicht zulässig. Die Arbeiten dürfen in Eigenleistung erfolgen, müssen aber fachgerecht ausgeführt sein. Ebenso dürfen Vermieter keine Arbeiten außerhalb der Wohnung verlangen, etwa das Streichen von Fensterrahmen von außen. Übliche Gebrauchsspuren wie kleine Kratzer im Parkett oder ein leicht abgenutzter Teppich gelten als normale Abnutzung und müssen nicht beseitigt werden.

Übergabeprotokoll

Wer eine unrenovierte Wohnung übernommen hat, ist in der Regel nicht zur Durchführung von Schönheitsreparaturen verpflichtet. Deshalb

empfiehlt sich beim Einzug ein detailliertes Übergabeprotokoll, um den Zustand der Räume eindeutig festzuhalten. Erfüllen Mieter ihre wirksam vereinbarten Pflichten nicht, kann der Vermieter Schadensersatz verlangen, etwa für selbst beauftragte oder durchgeführte Arbeiten. Umgekehrt sind Mieter geschützt, wenn unzulässige Klauseln im Vertrag stehen: Diese gelten als nichtig und müssen nicht beachtet werden.

Mietvertrag prüfen lassen

Beim Auszug zählt vor allem der Vertragsinhalt – und dessen Rechtsgültigkeit. Nicht jede Verpflichtung zur Renovierung ist zulässig. Wer unsicher ist, sollte seinen Mietvertrag frühzeitig prüfen lassen. (ERGO/red)



NEUBAUPROJEKT

Premium-Eigentumswohnungen in sonniger Südhanglage in Stgt.-Sonnenberg, moderne Architektur und exklusivste Ausstattung. Wohnflächen ca. 120 m²-195 m², großzügige Terrassen/Loggia/Garten, Aufzug, barrierefrei, höchster Wohnkomfort, Tiefgarage.



www.durchdewald-immobilien.de | 0711 2599240



Welche Kleinreparaturen müssen Mieter bezahlen und bis zu welcher Höhe? Antworten finden Sie über diesen QR-Code oder auch hier:

<https://go.nussbaum.de/kleinreparaturen/>



Das schönste Geschenk? Glückliche und für Bildung dankbare Kinder! Lasst uns gemeinsam eine Schule in Togo bauen!

Mit Ihrer Spende an die Reiner Meutsch Stiftung FLY&HELP ermöglichen Sie eine weitere Schule in Togo. White Angel for Fly and Help konnte Ende 2024 mehrere Schulen in Togo eröffnen. Bei einer Vorort Besichtigung überzeugten wir uns davon, wo die Hilfe am nötigsten ist. Es waren bewegende Feierstunden. Dankbare Lehrer, Eltern und Kinder zeigten die Freude über eine selbstbestimmte Zukunft dank Bildung im Heimatland. Ausreichend Unterrichts- und Verwaltungsräume, ein Lager sowie sanitäre Einrichtungen vervollständigen die Schule.

Jeder Euro zählt und hilft! Für eine Spende an FLY&HELP ab 500.- Euro wird zur Schuleröffnung

eine Schulbank mit ihrem Wunschnamen personalisiert. Mit einem Betrag ab 1500.- Euro steht Ihr Name bei Eröffnung auf dem Eingangsschild der Schule.

Die Stiftung FLY&HELP eröffnete im September 2025 die 1000. Schule. Stiftungsgründer Reiner Meutsch trägt die Verwaltungskosten und ermöglicht somit, dass jeder gespendete Euro 1:1 in die Projekte fließt. Nachhaltig werden die Schulen auch in der Zukunft weiter unterstützt. Wir beschließen vor Ort in Togo wo der größte Bedarf an einer weiteren Schule ist und wie das Projekt gebaut und betreut wird.



> White Angel for Fly and Help Nürnberg- ring Schule in Djigbe.

Für mehr Infos zu den Projekten oder um uns via PayPal/Überweisung **direkt** zu **unterstützen**, scannen Sie den QR-Code.



> Kerstin Albrecht bei der Schuleröffnung in Togo.



> Auf der Schulbank kann ihr Name stehen, oder sogar auf dem Schulschild.

Spendenkonto:

Stiftung FLY & HELP Westerwald Bank eG
IBAN: DE94 5739 1800 0000 0055 50 BIC: GENODE51WW1
Verwendungszweck 1: White Angel for Fly and Help
Verwendungszweck 2: Quittung an : Adresse des Spenders, um eine Spendenbescheinigung (ab Spenden-höhe von 50 Euro) ausstellen zu können.

Oder scannen Sie den oberen QR Code auf der rechten Seite.



Video Doku Togo



Kontakt zum Projekt

Immobilien-Verkäufe



Ihre Immobilienexperten in der Region für alle Fragen rund um Ihre Immobilie, ob Immobilienbewertung, Energieausweis, Kauf, Verkauf auch auf Rentenbasis und Vermietung.

Profitieren Sie von unserer über 40-jährigen Erfahrung.

Rufen Sie uns an, mit uns kann man reden!

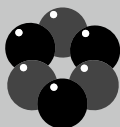
GARANT
IMMOBILIEN

Telefon: 0711 23 955-0
esslingen@garant-immo.de
www.garant-immo.de



**Stuttgart-Möhringen Neubau/Erstbezug
DAUERHAFT GÜNSTIG – WIR BAUEN ZUKUNFT**

Reiheneckhaus, Bestlage, Südwesthaus,
nur noch 1 Haus frei, 5 - 6 Zimmer, Vollunterkellerung **€ 995.000**



seit 1975

Wir suchen: Wohnungen, Häuser, Mehrfamilienhäuser,
freie Bauplätze und Abbruchhäuser in begehrten Lagen

Brändle Immobilien | 72622 Nürtingen

Tel.: 07022 904304 | Fax: 07022 3084374

info@braendle-immobilien.de

Immobilien

LAUSER® IMMOBILIEN



**Sie haben eine Immobilie oder ein Grundstück
im Raum Stuttgart?**

Für unsere bonitätsstarken Kunden suchen wir
laufend Wohnungen und Häuser zur Miete oder
zum Kauf.

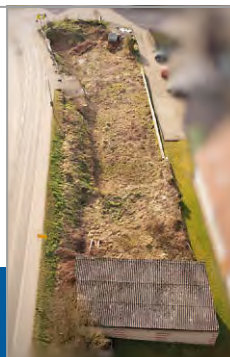


Sie möchten verkaufen oder vermieten? Dann
sprechen Sie uns gerne an – wir kümmern uns
professionell und diskret um Ihr Anliegen!

☎ 0711 2349185 ✉ info@lauser.de 🌐 www.lauser.de



**Mönsheim
Grundstück
mit Potenzial**



**Investieren.
Bauen. Profitieren.**

Zum Verkauf steht ein großzügiges Baugrundstück (ca. 1.320 m²)
in zentraler, verkehrsgünstiger Lage von Mönsheim. Das Grund-
stück ist nach Bebauungsplan bebaubar, eine genehmigte Pla-
nung für zwei Mehrfamilienhäuser mit je drei Wohneinheiten
liegt bereits vor – sofort startklar für Ihr Projekt!

Ob Bauträger, Projektentwickler oder Privatinvestor – hier eröff-
nen sich attraktive Perspektiven.

Profitieren Sie von den aktuellen steuerlichen Abschreibungsmög-
lichkeiten (AfA) für Neubauten, die sowohl private Investoren als
auch Bestandhalter erheblich entlasten können.

Ein Standort mit Zukunft: Nähe zu Pforzheim und Stuttgart, gute
Infrastruktur, solide Nachfrage nach Wohnraum.

Ein Projekt, das sich wirtschaftlich und steuerlich lohnt!

Emil-Haag-Straße 27
71263 Weil der Stadt
Fon 07033 5266 75
info@brigitte-nussbaum.de

Brigitte Nussbaum
GmbH und Co. KG

IMMOBILIENKOMPETENZ SEIT ÜBER 25 JAHREN

**WIR SUCHEN DRINGEND
WOHNUNGEN UND HÄUSER!**

Verkaufen Sie mit uns erfolgreich Ihre Immobilie! Wir sind die
erfahrenen Immobilienmakler in der Region mit Büros in den
Landkreisen Böblingen, Esslingen, Göppingen, Heilbronn,
Hohenlohe, Ludwigsburg, Neckar-Odenwald, Rems-Murr,
Tübingen, Reutlingen und Stuttgart.



Mein Name ist Alexander Wöhrle und ich kümmere
mich um Ihre Immobilie als wäre sie meine eigene.
Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen? Dann rufen
Sie mich für einen unverbindlichen Termin an.

GUTSCHEIN

Sie möchten den Wert Ihrer Immobilie wissen? Mit diesem Gutschein
erhalten Sie eine kostenlose, marktorientierte Wertermittlung.



Neckartal Immobilien GmbH

Sprennergasse 30 • 70372 Stuttgart • Tel. 0711 888 26 27

Mehr Infos über uns unter www.neckartal.immo

In fünf Sekunden die Wand hoch

Im Kletterzentrum auf der Waldau sind die 15-jährige Stuttgarterin Ida Stapelberg und der gleichaltrige Moritz Müller aus Kirchheim aktiv. Ihnen wird ein großes Talent und Disziplin nachgesagt.

Die beiden gehören dem Climbing Team Stuttgart an, das im Kletterzentrum Degerloch beheimatet ist und zur Abteilung des Wettkampfkletterns im Deutschen Alpenverein (DAV) gehört. Dieser Abteilung gehören nahezu 50 Athletinnen und Athleten an und einer der Trainer ist der 30-jährige Michael Müller.

Er war einst selbst als Kletterer aktiv und betreut nun die zahlreichen Talente. „Wir haben ein Fördersystem für Kinder von sechs Jahren bis hin zum Erwachsenenalter“, erläutert Müller, der an der Uni Stuttgart arbeitet. Dass Klettern boomt, erkennt man an den Zuwachsraten. Waren es 1990 noch 70 000 Aktive, so wurden zuletzt über eine Million Aktive gezählt. Vielleicht liegt das auch daran, dass Klettern 2021 bei den Spielen von Tokio seine olympische Premiere feierte.

Auf das Sportklettern hat sich der 15-jährige Moritz Müller spezialisiert, der gerne die Anreise von seinem Heimatort Kirchheim nach Stuttgart auf sich nimmt. Beim Sportklettern gilt es, eine Route so schnell wie möglich an das Dach der Halle zu absolvieren. Bei Wettkämpfen ist die Normwand dabei

15 Meter hoch. Die allerbesten Kletterer benötigen dafür fünf Sekunden. „Das ist eine magische Marke“, erklärt Moritz Müller, der eines Tages diese Bestmarke erreichen möchte.

Die jungen Kletterer setzen sich hohe Ziele

Die gleichaltrige Ida Stapelberg betreibt sowohl das Sportklettern als auch das Bouldern. Ida klettert bereits seit ihrem vierten Lebensjahr und absolvierte mit zwölf Jahren ihren ersten Wettkampf. Den Sprung in die Leistungsklasse schaffte sie ein Jahr später und 2025 belegte die Gymnasiastin bei der U 17-EM den fünften Platz im Bouldern und nahm in ihrer Altersklasse auch noch an der Weltmeisterschaft im Speedklettern teil.

Auch für 2026 hat sie sich ein hohes Ziel gesetzt. Da will sie die Teilnahme an der Jugend-Weltmeisterschaft im Bouldern schaffen. Das wiederum bedeutet für Ida Stapelberg fünf Trainingseinheiten pro Woche sowohl an der Wand als auch im Krafraum, einem wichtigen Teil ihres Trainings. Als Vorbild hat sie übrigens die slowenische Starkkletterin Janja Garnbret auserkoren, für die es keinerlei Grenzen zu geben scheint. Trainer Michael Müller bewundert bei den Talenten gleichermaßen Ida wie den mit ihm nicht verwandten Moritz Müller. „Beides sind Top-Talente, die in ihrem Eifer nicht nach-



Ida Stapelberg will hoch hinaus.

Foto: privat

lassen und fast täglich im Training sind“. Beide müssen sich dabei neben der Geschicklichkeit besonders auf die Kraft ihrer Arme verlassen, wenn sie im Kletterzentrum auf der Waldau möglichst schnell nach oben kommen wollen.

Ähnlich wie die Beiden werden in der Leistungsgruppe ambitionierte Talente aus der Region gefördert. Diese Gruppe wurde

vor gut 15 Jahren aus der Taufe gehoben und hat sich von anfangs vier Mitgliedern rapide vergrößert. Nun hat dieses Climbing Team auch die höchste Anerkennung von seitens des Deutschen Alpenvereins und gehört zu den besten deutschlandweit. Wer am Klettern Spaß gefunden hat, kann gerne das Kletterzentrum auf der Waldau besuchen. (Guido Dobbratz).

Neue Gegentribüne

» **Stuttgarter Kickers.** Der Stuttgarter Gemeinderat hat kürzlich den Erneuerungsbau der Gegentribüne im Gazi-Stadion auf der Waldau beschlossen. Der Umbau soll ab Herbst 2017 beginnen und nur noch 18 statt 20 Millionen Euro kosten. Von der Stahlbeton-Bauweise wurde auf eine Holzbauweise umgestellt und es gibt anstatt zwei Aufgängen nur noch einen Aufgang. (gd)

Heiko-Fischer-Pokal

» **Heiko Fischer.** In Erinnerung an den früh verstorbenen Meisterläufer findet vom 5.-8. Februar bereits zum 34. Mal der Heiko-Fischer-Pokal auf der Kunsteisbahn Waldau statt. Er ist ein Kaderwettbewerb für die deutschen Läufer, doch gibt es auch Teilnehmer aus dem Ausland. Auch zahlreiche Talente vom TEC Waldau und dem tus Stuttgart nehmen daran teil. (gd)

Im Nationalteam

» **Sten Brandenstein.** Der frühere Kickers-Hockeyspieler, der nun für den Crefelder THC spielt, wurde von Bundestrainer Matthias Withaus in die Nationalmannschaft berufen. Mit ihr nahm der Sohn des Ex-Nationalspieler Harald Brandenstein an der Hallen-EM in Heidelberg teil. Wohl schoß er im Spiel um Platz 3 ein Tor, doch das deutsche Team unterlag Spanien (gd)

Schnee beim Volkslauf

» **LAC Degerloch.** Beim vom LAC Degerloch veranstalteten Volks- und Dreikönigslauf gewannen über die zehn Kilometer bei den Frauen Emma Waßmer von der LG Filder und bei den Männern Nils Jakobs, ein ehemaliger Bezirks-Fußballer vom TSV Rohr. Nach dem Schneefall am Vormittag gingen nur noch 260 anstatt der 294 gemeldeten Teilnehmer an den Start. (gd)

Vermietung

vermiete in Hohenheim 2

-Zimmerwohnung mit EBK und Bad, Balkon, Parkett, für 700 € incl. Gas, Wasser, Strom, knapp 50 qm ab 01.02.2026

TEL. 0711 22039757

2- bis 3-Zimmer-Wohnung

Äckerwaldstraße 40 in Sillenbuch, EG mit Terrasse und Gartennutzung, 78,47 m² Wohnfl., Wohn- und Esszimmer offen, Schlafzimmer, Einbauküche, Bad, gesondertes WC, Abstellraum im UG und Stellplatz für Waschmaschine, gem. Waschküche, KM monatlich 1.300Euro zuzügl. Nebenkosten ca. 300 Euro; Tiefgaragenplatz vorhanden mtl. 90 Euro.

Wohnung ist frei, Anfragen bitte an Fritz Goller, Tel. 07125/933 313 oder 015111732993

Immobilien-Kaufgesuche

Ein **kleines Häuschen** sucht meine Kundin, die gerne Wohnen mit Arbeiten verbinden möchte. Sollten Sie im südlichen Teil von Stuttgart an Verkauf denken, würde ich mich freuen von Ihnen zu hören. Die Finanzierung ist geprüft und ich biete eine problemlose Abwicklung!

Corinna Reinicke

GARANT Immobilien Tel. 0711 23 955 117

Baupartner gesucht

Wir sind eine Familie (seit 6 Jahren in Degerloch zu Hause) und wollen in naher Zukunft ein Bauprojekt in Degerloch realisieren. Wir sind auf der Suche nach einer Familie die gemeinsam mit uns diesen Traum verwirklichen will. Könnt Ihr euch vorstellen ein Doppelhaus in Degerloch mit uns gemeinsam anzugehen? Dann meldet euch und erzählt uns was von euch :-)

baupartner.degerloch@gmx.net

Von Degerloch für Degerloch:

Wir leben mit unserer Familie in Degerloch und suchen unser eigenes Heim zum Kauf. Wohnung, Einfamilienhaus oder Mehrfamilienhaus, wir freuen uns über alles mit mindestens 4 Zimmern. Auch renovierungsbedürftig! Von privat, Tippgeber werden belohnt 0711 28691005

Suche renovierungsbed. Wohnung

0711 / 96880544

Familie sucht schönes Zuhause

Wir, eine Familie mit zwei Kindergartenkindern, suchen ein neues Zuhause in Sillenbuch oder Degerloch. Egal ob Wohnung oder Haus, Miete oder Kauf. Schön wären mind. 4 Zimmer und 110m² Platz. Wir freuen uns über jeden Hinweis! ☎ 0171-7602118

Unternehmer sucht **exklusive Wohnung oder Haus** in ruhiger Lage in Degerloch und Umgebung zum Kauf! Kaufpreis bis 2.000.000 € von der Bank bestätigt!

Angebote bitte an:

Hahn + Keller Immobilien, ☎ 0711/39697010

+++ EXKLUSIV FÜR NUSSBAUMCLUB-MITGLIEDER +++



Gutscheinbuch.de
SCHLEMMERBLOCK

Jetzt bestellen und 50% sparen!

Gutscheinbuch.de Schlemmerblock – der original 2:1-Gastronomie- und Freizeitführer für Ihre Region!

Alle Gastronomie Gutscheine sind echte 2:1-Angebote! Bestellen Sie beispielsweise im Restaurant zwei Hauptgerichte, ist eines davon gratis.

Und so einfach geht's:

1. Online www.gutscheinbuch.de/ **Schlemmerblock** öffnen
2. Unter „Code einlösen“ „NussbaumClub“ eingeben
3. Gewünschten Schlemmerblock auswählen
4. Nur **50 % zahlen**



* Unsere Printleser sind automatisch Mitglied im Nussbaum Club

NUSSBAUM

Anbieter: Gutscheinbuch.de Schlemmerblock Marketing GmbH
Niedesheimer Str. 18, 67547 Worms
www.gutscheinbuch.de

Stellengesuche

Ich suche privat Seniorenbetreuung

24Std. langfristig Führerschein ist vorhanden.

☎ 0178 58 60 735



Die schönsten Seiten
Baden-Württembergs.
Ein Newsletter.
Einmal die Woche.

Heimat
entdecken

2 für 1

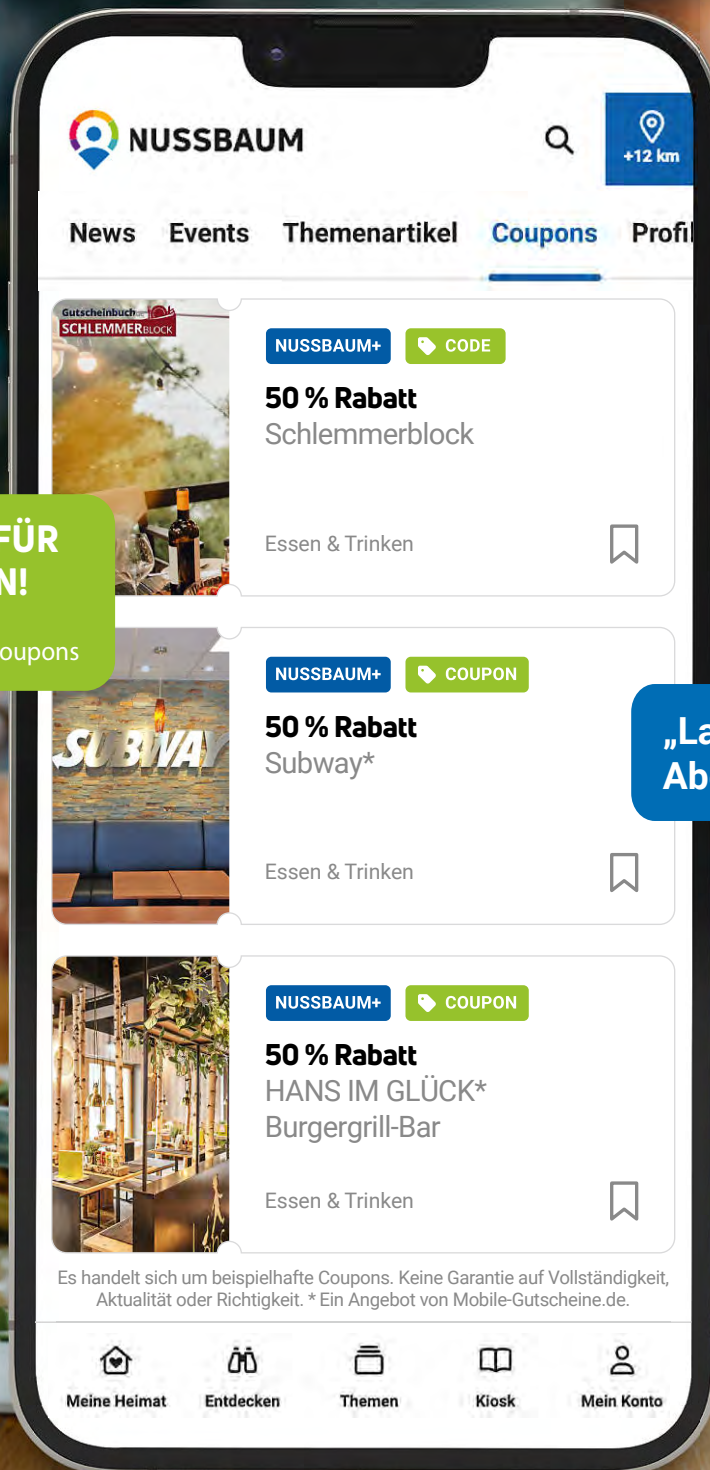
Dein Lieblingsrestaurant ruft!

Mit **NUSSBAUM.de** doppelt genießen und einfach sparen.



**KOSTENLOS FÜR
ABONNENTEN!**

nussbaumwelt.net/coupons



**„Lass uns heute
Abend essen gehen!“**

Traumjob gesucht?

Regionale Stellenangebote
auf jobsucheBW

| Position (m/w/d) | Unternehmen | Region/ Kreis | Job-ID* |
|--|-------------------------------------|------------------|----------|
| Zimmerergeselle/-meister (m/w/d) | Holzbau Johann Schmid | Bad Saulgau | 16039489 |
| Office Manager/in (m/w/d) Buchhaltung & Personal | Metallbau Rath GmbH | Bad Rappenau | 16039371 |
| Päd. Fachkraft Schulkindbetreuung (m/w/d) | Bürgermeisteramt Deizisau | Deizisau | 16036547 |
| Empfangsmitarbeiter (m/w/d) | Notare Oppelt und Erker GbR | Wiesloch | 16036550 |
| Projektleitung kommunale Energieberatung (m/w/d) | Make it Landkreis Heilbronn GmbH | Heilbronn | 16034348 |
| Wagenmeister (m/w/d) | Hotel-Restaurant Erbprinz | Ettlingen | 16023552 |
| Praxisanleitung (m/w/d) in der ambulanten Pflege | SO.DI Sozialstation Ditzingen gGmbH | Ditzingen | 16023561 |

*Einfach Job-ID auf jobsucheBW.de im Suchfeld „Jobtitel, Suchwort oder ID“ eingeben.

Sie suchen
Mitarbeiter?
Wir schaffen
Reichweite!

Sie wollen Ihre
Stellenanzeige auf
diesen erfolgreichen
Plattformen buchen?
Wahlweise inklusive
Facebook und Instagram.

Mehr Infos auf
www.nussbaum-medien.de/mediadaten

Amtsblatt + SmartAd + jobsucheBW² + Social-Media¹

Amtsblatt + SmartAd + PREMIUM jobsucheBW² + Social-Media¹

¹Social-Media

- Inklusive Erstellung der Kampagne
- Reichweite von ca. 15.000 Kontakten
- Verlinkung auf www.jobsucheBW.de

²Umfasst das reichweitenstarke Jobportal stellenanzeigen.de sowie ein Netzwerk aus 400 Partner-Webseiten und zahlreichen Fachportalen.

ÜBER 13.000
WEITERE JOBS
ENTDECKEN



www.jobsuche-bw.de



jobsuche**BW** Ihr Stellenmarkt in
Baden-Württemberg

Stellenangebote

Wir suchen ab sofort eine

Zahnmedizinische Fachangestellte (m/w/d)

Möglichst mit dem Kursteil I
(Prophylaxe)

Vollzeit/Teilzeit

Bitte beachten Sie unsere attraktiven
Sprechzeiten.

Wir freuen uns auf ihre Bewerbung!

Zahnarztpraxis Dr. Reiner Grobler

(UmweltZahnMedizin)

Dobelklinge 14
70184 Stuttgart
Telefon: 0711 / 236 88 03
E-Mail: dr.grobler@gmx.de
www.dr-grobler.de

www.finkct.de

Für unseren Standort in
Echterdingen suchen wir zum
nächstmöglichen Zeitpunkt:



Mechatroniker (m/w/d)

Vollzeit oder Teilzeit

Die Fink Chem+Tec GmbH ist ein familiengeführtes Unternehmen in dritter Generation. Wir entwickeln und produzieren spezialisierte Dosier- und Förderpumpen für Forschung und Entwicklung. Qualität, Präzision und praxisnahe Innovation stehen bei uns im Mittelpunkt. Dabei legen wir großen Wert auf eigenverantwortliches Arbeiten, kurze Entscheidungswege und ein vertrauensvolles Miteinander.

Zur Verstärkung unserer Werkstatt suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine engagierte Persönlichkeit als Mechatroniker (m/w/d) – gerne in Vollzeit oder Teilzeit.

Ihre Aufgaben:

- Vorinstallation und Montage mechanischer, elektrischer und elektronischer Baugruppen
- Endmontage unserer spezialisierten Dosierpumpen
- Durchführung von Reparaturen, Wartungen und Funktionsprüfungen
- Unterstützung bei Optimierungen von Montage- und Fertigungsabläufen
- Enge Zusammenarbeit mit Entwicklung und Produktion

Ihr Profil

- Abgeschlossene technische Ausbildung, z. B. als Mechatroniker, Elektroniker, Industriemechaniker oder vergleichbar
- Sorgfältige und strukturierte Arbeitsweise
- Technisches Verständnis für mechanische und elektrotechnische Zusammenhänge
- Freude am Arbeiten in einem kleinen, eingespielten Team
- Flexibilität und Bereitschaft Verantwortung zu übernehmen
- Berufserfahrene Fachkräfte sind bei uns ebenso willkommen wie motivierte Berufseinsteiger nach der Ausbildung.

Wir bieten

- Angenehmes Arbeitsklima in einem modernen, familiären Umfeld
- Flexible Arbeitszeiten (Vollzeit oder Teilzeit nach Absprache)
- Krisensicherer Arbeitsplatz mit langfristiger Perspektive
- Vielfältige Entwicklungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten im Bereich Mechatronik
- Kurze Entscheidungswege und Raum für eigene Ideen
- Gute Vereinbarkeit von Beruf und Familie

Wenn Sie Freude an Technik haben und gerne praktisch arbeiten, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Bitte senden Sie Ihre aussagekräftigen Unterlagen mit Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins gerne per E-Mail an: bewerbung@finkct.de

Fink Chem+Tec GmbH
Gutenbergstraße 4 • 70771 Leinfelden-Echterdingen
bewerbung@finkct.de

Gutscheinkarte

» **Bezirksrathaus.** Für das Jahr 2026 könne Familien mit Landesfamilienpass Gutscheinkarten online unter www.stuttgart.de bestellen oder gegen Vorlage des Landesfamilienpasses im Bezirksrathaus abholen. Bis zu vier Begleitpersonen haben damit in vielen Einrichtungen umsonst oder ermäßigten Zutritt. Angebote gibt es in ganz Baden-Württemberg von Mannheim bis zum Bodensee, von Rust am Rhein bis Ulm an der Donau. Die Familien können beispielsweise das Mercedes-Benz-Museum oder das Dornier Museum besuchen. Bei jedem Besuch ist der entsprechende Gutschein abzugeben. Neu hinzugekommen ist unter anderem das Schloss Solitude Stuttgart als besonderer Gutschein. Die besonderen Gutscheine berechtigen zum einmaligen kostenfreien Eintritt.

Die weiteren Schlösser, Gärten und Museen ohne eigenen Gutschein können mit den sechs Gutscheinen „Sonstiges Staatliches Museum nach Wahl“ – auch mehrfach im Jahr – kostenfrei besucht werden. (ba/red)

• **Info:** Eine Darstellung aller Angebote bietet das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg online an www.muettter-vaeter-bw.de/adressen, Kategorie „Landesfamilienpass“.

Teurer baden

» **Stuttgart.** Bei den Stuttgarter Bädern erhöhen sich ab dem 2. Februar ausgewählte Eintrittspreise. Das hat der Gemeinderat in seiner letzten Sitzung im vergangenen Jahr beschlossen. Mit der ersten Preisanpassung seit November 2024 reagieren die Stuttgarter Bäder damit auf stetig steigende Energie-, Personal- und Betriebsmittelkosten. Um die Eintrittspreise aber sozialverträglich zu gestalten, sollen die Gesamtkosten nur zum Teil an die Badegäste weitergegeben werden.

Rund 50 Prozent trägt dabei die Stadt Stuttgart – trotz angespannter Haushaltslage. (ba/red)



Kinder lernen vorsichtig auf der Straße zu sein. Foto: Andrea Damm/pixelio

Anmeldung für „Sicher zu Fuß zur Schule“

» **Stadtgebiet.** Bis Freitag, 13. Februar, können die Grundschulen ihre Klassen für die Teilnahme an der Aktion „Sicher zu Fuß zur Schule“ über das Intranet beim Staatlichen Schulamt anmelden.

Die beiden Aktionswochen „Sicher zu Fuß zur Schule“ laufen vom 16. bis 20. März und vom 20. bis 24. April. Mit professioneller Begleitung lernen die Mädchen und Jungen, vorsichtig auf der Straße zu sein und sicher durch den Verkehr zu kommen. Ein Augenmerk liegt dabei auf dem Umgang mit Stadtbahnen.

Die Initiative wurde 2016 gestartet. Im Schnitt haben jedes Jahr 11.000 Grundschüler teilgenommen. Aus der Tau-

fe gehoben hatten dieses Programm verschiedener Institutionen auf Anregung aus der Sicherheitspartnerschaft von der Stadt Stuttgart mit Polizei, Staatlichem Schulamt und Förderverein Sicheres und Sauberes Stuttgart.

Der Förderverein stiftet mit der Württembergischen Gemeinde-Versicherung (WGV) ein „Startgeld“ pro Kind als zusätzliche Motivation, durch ihr Mitmachen etwas Gutes zu tun. Die Spende dient dem Artenschutz und kommt einer der seltensten Schlangenarten zugute. Die Sieger einer Verlosung unter den teilnehmenden Klassen dürfen die San Francisco-Strumpfbandnatter in der Wilhelma besuchen. (pb)

„Kinderhelden“ suchen Verstärkung

» **Stuttgart.** Die gemeinnützige Organisation „Kinderhelden“ mit Sitz in Stuttgart sucht weitere ehrenamtliche Lern- und Freizeitpaten für 45 Grundschulkinder in allen Stadtbezirken. Ein Schuljahr lang treffen sich die Kind-Mentor-Tandems wöchentlich zwei bis drei Stunden zum gemeinsamen Lesen,

Lernen, Lachen und Neues entdecken. Wer sich vor Ort für bessere Bildungschancen von Kindern einsetzen möchte, kann sich bei der 45-minütigen Online-Infoveranstaltung am Mittwoch, 11. Februar, 12.30 Uhr über das Ehrenamt erkundigen. (pb)

• **Info:** www.kinderhelden.info

DJ-Ticker

+++ **Vorsorge im Alter:** Der Stadtseniorenrat informiert am Dienstag, 3. Februar, 15 Uhr, über Patienten- und Betreuungsverfügung im Treffpunkt Degerloch, Mittlere Straße 17 +++ **Hoffeldkirche:** Messnerin Gerlinde Kneißl wird am Sonntag, 8. Februar, um 10 Uhr, im Rahmen des Gottesdienstes verabschiedet +++ **Café Helene:** Mit Kaffee und selbstgebackenem Kuchen am Dienstag, 10. Februar, von 15 bis 17 Uhr, im Gemeindehaus Elly Heuss-Knapp +++ **Nachmittag unter den Linden:** Das Trauerkaleidoskop von Chris Paul ist am Mittwoch, 18. Februar, um 14.30 Uhr, im Gemeindezentrum Hoffeld +++ **Gelber Sack:** Die nächste Abholung ist am Freitag, 13. Februar +++ **Degerloch Journal:** Die nächste Ausgabe des Magazins erscheint am Freitag, 13. Februar +++

Impressum

DEGERLOCH JOURNAL erscheint 14-täglich in Zusammenarbeit mit dem Gewerbe- und Handelsverein (GHV) Degerloch.

Herausgeber:

Nussbaum Medien Horb GmbH & Co. KG
Durschstraße 70, 78628 Rottweil
www.nussbaum-medien.de

Verantwortlich im Sinne des Presserechts:

Klaus Nussbaum
Opelstraße 29, 68789 St. Leon-Rot

Anzeigen:

Sabine Sahin
Telefon: 07 11 / 9 90 76-23
E-Mail: filderstadt@nussbaum-medien.de

Redaktion:

Nussbaum Medien Horb GmbH & Co. KG
Raiffeisenstraße 16, 70794 Filderstadt
Telefon: 07 11 / 9 90 76-45
Telefax: 07 11 / 9 90 76-10
E-Mail: degerloch@nussbaum-medien.de

Andreas Herrmann (verantwortlich),
Barbara Scherer (ba), Peter Stotz (pst),
Petra Bail (pb), Guido Dobbratz (gd)

Druck und Prospektanlieferung:

Nussbaum Medien St. Leon-Rot
GmbH & Co. KG
Degerloch Journal
Opelstraße 29, 68789 St. Leon-Rot

Vertrieb:

Presse- u. Prospektvertrieb W&P GmbH
Am Ostkai 15–17, 70327 Stuttgart
Telefon: 07 11/91 89 98-0

Verteilung: In Degerloch, Asemwald, Birkach, Hoffeld, Schönbögen und an Auslagestellen.

Änderungen aus aktuellen Gründen sind dem Verlag vorbehalten. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos besteht kein Anspruch auf Veröffentlichung. Es gilt die aktuelle Anzeigenpreisliste.

Auflage: 14.690 Exemplare

© Auf alle Beiträge des Degerloch Journal

DEGERLOCH
JOURNAL

... erhalten Sie auch hier:

Ortsmitte

Binder Optik, Epplerstr. 13
Bäckerei Schrade, Epplerstr. 11
Haus des Buches, Epplerstr. 19C
Bäckerei Treiber, Epplerstr. 23
Commerzbank, Epplerstr. 10
Presse & Tabak, Epplerstr. 25
Giese Immobilien GmbH, Rubensstr. 2
Sport Katzmaier, Epplerstr. 23
Filder Apotheke, Epplerstr. 22 a
Waldau-Apotheke, Epplerstr. 3
Optik Thorausch, Felix-Dahn-Str. 11
Weltladen, Felix-Dahn-Str. 11 A
Hörakustik Würth, Epplerstr. 26
Glott Sanitätshaus, Epplerstr. 5
OMV Tankstelle, Epplerstr. 55
Schuhhaus Schmidt, Epplerstr. 7
Volksbank Stuttgart, Epplerstr. 8
[si:ju] THUMM, Epplerstr. 4
BW Bank, Epplerstr. 9
Stadtteilbibliothek, Löffelstr. 5
Shell Tankstelle, Epplerstr. 90-96
Hörgeräte Iffland, Felix-Dahn-Str. 38
Bezirksrathaus Degerloch, Große Falterstr. 2
Raumlicht, Große Falterstr. 3
Liane Bott, Karl-Pfaff-Str. 26
Getränke Beilharz, Große Falterstr. 7
Club-Restaurant Kickers, Königstraße 56
Gärtnerei Haag, Bruderrain 2
Haus auf der Waldau, Jahnstr. 68-70
Naturgut Bio-Markt, Löwenstr. 39
Gärtnerei Raff, Schötlestr. 54
MAM Autowerkstatt, Sigmaringer Str. 256
Degerlocher Frauenkreis, Große Falterstr. 6
Gewerbegebiet Tränke
Getränke Beilharz, Chemnitzstr. 14
Hoffeld
Haare und Stil, Hoffeldstr. 154
Papier- u. Schreibwaren Rapp, Hoffeldstr. 207
Sonnenberg
Pflanzen Center Gärtnerei Haag, Lerchenfeld 1
Waldau
Luftbad-Verein Stuttgart e.V., Georgiweg 17

Veranstaltungen

C² CONCERTS EASY TICKET | 0711-2 555 555 | C2CONCERTS.DE/TICKETS
ODER BEI ALLEN VVK-STELLEN

Nach dem Zauber von
Hendryke Belsmeyer
• Peter Maffay
Musik von
Peter Maffay
• Freunden
Für die
ganze Familie!

14.02.26 | 15:00 UHR

ANOUK
„DAS KINDERMUSICAL“
STUTTGART | LIEDERHALLE

HIER TICKETS
SICHERN!

Unterricht

Nachhilfe

Klasse 4 bis zum Abi
Mathe, Deutsch, Englisch,
sehr preiswert (gewerblich)
☎ 01579 2470304

Auto

ANKAUF

ANKAUF GEPFLEGTER FAHRZEUGE!
Gerne auch Wohn-/Reisemobile,
CABRIOLETS, SPORTWAGEN, SUVs,
Old-/Youngtimer & PKWs aller Art!
☎ 0711 - 3424 7363
info@auto-schwab-fellbach.de

NUSSBAUM.de

**FASCHINGSFIEBER
UND GANZ
BADEN-WÜRTTEMBERG
IST INFIZIERT**

Dein Wegweiser für
die fünfte Jahreszeit
auf NUSSBAUM.de

go.nussbaum.de/
fasching2026

Verschiedenes

Sie 61J./1,71, sportl. Figur,
liebt die Natur, Reisen, sucht ehrlichen Ihn, mit dem man
durch dick und dünn gehen kann, für eine feste
Beziehung. Kontakt: milka.pv@t-online.de

Achtung liebe Leser!
**Kaufe Porzellan, Zinn, Tafelsilber, Pelze,
Abendgarderobe, Uhren, Münzen und Möbel.**
Herr Freiwald, ☎ 0711 21958619
www.freiwald-antiquitäten.de

**Suche Pelze aller Art, Porzellan und Bleikristall
aller Art, z. B. Rosenthal, Hutschenreuther, KPM, Meissen,
Wandteller, Gläser sowie Silberbesteck, Uhren, Zinn und
Möbel. Seriöse Abwicklung!**
Herr Peter • Telefon 0151 25227392

**Die schönsten Seiten
Baden-Württembergs.
Ein Newsletter.
Einmal die Woche.**

Heimat
entdecken

Jetzt abonnieren!

Golfkultur Stuttgart
Stuttgart

**JETZT
COUPON
ONLINE
EINLÖSEN!**



An der Boulderwand können große und kleine Klettermaxe zusammen Spaß haben.

FREIZEIT

Foto: galitskaya/iStock/Getty Images Plus

Hoch hinaus mit der Familie: Bouldern gegen Winterblues

Familien-Bouldern bringt Bewegung und Teamgeist in den Winter. Im Ländle gibt es hier viele Optionen. Die schönsten Hallen und Tipps für Spaß und Abenteuer hat unsere Redaktion gesammelt.

Schneeregen, Schmuddelwetter und matschige Spielplätze. So wird der Winter oft zur Herausforderung für Familien. Doch voller Energie zu Hause sitzen? Keine Option!

Die perfekte Antwort ist Bouldern, eine Mischung aus Bewegung und Abenteuer. Beim Indoor-Klettern ohne Seil können Groß und Klein zusammen Herausforderungen meistern, sicher fallen und dabei garantiert Spaß haben.

Was macht Bouldern familienfreundlich?

Bouldern ist leicht zugänglich und absolut anfangersfreundlich. Dicke Matten sorgen für Sicherheit bei jedem Sturz, die Wände sind niedrig und bieten altersgerechte Herausforderungen. Besonders familienfreundliche Boulderhallen setzen auf spezielle Kinderbereiche und Kreativkurse – ideal für Teamgeist und miteinander geteilte Erfolgserlebnisse.

In Baden-Württemberg gehört Bouldern inzwischen fest zum winterlichen Freizeitangebot. Viele Hallen im Ländle haben ihre Familienkonzepte in den vergangenen Jahren deutlich ausgebaut – etwa mit Routen in Tier- oder Fantasieformen, betreuten Kindergeburtstagen oder Kursangeboten, die Motorik, Mut und Problemlösung fördern.

Starthilfe für Einsteiger

Um optimal für den Boulder-Tag ausgestattet zu sein, ist bequeme Kleidung wichtig. Sportliche Outfits wie Leggings, Jogginghose und

T-Shirt bieten die notwendige Bewegungsfreiheit. Wer keine speziellen Boulderschuhe besitzt, kann einfache Turnschuhe mit guter Sohle verwenden. Ansonsten kann man üblicherweise aber auch Schuhe ausleihen.

Vor dem Klettern sollten die Sicherheitsvorkehrungen der Halle beachtet werden: Die Mitarbeitenden geben eine Einweisung und beantworten wesentliche Fragen rund um die Regeln und Gefahren des Boulderns. Bevor es an die Wand geht, sind leichte Dehnübungen oder lockere Bodenbewegungen sinnvoll, um den Körper aufzuwärmen. Anfängerinnen und Anfänger starten am besten mit einfachen Wänden.

Im Großraum Stuttgart, Karlsruhe oder Freiburg finden sich besonders viele Hallen, die

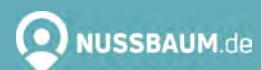
auch in der kälteren Jahreszeit ihre Peak-Zeiten erleben. Im Schwarzwald locken Hallen winteraktive Familien. Auch im ländlicheren Raum – etwa im Hohenlohekreis, Oberschwaben oder entlang des Neckars – entstehen zunehmend neue Angebote.

Aktiv durch den Winter

Nach der ehrgeizigen Kletterei in der warmen Halle kann man den winterlichen --Tag ausklingen lassen. Viele Familien kombinieren den Indoor-Sport im Winter mit einer kleinen Entdeckungstour durch die Region: In Karlsruhe bietet sich ein Abstecher ins Museum an. In Stuttgart oder Tübingen ergänzen Hallenbesuche die klassischen Winterziele wie Hallenbäder, Schlittschuhbahnen oder Museen. So wird aus einem Schlechtwettertag ein echter Ausflug. (red/jay)



Foto: LightFieldStudios/iStock/Getty Images Plus



6 Gründe, warum Bouldern ideal für alle Altersklassen ist, unsere Top-3-Hallentipps in Baden-Württemberg und vor allem

jede Menge Spar-Coupons für Hallen von Karlsruhe bis Villingen-Schwenningen für Nussbaum Abonentinnen und Abonenten finden Sie unter dem QR-Code oder dem folgenden Link



<https://go.nussbaum.de/bouldern26>

MARKEN-HAUSGERÄTE MIT BERATUNG UND ECHTEN PREISVORTEILEN

AEG

**WÄRMEPUMPEN-
TROCKNER**
TR8T75789

► 1-8 kg, SensiDry
► Hygiene-Programm

BRUHN-Aktionspreis 749,-
- 75,- Umdenk-Bonus¹⁾

674.- -47%
UVP* 1274,-



Amica

WASCHMASCHINE
WA474084

► 1-7 kg, 1400 U/min
► Mengenautomatik
► Dampfunterstützung
► Selbstreinigung inkl.
Erinnerungsfunktion

299.- -47%
UVP* 569,-

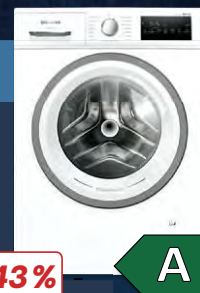


SIEMENS

WASCHMASCHINE
WM14N299

► 1-8 kg, 1400 U/min
► iQdrive-Motor
► SmartFinish: reduziert
Knitterfalten um bis
zu 50 %

538.- -43%
UVP* 949,-



AEG

EINBAU-HERDSET
OA5PE42AB

+ OIX64A00XB

► Garraumvolumen: 71 Liter
► pyrolytische Selbstreinigung
► SteamBake-Feuchtigkeits-
zugabe
► herdgebundenes Induktions-
kochfeld mit Touch Control-
Berührungssensor und Power-
Funktion für jede Kochzone
► 2-fach Vollauszug TR2LFV
im Wert von 119 €

899.- -49%
UVP* 1763,-



BOSCH

EINBAU-BACKOFEN
HBA3140B4 Schwarz

► Garraumvolumen: 71 Liter
► 3D-Heißluft: gleichmäßige
Hitze für perfekte Ergeb-
nisse auf bis zu drei Ebenen
► 9 Heizarten, Versenknebel
► Autostart, Elektronik-Uhr
► 3-fache Türverglasung
► LED-Display-Steuerung
► Reinigungsunterstützung
► 1-fach Teleskopauszug mit
Stopp-Funktion

579.- -42%
UVP* 999,-



GRUNDIG

EINBAU-HERDSET
GEHM19310B

► Garraumvolumen: 72 Liter
► 5 Ebenen, 9 Heizarten
► HotAero Pro: optimierte
Heißluftverteilung
► versenkbaren Knebel
► Soft-Close-Tür
► LED-Display
► Glaskeramikkochfeld
mit 4 Kochzonen, inkl.
Zweikreis- und Bräterzone
► 3-fach Teleskopauszug

539.- -47%
UVP* 1019,-

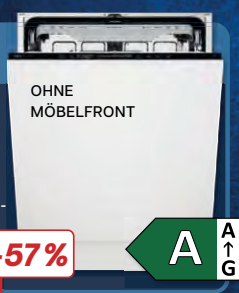


AEG

GESCHIRRSPÜLER
GI9200X2TF

► vollintegrierbar
► 14 Maßgedecke
► EasyFlex Pro-Körbe:
vielseitige Beladungs-
möglichkeiten

799.- -57%
UVP* 1898,-

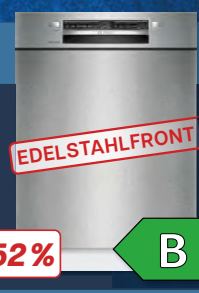


BOSCH

GESCHIRRSPÜLER
SMU4EUS00D

► Unterbaugerät
► 13 Maßgedecke
► Home Connect App:
mehr Spülprogramme
► VarioFlex-Körbe

599.- -52%
UVP* 1259,-



AEG

**EINBAU-
KÜLSCHRANK**
TSC8M181BC

► Kühlen: 182 Liter
► Gefrieren: 62 Liter
► No Frost: Nie mehr
Abtauen!
► 360° Cooling: effek-
tive Luftzirkulation für
optimale Temperatur-
verteilung
► GreenZone+-Schublade:
reguliert Feuchtigkeit
für länger frisches Obst
& Gemüse
► MultiSwitch: extra Kühl-
raum oder Gefrierfach
► Innenverkleidung aus
70 % Recyclingkunststoff
► H/B/T: 177 x 56 x 55 cm

BRUHN-Aktionspreis 1349,-
- 50,- Umdenk-Bonus¹⁾

1299.- -60%
UVP* 3299,-



NEFF

**EINBAU-KÜHL-
SCHRANK** KI1212FE0

► Kühlen: 136 Liter
► Intelligente Sensoren
► H/B/T: 87 x 54 x 55 cm

BRUHN-Aktionspreis 419,-
- 50,- Cashback²⁾

369.- -61%
UVP* 953,-



Amica

KÜLSCHRANK
KS15123W Weiß

► Standgerät
► Kühlen: 93 Liter
► Gefrieren: 13 Liter
► 4-Sterne-Gefrierfach
► H/B/T: 85 x 55 x 62 cm

179.- -65%
UVP* 519,-

