



## Win-Win-Situation durch Ehrenamt

Der Bürgerverein Frauenkreis Degerloch feiert das Jahr über sein 75-jähriges Bestehen

- » **Schlemmen:** Demnächst eröffnet Flavio Meli sein Restaurant im TEC Waldau
- » **Schwimmen:** Schwimmkurse sollen auch im Wilhelms-Gymnasium möglich sein
- » **Schunkeln:** Die Besensaison in Degerloch verspricht urgemütliches Beisammensein



**Jungtalent**  
Nico Randolph aus Hoffeld hat mit seinen Reifenkenntnissen bereits einen Namen im Motorsport

**Kickers**  
**CLUB RESTAURANT**  
 Familie Rörich

**Highlight im Februar:**  
**JEDEN FREITAG**  
**MIESMUSCHELD SATT**  
 nach Wunsch mit Weisswein & Tomaten

 **Wir bitten um Voranmeldung**  
**JETZT RESERVIEREN**

Königstraße 58 | 70597 Stuttgart-Degerloch  
 T 0711 76 23 95 | kickers-clubrestaurant.de



**BERGMANN**  
 IMMOBILIEN

**Ihre Immobilie ist gefragt!**

**Wir brauchen frische Objekte für unsere Käufer und Mieter.**

0711 51870970 | bergmann-immobilien.de | Große Falterstraße 44 | 70597 Stuttgart



**ROHRREINIGUNG ECKARDT**

**Ihr Experte in Sachen Abflussarbeiten:**

- Rohrreinigung
- Kanal-TV Untersuchung
- Kanalsanierung ohne Aufzugraben

**Ihr Ansprechpartner für Ihre Region:**  **0171 - 386 22 58**





**Schmidt & Keller**  
**HÖRGERÄTE**

**Ihr persönliches Fachgeschäft in Stuttgart**

Mehr Lebensqualität durch besseres Hören



Ihren **kostenfreien & unverbindlichen** Termin vereinbaren Sie gerne telefonisch mit uns.



**Tel.: 0711 24869643**

**GOLD & SCHMUCK SICHER VERKAUFEN**

**GOLD ANKAUF**  
**SCHÄFER**

**Helmut Schäfer / Seriöser, Geprüfter Goldankauf**

- Kostenlose & unverbindliche Bewertung
- Faire Tagespreise
- Barzahlung Sofort
- Diskret & Vertrauensvoll
- Hausbesuche ohne Kaufzwang



**Ihr Ansprechpartner**  
**Helmut Schäfer | Seriöser Goldankauf Bei Ihnen Zu Hause**  
**Tel: 0151- 144 33 699**

**Hörgeräte Schmidt & Keller GmbH**

Dorotheenstraße 2 - 70173 Stuttgart  
**- Am Schillerplatz, neben der Markthalle -**

Mo-Fr: 9.00 - 18.00 Uhr u. Sa. 9.00 - 14.00 Uhr  
[www.schmidtundkeller.de](http://www.schmidtundkeller.de)

**Inhabergeführt & herstellerunabhängig**

**Seit über 35 Jahren vertrauensvoll und kompetent im Dienst unserer Kunden**

**IHR KOMPETENTER PARTNER IN ALLEN FRAGEN DER IT**

<input checked="" type="checkbox"/> Systemhaus	<input checked="" type="checkbox"/> Beratung
<input checked="" type="checkbox"/> Netzwerk	<input checked="" type="checkbox"/> Fachwerkstatt
<input checked="" type="checkbox"/> Server	<input checked="" type="checkbox"/> PC-Reparatur
<input checked="" type="checkbox"/> Software	<input checked="" type="checkbox"/> Drucker
<input checked="" type="checkbox"/> Seniorenfreundlich	<input checked="" type="checkbox"/> Datenrettung

**EDICTA**  
 IT-Systemhaus

Fon 0711 76 33 81  
 Fax 0711 765 38 24  
[info@edicta.de](mailto:info@edicta.de)  
[www.edicta.de](http://www.edicta.de)

**edicta GmbH**  
 Mittlere Straße 8  
 70597 Stuttgart-Degerloch

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 9:00 - 13:00 UHR | Mo. - Fr. 14:00 - 18:00 UHR

# Der Kitt am Ort



Barbara Scherer

## Liebe Leute in Degerloch,

**75 Jahre Bürgerverein Degerlocher Frauenkreis** – ein Jubiläum, das Anlass gibt, innezuhalten und zugleich nach vorne zu schauen. Der Name mag für Außenstehende zunächst täuschen: Mit einem gemütlichen „Frauenkaffeekränzchen“ (Foto) hat dieser Verein schon lange nichts mehr zu tun. Vielmehr ist der Frauenkreis heute ein großer, lebendiger Akteur im Stadtteil, der sich in ganz unterschiedlichen Feldern engagiert – von Kultur über Soziales, Sprach- und Bildungsangebote bis hin zu kreativen Formaten und offenen Treffpunkten. Die Vielfalt der Angebote spiegelt die Vielfalt Degerlochs wider und macht den Verein zu einem Ort der Begegnung, des Lernens und des Miteinanders.

Vor allem aber ist der **Degerlocher Frauenkreis** ein Ort des Ehrenamts. Hier kann man eintauchen, mitgestalten, Verantwortung übernehmen – hier wird man gebraucht. Für jede und jeden findet sich eine sinnvolle Aufgabe, passend zu den eigenen Fähigkeiten und Interessen. Dieses freiwillige Engagement formt und trägt den Stadtteil. Degerloch, so wie wir es kennen und schätzen, ist ohne den **Bürgerverein Frauenkreis** nicht mehr vorstellbar. Der Verein ist Teil des sozialen Kitts vor Ort, der Menschen verbindet, Sicherheit schafft und Gemeinschaft entstehen lässt.



Foto: DFK

ckend, reißen andere mit und schaffen eine Atmosphäre des positiven Miteinanders und beherzten Zupackens. Gerade in Zeiten knapper Kassen, wie derzeit in Stuttgart, zeigt sich, wie wichtig dieses Engagement ist. Nicht alles kann mehr von der öffentlichen Hand geleistet werden – umso mehr kommt es darauf an, selbst kreativ zu werden. Wie das gelingen kann, sieht man auch am Beispiel des **Santiago-de-Chile-Platzes**: Die von den **Naturfreunden Heslach** geplante Gedenkstèle kann mangels städtischer Mittel nicht kommen. Trotz dieser Entscheidung geben der Vereinsvorsitzende Werner Schmid und seine Mitstreiter nicht auf. „Wir haben viel investiert. Wir bleiben dran“, so Schmid. Geplant ist ein neuer Antrag an die Stadt, diesmal allerdings ohne finanzielle Forderungen für das Denkmal. Voraussetzung für die Umsetzung wäre aber die Unterstützung durch Privatpersonen und durch Stiftungen, engagierte Bürgerinnen und Bürger, die trotzdem etwas auf den Weg bringen. Umso wichtiger wäre eine Erinnerung an die Greuelataten der chilenischen Junta, da erst kürzlich ein Vertreter der extremen Rechten die Präsidentschaftswahlen in dem südamerikanischen Land gewonnen hat.

Ein gutes Beispiel für Hartnäckigkeit und für die trotzige Haltung „Dann machen wir das eben selbst“, so wie es die sprachwörtlichen streitbaren Weiber von Degerloch vor 75 Jahren gegen jedes Naserümpfen getan haben. Das Ergebnis kann sich wahrlich sehen lassen..

## AUS DEM INHALT

### Pianokonzert

#### Frank Federsel

Der Degerlocher Komponist und Pianist Frank Federsel hat ein Faible für ungewöhnliche Konzertbühnen. Nun lädt er sein Publikum in seine Lounge nachhause ein.

**Seite 4**

### Große Stimme

#### Helen Schneiderman

Mit Vincenzo Bellinis Belcantomeisterwerk „La Sonnambula“, „Die Nachtwandlerin“, ist die in Degerloch lebende gebürtige US-Amerikanerin Helen Schneiderman in der Rolle der Teresa zu sehen und zu hören.

**Seite 6**

### Bürgerstiftung

#### Iris Böckler

Noch bis am heutigen Freitagabend, 30. Januar, kann abgestimmt werden, wer den Publikumspreis beim Stuttgarter Bürgerpreis erhält. In diesem Jahr nehmen 50 Projekte teil, darunter auch der Instagram-Kanal @ My\_Degerloch, den Iris Böckler ins Leben gerufen hat.

**Seite 11**

### Kletterzentrum

#### Junge Talente

Im Kletterzentrum auf der Waldau beweisen Ida Stapelberg und Moritz Müller großes Talent und Disziplin.

**Seite 26**

*Titel groß: Frauenkreis*

*Titelfoto klein: privat*



**Unser ganzes Team  
für Ihre Immobilie**

0711 40040110 [giese-immobilien.de](http://giese-immobilien.de)



## LEUTE

## Neue Wege gehen



Foto: privat

Frischer Wind für die katholischen Kirchengemeinden der Filderbezirke: Seit dem vergangenen Herbst ist die 30-jährige Gemeindereferentin **Cornelia Dürchner** in der Ministranten-, Jugend- und Seniorenarbeit tätig, gestaltet Gottesdienste und führt seelsorgerische Gespräche. Dürchner stammt aus der Oberpfalz, hatte zunächst eine Ausbildung als Werkzeugmechanikerin absolviert, danach studiert und anschließend in Stuttgart als Gemeindeassistentin gearbeitet. „Ich bin gerne hier. Die Gemeinden haben mich herzlich aufgenommen, das Team stimmt und ich habe den Freiraum, eigene Ideen einzubringen.“ So startete sie ein Kletterangebot für Jugendliche. „Wir müssen als Kirche neue Wege gehen – das ist eine Chance“, ist sie überzeugt. (pst)

## Hausmusik



Foto: privat

Der renommierte Degerlocher Komponist, Pianist und Mozart-Interpret **Frank Federsel** ist bekannt für seine außergewöhnlichen Konzerte, vor allem, was die Locatios betrifft. In der warmen Jahreszeit bilden sich zu den Garagenkonzerten Trauben von Menschen vor seiner Garage in der Albstraße 85. Die derzeitige Witterung würde einen Besuch eines Garagenkonzerts wohl nicht erwarten lassen. Also hat sich Federsel etwas anderes, passenderes, ausgedacht und lädt sein Publikum nun in seine Lounge in der Albstraße zu zwei Klavierkonzerten am 2. und 9. Februar ein. Dort will er bekannte Stücke spielen wie „Ein Ort für meine Träume“ oder „Elysee und Penelope“ und wird auch improvisieren. Da der Platz begrenzt ist, sollte man sich unter [federsel@enharmonic 72](mailto:federsel@enharmonic 72) anmelden. Das Konzert ist kostenlos, Spenden sind erwünscht. (gd/ba)

## Kunst sichtbar machen

» **Stuttgart.** 450 Kunstobjekte schmücken die Straßen und Plätze. Auf einer neuen Webseite werden sie präsentiert und erläutert. Die von der Stadt gestartete interaktive Plattform stellt zudem kuratierte Entdeckungsrouten bereit. Ziel ist es, Stuttgarts Kunst im öffentlichen Raum sichtbarer und zugänglicher zu machen – sowohl vor Ort als auch online. Interessierte können durch eine interaktive Karte navigieren, die



## AUFGESCHNAPPT

„Lassen Sie uns auf dem positiven Weg bleiben, den wir gemeinsam eingeschlagen haben“

Bezirksvorsteher Colyn Heinze bei der ersten Sitzung 2026 im Bezirksbeirat

Standorte der Kunstwerke anzeigen und ihre eigene digitale Entdeckungsreise gestalten. Demnächst soll es auch per QR-Code

möglich sein, auf die Objektseite der Website zu gelangen. ([www.kunst-im-oeffentlichen-raum-stuttgart.de](http://www.kunst-im-oeffentlichen-raum-stuttgart.de)) (pb)

## Ein Händchen fürs Profil

Er ist zwar erst 16 Jahre alt, aber **Nico Randolph** aus Hoffeld hat sich bereits einen Namen im Rennsport gemacht – als Reifenspezialist bei Autorennen.

Sein 56-jähriger Vater Axel war früher als Ingenieur und Organisator beim HWA-Rennstall von Mercedes beschäftigt, sein zehn Jahr älterer Bruder Yannick ist ebenfalls in der PS-Branche tätig und er selbst ist Reifenspezialist bei der Firma W&S-Motorsport in Ofterdingen bei Tübingen: der 16-jährige Nico Randolph. Zuletzt ist er persönlich nach Venedig geflogen, um dort einen riesigen Pokal für den Klassensieg abzuholen und an die Firma zu überbringen.

**Nico Randolph besucht Rennen in ganz Europa**

Nico Randolph wohnt mit seinen Eltern in Hoffeld, besuchte zuerst die Merzschule in Stuttgart und geht jetzt an die Akademie für Kommunikation im Hallschlag. Vor zwei Jahren kam er mehr durch Zufall zu der Motorsportfirma und verblüffte dort durch seine Reifenkenntnisse. Ein Wort gab das andere. Er wurde ständiger Mitarbeiter und besuchte im letzten Jahr Rennen in ganz Europa. So wurde auf dem Rundkurs von Paul Ricard in Südfrankreich gefahren, hießen die weiteren Stationen



**Nico Randolph** träumt von einer Karriere im Motorsport. Fotos: privat

Zandvoort, Barcelona, Misano und natürlich Hockenheim und der Nürburgring. Gefahren wurde in der GT-4-Klasse und am Start waren vier Autos mit jeweils zwei Fahrern. Da immer die richtigen Reifen zu finden und sie meist in kürzester Zeit zu wechseln, das ist auch für Nico Randolph nicht immer einfach.

Zur Verfügung stehen ihm sogenannte Slicks oder Trockenreifen und Wets, sogenannte Regenreifen. Besonders schwierig war es für den 16-Jährigen am Lausitzring, denn dort wurde das Rennen mit Slicks-Reifen gestartet. Als es jedoch immer stärker regnete, musste der richtige Zeitpunkt für den Wechsel auf Regenreifen gefunden werden. Irgendwie hatte man es geschafft und so gebührte der Sieg zum großen Teil auch dem kompetenten jungen Mann. „Mein Traum ist natürlich selbst Rennen zu

fahren“, erklärt der Hoffelder, der genauso wie sein Vater und sein Bruder Ingenieur werden möchte. Zur Zeit fühlt er sich eher wie ein Mechaniker und ist wichtiger Bestandteil im W&S-Motorsportteam. Sein Bruder Jannick hilft als Ingenieur gelegentlich auch bei den Rennen aus und ist wie Vater Axel öfters im Einsatz. (Guido Dobbratz)



**Volle Konzentration**

# Silbenrätsel

Nr. 5 | 2026



Aus den Silben sind 22 Wörter zu bilden, deren vierte und siebte Buchstaben, jeweils von unten nach oben gelesen, ein altes Sprichwort ergeben.

amt - be - be - be - bel - berg - bik - blau - de - de - ein - fer - ga - ge - gelb - ger - grund - gue - huet - ja - kaemp - ke - ku - lei - lein - los - mei - mein - moe - ner - ner - nist - nolds - nut - or - plau - rei - reich - rey - schen - schrei - se - sinn - te - ten - tert - tro - tuch - tung - tung - uhr - ver - wal - wald - wes - wett - zahl - zei - zoll - zug - zung - zwang

1. Administration
2. Gebrauch
3. kreisend rechtsherum, im ...
4. Athlet
5. eine Grenzbehörde
6. Kirchenmusiker
7. ein Gasthaus
8. Wäschestück
9. wohlhabend
10. ohne Ursache
11. Bezirk
12. Handwerksberuf
13. dritte Potenz (math.)
14. Kommune
15. Prolog
16. polit. Protestbewegung in Frankreich
17. Singvogel
18. Handlungsdruck
19. Schutzgebäude im Gebirge
20. US-Schauspieler (†, Burt)
21. lockere Unterhaltung
22. schädliches PC-Programm

1. Lebewesen, 2. Beutetiere, 3. Uhuzeigerin, 4. Wettkampfer, 5. Zollamt, 6. Organist, 7. Waldschnäue, 8. Lebewesen, 9. Bergsteiger, 10. Grundlois, 11. Befreit, 12. Meeresstreicheln, 13. Käpuzin, 14. Gemeinde, 15. Einheitung, 16. Gelbweseten, 17. Blaumeise, 18. Zuhörer, 19. Bergsteiger, 20. Rennlois, 21. Pauderei, 22. Tofaner - „Jung zu bleiben und alt zu werden ist das höchste Gut.“

Perfekter Service! Für uns eine Selbstverständlichkeit.

**KÜCHE & CO**

- 3-D-Planung
- Montage
- Entsorgung von Altküchen
- Planung auch vor Ort

Küche & Co Stuttgart-Degerloch  
Löffelstraße 3 (Berolina-Haus)  
70597 Degerloch • Tel. 0711 72207300  
stuttgart-degerloch@ftu.kueche-co.eu

**Gartenpflege Stuttgart**  
Ihr Garten in guten Händen

Unsere Leistungen können über die Pflegekasse nach § 45 SGB XI abgerechnet werden!

- Heckenrückschnitt
- Busch- & Strauchrückschnitt
- Obstbaumschnitt
- Laub- & Schnittgutentsorgung

0157 36 96 73 14 info@gartenpflege-stgt.de

**Häfner & Züfle**  
Bestattungen

Wir kümmern uns. Liebvoll.

**Möhringen**      **Plieningen**      **Stuttgart-West**      **& überall!**

Hechinger Str. 24      Filderhauptstr. 7      Breitscheidstr. 44 u. 44a  
(neue Adresse)      (mit Feierhalle)      (mit Feierhalle)

Tag-&-Nacht-Tel. 0711-23 181 20

www.bestattungen-haefner-zuefle.de

**Sichere Baumfällung in jeder Lage und Größe**

stufenweises Baumabtragen - Klettertechnik -, Wurzelrodung, Baum- und Heckenrückschnitt

- Gartenarbeiten, etc. Abtransport Festpreise!

Kostenl. Beratung!

**Festpreise!**

J. Kälberer (staatl. gepr. Forstwirt) • ☎ (0711) 69 82 41

**Baugrundstück am Bodensee**

In 88690 Mühlhofen

750 m<sup>2</sup> mit Baugenehmigung  
für EFH, DHH, MFH ist möglich.

Emil-Haag-Straße 27  
71263 Weil der Stadt  
Fon 07033 5266 75  
info@brigitte-nussbaum.de

Brigitte Nussbaum  
GmbH und Co. KG

## LEUTE

## Viel Persönlichkeit



Das ist ganz große Oper: Mit Vincenzo Bellinis Belcanto-Meisterwerk „La Sonnambula“, „Die Nachtwandlerin“, kehrt ein vielbejubelter Liebeskrimi aus einem trügerischen Dorfidyll auf die Bühne der Staatsoper Stuttgart zurück. In der Rolle der Teresa ist **Helene Schneiderman** zu erleben. Die Aufführungen beginnen am Dienstag, 17. Februar, 19 Uhr, und sind sowohl im März als auch im April (www.staatsoper-stuttgart.de) zu sehen.

Die gebürtige US-Amerikanerin ist seit mehr als 30 Jahren fest in Degerloch verwurzelt. Ihrem außergewöhnlichen stimmlichen Vermögen und ihrer positiven Ausstrahlung verdankt die Kammerängerin Rollen an den großen Opernhäusern der Welt. Vor 42 Jahren wurde Helene Schneiderman festes Ensemblemitglied der Stuttgarter Oper, der sie 38 Jahre lang die Treue hielt, ehe sie zum Ehrenmitglied ernannt wurde. Zur Wiederaufnahme von „La Sonnambula“, 2024, lobte das Fachportal Online Merker Helene Schneidermans Persönlichkeit auf der Bühne, sie sei auch vokal eine unverändert starke Kraft und ihr Mezzosopran lasse nichts an Klangreichtum und Durchsetzungsfähigkeit vermissen.“

(Petra Bail)

## Gutscheinverkauf

»**Vesperkirche.** Nach dem Gottesdienst verkauft die Evangelische Kirchengemeinde Degerloch Fünf-Euro-Gutscheine für die Vesperkirche Stuttgart. Diese Gutscheine können direkt an Menschen weitergeben oder bei der Kreisdiakoniestelle vor Ort abgeben werden. Mit einem Gutschein sind die Kosten für ein Essen nahezu finanziert. Die Vesperkirche in der Leonhardskirche ist bis Samstag, 7. März täglich von 9 bis 15 Uhr geöffnet und bietet Essen, medizinische Versorgung, Gespräche, Haare schneiden, Berufsberatung und eine Spielecke für Kinder (pb)

# Vom Capriccio zum TEC

**Vier Jahre pilgerten die Gäste von Degerloch in die Dobelstraße. Im Februar zieht Flavio Meli, bisheriger Betreiber des Capriccio, mit „Flavio – Pizza e Cucina“ auf die Waldau.**

Im Februar löst der italienische Gastronom Anna Schmid ab, seit 2007 eine feste Größe im Restaurant im Tennis Club Waldau (TEC) und seit 2013 Pächterin. Viele Capriccio-Stammgäste sind Mitglieder im TEC und hatten Meli erzählt, dass die beliebte Wirtin aufhört. Also bewarb er sich; nach einem Testessen der Vorstandschaft mit Erfolg. „Ich habe eine gute Verbindung zur Waldau“, sagt Meli, der mit seiner Partnerin auf dem Haigst wohnt, „gleich unterhalb von Vincent Klink“, wie er schmunzelnd ergänzt. „Die Lage ist toll, der Blick atemberaubend.“

Zwei Gründe nennt Meli für seinen Schritt hinauf nach Degerloch: An der Dobelstraße, Ecke Hohenheimer Straße gab es keine Terrasse und kaum Parkplätze. Zudem bietet das Clublokal gut 15 Plätze mehr.

Für den 39-jährigen Betriebswirt, der seinen Food-&-Beverage-Master in Mailand gemacht hat, ist es bereits das siebte Lokal. Er arbeitete anfangs in einer Bank, räumt jedoch ein: „Das war nicht meine Leidenschaft.“ Kein Wunder, er stammt aus einer Gastronomen-Familie. Sein Bruder Fabio betreibt seit 2013 das Fratelli in der

Felix-Dahn-Straße 10, wo er selbst einige Zeit mitgearbeitet hat. Sein heute 90-jähriger Vater hatte zwischen 1962 und 1984 Restaurants in Stuttgart. Flavio Meli machte sich mit 23 Jahren auf Sizilien mit seinem ersten Lokal selbstständig.

Das beliebte Capriccio mit seiner heimeligen Wohnzimmeratmosphäre sei vielleicht sein bisher schönstes Restaurant gewesen, überlegt der Weinliebhaber, aber das ist Geschichte. „Ich will etwas Neues machen, nicht vergleichen.“

**„Ich habe gute Verbindungen zur Waldau“**

Das freundliche sechsköpfige Team zieht mit, die Küche bleibt geprägt von Sizilien und Kampagnien, von vielen frischen Zutaten, Fischgerichten sowie künftig hausgemachter Pizza und selbstgemachter Pasta. Sportler kommen im Vereinslokal ebenso auf ihre Kosten, wie Liebhaber gehobener italienischer Küche; ein Kindermenü rundet das Angebot ab.

Im TEC wird fleißig renoviert. Eine neue Küche mit Pizzaofen



Flavio Meli in seinem alten Lokal, Capriccio Fotos: Bail

wird eingebaut, zahlreiche Geräte werden erneuert und der Gastraum wird von Melis Partnerin, einer Ingenieurin und Architektin, aufgemöbelt. Im Januar 2021 eröffnete er das Capriccio und schwärmt von Stuttgart und der Offenheit seiner Bewohner. „Ich habe in kurzer Zeit viele gute Verbindungen geknüpft“, sagt er.

Die Fotos an den Wänden seines kleinen Lokals sprechen Bände. Zahlreiche Aufnahmen von Persönlichkeiten aus Sport, Politik, Wirtschaft und Kultur, die regelmäßig Küche, Wein und die Gastfreundschaft genossen haben.

Weinverkostungen mit besonderen Tropfen wird Flavio Meli weiterhin ebenso regelmäßig anbieten, wie Kochkurse für Gruppen.

(Petra Bail)

● **Info:** Eröffnung am Freitag, 6. Februar, 18.30 Uhr, Instagram: flavio\_pizza\_e\_cucina



TEC mit Terrasse



Edle Tropfen im Bestand



Besondere Vorspeise

# DUXIANA®

Neu eröffnet am 02.01.2026

## Epplestraße 5 Degerloch

DUXIANA, eine schwedische Traditionsmarke seit 1926. Anlässlich unseres 100-jährigen Jubiläums eröffnen wir einen neuen Flagship-Store in Stuttgart-Degerloch um unsere einzigartigen und nachhaltig produzierten Produkte zu präsentieren. Wir führen Betten, Möbel, Kissen, Bettdecken, Handtücher, Gardinen, Tagesdecken, Spannlaken, Bettwäsche und vieles mehr.

Gutes Design und alles rund um Ihren guten Schlaf finden Sie bei uns. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!





Fotos: DFK

## Immer mit der Zeit gegangen

**In diesem Jahr feiert der Bürgerverein Degerlocher Frauenkreis (DFK) 75 Jahre Bestehen. Der Verein, der aus einer Initiative engagierter Frauen hervorging, hat sich zu einem wichtigen Sozialträger am Ort weiterentwickelt.**

### » Barbara Scherer

Die 50er-Jahre in Deutschland waren geprägt durch die Nachkriegszeit. Bürgerschaftliche Initiativen, so wie man sie heutzutage kennt, waren eher selten. In Degerloch lebte die politisch interessierte Journalistin Agnes Kneher, die nach ihrem Berufsverbot während der Nazi-Diktatur, ein neues Betätigungsfeld suchte, was die amerikanischen Besatzer unterstützten. Kneher versammelte ein paar Frauen um sich und gemeinsam sah man sich um, was die Menschen in Degerloch benötigten. Zeitgenössische Schilderungen beschreiben Agnes Kneher als zupackend, energisch, aber auch

warmherzig und zugewandt. Schnell verbreitete sich das Bonmot von den „streitbaren Weibern von Degerloch“. Vieles wurde – zumindest in Männerkreisen – eher argwöhnisch betrachtet. Die Frauen mischten sich ein, stellten Forderungen und stellten aber auch selbst etliches auf die Beine. Eine der ersten Aktionen betrafen ein Tempolimit, Abfallkörbe wurden im Degerlocher Wald installiert, die die Frauen selbst betreuten und leerten, es gab auch auf ihr Betreiben einen Schulneubau und die Einführung des Wochenmarkts. Im Jahr 1992 initiierte der Frauenkreis eine Unterschriftenaktion gegen die Schließung des Degerlocher Bezirksrathaus.

Der Verein wuchs rasch, ab 1955 „durften“ auch Männer Mitglied werden. Der erste Vereinssitz befand sich in einem Raum in der Mittleren Straße 17. Später zog der Frauenkreis in das kleine Haus in der Löwenstraße 53 und blieb dort bis zum Umzug im Jahr 2000 ins Helene Pfleiderer-Haus in der Großen Falterstraße 6. Die Entwicklung fand auf verschiedenen Ebe-

nen statt. „Zunächst arbeitete der Verein eher politisch, dann überwogen mehr und mehr die sozialen Themen“, erklärt Stefanie Konnerth, die Geschäftsführerin des Bürgervereins.

### „Der DFK macht Quartiersarbeit im besten Sinne“

1974 wurde die Nachbarschaftshilfe, 1984 der Besuchsdienst gegründet. 1996 wurde der Platz am Bezirksrathaus nach der 1961 gestorbenen Agnes Kneher benannt. 2003 ging die Homepage an den Start, seit 2005 läuft die Kooperation zwischen Nachbarschaftshilfe und Diakoniestation. Im Jahr 2001 wurde das 1000. Mitglied aufgenommen, seit 2008 gibt es das Wohn-Café in der Schöttlestraße 12, seit 2008 veranstaltet der Frauenkreis den jährlichen „Flohmarkt im Gewölbekeller“, seit 2015 die Reihe „Kultur im Gewölbekeller“. Im Jahr 2022 ist das Café Helene, das dienstags und mittwochs statfindet, in der Alten Scheuer an den Start gegangen. Eine Vielzahl von Kursen im Bereich Spracherwerb, Sport, Kreatives,

Digitales und mehr machen den Frauenkreis zum größten Bürgerverein und wichtigsten sozialen Akteur am Ort. Und längst ist der Verein auch keine Frauensache mehr – ein Viertel der rund 1000 Mitglieder und 100 Ehrenamtlichen ist männlich.

Es bleibt jedoch zuweilen ein Frauenkränzchen-Image, mit dem der Bürgerverein zu kämpfen hat, wie Stefanie Konnerth betont. „Wir machen Quartiersarbeit im besten Sinn, wir sind da, wo wir gebraucht werden und daran passen wir unsere Angebote an“, sagt sie. „Wir sind geschlechter- und generationsübergreifend unterwegs.“ Sie verweist auf die jüngsten Angebote für Kinder- und Jugendliche wie Kurse, Workshops und ein Ferienprogramm. Dazu kommt, dass der Bürgerverein auch der Ort in Degerloch ist, der vielfältigste Möglichkeiten für Männer und Frauen bietet, sich ehrenamtlich zu engagieren.

• **Info:** Der Höhepunkt des Jubiläumsjahres ist die traditionelle Hocketse am 17. September. Bis dahin wird das Degerloch Journal in jedem Monat ein Thema des DFK vorstellen.



Freude bereiten im Besuchsdienst

## Im Katastrophenfall zur Feuerwehr

» Degerloch. Stuttgart baut die Krisenfestigkeit der Stadt weiter aus. Ein zentraler Baustein dieses Konzepts sind Notfall-Leuchttürme, die der Bevölkerung im Ernstfall als verlässliche Anlaufstellen dienen. Insgesamt wurden 26 solcher Standorte in den Stadtbezirken eingerichtet. In Degerloch übernimmt diese Aufgabe die Freiwillige Feuerwehr Degerloch-Hoffeld in der Leinfeldener Straße 65. Die Standorte sind innerhalb von 30 Minuten einsatzbereit und werden von der Freiwilligen Feuerwehr sowie der DLRG besetzt.

Insgesamt gehören dazu 23 Feuerwehrstandorte und drei aus-

gewählte Hallenbäder. Dauert eine Krise länger an, können zusätzlich bis zu 41 Notfall-Treffpunkte in Sport-, Turn- oder Versammlungshallen eingerichtet werden. Für Degerloch ist in Stufe 1 die Turn- und Versammlungshalle in der Albstraße 70 vorgesehen. Diese Treffpunkte bieten unter anderem eine Notrufmeldestelle, ärztliche Erstversorgung sowie Lademöglichkeiten für medizinische Geräte und Mobiltelefone. Es können dort auch Verpflegung, Lebensmittel und Trinkwasser ausgegeben werden. (pb)

• **Standorte:** [www.stuttgart.de/leben/sicherheit/bevoelkerungsschutz/notfall-anlaufstellen](http://www.stuttgart.de/leben/sicherheit/bevoelkerungsschutz/notfall-anlaufstellen)



Feuerwehrhaus in der Leinfelder Straße.

Foto: Stotz

## Große Hilfe für kleine Menschen

» **Hospiz St. Martin.** Eine Spende von 20.000 Euro haben die Malteser Stuttgart von Rolf Kittel erhalten. Rolf Kittel war in den 1960er-Jahren über einen Erste-Hilfe-Kurs zu den Maltesern Stuttgart gekommen und viele Jahre ehrenamtlich unter anderem im Sanitätsdienst tätig. Mit seiner Spende möchte er die Arbeit des Ambulanten Hospizdienstes für Kinder und Jugendliche St. Martin in Stuttgart unterstützen. „Als uns die

Nachricht erreichte, war ich freudig überrascht. Gleichzeitig bin ich sehr dankbar für diese großzügige Spende“, sagt Stefanie Schlosser, Koordinatorin des Ambulanten Hospizdienstes für Kinder und Jugendliche St. Martin.

Durch die Spende werde unter anderem eine dringend benötigte Therapie für eine Familie ermöglicht, die zuvor nicht von der Krankenkasse genehmigt worden war. (pb/red)



Spendenübergabe mit Rolf Kittel (2.v.r.)

Foto: Malteser

**HAUTNAH**  
Cashmere & Silk

MAISON COMMON



**CIVIDINI**

**LORENA**  
ANTONIAZZI  
★

manzoni **PS**

**AYASSE**

*Mes Demoiselles...*  
PARIS

**P.A.R.O.S.H.**

**WINTER-SALE**  
50 % reduziert



**Jetzt in  
Degerloch!**

**Inhaberin: Necla Küçükdeniz** · Mittlere Str. 3 · 70597 Degerloch  
Öffnungszeiten: Mo. – Fr, 10 – 18 Uhr · Sa, 10 – 16 Uhr

► 4x in Schwaben

**KÜCHEN  
ZENTRUM**  
**MARTHAL**

**KÜCHEN DIE  
BEGEISTERN!**

+49 711 99881880

📍 Klinkerstr. 4 | Echterdingen

**JETZT VERKAUFEN**  
den besten Preis für  
Ihre Immobilie sichern!

**Sie wissen, dass der Immobilienmarkt im Wandel ist, und wir wissen, wie Sie davon profitieren können.**

**Einfache Abwicklung:** Von der Bewertung bis zum Verkauf – alles aus einer Hand, ohne Stress und mit vollem Fokus auf Ihr Ziel.

**Maximaler Erfolg:** Wir bringen Ihre Immobilie gezielt und schnell auf den Markt – mit einer gezielten Verkaufsstrategie, die Ergebnisse liefert.

**Vertrauen und Expertise:** Jahrzehntelange Erfahrung, eine klare Marktanalyse und eine proaktive Vermarktung sorgen dafür, dass Sie nicht nur verkaufen, sondern den besten Deal machen.

**Kontaktieren Sie uns. Wir stellen den Erstkontakt her.**

Emil-Haag-Straße 27  
71263 Weil der Stadt  
Fon 07033 5266 75  
info@brigitte-nussbaum.de

**Brigitte Nussbaum**  
GmbH und Co. KG

# Wohnortnah Schwimmen lernen

Das Lehrschwimmbecken im Wilhelms-Gymnasium kann für außerschulischen Schwimmunterricht genutzt werden. Das Schulverwaltungsamt Stuttgart hat damit einem Antrag des Bezirksbeirats entsprochen.

Viele Degerlocher Kinder und Jugendliche haben im Schwimmbecken des Lothar-Christmann-Hauses das Schwimmen erlernt. Doch mit der Schließung des Bads zum Jahresende 2025 fiel diese Möglichkeit weg. Für etliche Kinder wäre damit Schwimmunterricht in weite Ferne gerückt. Die FDP-Fraktion im Bezirksbeirat hatte im vergangenen Herbst im Gremium auf die Situation hingewiesen. Die



Das Schwimmbecken im Wilhelms-Gymnasium ist begehrte. Foto: Willer

Familien müssten versuchen, außerhalb von Degerloch oder gar von Stuttgart einen Platz in einem Schwimmkurs für ihre Kinder zu ergattern. Dies würde die Familien noch stärker belasten, „sofern die Kinder

überhaupt einen Platz bekommen“. Nach der Corona-Pandemie müsste jedoch „eine Generation von Kindern den Schwimmunterricht nachholen“, es herrsche „dringender Bedarf“, hatte die Fraktion argumentiert.

Auf Antrag der FDP hatte der Bezirksbeirat das Schulverwaltungsamt Stuttgart gebeten, es möge außerschulischen Schwimmunterricht im Lehrschwimmbecken des Wilhelm-Gymnasiums gestatten.

Dem hat die Schulverwaltung nun entsprochen. Wie Bezirksvorsteher Colyn Heinze in der jüngsten Sitzung des Bezirksbeirats mitteilte, kann das Lehrschwimmbecken von Vereinen und auch gewerblichen Anbietern für den Schwimmunterricht genutzt werden. Die städtische Schulverwaltung teilte zudem mit, dass dort bereits derzeit private Schwimmschulen, aber auch der SV Hoffeld und der SC Möhringen Schwimmunterricht erteilten.

(Peter Stotz)

## Rochade im Gremium

» **Bezirksbeirat.** Max Milenov, AfD, bislang ordentliches Mitglied des Bezirksbeirats, und seine Stellvertreterin Ilona Zimmermann tauschen die Plätze. Wie Milenov sagte, seien seine berufliche Belastung und das Ehrenamt nur schwer in Einklang zu bringen, weshalb er Zimmermann den Sitz im Gremium überlasse. (pst)



Die beiden Räte

Foto: Stotz

## Wieder verschoben

» **Königsträßle.** Der Bericht und die Debatte zur Planung der Hauptradroute 3 im Königsträßle standen schon mehrfach auf der Tagesordnung des Bezirksbeirats. Auch in der jüngsten Sitzung musste das Thema wegen fehlender Informationen der Stadt abgesetzt werden. Bezirksvorsteher Colyn Heinze zeigte sich enttäuscht – insbesondere über die kurzfristige Absage des Themas, wie er sagte. (pst)

## SSB mit umfangreichen Instandsetzungen

» **Ruhbank/Albstraße.** Die Stuttgarter Straßenbahnen (SSB) haben kürzlich ihren Baumaßnahmenplan für das Jahr 2026 vorgestellt. Betroffenen von den Schienen- und Weichenreuerungen sowie der Instandsetzung von Haltestellen sind auch die Verbindungen, die Degerloch streifen. Es wird zu Einschränkungen im Fahrplan und

zu Schienenersatzverkehr im Stadtbahnnetz kommen, kündigt die SSB an. So werden am Osterwochenende und Mitte Juni Schienen bei der Haltestelle Ruhbank erneuert, Weichenarbeiten im Oktober unterbrechen die Fahrten der U8, die teilweise durch Busse übernommen werden. Das DJ wird zeitgenau informieren. (ba)

## Keine Blumenkübel



**Schillerbrunnen** Foto: Petra Bail  
Am Schillerbrunnen in der Jahnstraße wird es keine Abfallkübel und keine Blumenträger geben. Eine entsprechende Anregung hatte der Bezirksbeirat Degerloch im vergangenen Januar an die Stadt Stuttgart gestellt.

Kürzlich kam die Antwortschreiben, in dem es heißt: Abfallbehälter am Brunnen seien nicht zielführend, da das denkmalgeschützte Bauwerk nur eine Aufstellung außerhalb des Brunnens erlaube.

„Am Schillerbrunnen ist generell wenig Abfall vorzufinden, lediglich die Zigarettenstummel stören. Diese würden allerdings auch nicht in einen bereitgestellten Abfallbehälter geworfen werden – allein schon aus Brandschutzgründen“, heißt es weiter. Auch eine Verschönerung mit Pflanzkübeln wird angelehnt, da deren Pflege zu teuer ist. „Zur ästhetischen Verbesserung des Gesamteindrucks“ wird eine Reinigung der Wand- und Deckenflächen in Aussicht gestellt, so das federführende Tiefbauamt. (ba)

## Mobilität verbessern

» **Hraigst.** Der Bürgerverein Frauenkreis hat in der Sitzung des Bezirksbeirats angeregt, die Mobilität älterer Menschen auf dem Haigst in den Blick zu nehmen. Wie die Vorsitzende Michaela Wüterich berichtete, könnten manche Senioren die Steigungen dort nur schwer bewältigen. Der Verein schlägt daher vor, auf dem Haigst ein Mitfahrbänkle zu installieren. „Wir würden uns auch an der Finanzierung beteiligen“, sagte Wüterich. Bezirksvorsteher Colyn Heinze begrüßte den Vorschlag und riet, das Gremium möge ihn aufgreifen, um das politische Mandat für eine Umsetzung zu erlangen. (pst)



Ein Mitfahrbänkle

Foto: Stotz



Der Santiago-de-Chile-Platz soll Gedenkort werden.

Foto: Bail

### „Wir haben viel investiert und bleiben dran“

» **Santiago-de-Chile-Platz.** Der Platz auf dem Haigst soll zum Erinnerungsort werden. Ziel ist es, dort ein Denkmal zu errichten, das den internationalen Austausch sowie Dialog und Verständigung über die Grenzen Stuttgarts hinaus symbolisiert. Ein entsprechender Antrag auf finanzielle Unterstützung, den Werner Schmidt, Vorsitzender der Naturfreunde Stuttgart-Heslach, beim Stuttgarter Gemeinderat eingereicht hatte, wurde im Zuge der Einsparungen abgelehnt.

Trotz dieser Entscheidung geben Schmidt und Mitstreiter nicht auf: „Wir haben viel investiert. Wir bleiben dran.“ Geplant ist ein neuer Antrag an die Stadt, diesmal allerdings ohne finanzielle Forderungen für das Denkmal. Voraussetzung für die Umsetzung wäre aber die Unterstützung von Privatpersonen und von Stiftungen. Die

Initiatoren sind weiterhin überzeugt von der Bedeutung des Projekts als „ein wichtiges Zeichen für Austausch, Dialog und Verständigung über die Grenzen Stuttgarts hinaus“. Zusätzliche Aktualität erhält das Vorhaben durch die politischen Entwicklungen in Chile: Bei den Präsidentschaftswahlen Ende 2025 konnte der ultrarechte Kandidat José Antonio Kast die Stichwahl um das Präsidentenamt für sich entscheiden, was dem geplanten Gedenkort eine neue politische Dimension verleiht.

Die Realisierungsideen liegen bereits vor und werden in enger Abstimmung mit den Verantwortlichen vor Ort, der Stadt und der chilenischen Community angegangen. Für die Gestaltungsentwürfe des Denkmals haben die Naturfreunde Heslach bereits 2.000 Euro aus eigenen Mitteln vorgestreckt. (Petra Bail)

### Instagram-Kanal beim Stuttgarter Bürgerpreis

» **My\_Degerloch.** Noch bis heute Abend, Freitag, 30. Januar, kann abgestimmt werden, wer den Publikumspreis beim Stuttgarter Bürgerpreis erhält. In diesem Jahr nehmen 50 Projekte teil, darunter auch der Instagram-Kanal @My\_Degerloch von Iris Böckler.

Der Kanal zeigt das Leben im Stadtteil, Feste, Aktionen, Geschichten von Menschen



Iris Böckler in Degerloch Foto: Bail

## INVESTIEREN IN DUBAI SICHER, TRANSPARENT & RENTABEL

Unsere renommierte Baufirma realisiert seit Jahren exklusive Bauprojekte in Dubai – darunter auch prestigeträchtige Aufträge für die Herrscherfamilie. Ob als Bauträger oder Generalunternehmer – wir bieten Ihnen maßgeschneiderte Lösungen für Ihre Immobilie. Profitieren Sie von unserer Erfahrung, hochwertigen Materialien und maximaler Transparenz beim Kauf oder Bau Ihres Traumobjekts.

### WARUM DUBAI?

- Attraktive Investitionsmöglichkeiten mit überdurchschnittlichen Renditen
- Dynamischer Immobilienmarkt mit stetigem Wertzuwachs
- Politisch & wirtschaftliche Stabilität für langfristige Sicherheit
- Golden Visa – Aufenthaltsrecht für Investoren möglich

### IHRE INVESTITIONSMÖGLICHKEITEN

- Eigennutzung – Exklusives Wohnen in einer der begehrtesten Metropolen der Welt
- Langfristige Vermietung – Gesicherte Einnahmen dank Vorauszahlung von 6 Monaten durch den Mieter
- Kurzzeitvermietung (Airbnb) – Hohe Renditen durch den boomenden Tourismus

### MAXIMALE TRANSPARENZ & SICHERHEIT

- Detaillierte Informationen zum Zahlungsplan
- Nachweis der Grundstückseigentümerschaft
- Auswahl hochwertiger Materialien nach Ihren Wünschen

### HOHE RENDITE & INVESTITIONSSICHERHEIT

- 10 % und mehr jährliche Rendite möglich
- Keine Mietausfälle – Mieter zahlen im Voraus
- Exklusive Lage & hochwertige Bauqualität steigern den Wert Ihrer Immobilie

### UNSERE BAUFIRMA – QUALITÄT MIT AUSZEICHNUNG

- Über 25+ Jahre Erfahrung – Seit 1997 realisieren wir erstklassige Bauprojekte in Dubai und darüber hinaus.
- Internationale Auszeichnungen – Mehrfach prämiert für Architektur, Qualität und Nachhaltigkeit.
- Referenzprojekte für den Scheich – Realisierung prestigeträchtiger Projekte für die Herrscherfamilie und anspruchsvolle Kunden.
- Bauträger & Generalunternehmer – Ob als schlüsselfertiges Projekt oder maßgeschneiderte Bauplanung, wir bieten flexible Lösungen für Ihr Investment.
- Höchste Bauqualität & individuelle Gestaltung – Wählen Sie Materialien und Ausstattung ganz nach Ihren Vorstellungen.



**Sehen Sie selbst!** Wir möchten Ihnen nicht nur Zahlen und Fakten präsentieren, sondern auch visuelle Eindrücke unserer abgeschlossenen Bauprojekte. Gerne stellen wir Ihnen Bilder unserer realisierten Projekte zur Verfügung, damit Sie sich selbst von unserer Bauqualität überzeugen können.

**Machen Sie jetzt den ersten Schritt in eine sichere und profitable Zukunft!**

**Kontaktieren Sie uns. Wir stellen den Erstkontakt her.**

Emil-Haag-Straße 27  
71263 Weil der Stadt  
Fon 07033 5266 75  
info@brigitte-nussbaum.de

Brigitte Nussbaum  
GmbH und Co. KG

**NUSSBAUM.de**

**DEIN WEGWEISER IM  
NARRENCHAOS**

go.nussbaum.de/  
fasching2026

Alle Umzüge,  
Termine und Highlights  
auf einen Blick

# Wo der Besen hängt

Jetzt ist Besensaison in Degerloch. Die einen öffnen erst, die anderen hängen den Besen bereits schon wieder ab.

Am Samstag, 31. Januar, ab 17 Uhr, hat „Der Besen“ von Eberhard und Mara Gohl in der Leinfeldener Straße 35 zum letzten Mal öffnet. Die Gäste können noch einmal den Wein vom Scharrenberg und die schwäbischen Köstlichkeiten genießen. Fans von uriger Gemütlichkeit und deftigen Speisen müssen nicht lange darben. Bereits am Montag, 2. Februar, öffnet die Besenwirtschaft **Gohl bei d'r Elsbeth**. Wirtin Elsbeth Koch kredenzt bis Samstag, 4. April, immer von 11 bis 23 Uhr in den urigen Räumen in der Epplestraße 54 typisch schwäbische



Gute Stimmung in Michel Gauders Besen

Foto: Bail

Hausmannskost. Der Landwein aus dem Fass kommt natürlich vom Scharrenberg. Auch Thomas Michel bewirbt seine Gäste im traditionellen **Michels Gauder Besen** ab Mittwoch, 4. Februar bis Sonntag, 29. März, in seiner heimeligen Besenwirtschaft in der Meistersingerstraße 23 auf dem Haigst. Die Gäs-

te erwartet schwäbische Kost und selbstgekelterter Wein vom Scharrenberg von Mittwoch bis Freitag ab 16 Uhr, samstags ab 15 Uhr und sonntags ab 11 Uhr. Montag und Dienstag sind Ruhetage. (Petra Bail)

• **Info:** [www.der-besen.de](http://www.der-besen.de), [www.beiderelsbeth.de](http://www.beiderelsbeth.de), [@michels\\_gauders\\_besen](mailto:@michels_gauders_besen)

## Mentale Fitness

» **Stadtteilbibliothek Degerloch.** Zwei Veranstaltungen stehen im Februar auf dem Programm der Stadtteilbibliothek Degerloch im Berolinahaus. Um „Mentale Fitness“ geht es am Freitag, 6. Februar, 18 Uhr, bei „Impuls vhs & Bibliothek“. Im Mittelpunkt stehen Übungen und Ideen, wie man geistig aktiv bleiben kann und wie Lernen im Erwachsenenalter erfolgreich funktioniert. Kurze theoretische Inputs wechseln sich ab mit Erfahrungsaustausch in der Gruppe und praktischen Übungen. Eintritt: vier Euro, 2,50 Euro ermäßigt. Anmeldung unter 0711/21 69 10 82.

Die Solarscouts Degerloch halten am Freitag, 13. Februar, 17 Uhr, im Veranstaltungsraum eine kostenlose Sprechstunde ab. Dabei geht es um den Weg zur eigenen Photovoltaik-Anlage mit Harald Elser, Jörg Henne und Markus Wagner. Die Solarscouts informieren nachbarschaftlich und unabhängig über den Weg zur eigenen PV-Anlage auf dem Dach oder Balkon. Das Angebot richtet sich an Hauseigentümer, Mieter und Wohnungseigentümergemeinschaften. (pb)

## Die Vielfalt der Linie im Bild

» **Galerie Norbert Nieser.** Die Linie steht im Mittelpunkt der Ausstellung „Linienvielfalt“ von Marlis G. Schill, die ab Samstag, 14. Februar, in der Galerie Norbert Nieser zu sehen ist. Für die Künstlerin ist die Linie mehr als ein Gestaltungsmittel – sie ist Ausgangspunkt ihres künstlerischen Denkens.

Geboren in Kassel, kam Schill früh mit Kunst in Berührung. Sie vertiefte ihre Fähigkeiten an freien Kunstabakademien und entwickelte sich stetig weiter. In ihren Arbeiten geht es um grundlegende Themen wie Werden und Vergehen, Nähe und Distanz, Verwurzelung und Aufbruch. Diese Gegensätze finden ihren Ausdruck in der Linie: Sie verbindet und trennt,

ordnet und löst auf. Linien treffen aufeinander, verlaufen parallel, verdichten sich zu Mustern oder brechen bewusst aus festen Strukturen aus. So entstehen spannungsreiche Bilder. Die Linie zeigt sich in vielen Formen: gerade, gebogen, gezackt oder wellenförmig, technisch konstruiert oder organisch lebendig. Besonders wichtig ist für Schill die Druckgrafik, vor allem der Holzschnitt. Gedruckt wird von Hand, jedes Blatt ist ein Unikat. Auch Zeichnungen, Radierungen sowie Malerei gehören zu ihrem Werk.

Charakteristisch ist Schills serielles Arbeiten: Zu einem Thema entstehen mehrere Werke, oft in unterschiedlichen Techniken, die sich gegenseitig ergänzen. Ein Beispiel aus der Ausstellung ist der Holzschnitt „Zwei, die sich verstehen“, in dem sich zwei Formen behutsam annähern – ein stilles Bild über Beziehung und Verständigung. Die Ausstellung zeigt Holzschnitte, Zeichnungen und Malerei. Vernissage ist am 14. Februar, 20 Uhr (bis Samstag, 7. März). (pb)

• **Öffnungszeiten:** Freitag 16 bis 18 Uhr, Samstag 10 bis 13 Uhr



Spiel mit Linien Foto: Galerie Nieser

## Blut gegen Socken

» **DRK.** Blut ist ein knappes Gut und kann Leben retten. Wer in Baden-Württemberg zwischen dem 5. Januar und 20. Februar zusammen mit einem Freund oder einer Freundin zum ersten Mal beim DRK Blut spendet, erhält ein besonderes Dankeschön. In Kooperation mit der Marke Happy Socks, die für ihr farbenfrohes Design bekannt ist, wurde für diese Aktion eine limitierte Stückzahl an Socken im Blutspende-Look designed, die an die Erstspender verschenkt werden.

In Degerloch findet der Blutspendetermin am Donnerstag, 12. Februar, 15 Uhr bis 19 Uhr in der Internationale Schule, Sigmaringer Straße 257, statt. (pb)

• **Terminvereinbarung:** [www.blutspende.de/termine](http://www.blutspende.de/termine)



Kita kennenlernen Foto: Veranstalter

## Schnuppernachmittag

» **Avalon.** Am Freitag, 6. Februar, von 16.30 bis 18 Uhr, veranstaltet die Waldorfkindertagesstätte einen Schnuppernachmittag, um die Einrichtung in einem lockeren Rahmen zu präsentieren. Alle Interessierten, besonders Eltern, die auf der Suche nach einem Betreuungsplatz für ihr Kind sind, sind eingeladen, in der Felix-Dahn-Straße 2 vorbeizukommen. (pb)

• **Info:** [www.waldorfkita-avalon.de/unsere-kindertagesstaette.php](http://www.waldorfkita-avalon.de/unsere-kindertagesstaette.php)

## Kinderfasching

» **Eiswelt.** Zum Kinderfasching auf dem Eis lädt die Eiswelt Stuttgart, Kesslerweg 8, am Sonntag, 15. Februar. Zwischen 14 und 16 Uhr haben alle Kinder bis zwölf Jahre, die verkleidet kommen, freien Eintritt zur Veranstaltung. Die Eintrittskarte gibt es am 15. Februar ab 13.45 Uhr an der Information. (pb)

# Nachts im finsternen Wald

Wenn es dunkel wird im Degerlocher Wald, wird es manchen Menschen möglicherweise ein wenig bang. Ein Nachtpaziergang beim Haus des Waldes zeigt, dass das nicht sein muss.

Nachts gibt es seltsame Geräusche im Wald, ein Rascheln, ein Knacken, ein Knistern. Alle die Lust haben, den Degerlocher Wald zur ungewöhnlichen Stunde zu erkunden, können bei einem Nachtpaziergang des Hauses des Waldes erfahren, dass der Wald auch bei Nacht spannend ist. Unter der fachkundigen Führung von Julia Leiteritz kann man sich dabei die wohlende Nachtluft um die Nase wehen lassen und herausfinden, ob der Wald eigentlich



Auch nachts bietet der Wald spannende Erfahrungen.

Foto: Stotz

lich ganz anders ist als tagsüber, und wer alles nachts unterwegs ist. Dabei kann man auch erfahren, dass es keinen Grund gibt, sich im dunklen Wald zu fürchten. Der Spaziergang findet am Sonntag, 15. Februar, von 18 bis

20 Uhr statt. Kinder ab sechs Jahren können in Begleitung Erwachsener teilnehmen. Kosten: Kinder sieben, Erwachsene neun Euro, maximal 14 Teilnehmer, Anmeldeschluss ist Donnerstag, 5. Februar. (pst)

## Frühstück für Familien

» **Kita Mariä Himmelfahrt.** Am Samstag, 7. Februar, 9.30 Uhr, findet in der Kita Mariä Himmelfahrt in der Reutlinger Straße 6, ein Familienfrühstück zum Thema Fasching statt. Teilnehmende sollen selbst Kleinigkeiten zum Frühstücken mitbringen. (pst)



Shows im Turm

Foto: Stotz

## Magie und Jazz

» **Fernsehturm.** Zum 70. Geburtstag des Fernsehturms findet in der Reihe „Kulturm“ am Montag, 2. Februar, um 19 Uhr eine Illusionsshow mit dem Magier Thorsten Strotmann statt. Am Freitag, 6. Februar, gastiert um 20 Uhr das Jazz-Ensemble The Sophisticated Orchestra mit Linda Kyei und Linus David. Tickets mit Auffahrt zum Turmkorb gibt es unter [leonhardts-stuttgart.de/kulturm](http://leonhardts-stuttgart.de/kulturm). (pst)

## Wandern mit Kindern

» **Deutscher Alpenverein.** Im Alpinzentrum auf der Waldau findet am Mittwoch, 4. Februar, um 19 Uhr ein Vortrag von Waltraud Zopf zu Hüttentouren und Wanderungen mit Kindern statt. Es gibt Praxistipps zu Planung, Ausrüstung, Motivation und Etappengestaltung, (pst)

## Tag der offenen Tür

» **Waldschule.** Am Samstag 31. Januar, bietet die Waldschule, Georgiweg 1, zwischen 10 und 14 Uhr bei einem Tag der offenen Tür Informationen zu den weiterführenden Schularten und Einblicke in die Grundschule für die Klasse 1 im Schuljahr 2027/2028. (pst)

## Grundwissen Demenz

Am Mittwoch, 11. Februar, findet um 18 Uhr in der Alten Scheuer am Agnes-Kneher-Platz der Auftakt der Reihe „Demenzfreundliches Degerloch“ des Bürgervereins Degerlocher Frauenkreis statt. Mit der Veranstaltungsreihe nimmt der Frauenkreis das Thema Demenz in den Fokus, die Reihe soll informieren, die Möglichkeit bieten, Fragen zu stellen und in den Austausch zu gehen. Die Referentin des Abends Susanne Niehaber, Psychologin und Demenz-

trainerin, vermittelt Grundlagen zum Krankheitsbild Demenz, zu den Symptomen und den Auswirkungen auf das Erleben der Betroffenen. Neben der Perspektive der Betroffenen wird auch die der Angehörigen beleuchtet. Die Referentin informiert darüber, was im Umgang mit Menschen mit Demenz hilfreich sein kann und welche Grundhaltungen dabei unterstützen können. Infos gibt es unter [www.degerlocher-frauenkreis.de](http://www.degerlocher-frauenkreis.de). (pst)



Der Veranstaltungsort Alte Scheuer

## Stammtisch und Wahl

» **Schwäbischer Albverein.** Am Mittwoch, 4. Februar, findet im Kickers-Restaurant, Königstrasse 58, ab 18 Uhr der Ortsgruppenstammtisch statt. Friedemann Raabe zeigt Bilder früherer Veranstaltungen. Am Donnerstag, 5. Februar, werden beim Singnachmittag im Treffpunkt Degerloch, Mittlere Straße 17, um 16.30 Uhr Musiker der Ortsgruppe Zuffenhausen spielen. Am Samstag, 7. Februar, findet um 14 Uhr im Treffpunkt Degerloch die Mitgliederversammlung mit Neuwahlen statt. (pst)

## Sonntagscafé

» **Naturfreunde.** Am Sonntag, 8. Februar, findet ab 13.30 Uhr im Naturfreundehaus Am Roßhau das Sonntags-Café mit fairem Kaffee, selbstgebackenem Kuchen und Vesper statt. (pst)

## Sara Dahme informiert

» **SPD Degerloch.** Am Samstag, 7. Februar, wird Sara Dahme, Stadträtin und Direktkandidatin der SPD für den Filderkreiswahlkreis, am Infostand der SPD Degerloch am Lindenplatz von 9 bis 10 Uhr informieren. Sie wird von Stadträtin Maria Hackl begleitet. (pst)

## Cembalo am Abend

» **Haigstkirche.** Am Sonntag, 1. Februar, gastiert der französische Cembalist Baptiste Guittet um 19 Uhr mit Werken von Valente, Frescobaldi, Vivaldi und Bach. Das Konzert wird von Jonas Frank mit einer Einführung in den Cembalobau begleitet. Parallel sind Farbpräsentationen von Helmut Anton Zirkelbach zu sehen. (pst)

## Katzen und Liebe

» **Evangelische Kirchengemeinde.** Am Samstag, 7. Februar, gastieren die Sängerinnen Esther Maurer-Schiel und Ulrike Karola Cieslik sowie die Pianistin Kanako Kimura um 19 Uhr unter dem Titel „Von Katzen, Gondeln und der Liebe“ im Gemeindehaus Elly Heuss-Knapp mit Arien und Duetten aus Oper und Operette. (pst)

## GESUNDHEIT IM BLICK

[ IHRE SEHKRAFT IN  
BESTEN HÄNDEN ]



[ si:ju ] **THUMM**  
OPTIKPARTNER

Thumm GmbH  
Epplestraße 4  
[siju-thumm.de](http://siju-thumm.de)



### Gesundheit am Schreibtisch

Stundenlanges Sitzen am Bildschirm belastet den Körper – auch an ergonomischen Arbeitsplätzen. „Unser Bewegungsapparat ist nicht für langes Sitzen gemacht“, erklärt Sportwissenschaftler und Physiotherapeut Dr. Joachim Merk. Typische Folgen seien Verspannungen im unteren Rücken sowie im Schulter-Nacken-Bereich, aber auch Beschwerden an Händen und Armen wie das Karpaltunnelsyndrom. Bei akuten Schmerzen könne leichte Bewegung wie Dehnen, Strecken oder Massieren helfen. Wenn das nicht ausreicht, seien lokal wirkende Schmerzmittel aus der Apotheke eine Option. Dauerhafte Beschwerden sollten ärztlich abgeklärt werden. Für Ausgleich außerhalb des Büros empfiehlt Merk regelmäßige Bewegung wie Sport, Spaziergänge, Yoga oder Krafttraining. Auch Rückenkurse oder Physiotherapie können vorbeugend oder bei bestehenden Problemen unterstützen. Um vorzubeugen, rät der Experte zu mehr Dynamik im Arbeitsalltag: öfter aufrichten, zwischendurch stehen, Wege zu Kollegen zu Fuß erledigen und bei viel Mausarbeit regelmäßig die Hände lockern. (djd/red)

**Ergonomie am Arbeitsplatz**  
auch auf [www.nussbaum.de/go/themenartikel752](http://www.nussbaum.de/go/themenartikel752)

**GESUND DURCH DIE  
TOLLEN TAGE!**

**20 % GUTSCHEIN**  
auf einen Artikel Ihrer Wahl!

Einfach Coupon ausschneiden  
und bei uns in der Filder-Apotheke einlösen!

Ausgenommen Lieferservice, Aktionsware, bereits Reduziertes, sortimentsfremde und rezeptpflichtige Artikel. Pro Kunde/Produkt nur ein Coupon einlösbar. Gültig vom 31.01. bis 17.02.2026.

**Filder-Apotheke**



**FILDER**  
APOTHEKE



Epplestraße 22 A · Stuttgart  
Telefon 0711 760895  
[www.filder-apotheke.de](http://www.filder-apotheke.de)



## GESUNDHEIT IM BLICK



Alle Themen finden Sie auch auf  
[www.nussbaum.de/themen/](http://www.nussbaum.de/themen/)

**SALTO!**  
**SALTO!**

**Privat- und Selbstzahlerpraxis  
für Physiotherapie**

**Wir lösen Ihre Schmerz- und Bewegungsprobleme mit:**

*Gerne auch Hausbesuche!*

Manual- und Chirotherapie  
Osteopathie  
Neurophysiotherapie  
Lymphdrainage  
Faszientherapie  
sowie anderen gängigen Therapieformen

Tränkestraße 13  
Stuttgart-Degerloch  
© 0711-16916480 | [info@salto-physio.de](mailto:info@salto-physio.de)



**Mein Team und ich  
sind für Sie da**

Ihre Zahnarztpraxis  
mit Zahntechniklabor  
am Marktplatz in Degerloch

**Dr. med. dent. Andreas Hutter, M.Sc.**  
Große Falterstraße 3, 70597 S-Degerloch  
0711-765 19 88, [zahnarzt-in-degerloch.de](http://zahnarzt-in-degerloch.de)



**HÖRAKUSTIK  
WÜRTH**

Epplestraße 26 | 70597 Stuttgart  
Tel.: 0711/36 55 49 00  
[www.hoerakustik-wuerth.de](http://www.hoerakustik-wuerth.de)

**Öffnungszeiten:**  
Mo. - Fr. 8 - 12 Uhr  
Mo. + Di. 15 - 17 Uhr  
Do. 15 - 19 Uhr  
und nach Absprache

**Dr. med. MARTIN KRAISS**  
Arzt für Allgemeinmedizin

Sprechzeiten:  
Mo., Di. + Do.: 8.30-11.30 + 16-18 Uhr  
Mi. + Fr.: 10-13 Uhr

Epplestraße 19 a · 70597 S-Degerloch · Tel. 76 30 33



### Gesund im Alter

Auch im Alter lässt sich Gesundheit aktiv gestalten – entscheidend ist, den Körper regelmäßig in Bewegung zu halten. Mit zunehmendem Alter nimmt Muskel- und Knochenmasse natürlicherweise ab, was die Mobilität einschränken und das Risiko für Stürze, Osteoporose oder Gelenkbeschwerden erhöhen kann. Regelmäßige Bewegung ist daher besonders wichtig: Schon moderate Aktivitäten wie Spaziergänge, Radfahren, Schwimmen oder Gymnastik stärken Muskeln, fördern die Gelenkfunktion und halten das Herz-Kreislauf-System fit. Kraft- und Balanceübungen helfen zusätzlich, die Stabilität zu verbessern und Stürzen vorzubeugen. Neben körperlicher Aktivität spielt auch die geistige Fitness eine Rolle: Wer neue Herausforderungen annimmt, Rätsel löst oder soziale Kontakte pflegt, unterstützt gleichzeitig die kognitive Leistungsfähigkeit. Eine ausgewogene Ernährung ergänzt das Bewegungsprogramm, indem sie den Körper mit den nötigen Nährstoffen versorgt, um Muskeln und Knochen zu erhalten. (medicalpress/red)

**Agil in jedem Alter – Tipps & Tricks: so klappt's auch auf [www.nussbaum.de/go/themenartikel969](http://www.nussbaum.de/go/themenartikel969)**

**iffland.hören.**

Beratung Systeme Zubehör

**27,-**  
Komfort-  
Hörgeräte  
im Abo ab  
pro Monat\*  
(Laufzeit 36 Monate)

### So kauft man heute moderne Hörgeräte!

Mit unseren Aboangeboten sind Sie bestens versorgt, denn alle laufenden Kosten sind bereits enthalten.

Und das Beste daran:  
Sie können bei uns alle Hörsysteme aus allen Preisklassen im Abo bekommen.

Alle Infos unter:  
[iffland-hoeren.de/abo](http://iffland-hoeren.de/abo)

\*gilt pro Ohr, bei Vorlage einer ohrenärztlichen Verordnung

**iffland.hören. in Ihrer Nähe:**  
Filiale Stuttgart Degerloch  
Felix-Dahn-Straße 38  
70597 Stuttgart-Degerloch  
Fon 07 11 - 90 72 30 50  
[s-degerloch@iffland-hoeren.de](mailto:s-degerloch@iffland-hoeren.de)

**Kostenfreier Online-Hörtest:**  
[www.iffland-hoeren.de](http://www.iffland-hoeren.de)

**Krimi in der Kirche**

» **Schönberg.** Am Montag, 16. März, 20 Uhr, liest der Autor Zoran Drvenkar aus seinem Werk „ASA“ in der Himmelfahrtskirche Schönberg. Der Roman voller Tragik, Liebe, Gewalt, Freundschaft und Verrat ist ein virtuos geschriebener Thriller, eine düstere Familiensaga, ein atemberaubender Racheroman und rasant erzählt. Zoran Drvenkar wurde 1967 in Kroatien geboren und zog mit drei Jahren mit seinen Eltern nach Berlin. Seit 1989 arbeitet er als freier Schriftsteller und schreibt über Kinder, Jugendliche und Erwachsene. 2023 wurde „Du“ unter dem Titel „Then You Run“ als TV-Serie verfilmt. Der Abend in der Himmelfahrtskirche ist Teil der 17. Stuttgarter Kriminächte und wird veranstaltet in Kooperation mit dem Bürgerverein Schönberg und dem Forum im Schönberg. (pb)

• **Info:** Tickets ausschließlich über [www.stuttgarter-kriminaechte.de](http://www.stuttgarter-kriminaechte.de) für 25 Euro, ermäßigt 20 Euro.

**Diskussion in der Galerie Abtart zum Thema „Ist Kunst ein Auslaufmodell?“**

Petra Olschowski Foto: MWK BW

» **Möhringen.** Nach dem erfolgreichen Auftakt im November vergangenen Jahres geht die Talkrunde der Karin-Abt-Straubinger-Stiftung in die zweite Runde. Die Journalistin und Autorin Adrienne Braun spricht mit Petra Olschowski, Ministerin für Wissenschaft, Forschung und Kunst in Baden-Württemberg, zum Thema: „Ist Kunst ein Auslaufmodell?“, am Donnerstag, 5. Februar, 19.30 Uhr, in der Galerie Abtart, Rembrandtstraße 18. Die anstehenden Kürzungen im Kulturbetrieb sind schmerzlich,

# Freude an Kunst entdecken

**Nach den Faschingsferien, ab Montag, 23. Februar, beginnt im Kindermalkurs Sonnenberg in der Anna-Peters-Straße 45 ein neues Mal-Semester.**

Unter der Leitung von Valérie Danielski vom Atelier Backstube in Degerloch können Kinder dort seit 2019 kreativ werden und ihre Freude an Kunst entdecken. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, besonders schön ist es aber, gemeinsam mit der Gruppe in ein neues Thema zu starten.

Die Kurse finden täglich statt, sind nach Altersgruppen aufgeteilt und kosten 25 Euro pro Termin. Ein Semester umfasst 10 bis 15 Termine, je nach Wochentag. Trotz inzwischen mehr als 40 teilnehmender Kinder bleibt es bewusst überschaubar: In kleinen Gruppen von maximal sieben Kindern ist genug Raum für persönliche Betreuung und individuelle Ide-

en. Im Mittelpunkt steht die Lust am Ausprobieren. Gemalt, gezeichnet und gestaltet wird mit vielen verschiedenen Materialien – von Wasserfarben, Wachstiften, Acryl und Gouache über Blei- und Farbstifte bis hin zu Markern. Auch Gips, Ton, Mosaik und Draht kommen zum Einsatz. Bei schönem Wetter wird sogar im Garten gearbeitet.

Aktuell dreht sich alles um das Thema „Tier“: Nach ersten Zeichenübungen mit dem Bleistift entstehen kaleidoskopische Tiermotive, inspiriert unter anderem von Franz Marc. Zum



Wenn Kinder kreativ werden.

Foto: Danielski

Abschluss werden die Motive als Mosaik oder als Figuren aus Ton oder Draht umgesetzt.

Seit dem Jahr 2022 wird das Kreativangebot außerdem von Gitti Hole, Designerin und kunsttherapeutische Beraterin, ergänzt. (pb)

• **Info und Anmeldung:** [contact@valerie-danielski.com](mailto:contact@valerie-danielski.com), [www.valerie-danielski.com](http://www.valerie-danielski.com)

**L. E .Soultrain**

» **Leinfelden-Echterdingen.** Saturday Night Fiver mit Soul, Rythm&Blues und Rock verspricht die Soulband L. E. Soultrain am Samstag, 31. Januar, 19 Uhr, in der Zehntscheune Echterdingen. Mit dabei ist Trompeter Jens Rudat, Leiter des Posauenchors der evangelischen Kirchengemeinde Degerloch. Der Eintritt zum Konzert ist frei. (pb)

**Termine online buchen**

» **Plieningen.** Für die Bürgerbüros Plieningen und Sillenbuch können Termine ab sofort online unter [www.stuttgart.de/buergerbueros](http://www.stuttgart.de/buergerbueros) gebucht werden. Das Angebot ist rund um die Uhr verfügbar, reduziert Wartezeiten und bei entsprechender Besetzung ist kurzfristig morgens für denselben Tag ein erweitertes Terminkontingent verfügbar. Wohnsitzanmeldung, Beantragung eines Führungszeugnisses oder Bewohnerparkausweises, können bequem von zuhause aus erledigt werden. (pb)



Adrienne Braun

Foto: F. P. Kistner

# Faschingstreiben in der Kirche

Ein besonderer, nämlich närrischer, Familiengottesdienst findet am Sonntag, 8. Februar in der Kirche St. Hedwig in Möhringen statt.

Die katholische Kirchengemeinde lädt für Sonntag, 8. Februar, zum Narrengottesdienst und zum närrischen Familienfest – mit oder ohne Verkleidung. Los geht's um 10.15 Uhr in der Kirche St. Hedwig.

Der besondere Familiengottesdienst verbindet Lebens- und Glaubensfreude mit närrischem Charme. Unter anderem feiern der Karnevalsverein Schwarze Husaren aus Vaihingen mit. Musikalische Unterstützung kommt von der Mädchenkantorei Stuttgart und dem Posaunenchor des CVJM Möhringen. Im Anschluss an den Gottesdienst



Der Narrengottesdienst in St. Hedwig hat schon Tradition.

Foto: Karlheinz Michels

laden die Pfadfinder zum närrischen Familienfest mit Stehempfang, Mittagessen und einem bunten Bühnenprogramm für

Groß und Klein inklusive Kostümprämierung in.

• Info: Am Freitag, 13. Februar, wird Gemeinfasching gefeiert: ab 19.45 Uhr in St. Hedwig.

Fürs Büfett können Snacks mitgebracht werden. Eintritt frei, Spenden willkommen. red (red/ba)

## Infos zum Fasten

» St. Ulrich. Die katholische Kirchengemeinde lädt zu einem Kurs in der Fastenzeit im Zeitraum vom 18. Februar bis zum 1. April immer mittwochs um 19 Uhr im Gemeindesaal St. Ulrich ein.

Fasten in der katholischen Kirche bedeutet nicht nur weniger zu essen, sondern auch weniger Konsum und ein bewussteres Leben zu führen, letztlich, den anderen zu sehen und mehr Nächstenliebe zu praktizieren. Fasten soll auch als Vorbereitung zu Ostern dienen.

Im Mittelpunkt der Treffen stehen das gemeinsame Gebet, das Lesen biblischer Texte sowie die gegenseitige Begleitung während der Fastenzeit. Außerdem wird über verschiedene Fastenmöglichkeiten gesprochen und die Auswirkungen des Fastens auf die Gesundheit erläutert.

• Info: Wer fasten möchte, erhält Infos, wie die Zeit gesundheitsfördernd und achtsam gestaltet werden kann. Die Kursleitung übernehmen Regina Stauber und Elena Behrens, Kontakt: [rstauber@hedwigundulrich.de](mailto:rstauber@hedwigundulrich.de) (red/es)

## Hexenball im 50. Jahr: Party in einer anderen Galaxie

» Liederkranz Möhringen. Die verrückteste Faschingsparty des Jahres steht jetzt wieder an – der Möhringer Hexenball feiert sein 50. Jubiläum. Dieses Jahr tauchen die Narren unter dem Motto „Spacerace, Sterne, Außerirdische – Hexenball in einer anderen Galaxie!“ ab in die Weiten des Weltalls. Ob Marsmensch, Alien oder Darth Vader, Star Wars oder

Star Trek – es wird galaktisch am Samstag, 7. Februar, im Bürgerhaus Möhringen. Einlass ist ab 18 Uhr, Beginn der Bühnenshow ab 19.11 Uhr.

Die Gäste erwarten altbewährte Showeinlagen wie Männerballett, Gardetanz und Chorgesang, es wird wieder einen Kostümwettbewerb geben, und im Anschluss wird zu den Beats der „Dirty Saints“ getanzt.

Der Liederkranz Möhringen, der den Hexenball organisiert und veranstaltet, warnt: „Wer ohne Kostüm kommt, wird mit Elon Musk auf den Mars geschickt.“

• Info: Eintritt an der Abendkasse 24 Euro, im Vorverkauf 20 Euro bei Buchhandlung Ebert, Filderbahnstraße 38, beim Backparadies Monese am Bahnhof oder auch im Restaurant Anno 1897. (red)



Spaciges Faschingstreiben beim Hexenball in Möhringen

Foto: Thomas Santamaria/Mein Möhringen



Die Award-Preisträger 2024 in der Stuttgarter Liederhalle beim Forum für gesellschaftliche Zusammenarbeit.

## SOZIALES & EHRENAMT

Foto: M. Wagenhan

# Zukunft braucht Ehrenamt - der NUSSBAUM Award 2026

## Innovative Vereine und junge Vorbilder gesucht

Die NUSSBAUM Awards gehen 2026 in die zweite Runde. Nach der erfolgreichen Premiere 2024 zeichnet die NUSSBAUM Stiftung erneut den innovativsten Verein in Baden-Württemberg aus, der beispielhaft mutig und clever neue Wege geht und zeigt, wie Ehrenamt heute und in Zukunft gelingen kann. Gute Chancen haben Vereine, die neue Mitglieder begeistern, junge Menschen einbinden, digitale Möglichkeiten nutzen, Strukturen modernisieren und das Vereinsleben für alle Generationen lebendig halten. Der NUSSBAUM Award ist mit 5.000 Euro Preisgeld dotiert. Er steht für Anerkennung und Ansporn zugleich.

### Preis für Solidarität und Engagement

Ebenso wichtig ist der Blick auf den Nachwuchs. Der NUSSBAUM Jugend-Award, ebenfalls mit 5.000 Euro dotiert, zeichnet Jugendgruppen mit Vorbildcharakter aus. Prämiert werden dabei junge Menschen bis 24 Jahre, die Verantwortung übernehmen, Solidarität leben und mit ihrem Engagement zeigen, wie Zukunft gestaltet werden kann. Ob im Verein oder darüber hinaus. Die Preisträger werden von einer unabhängigen Jury ausgewählt. Die Preise werden am 18. September 2026 im Verlagshaus der NUSSBAUM Medien in St. Leon-Rot verliehen.

### Zeit für den Generationenwechsel

Baden-Württemberg ist Ehrenamtsland Nummer eins. Mit 46,1 Prozent liegt die Quote rund 6 Prozent über dem Bundesdurchschnitt (Quelle: Freiwilligensurvey September 2021). Doch viele Vereine stehen vor großen Herausforderungen. Überalterung, Nachwuchsmangel und fehlende Einbindung junger Menschen gefährden langfristig die Vereinsarbeit.

Dabei geht es nicht darum, Bewährtes infrage zu stellen. Im Gegenteil. Das enorme Engagement der bisherigen Ehrenamtlichen verdient höchsten Respekt.

Jetzt ist der Moment, auf dem bewährten Wissen aufzubauen und den Staffelstab weiterzugeben, neue Ideen auszubauen und gemeinsam die Zukunft zu gestalten. Vereine, die diesen Weg gehen, sind unverzichtbar für unsere Gesellschaft. Sie zeigen, dass Ehrenamt nicht nur Verantwortung bedeutet, sondern auch Freude, Gemeinschaft und Perspektive.

### Innovation sichtbar machen

Mit dem NUSSBAUM Award und dem Jugend-Award setzt die NUSSBAUM Stiftung ein klares Zeichen: Engagement soll gesehen, gewürdigt

und weitergetragen werden. Bewerben können sich Vereine, die bereits innovative Ansätze verfolgen oder sich mutig auf den Weg gemacht haben.

Bewerben Sie sich für den NUSSBAUM Award 2026 oder den NUSSBAUM Jugend-Award und zeigen Sie, was in Ihrem Verein steckt. Erzählen Sie Ihre Geschichte, teilen Sie Ihre Ideen. So können Sie zum Vorbild für ganz Baden-Württemberg werden.



Klaus Nussbaum hat den NUSSBAUM Award für besonderes ehrenamtliches Engagement gestiftet.

## INFOS ZUR BEWERBUNG

### Über die NUSSBAUM Stiftung

Gegründet wurde die NUSSBAUM Stiftung 2011. Ihr Fokus liegt auf der Förderung von Ehrenamt, Bildung und nachhaltiger Entwicklung. Mit vielfältigen Projekten und Partnerschaften stärkt sie das bürgerschaftliche Engagement vor

Ort und bietet Vereinen, Initiativen und engagierten Menschen wirkungsvolle Unterstützung. Ziel der Stiftung ist es, den gesellschaftlichen Zusammenhalt sowie die ökologische und soziale Nachhaltigkeit in Baden-Württemberg zu fördern und zukunftsfähige Strukturen mitzustalten. Mit unterschiedlichen Langzeitprojekten in Kombination mit der Förderung anderer gemeinnütziger Initiativen leistet die NUSSBAUM Stiftung ihren Beitrag zu einer zukunftsfähigen Gesellschaft und einem zukunftsfähigen Lebensraum.

**Bewerbungsschluss**  
**31. Mai 2026**

[www.nussbaum-stiftung.de/award](http://www.nussbaum-stiftung.de/award)

**Ihre Idee kann den Unterschied machen.** Nutzen Sie die Chance!



Den Link zur Bewerbung, viele weitere Infos und Hintergründe zum NUSSBAUM Award 2026 und zu den Preisträgern 2024 finden Sie unter dem QR-Code oder hier:



<https://go.nussbaum.de/award2026>



Foto: Goodboy Picture Company/E+.

# LEBEN IM ALTER

[www.nussbaum.de/themen/](http://www.nussbaum.de/themen/)

## Ernährungstipps für Ältere: Leichte Kost & Flüssigkeit

Senioren klagen oftmals über Verdauungsbeschwerden. Mit der richtigen Ernährung und einer entspannteren Lebensweise können sie gegensteuern. Auch drohendem Nährstoffmangel im Alter gilt es rechtzeitig vorzubeugen.

Der natürliche Alterungsprozess der Organe führt oftmals zu funktionellen Verdauungsstörungen, die sich als Durchfälle, Blähungen oder Verstopfung äußern. Das beginnt bereits im Mund. Ältere haben oftmals Probleme mit dem Kauen, zum Beispiel wenn die Zahnpflege nicht gut sitzt. Weil im Alter auch der Speichelfluss nachlässt, wird die Nahrung nur unzureichend vorverdaut. Aufgrund nachlassender Muskelkraft von Speiseröhre, Magen und Darm wird der Speisebrei weniger intensiv durchmischt und langsamer transportiert.

### Essen im Alter

Um den Verdauungstrakt nicht zu überlasten, sollten Ältere lieber mehrere kleine Portionen über den Tag verteilt es-

sen als wenige große, dabei in Ruhe essen und gründlich kauen. Sehr fette, blähende und schwer verdauliche Gerichte sollten Senioren vom Speiseplan streichen. So vertragen viele fein gemahlenes Vollkornbrot besser als körniges. Pellkartoffeln belasten weniger als Bratkartoffeln, Tomaten, Zucchini und grüner Salat sind leichter verdaulich als Kohl, Pilze oder Paprika. Wer selber kocht, sollte öfter dünsten und dämpfen anstatt zu frittieren oder zu braten. Auf Kuchen müssen Senioren nicht verzichten, doch sollten es eher lockere Obstkuchen als fette Sahnetorten sein.

### Genug trinken

1,5 bis 2 Liter Flüssigkeit am Tag sind wichtig für eine funktionierende Verdauung, am

besten ungesüßte Getränke mit wenig Kohlensäure wie Früchtetee, Kräutertee oder verdünnte Säfte. Tägliche Spaziergänge bringen die Darmtätigkeit in Schwung. Bei alldem sollten der Geschmack und die Freude am Essen nicht zu kurz kommen.

### Hilfe aus der Natur

Darüber hinaus ist Zeit für Entspannung und Ausgleich vom Alltag wichtig, denn Stress schlägt genauso auf die Verdauung wie eine schwere Mahlzeit. Wenn das nicht ausreicht, können verdauungsfördernde Wirkstoffe aus der Natur wie Pfefferminzöl und Kümmelöl helfen, Blähungen, Völlegefühl und Bauchschmerzen zu lindern. Die Kombination der beiden pflanzlichen Öle gibt es auch

in konzentrierter Form als magensaftresistente Kapsel zum Einnehmen. Oft werden die Ernährungsgewohnheiten mit zunehmendem Alter immer einseitiger und viele Senioren leiden daher unter Vitamin- und Nährstoffmangel. Zu häufigen Nährstoffdefiziten im Alter zählen Vitamin D, Folsäure und Jod.

### Nahrungsergänzungsmittel

Defizite können mit Nahrungsergänzungsmitteln ausgeglichen werden. Zur Vorbeugung oder im Falle eines Mangels kann es also sinnvoll sein, Nährstoffe in Form eines Mikronährstoffpräparates einzunehmen. Apotheken beraten dazu. Ob ein Mangel besteht, kann der Arzt durch einen Bluttest feststellen. (Deutsche Seniorenliga e.V./red)

## 24-Stunden-Betreuung Daheim!



- Legal und seriös
- Ansprechpartner vor Ort

**Tel. 0711 - 23 19 33 90**



Frank Welzel



Mangel an Vitaminen und Nährstoffen im Alter: Die häufigsten Defizite und was man tun kann, erfahren Sie über diesen QR-Code oder auch hier:

<https://go.nussbaum.de/naehrstoffmangel/>



Foto: Klubovy/iStock/Getty Images Plus

# HAUS & ENERGIE

[www.nussbaum.de/themen/](http://www.nussbaum.de/themen/)

## Mit der Wärmepumpe clever heizen – so gehts

Eine Wärmepumpe ist kosteneffizient und umweltfreundlich – wenn sie richtig genutzt wird. Wer die Funktionsweise nicht beachtet und Fehler aus der Zeit mit Gas- oder Ölheizung übernimmt, riskiert u.a. hohe Stromkosten.

Viele Eigenheimbesitzer neigen dazu, die Thermostate regelmäßig nachzusteuern, in der Annahme, so schneller die gewünschte Temperatur zu erreichen. Doch genau das Gegenteil ist der Fall: Wärmepumpen arbeiten am effizientesten, wenn sie eine konstante Temperatur halten können.

### Tipps vom Profi

„Anders als bei fossilen Heizsystemen sollte die Wärmepumpe nicht ständig nachgeregelt werden. Wer seine Thermostate dauerhaft verändert, zwingt die Anlage zu häufigem Hoch- und Herunterfahren. Das führt zu einem höheren Energieverbrauch und kann die Lebensdauer der Wärmepumpe verkürzen“, erklärt Katja Weinhold vom Bundesverband Wärmepumpe e.V.

Ein weiteres Missverständnis betrifft die Nachtabsenkung. Bei Öl- oder Gasheizungen war es üblich, die Temperatur über Nacht zu senken, um Energie zu sparen. Bei Wärmepumpen kann dieser Mechanismus jedoch ins Gegenteil umschlagen. Da sie mit möglichst niedrigen Vorlauftemperaturen arbeiten, dauert es vergleichsweise lange, bis die Räume nach einer Absenkung wieder aufgewärmt sind.

### Effizient heizen

Dadurch muss die Wärmepumpe in den Morgenstunden besonders intensiv arbeiten, was den erhofften Spareffekt oft zunichtemacht. Besser ist es, eine gleichbleibende Temperatur beizubehalten und nur in selten genutzten Räumen gezielt zu regulieren. Die Vorlauf-

temperatur ist ein zentraler Faktor für die Effizienz der Wärmepumpe. Viele Nutzer setzen diese zu hoch an, weil sie den schnellen Wärmegewinn gewohnt sind. „Der ungünstigste Wärmeübertrager bestimmt die maximale Vorlauftemperatur“, so nochmal Katja Weinhold. Der Bundesverband Wärmepumpe e.V. empfiehlt: „Die Vorlauftemperatur sollte 55°C nicht überschreiten und sollte nur so weit heruntergesetzt werden, damit Heizflächen gerade noch ausreichend Wärmeleistung bringen, um die Wohlfühltemperatur in den Räumen zu halten.“

### Gezieltes Stoßlüften

Auch das Lüftungsverhalten spielt eine entscheidende Rolle. Dauerhaft gekippte Fenster lassen kontinuierlich Wärme

entweichen und zwingen die Wärmepumpe dazu, die Verluste auszugleichen. Stattdessen empfiehlt sich gezieltes Stoßlüften: Mehrmals täglich für Minuten alle Fenster weit öffnen, um die Raumluft effektiv auszutauschen. So bleibt die Wärme in den Wänden gespeichert, während verbrauchte Luft schnell ausgetauscht wird – eine einfache Maßnahme mit großer Wirkung.

### Gewusst wie

Mit dem richtigen Heizverhalten lassen sich nicht nur Stromkosten senken, sondern auch den Wohnkomfort verbessern. Wer seine Wärmepumpe optimal nutzt, profitiert von einer effizienten und nachhaltigen Heizlösung, die über viele Jahre hinweg zuverlässig arbeitet. (txn/red)



Foto: Nirian/E+

NUSSBAUM.de



Worauf es beim Einbau einer Wärmepumpe (auch im Altbau) ankommt, erfahren Sie über diesen QR-Code oder auch hier:

<https://go.nussbaum.de/waermepumpe/>

## HAUS &amp; ENERGIE

Alle Themen finden Sie auch auf  
[www.nussbaum.de/themen/](http://www.nussbaum.de/themen/)

Jetzt gibt's bei uns Winter-Niedrigstpreise für Handwerks-Qualität. ❄️



# Winterpreise MARKISEN



L.- Echterdingen · Heilbronner Str. 5 · Tel. 0711-9 02 88-0 · [www.gsi-gmbh.de](http://www.gsi-gmbh.de)

Über 40 JAHRE  
zufriedene Kunden

GUT · SCHNELL · INDIVIDUELL  
**GSi**  
Das Sonnenschutz-Zentrum

Mo. - Fr. 7:30 - 17:00 Uhr  
Sa. nach Vereinbarung

Kunden- **P**

A8

Ihr Experte für: Neubauten  
Ausbauten  
Baubetreuung  
Umbauten  
Sanierungen  
Bauanträge  
Planungen



Armbruster Knauer Architektur GmbH  
Inhaber: Dipl.-Ing. Christian Knauer · Freier Architekt  
Architekturbüro

Telefon +49 711 979 40 - 0  
[www.armbrusterknauer.de](http://www.armbrusterknauer.de)  
[info@armbrusterknauer.de](mailto:info@armbrusterknauer.de)




Foto: 8vFanl/iStock / Getty Images Plus

**NUSSBAUM**

## Stromanbieterwechsel: Fallen vermeiden

Ein Wechsel des Strom- oder Gasanbieters kann Geld sparen – birgt aber Risiken. Unseriöse Anbieter locken mit Dumpingpreisen, arbeiten jedoch teils mit fragwürdigen Methoden. Die Folge können falsche Abrechnungen, überhöhte Nachzahlungen oder schwer kündbare Verträge sein. Wer sich absichern möchte, sollte auf unerwünschte Werbeanrufe und telefonische Vertragsabschlüsse verzichten – seriöse Anbieter fragen keine Kontodaten oder Zählernummern am Telefon ab. Bewertungen im Internet helfen, zweifelhafte Anbieter zu erkennen. Grundsätzlich gilt: Verträge immer schriftlich prüfen und persönliche Daten nur weitergeben, wenn der Anbieter vertrauenswürdig erscheint. So lässt sich der Wechsel sicher und stressfrei gestalten. Mit diesen Vorsichtsmaßnahmen lassen sich viele Ärgernisse von vornherein verhindern – oder man setzt direkt auf einen verlässlichen Partner, um beim Anbieterwechsel dauerhaft auf der sicheren Seite zu stehen. Eine clevere Alternative zum mühsamen Vergleich bieten beispielsweise seriöse Wechselservices. (djd/red)

**Stromanbieter wechseln: 4 Tipps plus Anleitung**  
[www.nussbaum.de/go/themenartikel409](http://www.nussbaum.de/go/themenartikel409)

## Schlosserei Kurt Beck

Beratung - Planung - Fertigung - Montage - Service

- ◆ Geländer/Treppen
- ◆ Gitter/Zäune
- ◆ Türen/Tore
- ◆ Kleiner Stahlbau
- ◆ Reparaturen
- ◆ Brandschutz/Feststellanlagen
- ◆ Automatisierung von Türen und Toren
- ◆ Überdachungen
- ◆ Glasanlagen
- ◆ Schließanlagen
- ◆ Sicherheitstechnik
- ◆ Rettungstechnik
- ◆ Kunststofffenster
- ◆ Aluminium-Elemente
- ◆ Fenster/Türen/Fassaden

Schlosserei Kurt Beck  
Leinenweberstraße 82A  
Telefon 0711/7119 65  
Info@schlosserbeck.de

Inh. Bernd Bruchmann e.K.  
70567 Stuttgart (Möhringen)  
Telefax 0711/7189 462

[www.schlosserbeck.de](http://www.schlosserbeck.de)



Schlosserei  
Metallbau  
Glasbau



## Mit Sonnenschutz Energiekosten senken

Viele Hausbesitzer denken beim Thema Energiesparen an die Modernisierung der Heizung oder an Dämmmaßnahmen – dabei wird eine einfache, aber wirkungsvolle Lösung oft übersehen: Sonnenschutzsysteme. Rollläden beispielsweise können nachhaltig dazu beitragen, den Energieverbrauch eines Hauses zu reduzieren. Wie funktioniert das? Im Sommer verhindern heruntergelassene Rollläden oder außenliegende Jalousien, dass sich Innenräume übermäßig aufheizen. Dadurch wird der Einsatz von Klimageräten und Ventilatoren oft überflüssig oder verringert – das spart Strom. Im Winter wiederum sorgt eine isolierende Luftschicht zwischen Rollläden und Fensterglas dafür, dass weniger Wärme aus den Innenräumen verloren geht. So lassen sich die Heizkosten senken und der CO2-Ausstoß reduzieren. Laut Experten kann eine durchdachte Kombination aus Sonnenschutz und smarter Steuerung bis zu 30 Prozent der Heiz- und Kühlkosten einsparen. Das macht sich nicht nur im Geldbeutel bemerkbar, sondern auch beim Klimaschutz. Denn mit dem Energieverbrauch sinken die CO2-Emissionen. (txn/red)

**Mit Rollläden & Sonnenschutz Energie sparen**  
[www.nussbaum.de/go/themenartikel1022](http://www.nussbaum.de/go/themenartikel1022)



NUSSBAUM.de

WENN SOGAR  
OPA ESKALIERT,  
WEISST DU:

ES IST  
**FASCHING!**



[go.nussbaum.de/fasching](http://go.nussbaum.de/fasching)

**Ganz Baden-Württemberg steht Kopf.**  
NUSSBAUM.de zeigt dir, wo und wann  
Fasching gefeiert wird.

# IMMOBILIEN

## KAUFEN - MIETEN - LEBEN

## Auszug: Wann Mieter wirklich renovieren müssen

Beim Auszug ist oft unklar, welche Renovierungsarbeiten Mieter übernehmen müssen. Nicht jede Vertragsklausel ist wirksam – und manches, was Vermieter verlangen, geht zu weit. Ein Überblick, was wirklich gilt.

Kurz vor dem Auszug steigt bei vielen Mietern der Stresspegel: Kisten packen, Übergabetermin organisieren – und oft steht auch die Frage im Raum, ob noch renoviert werden muss. Eine allgemeine Renovierungspflicht besteht nicht, allerdings kann der Mietvertrag bestimmte Pflichten enthalten. Diese sind jedoch nicht immer wirksam. Grundsätzlich gilt: Selbst verursachte Schäden wie gesprungene Fliesen oder Brandlöcher im Boden müssen ersetzt werden.

### Schönheitsreparaturen

Nach dem Gesetz ist der Vermieter für Schönheitsreparaturen zuständig. Er kann diese Pflicht aber per Vertragsklausel auf den Mieter übertragen. Solche Arbeiten betreffen lediglich Abnutzungsspuren,

nicht Reparaturen. Typische Schönheitsreparaturen sind etwa das Streichen oder Tapetieren von Wänden und Decken oder das Lackieren von Heizkörpern und Innen türen. Ob eine Klausel im Mietvertrag gültig ist, hängt von ihrer Formulierung ab. Der Bundesgerichtshof hat viele dieser Vereinbarungen in den vergangenen Jahren eingeschränkt oder für unwirksam erklärt. So müssen Mieter nur dann renovieren, wenn die Wohnung beim Einzug in renoviertem Zustand übergeben wurde.

### Unwirksame Klauseln

Unwirksam sind Regelungen, die eine Renovierung unabhängig vom tatsächlichen Zustand der Wohnung verlangen – also etwa bei jedem Auszug



Foto: South\_agency/E+

oder in festen Zeitabständen. Auch Vorgaben, wonach Mieter eine Fachfirma beauftragen müssen, sind nicht zulässig. Die Arbeiten dürfen in Eigenleistung erfolgen, müssen aber fachgerecht ausgeführt sein. Ebenso dürfen Vermieter keine Arbeiten außerhalb der Wohnung verlangen, etwa das Streichen von Fensterrahmen von außen. Übliche Gebrauchsspuren wie kleine Kratzer im Parkett oder ein leicht abgenutzter Teppich gelten als normale Abnutzung und müssen nicht beseitigt werden.

### Übergabeprotokoll

Wer eine unrenovierte Wohnung übernommen hat, ist in der Regel nicht zur Durchführung von Schönheitsreparaturen verpflichtet. Deshalb

empfiehlt sich beim Einzug ein detailliertes Übergabeprotokoll, um den Zustand der Räume eindeutig festzuhalten. Erfüllen Mieter ihre wirksam vereinbarten Pflichten nicht, kann der Vermieter Schadensersatz verlangen, etwa für selbst beauftragte oder durchgeführte Arbeiten. Umgekehrt sind Mieter geschützt, wenn unzulässige Klauseln im Vertrag stehen: Diese gelten als nichtig und müssen nicht beachtet werden.

### Mietvertrag prüfen lassen

Beim Auszug zählt vor allem der Vertragsinhalt – und dessen Rechtsgültigkeit. Nicht jede Verpflichtung zur Renovierung ist zulässig. Wer unsicher ist, sollte seinen Mietvertrag frühzeitig prüfen lassen. (ERGO/red)

### NEUBAUPROJEKT

Premium-Eigentumswohnungen in sonniger Südhanglage in Stgt.-Sonnenberg, moderne Architektur und exklusivste Ausstattung. Wohnflächen ca. 120 m<sup>2</sup>-195 m<sup>2</sup>, großzügige Terrassen/Loggia/Garten, Aufzug, barrierefrei, höchster Wohnkomfort, Tiefgarage.

[www.durchdewald-immobilien.de](http://www.durchdewald-immobilien.de) | 0711 2599240



Welche Kleinreparaturen müssen Mieter bezahlen und bis zu welcher Höhe? Antworten finden Sie über diesen QR-Code oder auch hier:

<https://go.nussbaum.de/kleinreparaturen/>



## Das schönste Geschenk? Glückliche und für Bildung dankbare Kinder! Lasst uns gemeinsam eine Schule in Togo bauen!

Mit Ihrer Spende an die Reiner Meutsch Stiftung FLY&HELP ermöglichen Sie eine weitere Schule in Togo. White Angel for Fly and Help konnte Ende 2024 mehrere Schulen in Togo eröffnen. Bei einer Vorort Besichtigung überzeugten wir uns davon, wo die Hilfe am nötigsten ist. Es waren bewegende Feierstunden. Dankbare Lehrer, Eltern und Kinder zeigten die Freude über eine selbstbestimmte Zukunft dank Bildung im Heimatland. Ausreichend Unterrichts- und Verwaltungsräume, ein Lager sowie sanitäre Einrichtungen vervollständigen die Schule.

Jeder Euro zählt und hilft! Für eine Spende an FLY&HELP ab 500,- Euro wird zur Schuleröffnung

eine Schulbank mit ihrem Wunschnamen personalisiert. Mit einem Betrag ab 1500,- Euro steht Ihr Name bei Eröffnung auf dem Eingangsschild der Schule.

Die Stiftung FLY&HELP eröffnete im September 2025 die 1000. Schule. Stiftungsgründer Reiner Meutsch trägt die Verwaltungskosten und ermöglicht somit, dass jeder gespendete Euro 1:1 in die Projekte fließt. Nachhaltig werden die Schulen auch in der Zukunft weiter unterstützt. Wir beschließen vor Ort in Togo wo der größte Bedarf an einer weiteren Schule ist und wie das Projekt gebaut und betreut wird.



### Spendenkonto:

Stiftung FLY & HELP Westerwald Bank eG  
IBAN: DE94 5739 1800 0000 0055 50 BIC: GENODE51WW1  
Verwendungszweck 1: White Angel for Fly and Help  
Verwendungszweck 2: Quittung an : Adresse des Spenders, um eine Spendenbescheinigung (ab Spenden-höhe von 50 Euro) ausstellen zu können.

Oder scannen Sie den oberen QR Code auf der rechten Seite.



> White Angel for Fly and Help Nürburg-ring Schule in Djigbe.

Für mehr Infos zu den Projekten oder um uns via PayPal/Überweisung **direkt zu unterstützen**, scannen Sie den QR-Code.



> Kerstin Albrecht bei der Schuleröffnung in Togo.



> Auf der Schulbank kann ihr Name stehen, oder sogar auf dem Schulschild.



Video Doku Togo



Kontakt zum Projekt

## Immobilien-Verkäufe



**Ihre Immobilienexperten** in der Region für alle Fragen rund um Ihre Immobilie, ob Immobilienbewertung, Energieausweis, Kauf, Verkauf auch auf Rentenbasis und Vermietung.  
Profitieren Sie von unserer über 40-jährigen Erfahrung.  
**Rufen Sie uns an, mit uns kann man reden!**

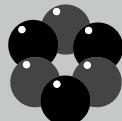
**GARANT**  
IMMOBILIEN

Telefon: 0711 23 955-0  
esslingen@garant-immo.de  
www.garant-immo.de



### Stuttgart-Möhringen Neubau/Erstbezug DAUERHAFT GÜNSTIG - WIR BAUEN ZUKUNFT

Reiheneckhaus, Bestlage, Südwesthaus,  
nur noch 1 Haus frei, 5 - 6 Zimmer, Vollunterkellerung **€ 995.000**



seit 1975

Wir suchen: Wohnungen, Häuser, Mehrfamilienhäuser,  
freie Bauplätze und Abbruchhäuser in begehrten Lagen

**Brändle Immobilien | 72622 Nürtingen**

Tel.: 07022 904304 | Fax: 07022 3084374

info@braendle-immobilien.de

## Mönsheim Grundstück mit Potenzial

Investieren.  
Bauen. Profitieren.



Zum Verkauf steht ein großzügiges Baugrundstück (ca. 1.320 m<sup>2</sup>) in zentraler, verkehrsgünstiger Lage von Mönsheim. Das Grundstück ist nach Bebauungsplan bebaubar, eine genehmigte Planung für zwei Mehrfamilienhäuser mit je drei Wohneinheiten liegt bereits vor – sofort startklar für Ihr Projekt!

Ob Bauträger, Projektentwickler oder Privatinvestor – hier eröffnen sich attraktive Perspektiven.

Profitieren Sie von den aktuellen steuerlichen Abschreibungsmöglichkeiten (AfA) für Neubauten, die sowohl private Investoren als auch Bestandshalter erheblich entlasten können.

Ein Standort mit Zukunft: Nähe zu Pforzheim und Stuttgart, gute Infrastruktur, solide Nachfrage nach Wohnraum.

Ein Projekt, das sich wirtschaftlich und steuerlich lohnt!

Emil-Haag-Straße 27  
71263 Weil der Stadt  
Fon 07033 5266 75  
info@brigitte-nussbaum.de

**Brigitte Nussbaum**  
GmbH und Co. KG

## Immobilien

### LAUSER® IMMOBILIEN



Sie haben eine Immobilie oder ein Grundstück im Raum Stuttgart?



Für unsere bonitätsstarken Kunden suchen wir laufend Wohnungen und Häuser zur Miete oder zum Kauf.

Sie möchten verkaufen oder vermieten? Dann sprechen Sie uns gerne an – wir kümmern uns professionell und diskret um Ihr Anliegen!

0711 2349185 | info@lauser.de | www.lauser.de



IMMOBILIENKOMPETENZ SEIT ÜBER 25 JAHREN

### WIR SUCHEN DRINGEND WOHNUNGEN UND HÄUSER!

Verkaufen Sie mit uns erfolgreich Ihre Immobilie! Wir sind die erfahrenen Immobilienmakler in der Region mit Büros in den Landkreisen Böblingen, Esslingen, Göppingen, Heilbronn, Hohenlohe, Ludwigsburg, Neckar-Odenwald, Rems-Murr, Tübingen, Reutlingen und Stuttgart.



Mein Name ist Alexander Wöhrle und ich kümmere mich um Ihre Immobilie als wäre sie meine eigene. Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen? Dann rufen Sie mich für einen unverbindlichen Termin an.

#### GUTSCHEIN

Sie möchten den Wert Ihrer Immobilie wissen? Mit diesem Gutschein erhalten Sie eine kostenlose, marktorientierte Wertermittlung.



**Neckartal Immobilien GmbH**

Spreuerstraße 30 · 70372 Stuttgart · Tel. 0711 888 26 27

Mehr Infos über uns unter [www.neckartal.immo](http://www.neckartal.immo)

# In fünf Sekunden die Wand hoch

Im Kletterzentrum auf der Waldau sind die 15-jährige Stuttgarterin Ida Stapelberg und der gleichaltrige Moritz Müller aus Kirchheim aktiv. Ihnen wird ein großes Talent und Disziplin nachgesagt.

Die beiden gehören dem Climbing Team Stuttgart an, das im Kletterzentrum Degerloch beheimatet ist und zur Abteilung des Wettkampfkletterns im Deutschen Alpenverein (DAV) gehört. Dieser Abteilung gehören nahezu 50 Athletinnen und Athleten an und einer der Trainer ist der 30-jährige Michael Müller.

Er war einst selbst als Kletterer aktiv und betreut nun die zahlreichen Talente. „Wir haben ein Fördersystem für Kinder von sechs Jahren bis hin zum Erwachsenenalter“, erläutert Müller, der an der Uni Stuttgart arbeitet. Dass Klettern boomt, erkennt man an den Zuwachsraten. Waren es 1990 noch 70 000 Aktive, so wurden zuletzt über eine Million Aktive gezählt. Vielleicht liegt das auch daran, dass Klettern 2021 bei den Spielen von Tokio seine olympische Premiere feierte.

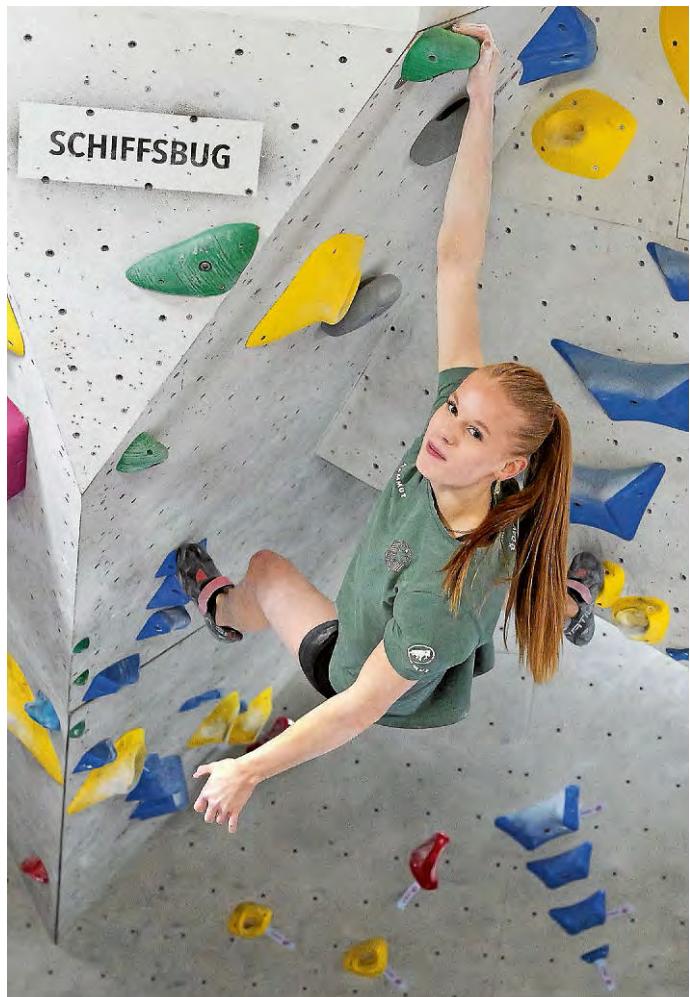
Auf das Sportklettern hat sich der 15-jährige Moritz Müller spezialisiert, der gerne die Anreise von seinem Heimatort Kirchheim nach Stuttgart auf sich nimmt. Beim Sportklettern gilt es, eine Route so schnell wie möglich an das Dach der Halle zu absolvieren. Bei Wettkämpfen ist die Normwand dabei

15 Meter hoch. Die allerbesten Kletterer benötigen dafür fünf Sekunden. „Das ist eine magische Marke“, erklärt Moritz Müller, der eines Tages diese Bestmarke erreichen möchte.

## Die jungen Kletterer setzen sich hohe Ziele

Die gleichaltrige Ida Stapelberg betreibt sowohl das Sportklettern als auch das Bouldern. Ida klettert bereits seit ihrem vierten Lebensjahr und absolvierte mit zwölf Jahren ihren ersten Wettkampf. Den Sprung in die Leistungsklasse schaffte sie ein Jahr später und 2025 belegte die Gymnasiastin bei der U 17-EM den fünften Platz im Bouldern und nahm in ihrer Altersklasse auch noch an der Weltmeisterschaft im Speedklettern teil.

Auch für 2026 hat sie sich ein hohes Ziel gesetzt. Da will sie die Teilnahme an der Jugend-Weltmeisterschaft im Bouldern schaffen. Das wiederum bedeutet für Ida Stapelberg fünf Trainingseinheiten pro Woche sowohl an der Wand als auch im Kraftraum, einem wichtigen Teil ihres Trainings. Als Vorbild hat sie übrigens die slowenische Starkletterin Janja Garnbret auserkoren, für die es keinerlei Grenzen zu geben scheint. Trainer Michael Müller bewundert bei den Talenten gleichermaßen Ida wie den mit ihm nicht verwandten Moritz Müller. „Beides sind Top-Talente, die in ihrem Eifer nicht nach-



Ida Stapelberg will hoch hinaus.

Foto: privat

lassen und fast täglich im Training sind“. Beide müssen sich dabei neben der Geschicklichkeit besonders auf die Kraft ihrer Arme verlassen, wenn sie im Kletterzentrum auf der Waldau möglichst schnell nach oben kommen wollen.

Ähnlich wie die Beiden werden in der Leistungsgruppe ambitionierte Talente aus der Region gefördert. Diese Gruppe wurde

vor gut 15 Jahren aus der Taufe gehoben und hat sich von anfangs vier Mitgliedern rapi-de vergrößert. Nun hat dieses Climbing Team auch die höchste Anerkennung von seiten des Deutschen Alpenvereins und gehört zu den besten deutschlandweit. Wer am Klettern Spaß gefunden hat, kann gerne das Kletterzentrum auf der Waldau besuchen. (Guido Dobbratz).

## Neue Gegentribüne

» **Stuttgarter Kickers.** Der Stuttgarter Gemeinderat hat kürzlich den Erneuerungsbau der Gegentribüne im Gazi-Stadion auf der Waldau beschlossen. Der Umbau soll ab Herbst 2017 beginnen und nur noch 18 statt 20 Millionen Euro kosten. Von der Stahlbeton-Bauweise wurde auf eine Holzbauweise umgestellt und es gibt anstatt zwei Aufgängen nur noch einen Aufgang. (gd)

## Heiko-Fischer-Pokal

» **Heiko Fischer.** In Erinnerung an den früh verstorbenen Meisterläufer findet vom 5.-8. Februar bereits zum 34. Mal der Heiko-Fischer-Pokal auf der Kunsteisbahn Waldau statt. Er ist ein Kaderwettbewerb für die deutschen Läufer, doch gibt es auch Teilnehmer aus dem Ausland. Auch zahlreiche Talente vom TEC Waldau und dem tus Stuttgart nehmen daran teil. (gd)

## Im Nationalteam

» **Sten Brandenstein.** Der frühere Kickers-Hockeyspieler, der nun für den Crefelder THC spielt, wurde von Bundestrainer Matthias Withaus in die Nationalmannschaft berufen. Mit ihr nahm der Sohn des Ex-Nationalspieler Harald Brandenstein an der Hallen-EM in Heidelberg teil. Wohl schoß er im Spiel um Platz 3 ein Tor, doch das deutsche Team unterlag Spanien (gd)

## Schnee beim Volkslauf

» **LAC Degerloch.** Beim vom LAC Degerloch veranstalteten Volks- und Dreikönigslauf gewannen über die zehn Kilometer bei den Frauen Emma Waßmer von der LG Filder und bei den Männern Nils Jakobs, ein ehemaliger Bezirks-Fußballer vom TSV Rohr. Nach dem Schneefall am Vormittag gingen nur noch 260 anstatt der 294 gemeldeten Teilnehmer an den Start. (gd)

## Vermietung

### vermietete in Hohenheim 2

-Zimmerwohnung mit EBK und Bad, Balkon, Parkett, für 700 € incl. Gas, Wasser, Strom, knapp 50 qm ab 01.02.2026  
TEL. 0711 22039757

### 2- bis 3-Zimmer-Wohnung

Äckerwaldstraße 40 in Sillenbuch, EG mit Terrasse und Gartennutzung, 78,47 m<sup>2</sup> Wohnfl., Wohn- und Esszimmer offen, Schlafzimmer, Einbauküche, Bad, gesondertes WC, Abstellraum im UG und Stellplatz für Waschmaschine, gem. Waschküche, KM monatlich 1.300Euro zuzügl. Nebenkosten ca. 300 Euro; Tiefgaragenplatz vorhanden mtl. 90 Euro.

Wohnung ist frei, Anfragen bitte an Fritz Goller, Tel. 07125/933 313 oder 015111732993

## Immobilien-Kaufgesuche

Ein **kleines Häuschen** sucht meine Kundin, die gerne Wohnen mit Arbeiten verbinden möchte. Sollten Sie im südlichen Teil von Stuttgart an Verkauf denken, würde ich mich freuen von Ihnen zu hören. Die Finanzierung ist geprüft und ich biete eine problemlose Abwicklung!

Corinna Reinicke

**GARANT Immobilien Tel. 0711 23 955 117**

### Baupartner gesucht

Wir sind eine Familie (seit 6 Jahren in Degerloch zu Hause) und wollen in naher Zukunft ein Bauprojekt in Degerloch realisieren. Wir sind auf der Suche nach einer Familie die gemeinsam mit uns diesen Traum verwirklichen will. Könnt Ihr euch vorstellen ein Doppelhaus in Degerloch mit uns gemeinsam anzugehen? Dann meldet euch und erzählt uns was von euch :-) baupartner.degerloch@gmx.net

+++ EXKLUSIV FÜR NUSSBAUMCLUB-MITGLIEDER +++

Gutscheinbuch.de  
**SCHLEMMERBLOCK**

Jetzt bestellen und  
**50% sparen!**

Gutscheinbuch.de Schlemmerblock – der original 2:1-Gastronomie- und Freizeitführer für Ihre Region!

Alle Gastronomiegutscheine sind echte 2:1-Angebote!  
Bestellen Sie beispielsweise im Restaurant zwei Hauptgerichte, ist eines davon gratis.

**Und so einfach geht's:**

1. Online [www.gutscheinbuch.de](http://www.gutscheinbuch.de)/  
**Schlemmerblock** öffnen
2. Unter „Code einlösen“ „**NussbaumClub**“ eingeben
3. Gewünschten Schlemmerblock auswählen
4. Nur **50 % zahlen**

\* Unsere Printleser sind automatisch Mitglied im Nussbaum Club



Anbieter: Gutscheinbuch.de Schlemmerblock  
Marketing GmbH  
Niedesheimer Str. 18, 67547 Worms  
[www.gutscheinbuch.de](http://www.gutscheinbuch.de)

Die schönsten Seiten  
Baden-Württembergs.  
Ein Newsletter.  
Einmal die Woche.



**Heimat**  
entdecken

### Von Degerloch für Degerloch:

Wir leben mit unserer Familie in Degerloch und suchen unser eigenes Heim zum Kauf. Wohnung, Einfamilienhaus oder Mehrfamilienhaus, wir freuen uns über alles mit mindestens 4 Zimmern. Auch renovierungsbedürftig! Von privat, Tippgeber werden belohnt 0711 28691005

### Suche renovierungsbed. Wohnung

0711 / 96880544

### Familie sucht schönes Zuhause

Wir, eine Familie mit zwei Kindergartenkindern, suchen ein neues Zuhause in Sillenbuch oder Degerloch. Egal ob Wohnung oder Haus, Miete oder Kauf. Schön wären mind. 4 Zimmer und 110m<sup>2</sup> Platz. Wir freuen uns über jeden Hinweis! ☎ 0171-7602118

Unternehmer sucht **exklusive Wohnung oder Haus** in ruhiger Lage in Degerloch und Umgebung zum Kauf! Kaufpreis bis 2.000.000 € von der Bank bestätigt!

Angebote bitte an:  
Hahn + Keller Immobilien, ☎ 0711/39697010

## Stellengesuche

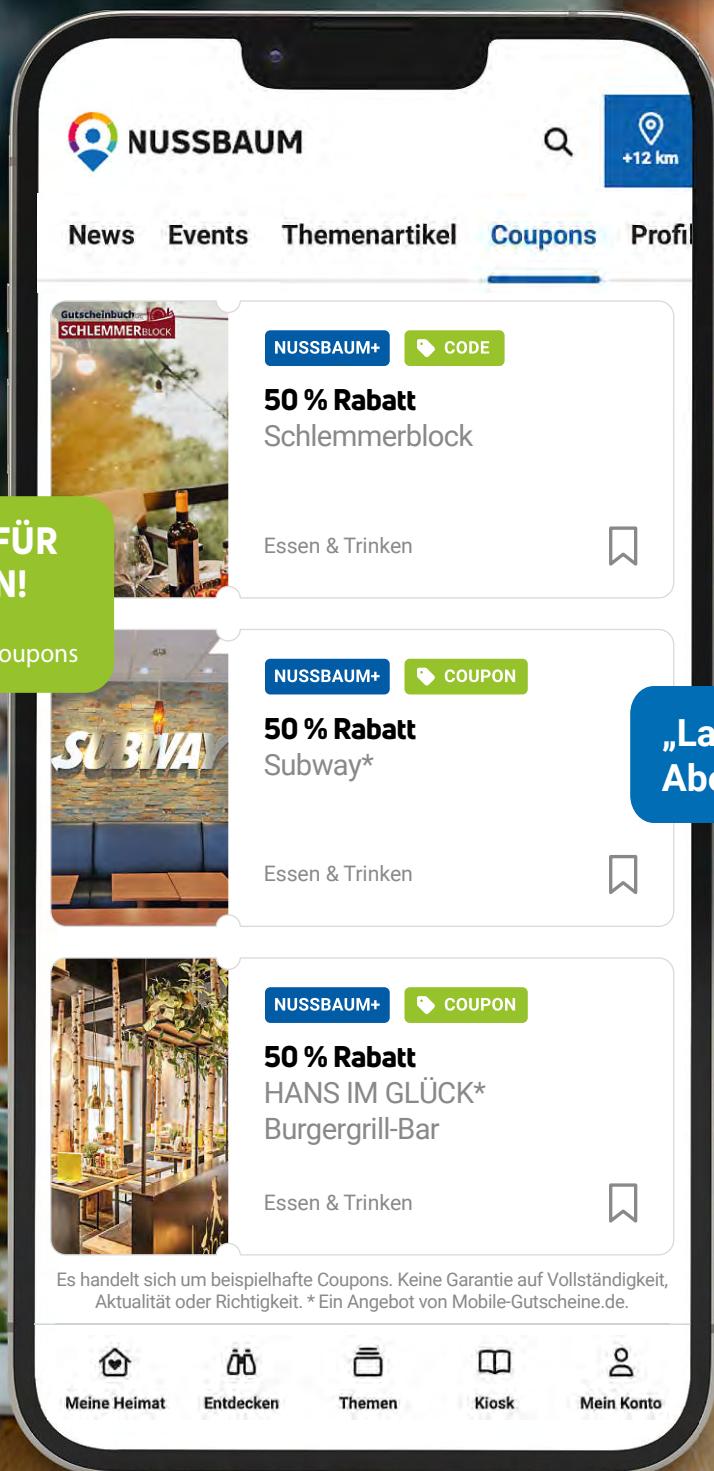
### Ich suche privat Seniorenbetreuung

24Std. langfristig Führerschein ist vorhanden.  
☎ 0178 58 60 735

2 für 1

# Dein Lieblingsrestaurant ruft!

Mit NUSSBAUM.de doppelt genießen und einfach sparen.



# Traumjob gesucht?

Regionale Stellenangebote  
auf jobsucheBW

Position (m/w/d)	Unternehmen	Region/ Kreis	Job-ID*
Zimmerergeselle/-meister (m/w/d)	Holzbau Johann Schmid	Bad Saulgau	16039489
Office Manager/in (m/w/d) Buchhaltung & Personal	Metallbau Rath GmbH	Bad Rappenau	16039371
Päd. Fachkraft Schulkindbetreuung (m/w/d)	Bürgermeisteramt Deizisau	Deizisau	16036547
Empfangsmitarbeiter (m/w/d)	Notare Oppelt und Erker GbR	Wiesloch	16036550
Projektleitung kommunale Energieberatung (m/w/d)	Make it Landkreis Heilbronn GmbH	Heilbronn	16034348
Wagenmeister (m/w/d)	Hotel-Restaurant Erbprinz	Ettlingen	16023552
Praxisanleitung (m/w/d) in der ambulanten Pflege	SO.DI Sozialstation Ditzingen gGmbH	Ditzingen	16023561

\*Einfach Job-ID auf jobsucheBW.de im Suchfeld „Jobtitel, Suchwort oder ID“ eingeben.

Sie suchen  
Mitarbeiter?  
Wir schaffen  
Reichweite!

Sie wollen Ihre  
Stellenanzeige auf  
diesen erfolgreichen  
Plattformen buchen?  
Wahlweise inklusive  
Facebook und Instagram.

Mehr Infos auf  
[www.nussbaum-medien.de/mediadaten](http://www.nussbaum-medien.de/mediadaten)

Amtsblatt + SmartAd<sup>+</sup> jobsucheBW<sup>2</sup> + Social-Media<sup>1</sup>

Amtsblatt + SmartAd<sup>+</sup> PREMIUM jobsucheBW<sup>2</sup> + Social-Media<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Social-Media  
■ Inklusive Erstellung der Kampagne  
■ Reichweite von ca. 15.000 Kontakten  
■ Verlinkung auf [www.jobsucheBW.de](http://www.jobsucheBW.de)

<sup>2</sup>Umfasst das reichweitenstarke Jobportal [stellenanzeigen.de](http://stellenanzeigen.de) sowie ein Netzwerk aus 400 Partner-Websites und zahlreichen Fachportalen.



[www.jobsuche-BW.de](http://www.jobsuche-BW.de)

jobsucheBW  
Ihr Stellenmarkt in  
Baden-Württemberg

## Stellenangebote

Wir suchen ab sofort eine

### Zahnmedizinische Fachangestellte (m/w/d)

Möglichst mit dem Kursteil I (Prophylaxe)

Vollzeit/Teilzeit

Bitte beachten Sie unsere attraktiven Sprechzeiten.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

### Zahnarztpraxis Dr. Reiner Grobler

(UmweltZahnMedizin)

Dobelklinge 14  
70184 Stuttgart  
Telefon: 0711 / 236 88 03  
E-Mail: [dr.grobler@gmx.de](mailto:dr.grobler@gmx.de)  
[www.dr-grobler.de](http://www.dr-grobler.de)

[www.finkct.de](http://www.finkct.de)

Für unseren Standort in  
Echterdingen suchen wir zum  
nächstmöglichen Zeitpunkt:



### Mechatroniker (m/w/d)

Vollzeit oder Teilzeit

Die Fink Chem+Tec GmbH ist ein familiengeführtes Unternehmen in dritter Generation. Wir entwickeln und produzieren spezialisierte Dosierr- und Förderpumpen für Forschung und Entwicklung. Qualität, Präzision und praxisnahe Innovation stehen bei uns im Mittelpunkt. Dabei legen wir großen Wert auf eigenverantwortliches Arbeiten, kurze Entscheidungswege und ein vertrauensvolles Miteinander.

Zur Verstärkung unserer Werkstatt suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine engagierte Persönlichkeit als Mechatroniker (m/w/d) – gerne in Vollzeit oder Teilzeit.

#### Ihre Aufgaben:

- Vorinstallation und Montage mechanischer, elektrischer und elektronischer Baugruppen
- Endmontage unserer spezialisierten Dosierpumpen
- Durchführung von Reparaturen, Wartungen und Funktionsprüfungen
- Unterstützung bei Optimierungen von Montage- und Fertigungsabläufen
- Enge Zusammenarbeit mit Entwicklung und Produktion

#### Ihr Profil

- Abgeschlossene technische Ausbildung, z. B. als Mechatroniker, Elektroniker, Industriemechaniker oder vergleichbar
- Sorgfältige und strukturierte Arbeitsweise
- Technisches Verständnis für mechanische und elektrotechnische Zusammenhänge
- Freude am Arbeiten in einem kleinen, eingespielten Team
- Flexibilität und Bereitschaft Verantwortung zu übernehmen
- Berufserfahrene Fachkräfte sind bei uns ebenso willkommen wie motivierte Berufseinsteiger nach der Ausbildung.

#### Wir bieten

- Angenehmes Arbeitsklima in einem modernen, familiären Umfeld
- Flexible Arbeitszeiten (Vollzeit oder Teilzeit nach Absprache)
- Krisensicherer Arbeitsplatz mit langfristiger Perspektive
- Vielfältige Entwicklungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten im Bereich Mechatronik
- Kurze Entscheidungswege und Raum für eigene Ideen
- Gute Vereinbarkeit von Beruf und Familie

Wenn Sie Freude an Technik haben und gerne praktisch arbeiten, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Bitte senden Sie Ihre aussagekräftigen Unterlagen mit Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins gerne per E-Mail an: [bewerbung@finkct.de](mailto:bewerbung@finkct.de)

Fink Chem+Tec GmbH  
Gutenbergstraße 4 • 70771 Leinfelden-Echterdingen  
[bewerbung@finkct.de](mailto:bewerbung@finkct.de)

## Gutscheinkarte

» **Bezirksrathaus.** Für das Jahr 2026 können Familien mit Landesfamilienpass Gutscheinkarten online unter [www.stuttgart.de](http://www.stuttgart.de) bestellen oder gegen Vorlage des Landesfamilienpasses im Bezirksrathaus abholen. Bis zu vier Begleitpersonen haben damit in vielen Einrichtungen umsonst oder ermäßigt Zutritt. Angebote gibt es in ganz Baden-Württemberg von Mannheim bis zum Bodensee, von Rust am Rhein bis Ulm an der Donau. Die Familien können beispielsweise das Mercedes-Benz-Museum oder das Dornier Museum besuchen. Bei jedem Besuch ist der entsprechende Gutschein abzugeben. Neu hinzugekommen ist unter anderem das Schloss Solitude Stuttgart als besonderer Gutschein. Die besonderen Gutscheine berechtigen zum einmaligen kostenfreien Eintritt.

Die weiteren Schlösser, Gärten und Museen ohne eigenen Gutschein können mit den sechs Gutscheinen „Sonstiges Staatliches Museum nach Wahl“ – auch mehrfach im Jahr – kostenfrei besucht werden. (ba/red)

● **Info:** Eine Darstellung aller Angebote bietet das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg online an [www.muetter-vaeter-bw.de/adressen](http://www.muetter-vaeter-bw.de/adressen), Kategorie „Landesfamilienpass“.

## Teurer baden

» **Stuttgart.** Bei den Stuttgarter Bädern erhöhen sich ab dem 2. Februar ausgewählte Eintrittspreise. Das hat der Gemeinderat in seiner letzten Sitzung im vergangenen Jahr beschlossen. Mit der ersten Preisanpassung seit November 2024 reagieren die Stuttgarter Bäder damit auf stetig steigende Energie-, Personal- und Betriebsmittelkosten. Um die Eintrittspreise aber sozialverträglich zu gestalten, sollen die Gesamtkosten nur zum Teil an die Badegäste weitergegeben werden.

Rund 50 Prozent trägt dabei die Stadt Stuttgart – trotz angespannter Haushaltsslage. (ba/red)



**Kinder lernen vorsichtig auf der Straße zu sein.** Foto: Andrea Damm/pixolio

## Anmeldung für „Sicher zu Fuß zur Schule“

» **Stadtgebiet.** Bis Freitag, 13. Februar, können die Grundschulen ihre Klassen für die Teilnahme an der Aktion „Sicher zu Fuß zu Schule“ über das Internet beim Staatlichen Schulamt anmelden.

Die beiden Aktionswochen „Sicher zu Fuß zur Schule“ laufen vom 16. bis 20. März und vom 20. bis 24. April. Mit professioneller Begleitung lernen die Mädchen und Jungen, vorsichtig auf der Straße zu sein und sicher durch den Verkehr zu kommen. Ein Augenmerk liegt dabei auf dem Umgang mit Stadtbahnen.

Die Initiative wurde 2016 gestartet. Im Schnitt haben jedes Jahr 11.000 Grundschüler teilgenommen. Aus der Tau-

fe gehoben hatten dieses Programm verschiedener Institutionen auf Anregung aus der Sicherheitspartnerschaft von der Stadt Stuttgart mit Polizei, Staatlichem Schulamt und Förderverein Sicherer und Sauberes Stuttgart.

Der Förderverein stiftet mit der Württembergischen Gemeinde-Versicherung (WGV) ein „Startgeld“ pro Kind als zusätzliche Motivation, durch ihr Mitmachen etwas Gutes zu tun. Die Spende dient dem Artenschutz und kommt einer der seltensten Schlangenarten zugute. Die Sieger einer Verlosung unter den teilnehmenden Klassen dürfen die San Francisco-Strumpfbandnatter in der Wilhelma besuchen. (pb)

## „Kinderhelden“ suchen Verstärkung

» **Stuttgart.** Die gemeinnützige Organisation „Kinderhelden“ mit Sitz in Stuttgart sucht weitere ehrenamtliche Lern- und Freizeitpaten für 45 Grundschulkinder in allen Stadtbezirken. Ein Schuljahr lang treffen sich die Kind-Mentor-Tandems wöchentlich zwei bis drei Stunden zum gemeinsamen Lesen,

Lernen, Lachen und Neues entdecken. Wer sich vor Ort für bessere Bildungschancen von Kindern einsetzen möchte, kann sich bei der 45-minütigen Online-Infoveranstaltung am Mittwoch, 11. Februar, 12.30 Uhr über das Ehrenamt erkundigen. (pb)

● **Info:** [www.kinderhelden.info](http://www.kinderhelden.info)

## DJ-Ticker

+++ **Vorsorge im Alter:** Der Stadtseniorenrat informiert am Dienstag, 3. Februar, 15 Uhr, über Patienten- und Betreuungsverfügung im Treffpunkt Degerloch, Mittlere Straße 17. +++ **Hoffeldkirche:** Messnerin Gerlinde Kneißl wird am Sonntag, 8. Februar, um 10 Uhr, im Rahmen des Gottesdienstes verabschiedet. +++ **Café Helene:** Mit Kaffee und selbstgebackenem Kuchen am Dienstag, 10. Februar, von 15 bis 17 Uhr, im Gemeindehaus Elly Heuss-Knapp. +++ **Nachmittag unter den Linden:** Das Trauerkaleidoskop von Chris Paul ist am Mittwoch, 18. Februar, um 14.30 Uhr, im Gemeindezentrum Hoffeld. +++ **Gelber Sack:** Die nächste Abholung ist am Freitag, 13. Februar. +++ **Degerloch Journal:** Die nächste Ausgabe des Magazins erscheint am Freitag, 13. Februar. +++

## Impressum

DEGERLOCH JOURNAL erscheint 14-täglich in Zusammenarbeit mit dem Gewerbe- und Handelsverein (GHV) Degerloch.

**Herausgeber:**  
Nussbaum Medien Horb GmbH & Co. KG  
Durschstraße 70, 78628 Rottweil  
[www.nussbaum-medien.de](http://www.nussbaum-medien.de)

**Verantwortlich im Sinne des Presserechts:**  
Klaus Nussbaum  
Opelstraße 29, 68789 St. Leon-Rot

**Anzeigen:**  
Sabine Sahin  
Telefon: 0711 / 99076-23  
E-Mail: [filderstadt@nussbaum-medien.de](mailto:filderstadt@nussbaum-medien.de)

**Redaktion:**  
Nussbaum Medien Horb GmbH & Co. KG  
Raiffeisenstraße 16, 70794 Filderstadt  
Telefon: 0711 / 99076-45  
Telefax: 0711 / 99076-10  
E-Mail: [degerloch@nussbaum-medien.de](mailto:degerloch@nussbaum-medien.de)  
Andreas Herrmann (verantwortlich),  
Barbara Scherer (ba), Peter Stotz (pst),  
Petra Bail (pb), Guido Dobbratz (gd)

**Druck und Prospektlieferung:**  
Nussbaum Medien St. Leon-Rot  
GmbH & Co. KG  
Degerloch Journal  
Opelstraße 29, 68789 St. Leon-Rot

**Vertrieb:**  
Presse- u. Prospektvertrieb W&P GmbH  
Am Ostkai 15-17, 70327 Stuttgart  
Telefon: 0711 / 8998-0  
Verteilung: In Degerloch, Asemwald, Birkach, Hoffeld, Schönberg und an Auslagenstellen.  
Änderungen aus aktuellen Gründen sind dem Verlag vorbehalten. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos besteht kein Anspruch auf Veröffentlichung.  
Es gilt die aktuelle Anzeigenpreisliste.

**Auflage:** 14.690 Exemplare

© Auf alle Beiträge des Degerloch Journal

## DEGERLOCH JOURNAL

... erhalten Sie auch hier:

**Ortsmitte**  
Binder Optik, Epplestr. 13  
Bäckerei Schrade, Epplestr. 11  
Haus des Buches, Epplestr. 19C  
Bäckerei Treiber, Epplestr. 23  
Commerzbank, Epplestr. 10  
Presse & Tabak, Epplestr. 25  
Giese Immobilien GmbH, Rubensstr. 2  
Sport Katzmair, Epplestr. 23  
Filder Apotheke, Epplestr. 22 a  
Waldaup-Apotheke, Epplestr. 3  
Optik Thorausch, Felix-Dahn-Str. 11  
Weltladen, Felix-Dahn-Str. 11 A  
Horakustik Würth, Epplestr. 26  
Glotz Sanitätsaus, Epplestr. 5  
OMV Tankstelle, Epplestr. 55  
Schuhhaus Schmidt, Epplestr. 7  
Volksbank Stuttgart, Epplestr. 8  
[sizil] THUMM, Epplestr. 4  
BW Bank, Epplestr. 9  
Stadtteilbibliothek, Löffelstr. 5  
Shell Tankstelle, Epplestr. 90-96  
Hörgeräte Iffland, Felix-Dahn-Str. 38  
Bezirksrathaus Degerloch, Große Falterstr. 2  
Raumlicht, Große Falterstr. 3  
Liane Bott, Karl-Pfaff-Str. 26  
Getränke Beilharz, Große Falterstr. 7  
Club-Restaurant Kickers, Königstraße 56  
Gärtnerin Haag, Bruderstr. 2  
Haus auf der Waldau, Jahnstr. 68-70  
Naturgut Bio-Märkt, Löwenstr. 39  
Gärtnerin Raff, Schöttlestr. 54  
MAM Autowerkstatt, Signaringer Str. 256  
Degerlocher Frauenkreis, Große Falterstr. 6  
**Gewerbegebiet Tränke**  
Getränke Beilharz, Chemnitzer Str. 14  
**Hoffeld**  
Haare und Stil, Hoffeldstr. 154  
Papier- u. Schreibwaren Rapp, Hoffeldstr. 207  
**Sonnenberg**  
Pflanzen Center Gärtnerin Haag, Lerchenfeld 1  
**Waldau**  
Lufbad-Verein Stuttgart e.V., Georgiweg 17

## Veranstaltungen

C<sup>2</sup> CONCERTS | EASY TICKET | 0711-2 555 555 | C2CONCERTS.DE/TICKETS ODER BEI ALLEN VVK-STELLEN



14.02.26 | 15:00 UHR  
**ANOUK**  
**„DAS KINDERMUSICAL“**  
 STUTTGART | LIEDERHALLE

HIER TICKETS SICHERNI 

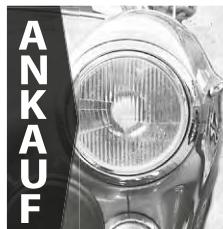
## Unterricht

### Nachhilfe

Klasse 4 bis zum Abi  
 Mathe, Deutsch, Englisch,  
 sehr preiswert (gewerblich)

01579 2470304

## Auto



### ANKAUF GEPFLEGTER FAHRZEUGE!

Gerne auch Wohn-/Reisemobile,  
 CABRIOLETS, SPORTWAGEN, SUVs,  
 Old-/Youngtimer & PKWs aller Art!

0711-3424 7363  
 info@auto-schab-fellbach.de

## Verschiedenes

### Sie 61J./1,71, sportl. Figur,

liebt die Natur, Reisen, sucht ehrlichen Ihn, mit dem man durch dick und dünn gehen kann, für eine feste Beziehung. Kontakt: milka.pv@t-online.de

### Achtung liebe Leser!

Kaufe Porzellan, Zinn, Tafelsilber, Pelze,  
 Abendgarderobe, Uhren, Münzen und Möbel.

Herr Freiwald, 0711 21958619  
 www.freiwald-antiquitäten.de

Die schönsten Seiten  
 Baden-Württembergs.  
 Ein Newsletter.  
 Einmal die Woche.

**Heimat**  
 entdecken



Jetzt abonnieren!

Suche Pelze aller Art, Porzellan und Bleikristall  
 aller Art, z. B. Rosenthal, Hutschenreuther, KPM, Meissen,  
 Wandteller, Gläser sowie Silberbesteck, Uhren, Zinn und  
 Möbel. Seriöse Abwicklung!  
 Herr Peter · Telefon 0151 25227392



### Golfkultur Stuttgart

Stuttgart

JETZT  
 COUPON  
 ONLINE  
 EINLÖSEN!





## FREIZEIT

An der Boulderwand können große und kleine Klettermaxe zusammen Spaß haben.

Foto: galitskaya/Stock/Getty Images Plus

# Hoch hinaus mit der Familie: Bouldern gegen Winterblues

Familien-Bouldern bringt Bewegung und Teamgeist in den Winter. Im Ländle gibt es hier viele Optionen. Die schönsten Hallen und Tipps für Spaß und Abenteuer hat unsere Redaktion gesammelt.

Schneeregen, Schmuddelwetter und matschige Spielplätze. So wird der Winter oft zur Herausforderung für Familien. Doch voller Energie zu Hause sitzen? Keine Option!

Die perfekte Antwort ist Bouldern, eine Mischung aus Bewegung und Abenteuer. Beim Indoor-Klettern ohne Seil können Groß und Klein zusammen Herausforderungen meistern, sicher fallen und dabei garantiert Spaß haben.

### Was macht Bouldern familienfreundlich?

Bouldern ist leicht zugänglich und absolut anfängerfreundlich. Dicke Matten sorgen für Sicherheit bei jedem Sturz, die Wände sind niedrig und bieten altersgerechte Herausforderungen. Besonders familienfreundliche Boulderhallen setzen auf spezielle Kinderbereiche und Kreativkurse – ideal für Teamgeist und miteinander geteilte Erfolgserlebnisse.

In Baden-Württemberg gehört Bouldern inzwischen fest zum winterlichen Freizeitangebot. Viele Hallen im Ländle haben ihre Familienkonzepte in den vergangenen Jahren deutlich ausgebaut – etwa mit Routen in Tier- oder Fantasieformen, betreuten Kindergeburtstagen oder Kursangeboten, die Motorik, Mut und Problemlösung fördern.

### Starthilfe für Einsteiger

Um optimal für den Boulder-Tag ausgestattet zu sein, ist bequeme Kleidung wichtig. Sportliche Outfits wie Leggings, Jogginghose und

T-Shirt bieten die notwendige Bewegungsfreiheit. Wer keine speziellen Boulderschuhe besitzt, kann einfache Turnschuhe mit guter Sohle verwenden. Ansonsten kann man üblicherweise aber auch Schuhe ausleihen.

Vor dem Klettern sollten die Sicherheitsvorschriften der Halle beachtet werden: Die Mitarbeitenden geben eine Einweisung und beantworten wesentliche Fragen rund um die Regeln und Gefahren des Boulderns. Bevor es an die Wand geht, sind leichte Dehnübungen oder lockere Bodenbewegungen sinnvoll, um den Körper aufzuwärmen. Anfängerinnen und Anfänger starten am besten mit einfachen Wänden.

Im Großraum Stuttgart, Karlsruhe oder Freiburg finden sich besonders viele Hallen, die

auch in der kälteren Jahreszeit ihre Peak-Zeiten erleben. Im Schwarzwald locken Hallen winteraktive Familien. Auch im ländlicheren Raum – etwa im Hohenlohekreis, Oberschwaben oder entlang des Neckars – entstehen zunehmend neue Angebote.

### Aktiv durch den Winter

Nach der ehrgeizigen Kletterei in der warmen Halle kann man den winterlichen --Tag ausklingen lassen. Viele Familien kombinieren den Indoor-Sport im Winter mit einer kleinen Entdeckungstour durch die Region: In Karlsruhe bietet sich ein Abstecher ins Museum an. In Stuttgart oder Tübingen ergänzen Hallenbesuche die klassischen Winterziele wie Hallenbäder, Schlittschuhbahnen oder Museen. So wird aus einem Schlechtwettertag ein echter Ausflug. (red/jay)



Foto: LightFieldStudios/Stock/Getty Images Plus



6 Gründe, warum Bouldern ideal für alle Altersklassen ist, unsere Top-3-Hallentipps in Baden-Württemberg und vor allem jede Menge Spar-Coupons für Hallen von Karlsruhe bis Villingen-Schwenningen für Nussbaum Abonnentinnen und Abonnenten finden Sie unter dem QR-Code oder dem folgenden Link



<https://go.nussbaum.de/bouldern26>



**BRUHN**  
ELEKTRO-HAUSGERÄTE

Aktion gültig bis 03.02.2026!

Fachberatung & Bestellung  
ab 10 Uhr: 0711 25 25 200

# QUALITÄT, DIE SICH LOHNT.

## MARKEN-HAUSGERÄTE MIT BERATUNG UND ECHTEN PREISVORTEILEN

**AEG**

WÄRMEPUMPEN-  
TROCKNER  
TR8T75789

- 1-8 kg, SensiDry
- Hygiene-Programm

BRUHN-Aktionspreis 749,-  
- 75,- Umdenk-Bonus<sup>1)</sup>

**674.-** -47%

UVP\* 1274,-



Erhalte  
75 €  
zurück<sup>1)</sup>

**B**  
A  
G

**Amica**

WASCHMASCHINE  
WA474084

- 1-7 kg, 1400 U/min
- Mengenautomatik
- Dampfunterstützung
- Selbstreinigung inkl. Erinnerungsfunktion

**299.-** -47%

UVP\* 569,-



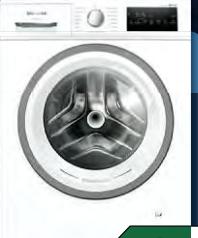
**SIEMENS**

WASCHMASCHINE  
WM14N299

- 1-8 kg, 1400 U/min
- iDrive-Motor
- SmartFinish: reduziert Knitterfalten um bis zu 50 %

**538.-** -43%

UVP\* 949,-



**A**  
A  
G

**AEG**

EINBAU-HERDSET  
OA5PE42AB

+ OIX64A00XB

- Garraumvolumen: 71 Liter
- pyrolytische Selbstreinigung
- SteamBake-Feuchtigkeitszugabe
- herdgabendes Induktionskochfeld mit Touch Control-Berührungssensor und Power-Funktion für jede Kochzone
- 2-fach Vollauszug TR2LFV im Wert von 119 €



PYROLYTISCHE  
Selbstreinigung

**A<sup>+</sup>**  
Spektrum A\*\*\* bis D

**899.-** -49%

UVP\* 1763,-

**BOSCH**

EINBAU-BACKOFEN  
HBA3140B4 Schwarz

- Garraumvolumen: 71 Liter
- 3D-Hei&lsquo;luft: gleichm&gt;ige Hitze f&gt;r perfekte Ergebnisse auf bis zu drei Ebenen
- 9 Heizarten, Versenkknobel
- Autostart, Elektronik-Uhr
- 3-fache T&gt;rverglasung
- LED-Display-Steuerung
- Reinigungsunterst&gt;tzung
- 1-fach Teleskopauszug mit Stopp-Funktion



**579.-** -42%

UVP\* 999,-

**A<sup>+</sup>**  
Spektrum A\*\*\* bis D

**GRUNDIG**

EINBAU-HERDSET  
GEHM19310B

- Garraumvolumen: 72 Liter
- 5 Ebenen, 9 Heizarten
- HotAero Pro: optimierte Hei&lsquo;luftverteilung
- versenkbarer Knebel
- Soft-Close-T&gt;r
- LED-Display
- Glaskeramikkochfeld mit 4 Kochzonen, inkl. Zweikreis- und Br&gt;terzone
- 3-fach Teleskopauszug



**539.-** -47%

UVP\* 1019,-

**A<sup>+</sup>**  
Spektrum A\*\*\* bis D

**AEG**

GESCHIRRSPÜLER  
GI9200X2TF

- vollintegrierbar
- 14 Maßgedecke
- EasyFlex Pro-Körbe: vielseitige Beladungsmöglichkeiten



OHNE  
MÖBELFRONT

**A**  
A  
G

**799.-** -57%

UVP\* 1898,-

**NEFF**

EINBAU-KÜHL-  
SCHRANK KI1212FE0

- Kühlen: 136 Liter
- Intelligente Sensoren
- H/B/T: 87 x 54 x 55 cm

BRUHN-Aktionspreis 419,-  
- 50,- Caschback<sup>2)</sup>



**50 €**  
Cashback<sup>2)</sup>

+ Butterdose  
grat

**E**  
A  
G

**369.-** -61%

UVP\* 953,-

**BOSCH**

GESCHIRRSPÜLER  
SMU4EU00D

- Unterbaugerät
- 13 Maßgedecke
- Home Connect App: mehr Spülprogramme
- VarioFlex-Körbe



**EDELSTAHLFRONT**

**599.-** -52%

UVP\* 1259,-

**A**  
A  
G

**Amica**

KÜHLSSCHRANK  
KS15123W Weiß

- Ständiger
- Kühlen: 93 Liter
- Gefrieren: 13 Liter
- 4-Sterne-Gefrierfach
- H/B/T: 85 x 55 x 62 cm



**179.-** -65%

UVP\* 519,-

**E**  
A  
G

**AEG**

EINBAU-  
KÜHLSSCHRANK  
TSC8M181BC

- Kühlen: 182 Liter
- Gefrieren: 62 Liter
- No Frost: Nie mehr Abtauen!
- 360° Cooling: effektive Luftzirkulation f&gt;r optimale Temperaturverteilung
- GreenZone+ -Schublade: reguliert Feuchtigkeit f&gt;r l&gt;nger frisches Obst & Gemüse
- MultiSwitch: extra Kühlraum oder Gefrierfach
- Innenverkleidung aus 70 % Recyclingkunststoff
- H/B/T: 177 x 56 x 55 cm



**NO FROST:**  
Nie mehr Abtauen!

Erhalte  
50 €  
zurück<sup>1)</sup>

**1299.-** -60%

UVP\* 3299,-

**B**  
A  
G

**Top-Fachberatung**

**Sofortmitnahme**

**Altgeräte-Entsorgung**

**Liefer- und Einbau-Service**

**WWW.ELEKTRO-BRUHN.DE**

**STUTTGART-WANGEN**

Ulmer Straße 197, 70327 Stuttgart  
Tel: 0711 25 25 20 50  
wangen@elektro-bruhn.de  
MO-FR 10-19 Uhr | SA 10-18 Uhr  
Parkplätze vorhanden

**WEINSTADT-ENDERSBACH**

Großheppacher Straße 49, 71384 Weinstadt  
Tel: 07151 90 32 11  
endersbach@elektro-bruhn.de  
MO-FR 10-19 Uhr | SA 10-18 Uhr  
Parkplätze vorhanden

**FILDERSTADT-BERNHAUSEN**

Karlstraße 50, 70794 Filderstadt-Bernhausen  
Tel: 0711 25 25 21 50  
bernhause@elektro-bruhn.de  
MO-FR 9-18.30 Uhr | SA 9-14 Uhr  
Parkplätze vorhanden

**GERLINGEN**

Siemensstraße 66, 70839 Gerlingen  
Tel: 07156 16 58 111  
gerlingen@elektro-bruhn.de  
MO-FR 10-19 Uhr | SA 10-18 Uhr  
Parkplätze vorhanden



Bruhn-Elektro-Hausgeräte Handelsgesellschaft mbH; Sitz der Gesellschaft: Großheppacher Straße 49, 71384 Weinstadt. Angebot gültig: 28.01. - 03.02.26. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Solange Vorrat reicht. Preise in Euro.

\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers | <sup>1)</sup> Der AEG Umdenk-Bonus gilt nur f&gt;r Aktionsgeräte, die im Zeitraum vom 01.10.2025 bis 28.02.2026 erworben wurden. (Datum Kaufbeleg). Produktregistrierung bis 31.03.2026. Keine Barauszahlung, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. BRUHN ist nicht der Veranstalter, kein Direktabzug. Weitere Informationen zur Aktion finden Sie beim Hersteller AEG unter: [www.aeg-umdenkbonus.de](http://www.aeg-umdenkbonus.de). | <sup>2)</sup> Die NEFF Geld-zurück-Aktion gilt nur in Deutschland und nur f&gt;r Aktionsgeräte, die bis 28.02.2026 gekauft wurden (Produktregistrierung bis 31.03.2026). Keine Barauszahlung, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. BRUHN ist nicht Veranstalter, kein Direktabzug. Infos beim Hersteller NEFF: [www.neff-home.com/de/neff-entdecken/geld-zuruecke](http://www.neff-home.com/de/neff-entdecken/geld-zuruecke).